



PRODUCED BY
TSADRA FOUNDATION



དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།།

འཇུག་ལུ་ལེ་ཐུ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།

ལཱ་ཤེས་པའི་ལཱ་ཤེས་པའི་གཞན་ལ་གཞན་ལྟར་ལྟེ་ལེ་ལ།

MAITREYA'S
DISTINGUISHING THE MIDDLE FROM
EXTREMES



with Commentaries by
KHENPO SHENGA and JU MIPHAM

མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཀྱི་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
འགྲོ་ལ་སློབ་གྲོས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་འབྱེད་པ། །
རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
མ་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་སློ། །
དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །
ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་སྤྲོ་
ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྲུར་ཕྱག་ གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་བཞི།

དང་པོ་། མཚན་དོན་།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་བེ་བློ་ག་ཀུ་རི་ཀུ།

བོད་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ། དེ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ལྟར་
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གི་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཀུ་རི་ཀུ། ཚིག་ལེན་བྱས་
པ་ཞེས་ཉིད་དབུས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་མ་ཉོར་བར་
རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས། གཞུང་མཐའ་དག་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚིག་ལེན་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་། འགྲུར་ཕྱག་། ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་། གཞུང་དོན་། ལ། སྤྲོ་བ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་། སྤྲོ་བ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་། མཚན་
ཉིད་སྤྲོ་བ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་སྤྲོ་བ་པ་དེ་ཁོ་ན། །
གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །
དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་འཕྲོག། །
ཐེག་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ། །

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། **མཚན་ཉིད་དང་སྐྱིབ་པ་དང་**
དེ་ཁོ་ན་དང་། །གཉིན་པོ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་གནས་དང་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐེག་པ་སློན་མེད་པའོ།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ།
ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ནི་
རྣམ་པར་བྱང་བ་དེའང་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལས་ཐོབ་པས་སྐྱིབ་པ་བསྟན། སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན། དེ་བཞིན་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གཉིན་པོ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིན་པོ་དེ་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་
གང་ཐོབ་པ་དང་དུག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལམ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ།
དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ། ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་དང་། ཐེག་
ཚན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་ །
ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ། ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ ། ། ལ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ། ཉོགས་བྱ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསུམ།



ཡལ་ལོ་ལོ།།

དང་པོ་ རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ ། རྒྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ རྒྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ ། ལ་རྒྱལ་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའོ། དང་པོ་ རྒྱལ་
 ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་ ། ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ རྒྱལ་ནས་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ ། ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱུ་རྒྱུ་རྟོག་ཡོད། ། ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་དབྱུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱུ་རྟོག་ཡོད། །
- དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
- སྤོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
- དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །
- སྤོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་མིན། །
- དེ་ལྟར་བས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །
- ཡོད་པས་མེད་པ་ཡོད་པས་ན། །

དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་ལ། ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་། ། སྤོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤོང་པར་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། ། སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་
 རྟོག་པ་ནི་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤོང་པ་མིན་པ། ། དེ་ལྟར་བས་
 ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྟོག་ཅེས་པ་འདུས་བྱས་དང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་
 བྱས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལ། ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ན། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤོང་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མ་དག་འཁོར་བ་ལྟར་སྤང་བའི་སྐབས་འདི་ན། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞིར་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། འདི་ལྟར་
 འཁོར་བའི་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་འདི་ཅམ་མི་སྤང་བར་སྐབས་ཀྱང་དགག་མི་

ཀུས་ལ། ལྷང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་ལ་སྐྱར་པ་མི་གདབ་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཇོག་ཅིང་དེ་ལ་མ་དག་
པ་གཞན་དབང་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
རི་མོ་ལ་མཐོང་མཚན་དུ་སྐྱང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དབང་
གི་རྣམ་ཤེས་སམ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའམ་ཡོངས་
སྤུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
དོ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤུ་ངེས་པས་ན་མ་རྟོགས་པའི་
དུས་ན་ཡང་མེ་དང་མེའི་ཚ་བ་བཞིན་འབྲལ་མི་ཤེས་ལ། རྟོགས་པའི་ཚོ་ཚོས་ཉིད་གྱི་
རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྟོག་
རྗེས་སུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྐད་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་
ཀྱང་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་ན་མི་སྟོང་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་
དག་ལས་སྟོང་པའང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐའ་དག་བཀག་
པ་ཡི་སོར་བཞག་ཚོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འདིར་ཡོད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲུལ་
པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤུན་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལེགས་
པར་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་བཞིན་པའི་ཚོ་ནའང་། སྐྱུལ་
དངོས་གྱིས་ཐག་པ་དེ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འདིའི་ཚོ་ན་
ཡང་། གང་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
མ་སྟོང་བས་ན་ཀུན་རྟོག་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པ་དེས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །སྐྱུལ་
མེད་ཀྱང་ཐག་པ་རང་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུལ་མེད་པ་ཉིད་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡོད་
པ་ལྟར་འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཚོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པའམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འཁོར་བ་གཏན་
མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཐ་སྐད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་དེའི་
སྟོང་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་བཟུང་བར་དགག་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་སྟོབ་བཏགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་
དགག་པ་དང་སྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གྱིས་
དེ་ལས་འདས་ན་བསྐྱོག་ཕྱོགས་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འཁོར་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་

རིག་ཅམ་འབྱུང་ཉིད་མངོན་སུམ་སྐྱང་བ་འདི་ནི་སྐྱང་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་དང་།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་ལྟར་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དང་། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྟོག་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཡོད་པས་ན། སྐྱང་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའམ་སྐྱང་སྦྱོང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་ངེས་པ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོན་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྐྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ། ། དོན་དང་སེམས་ཅན་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

- དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །
- སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །
- རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེའི་དོན་མེད། །
- དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །
- ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །
- དེ་ན་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
- དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །
- དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་རྟོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དེ་དོན་དུ་སྐྱང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་བ་
དང་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་དབང་པོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱང་བ་དང་བདག་
དུ་སྐྱང་བ་ནི་བདག་དུ་མེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཏུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་དེའི་དོན་མེད་ལ། །དེ་མེད་པས་
བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྐྱང་བ་ནི་ལོག་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་ན་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མེད་
དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། །ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་བ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བས་ཡེ་མེད་པ་
ཡང་ཡིན། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཡེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་
འདོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་ལ་སྐྱུར་
པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་རྣམ་ན།
འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སུ་སྐྱང་སྟེ།
གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱང་བ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་དང་། བདག་དུ་སྐྱང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་
རིག་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྐྱོ

ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཡང་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་ཚོགས་ཏུག་གི་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་དང་མི་ལ་སོགས་པས་རྣག་དང་རྒྱ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་གི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པར་བཞག་པ་དེའང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཉོས་འཛོག་གིས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་གར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྐྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡོ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲན་དེ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པས་སུས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་འདོད་མི་རུས་ལ། སྐྱོད་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཏུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྩི་ལྟར་སྐྱོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྐྱོད་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོ་ནས་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་སུ་ལ་སྐྱོད་མ་སྟོང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གདགས་པའི་གཞིའམ་རྣམ་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་སུས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཅེས་བཤམ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་འབྲུལ་པ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པའི་འཁོར་

བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟུལ་ཅམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱོད་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་དང་དང་འཛིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི། དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ ། ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ ། ། བརྟག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །

- བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
- ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །
- དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །
- གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་བསྟུ་བར་འགྱུར་བའི་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་དང་ནི། གཞན་གྱི་དབང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་

ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་མེད་
ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་འབྲུལ་པའམ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ན་དེའི་སྒྲུང་གཞི་དེའི་ཆ་ནས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞག་
པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡོ་ནས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་། དེའི་རང་
བཞིན་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། ཇི་ལ་འཇུག་ཚུལ་། ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
- མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
- མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །
- མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
- དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །
- མི་དམིགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །
- དེ་ལྟ་བས་ན་དམིགས་པ་དང་། །
- མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་གྱ། །

དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་

ངོལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །གཟུང་བུའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཏེ། །དམིགས་བུའི་དོན་མེད་པ་དེ་
ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ནི། །མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་
དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་གྱེ་ཏེ།

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཀུན་རྟོག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།
དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའམ་ཤེས་
ཤིང་གོམས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་དོན་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་རབ་
ཏུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་དོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
ལྟར་ན་ནང་སྐྱོ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་མི་དམིགས་པའམ་མ་གྲུབ་
པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའམ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་དམིགས་པ་དང་། །སྤྱི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་མཉམ་པའམ་དོན་འདྲ་བར་
ཤེས་པར་གྱེ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྤྱོད་པ་དང་དག་གཉིས་ནས་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་
ཀྱང་དོན་དུ་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཤད་པ་ལ། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་

པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ །གང་གིས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏྲོག་ནི། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །
དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །
གཅིག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
གཉིས་པ་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་ཅན། །
ཉི་བར་སྐྱོད་དང་ཡོངས་གཅོད་དང་། །
དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་པའི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་པ་ནི། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་
གྲིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་བུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བལ་སོགས་
པའོ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་ཅན་ཏེ། །ཉི་བར་

སྐྱོད་པ་ཚོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའོ།

དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རང་གི་ཀུན་ཏྲོག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱེད་བ་
ཅན། ཁམས་གསུམ་གྲིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
དོ། །དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་
སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བའི་
ཆ་ནས་གཙོ་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
མཐོང་བའི་འཛིན་སྐྱེད་སུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཙོ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བདུན་པོའི་
གཞིར་གྱུར་པས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བདུན་ནི་
རང་གི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་
ལའང་། ཚོར་བ་ནི་ཡུལ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མོས་པ་སོགས་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན་སེམས་
 ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། གནས་པའི་ཆ་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ། དེས་ཇི་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་། ། བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་
 སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །
- ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
- ཚོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །
- ཉེ་བར་གཅོད་ཕྱིར་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
- ཚོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །
- ཉེ་བར་གཅོད་ཕྱིར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །
- སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུ་འི་ཕྱིར། །
- སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །
- རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །
- རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་ཉོན་མོངས། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་།

བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
 སྐྱིན་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་མིང་དང་གཟུགས་གྱིས་ལུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་
 ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རིག་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཤེས་པ་
 གསུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཚོར་བས་བདེ་སྟུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་
 བར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟེད་པས་ལས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཡང་སྟོན་ལ་གསོས་འདེབས་པས་
 སྟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལེན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པས་ཡང་སྟོན་སྲི་མ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །སྐྱོ་བ་དང་གཤེས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྟོན་པ་ནི་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ནི། སྐྱོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡང་ལག་
 ལྟག་མ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུའོ།
 །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདེབས་པའི་རྒྱུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཁྲིད་པའི་རྒྱུའོ། །མིང་
 གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱུའོ། །རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟུང་པའི་
 རྒྱུའོ། །སྟོན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་ནི་སྟུང་པའི་རྒྱུའོ། །སྐྱོ་བ་དང་གཤེས་པའི་སྐྱོ་བའི་

རྒྱལ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་ལས་འགྲུང་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི།
ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱུས་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་པའོ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་བརྒྱད་མར་འཇུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་ན། ཉོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་ལྷག་རྒྱུ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་
འོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་ང་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྲི་མ་ཀུན་འགྱུར་བར་བྱེད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་
ཡང་སྲིད་ཀྱིས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་རྣམ་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་
ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པས་ཡུལ་དབང་ཤེས་

གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚོར་བས་རྣམ་སྲིན་བདེ་སྐྱབ་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་
ཡང་སྲིད་ཕྱིར་སྲི་མ་ཉེ་བར་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པས་ཡང་སྲིད་ལ་མངོན་དུ་
སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་མངོན་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྐྱེ་བས་ནི་རྒྱ་བ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་ལ། རྒྱ་ལོ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་དོ་བོ་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱབ་བསྐྱུལ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་སྲི་མ་
སྲི་མ་རིམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་གནས་
སྐབས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱན་འགག་པའི་ཤི་བ་དེས་མཚོན་པའི་སྐྱ་ངན་དང་
སྐྱེ་སྐྱབས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་
འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་པོའི་ཆ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བའོམ། བདེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
བདེའམ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཀྱང་སྐྱུར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་
སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་
གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
སྲི་ཚོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ན། མ་རིག་པ་དང་སྲིང་བ་དང་ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་

རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་ལྷག་མ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པ་བདུན་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ཚེའི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་མིང་དེ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་
པོ་ཁོད་མདོར་བསྟན། ལྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །
- མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །
- དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །
- སྐྱུག་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ད་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །མཚན་
ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །རྣམ་གྲངས་དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་
དག་སྟེ་དོན་ལྡན་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གི་གནས་སུ་བྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ནི་མདོར་བསྟན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ནི། གཞན་ཡང་དེའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
དེ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་བསྐྱུག་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་དེ་ཡི་རྩ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད། གོང་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ས་བཅད་
ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་དངོས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

- གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི། །
- དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
- ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
- ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །

མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི། །དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ངོ་
བོ་མེད་པའང་མིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མི་རུང་བས་གཅིག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ།

གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་རྣམ་བཅད་
ལ་ཁེབས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་འཇིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོར་
མེད་པའང་མིན་ཅིང་། ཚོས་ཅན་ཡང་དག་མིན་ཉོག་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྟོང་གི་
རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
གཉིས་པོ་ཁེབས་པས་གཉིས་སྟོང་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཉིས་སྟོང་མེད་ན་གཟུང་
འཇིན་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཉིས་སྟོང་དང་ཀུན་ཉོག་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ཀུན་
ཉོག་སྟོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ༼ དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ༽ ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
- མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
- ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནི་མདོར་བསྟུན། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ ༼ རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་ ༽ ། གཞན་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
- དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། །
- འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །
- རྣམ་གྲངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། གཞན་མིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟག་
དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་མ་དེ་འགོག་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་རོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་
དག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གོ་ཅི་མ་བཞིན་ནོ།

ལུགས་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྟོང་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་
མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གནས་
ལྷགས་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་
ཅི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ། ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྩ་དུག་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ ། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག།
དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །

ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་དག་པ། །དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །འོ་
ན་དེ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱོག་མ་དང་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བུར་
གྱི་དྲི་མ་དག་པར་འདོད་དོ།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་
དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱོབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དག་པ་མི་འཐད་
སྟུང་ན། མི་འཐད་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལི་ལམས་དང་གསེར་དང་རྣམ་མཁའ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་
བོ་ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་དེ་མ་དག་པ་གནས་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། བརྩ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ ། ། ཟ་བ་བཟའ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །
གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །

དེ་ཡང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །

གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། །

གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟ་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཟའ་བ་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་གཉིད་ག་ཡི་གནས་སྐྱེ་
གྱུར་པ་ལྷས་ཏེ་དེའི་སྟོང་པ་ནི་སྐྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་གི་འཇིག་
རྟེན་དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་
སྟོང་གང་གིས་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

གང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། །སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་གང་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་
སྟོང་པ་པོ་འཇམ། །ཟ་བ་པོ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
ཆ་ནས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བའམ་ལོངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་ནང་གི་
ཚོས་དེ་ཡི་རྟེན་རྣམས་ལྷས་ཏེ་གཞི་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྲུ་ལོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་བཅུས་བསྐྱེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་ལས་
དེ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་ནང་གིས་བསྐྱེས་པའི་

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་
ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
དོན་དམ་པ་ཞེས་བྲུ་ལ། །དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་དོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

- དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ། །
- རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པའི་སྐྱེ་བ། །
- འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་བྱའི་སྐྱེ་བ། །
- དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ། །
- རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་སྐྱེ་བ། །
- མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་སྐྱེ་བ། །
- སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བྱའི་སྐྱེ་བ། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད། །
- གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
- དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །
- དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །
- དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན། །

གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་
ཞེས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིད་ཞི་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དང་། །འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བ་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་
ཡང་དོར་བ་མེད་པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །སྟོབས་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དག་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དང་
ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་
། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྣོང་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་
དང་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

སྣོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གང་གི་སྤྱིར་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་
འབྲས་བུ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་
བོས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ལམ་དང་

འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་གི་སྤྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེས། དགོ་གཉིས་ཐོབ་ནས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་བར་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ལའད་དེ། འདུས་བྱས་སྣོང་
པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི། འདུས་བྱས་ལམ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་སྤྱང་འདས་སམ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་གཉིས་པོ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ། དགོ་བ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་ཅིང་ཞེན་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་
སྣོམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་གང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་
སྣོང་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དེར་སྣོམ་པས་ཞེན་པ་དང་བཅས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་
མི་འགྱུར་ལ། མ་ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྣོང་པར་
ཤེས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་འདོར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྣོང་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡུང་

པོ་ལྷག་མེད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་མི་ཟད་པའི་དགོ་རྩ་ལ་
 ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཚོས་སྐྱེ་འཐོབ་ནས་དེའི་དགོ་རྩ་ནམ་མཁའ་ཇི་
 སྲིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ། རིགས་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རིག་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 སྐབས་འདིར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དག་པ་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ། མཚན་དཔེ་ལ་བདེན་ཞེན་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་འགྲུབ་བོ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཚོས་ལ་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་
 མ་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དེ་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་
 སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དགག་བྱ་བདག་གཉིས་རྣམ་བཅད་དུ་ཞེགས་པའོ། །བདག་གཉིས་པོ་དེའི་

དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་བྱུང་ཅིང་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྡེ་མ་བདག་གཉིས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

- གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །
- ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
- གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །
- འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །
- ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །
- དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །
- བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་
- གྱི་ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །
- སྐྱབ་པ་ཇི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་སྐྱོ་བུར་གྱི་ཉོན་
- མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མ་གྱུར་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་

པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་མ་སྐྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མ་
གྱུར་ན། །ཐར་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པས་ཉོན་
མི་རྐྱེད་པ་ཡང་མིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་མིན་ལོ། །དེ་ཡང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བརྟན་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་
ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་
བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་དོས་ནས་སམ་གནས་ཚུལ་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་མེད་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱང་ཚུལ་ལ་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་བཞག་པ་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། །དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་

བསྐྱོམས་པས་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པའམ། དག་
པར་སྐྱང་བ་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སུ་ཡང་ལམ་ལ་
འབད་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བས་
ན་གནས་ཚུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་
བའི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་དོས་ནས་ཉོན་མི་མོངས་པའང་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་དེ་
ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
སོ། །

ལེའུའི་མཚན་ནི། བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་
ཀུན་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། །
།



རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྐྱོབ་པ་ལ། སྐྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བ་
གསུམ། དང་པོ་། སྐྱིར་བསྟན་པ་། ། ལྲབ་དང་ཉི་ཚེ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྲབ་དང་ཉི་ཚེ་ལྷག་པ་དང་། །
- མཉམ་དང་ལེན་དང་སྤོང་བ་ནི། །
- གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྐྱོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལྲབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱིར་དང་ཉི་ཚེ་བ་ནི་
ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱོབ་སྟེ་བདག་གི་དོན་ཅམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱིར་དང་
ལྷག་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཆགས་སོགས་ལྷག་པར་སྤོང་པ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྐྱིར་དང་། །མཉམ་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་མཚུངས་པར་སྤོང་པ་སྟེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱོབ་པ་
ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་
པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱིར་
ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་གྲོ་བུར་བའི་དེ་མ་རྣམས་རིགས་
བསྟུས་ན་འདི་ལྟར། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་པ་ལ་ལྲབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱོབ་པ་དེས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་གི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱོབས་པས་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་འམ་
ལྲབ་པ་ཞེས་བཛུད་དོ། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལ་ཉི་ཚེ་བའི་སྐྱོབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་སྤང་བར་དུ་རང་དོན་ཉི་ཚེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་སྐྱིར་རོ། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་སྐྱེ་ཡང་
རུང་སྟེ། དུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་ཆགས་སོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་པའི་སྐྱོབ་
པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དུལ་དང་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཉམ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། ཡང་ན་ལྷག་དང་ཞེས་ཆགས་སོགས་གང་རུང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། དུག་
གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བཛུད་དེ། དེ་གང་ལྟར་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

ཡང་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་པས་
འཁོར་བ་སྤང་བ་གཉིས་ནི། ལམ་གྱི་སྤིང་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་

བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྲིབ་པའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཏུ་བསྟན་
པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་
མཐུན་སྟོབས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉམ་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོབས་དང་། དེ་དག་
གི་ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་སྦྲིབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱུ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ། །ལ། ཐར་པ་ལ་སྦྲིབ་པ། དགོ་སོགས་བཅུ་ལ་
སྦྲིབ་པ། གཉིན་པོ་གསུམ་ལ་སྦྲིབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ ། ཐར་པ་ལ་སྦྲིབ་པ་
། །ལ། སྦྲིབ་པ་དངོས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་སྦྲིབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ ། སྦྲིབ་པ་
དངོས་ ། ། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་རྣམས་སྦྲིབ་པ་ཡིན། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགའོ། །དེ་དག་གྲང་ཀུན་ཏུ་

སྦྱོར་བ་རྣམས་སྦྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དགའུ་པོ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྲལ། སྦྲིབ་པར་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་

ནི་སྦྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་སྦྱོར་དགའི་ མ་རིག་པ། འདོད་
ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལོག་རྟེན་མཐར་ལྟ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་བྲལ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་མཚོག་འཛིན་ཅེས་བྲལ་
བ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲིབ་ཏེ་ལྟར་དགའོ།

གཉིས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྦྲིབ་ཅེ་ན། སྦྱོར་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྦྱོར་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །

དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །

འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །

འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། །

ཉིད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །

ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །

དེ་དག་གང་ལ་གང་གིས་སྦྲིབ་ཅེ་ན། ཇིས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་ལ་དང་
ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྲིབ་སྟེ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་
བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་མི་སྤང་

བདེ་སྲིད་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་འཇིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེས་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། །ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། **འགོག་**པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལོག་ལྟས་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྲིད་དང་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། **ལམ་**གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་དག་པ་དང་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པའི་སྲིད་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། **མགོན་མཚོག་**གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྲིད་དང་། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། **ཉིད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་**ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཉེས་པའི་མི་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། །སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། **ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་**སྟེ་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་རོ།

འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་དེས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་ཆགས་པའི་སྐྱོད་དེས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོས་ནི་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྐྱུན་མོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབས་ཉེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་བའི་དོན་དེ་དམ་དུ་འཇིན་པའི་སྲིད་རོ། །མ་རིག་པས་ནི་འཇིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཉེར་ལོན་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྗེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་མི་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བས་ནི་འགོག་

བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཇིག་ལྟའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་སྐྱབས་ན་བདག་ཆད་དུ་དོགས་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་ནས་ཐར་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བས་འགོག་པ་ཐོབ་ཏུ་མིད་པ་དང་། ལོག་ལྟས་འགོག་པ་ཉིད་མིད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །མཚོག་འཇིན་གྱིས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ལྟ་བར་ན་པ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་བརྟལ་ལྷགས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ལ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་དེས་བསྐྱུས་ནས་ལམ་རྣམ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ་དེས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །ཕྱག་དོག་གིས་ནི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། རང་ཉིད་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྐྱུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཉིད་བཀྱར་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྩལ་བཞིན་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །སེར་སྐྱས་ནི་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཅམ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་དམ་དུ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་མ་སྐྱང་བར་དུ་སྤྱིད་པར་འཆིང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། །དགོ་སོགས་བརྩམ་སྐྱིབ་པ་ ། །ལ་བསྐྱུན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ ། །མདོར་བསྟན། ། །དགོ་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་ལ་གཞན། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །

དང་། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་
གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེན་པ་གསུམ་
དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་། །ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་
མེད་པ་གསུམ་དང་། །སློན་མེད་པ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱོ་བར་སྲིད་པ་
ལ་ཆགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སེམས་ནི་ལྷུ་པར་
གྱུར་པ་གསུམ་དང་། །གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། །དོན་ལ་སྐྱ་
ཇི་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཇིན་པ་དང་། །ཉིད་
ལ་གདུ་བ་སྟེ་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་མཚེད་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཇིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་གསུམ་དང་། །ཐོས་པས་ཐོངས་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་
སྤྱུངས་པ་མ་གུས་པའོ།

དགོ་སོགས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོས་དགོ་
བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམས་ཀྱང་
དགོ་ཙམ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་མཚེད་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ཡང་དག་པའི་གསུང་
རབ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགོ་ཙམ་ཞིང་མཚེད་པ་མིན་པ་
སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཚུལ་དེས་དགོ་ཙམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་
དག་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པའམ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་

གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་མིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྐོ་མ་པ་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དགོ་ཙམ་ལ་གཏོན་ནས་མི་འཇུག་
པའམ། ལྷགས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།
ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་སྐོ་མ་པའི་གནད་མ་ལོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་དགོ་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་བརྩོན་དང་
མི་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་ཙམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་
གིས་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དགོ་ཙམ་བྱང་དུ་
མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཚང་བའམ་མ་རྗེས་
པ་སྟེ་བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་
བསམ་པའི་སྐོ་ནས་མི་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་
ཙམ་བསགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཚོགས་མ་རྗེས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་
པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་
ལ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་
པར་འཇིན་པ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཚུལ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་ཕྱིན་དུག་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། གང་དང་
འགྲོགས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་

པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡིད་སྤང་ཞིང་སྒྲོན་གདགས་པའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་སློབ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུར་
བ་ལ་བསྐྱིགས་ཏེ་འདི་ནི་མོས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའོ། །རང་གི་སློབ་
གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤས་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་སྟེ་གང་རུང་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་འབྲུལ་པ་
མེད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་ཞེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལོ་ལོ་དང་
ཡང་དེར་མ་ཟད་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་པ་དང་དེ་གསུམ་
གྱིས་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སློམ་ལམ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཉེས་པ་འདི་དག་གི་སློམ་
པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིད་པ་ལྷུང་པོ་ལྷུ་ལ་ཞེན་པ་
དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བའི་སྟོན་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པར་སེམས་ནི་ལྷུ་ལ་པར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་ལ་བསྐྱིབ་སྟེ་འདུན་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲིད་པར་
ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གསེབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
འབྲས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། གསུང་
རབ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་བབྱང་བས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་
གྱིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྐྱབ་པའམ་མོས་པ་ལ་
སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ལ་གཅེས་སྤྲས་མེད་པས་དམ་པའི་ཚོས་གཙོ་བོར་

རམ་ཆེད་ཆེར་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བ་སྟོན་ན་
ཆགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པའམ་
སྟོང་རྗེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཀུར་ལ་མི་ལྟ་བར་སེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཚོས་
སྟོན་པ་ལ་སྐྱིབ་བོ། །ཚོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པས་དམ་ཚོས་ཉན་པ་དང་བུལ་
ཏེ་ཐོས་པས་ཐོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་ཤེས་པ་དང་།
ཅུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་
རྒྱ་མཚོད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཐོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤང་བར་འདུན་
བཙོན་སོགས་གྱི་རྐང་པས་ཏིང་ཏིང་འཛིན་སྤང་བ་མ་བྱས་པ་དང་གསུམ་ནི་དབང་བཅུ་
ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ (། བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ་) ། དགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྟོན་ཏེ། །

- དགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན། །
- སློབ་ལྡན་འབྲུལ་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད། །
- བསྟོན་པ་མི་སྐྱབ་སེར་སྐྱ་མེད། །
- དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འཛིན་
པ་དང་། །སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་
སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་བསྟོབ་དང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་དང་

སེར་སྣ་མེད་པ་དང་། །དབང་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ།

ཉེས་པ་སྐྱུ་ཕུ་པོ་དེས་གང་ལ་བསྐྱིབ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་དགེ་བ་དང་པོར་
སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བས་བྱང་རྒྱུ་
ལ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་དེས་སློབ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔར་འགྱུར་པ་དང་། དེས་འབྱུང་བ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་སྐྱིབ་པ་
མེད་པ་སློམ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བསྐྱོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ལ་མི་སྐྱེག་པར་མོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
ལ་སེར་སྣ་མེད་པར་ཆོས་སློན་པ་གསུམ་དང་། དབང་བཅུ་པོ་ཐོབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པ་དང་བཅུ་ནི་དགེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལོ། །འདི་དག་
ན་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་
དེ་རྣམས་ངོ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་སྦངས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་
ཏན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ ། དེ་དག་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ ། ། དེ་དག་གི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ། །

དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །
གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

དགེ་སོགས་འདི་དག་གང་ལ་སྐྱིབ་པ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་
རྣམས་སྐྱིབ་བྱ་རེ་རེ་ལ། ། སྐྱིབ་པ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

དགེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱིབ་པ་སྐྱུ་ཕུ་པོ་རྣམས་ནི་
བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་དག་ཏུ་སྐྱུར་བཤེས་པར་བྱ། དགོས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ། །

- བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །
- གནས་པ་ཉེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །
- འགྱུར་དང་འབྲུལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །
- ཡིད་ཆེས་གོ་འབྱེད་འཐོབ་རྣམས་ལ། །
- མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །
- མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །
- ཐོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །
- རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །

སྐྱིབ་པ་འདི་དག་བསྐྱོག་པས་དགེ་སོགས་དེ་དག་ལ་བྱེད་རྒྱ་བཅུར་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་
སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཞི་ལྟ་བུ་དང་རྟེན་པའི་
བྱེད་རྒྱ་ནི། གང་གི་གནས་སུ་གང་གྱུར་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་
གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་བྱ་གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གསལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །འགྲུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་བར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་གསེར་མགར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་
མི་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་
དང་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་དང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མིག་དང་ཟས་དང་ས་དང་
མར་མི་དང་། །མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཚོར་བ་དང་བཟོ་ཤེས་པ་དང་དུ་བ་དང་། །ཡིད་
ཆེས་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི། །འདི་
ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་
འོག་དུ་དགོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་
གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེས་ནི་སྤྱིན་ཅི་
འོག་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་འོག་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤངས་
ནས་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྤང་ན་མིད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱོ་བའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དག་ལ་མི་སྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

བྱས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་
ཏན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱུར་དུ་སྤྲོ་ན་མིད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པོ།

འདི་གཞུང་རྩ་བའི་ཚིག་དངོས་མིན་གྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
གཞུང་འདིའི་འབྲེལ་བར་བཀོད་པ་འདིས་དགོ་སོགས་བཅུའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ན། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་
ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱ་བཅུ་དང་འོག་མས་དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན།
བྱེད་པའི་རྒྱ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་མིག་དབང་ལས་མིག་
ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
དང་། རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཅུད་རྣམས་སྟོང་ས་གཞི་ལ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞེན་པར་
བྱ་བའམ་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་མར་མེས་སུ་ཁྱུང་གི་གཟུགས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འགྲུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཙོ་སྟེག་བྱེད་པའི་མི་ལྟ་བུ་དང་། འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་རྩ་བར་བ་ལ་
ཚོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཟོ་ཤེས་པའམ་མགར་པ་མཁས་
པས་གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་གདུ་བུ་སོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་
རྒྱ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མིར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གོ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་
གཏན་ཚིགས་ལས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལམ་ལས་
སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་མིག་
ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་དེ་ཡི་དཔེར་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་

གྱི་དོན་དགོ་སོགས་བཅུ་དང་སྐར་ན་དགོ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་
བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དགོ་བའི་རྒྱན་གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་བརྟེན་པར་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་གནས་པ་ཉིད་མི་ཉམས་
པར་བརྟེན་པ་དང་། སློ་ལྡན་ནི་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་
བུའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །མཐོང་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ་འགྲུར་པའི་བྱེད་རྒྱ། སློམ་ལམ་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བའི་བྱེད་རྒྱ། བསྟོ་བ་ནི་གཞན་
དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་མི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཚོས་སྟོན་པ་
གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། དབང་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་
བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་སྟོང་གཉིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དེ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ངག་རྩལ་སྦྱོར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་དགོ་ཅུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་གནས་པའི་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བཤའ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་
གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། ཕྱོགས་དང་པོ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཕྱོགས་དང་པོ་ལོ་སོགས་ལ། །

སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ། །

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལོ་སོགས་ལ། སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་
ལོ།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་
གོང་དུ་བཤའ་པ་ལས་སྡེ་ཚན་གཞན་དུ་གྲུར་བའི་སྐྱིབ་པ་དག་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་། རྒྱས་བཤའ་། ལ། བྱང་ཕྱོགས་དང་། པར་ཕྱིན་དང་། སའི་སྐྱིབ་པ་
གསུམ། དང་པོ་། བྱང་ཕྱོགས་། གཞི་ལ་མི་མཁས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང་། །

གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། །

མི་སྐྱེད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་དང་། །

ལྟ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོན་ཆགས། །

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མཁས་པས་བྲན་པ་
ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་ལེ་ལོས་ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། །འདུན་
པ་བཙོན་འགྲུས་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལས་གང་རུང་མ་ཚང་བ་དང་། སྟོང་བའི་འདུ་
བྱེད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཚང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱིབ་
པ་དང་། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་།

དབང་པོ་དེ་དག་ཉམ་ཚུང་བས་སློབས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ལྟ་བའི་སྒྲིན་ཆགས་པས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིན་ཆགས་པས་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

བརྟགས་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཇིག་ཅིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
མི་གཙང་བ་སོགས་ལ་མི་མཁས་པས་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པོ།
།ལེ་ལོ་དག་གིས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། འགལ་སྐྱེན་གྱིང་གོད་ཡོད་
པ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་འདུན་བཙུན་སོགས་མ་ཚང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཇིག་ཐོབ་
པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དད་སོགས་རང་
སྐྱེད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་དབང་པོ་ལྷུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་དད་སོགས་
ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམ་ཚུང་བས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗི་རྣམས་པ་སློབས་ལུའི་
སྒྲིབ་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་སོགས་མཐོང་སྤངས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སློ་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་སྒྲིན་ཆགས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་། །མར་སྐྱེན། ། ལྷག་པོ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལྷག་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །
སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྒྲིབ་པ་དང་། །

ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
འགྲི་དང་འཕེལ་དང་འཇུག་པ་དང་། །
གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །
དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། །
ངེས་པར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །
ལོངས་པར་སྒྲོད་དང་ལོངས་སྒྲིན་གྱིད། །

པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་པོ་
དང་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་དང་། ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་
ལོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བཙུན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་དག་དང་
ཡོན་ཏན་རྣམས། །རིམ་པ་ལྟར་འགྲི་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་
གདུལ་བུ་འཇུག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཐབས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་སོགས་མི་ཟད་པ་དང་། །སྒོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
པ་དང་། །སློབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་དང་གཞན་ཚོས་རྣམས་ལ། །ལོངས་སྤོགས་པར་སྒྲོད་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་སོ།

སེར་སྐྱས་སྐྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་དེ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱེན་པར་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་སྐྱེད་

ཚུལ་གྱི་མཁུ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོས་བཟོད་པ་
དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལེ་ལོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
སློན་སྐྱོན་ཉེས་པ་འབྲི་བ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་གཡེངས་གིས་
བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བས་གཏུལ་
བྱ་མ་དད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་འཆལ་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་ཚོས་བསྟན་པས་གཏུལ་བྱ་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་
དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བས་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་སློན་སྐྱོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སློན་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་ནི་སློན་ལམ་གྱི་སློན་སྐྱོན་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རུས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་སྟོབས་དང་དེའི་བྱེད་ལས་དགོ་བའི་
འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་པར་མཐུའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་།
གསུང་རབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་འཇོན་པ་སོགས་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལོངས་
པར་སྟོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་སློན་
ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ ། སའི་སྐྱིབ་པ་ ། ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །

རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །
ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་མེད་དོན་དང་། །
རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །
ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །
ངྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་བཅུ། །
ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །
གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །

སའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་
གི་དོན་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་
དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་ཐོས་
པ་མཚོག་ཏུ་རིག་ནས་དེའི་ཕྱིར་མའི་འོབས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཅུ་ཡང་
བདག་ཉིད་བཞུལ་བ་དང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་མེད་པའི་དོན་
ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ལ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་

མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་ཐ་དད་མིད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དང་
། །དུག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་པའི་དོན་
དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འཕྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཚོས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་
དང་། །བདུན་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མིད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཚན་མ་མིད་པས་
མདོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱད་པ་
ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་བྱི་བ་མིད་ཅིང་འཕྲེལ་བ་མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ལ་བྱི་འཕྲེལ་མིད་
པ་དང་། །བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དགུ་པ་ལ་
ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་སྐྱིབ་པ་བརྟུ་ཡོད་པ། །ས་བརྟུའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་དེ་རྣམས་
གྱི། །གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མིད་ཅིང་། །དེ་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་ས་བརྟུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་
མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
གཉིས་སྐྱུང་རྟུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱང་མིད་པས། །ཇི་

ལྟར་བར་སྐྱུང་གི་བྱ་ཡི་རྗེས་སོ་སོར་དབྱེ་མ་རྣམས་པ་ལྟར་མཉམ་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་
སོ་སོར་འབྱེད་མི་རྣམས་པས། །མཉམ་གཞན་གྱི་ཡི་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ས་ནས་
སར་འབར་བའི་ཚོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་ལ། །དེའི་རྣམ་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་ངེས་པར་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ཆ་ནས་སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་རྩལ་
བཤད་དེ། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚེ་དེའི་
རྗེས་ཐོབ་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞན་དེ་ནི་རྗེས་ཀྱིས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་འདྲིན་
པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བྱུ་མི་རྟོགས་པའི་གོགས་དེ་
ནི་ས་དེའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། །ས་དང་པོའི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པས་དེ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་ན་
དེ་ལྟར་བྱུའི་ངེས་པར་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་
མཐོང་བའི་དུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཀྱན་
ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞན་ཡི་ཤེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའམ་མཚོག་དུ་འཕྲེལ་བ་དག་
གི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ནས་གཉིས་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་དེས་སྐྱུར་ལས་ཆེས་
ལྷག་པའི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །ས་གསུམ་པར་
ཚོས་དབྱིངས་དེའི་རྐྱན་མཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉིས་བྱུའི་མཚོག་ཉིད་

དུ་རྟོག་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་གསུམ་མེས་གང་བའི་འོབས་
ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྟོགས་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མི་
བསྐྱུ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་
རབ་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ས་བཞི་པར་ཚོས་གང་
ལའང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་
རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ལའང་སྲིད་པ་ལྷོག་ན་ཚོས་མིན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ས་
ལྔ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་
དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་དང་བདག་ཐ་མི་
དད་ཅིང་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམ་པར་དག་
པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དང་།
རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་དང་། །ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་འགྲོད་པ་
སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་དང་། ལམ་ཤེས་པ་
རྣམ་པར་དག་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་རྣམ་
པར་དག་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བཅུར་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་
པར་རྟོགས་སོ། །ས་དྲུག་པར་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་དོན་མཐོང་བས་སྐར་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ས་བདུན་པར་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་
བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
དེ་ལས་བྱི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་
སྟེ། དབང་བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབང་བ། ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ཡང་ས་
བརྒྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོས་
མཚན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་བ་སུ་མེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་རབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་
ཞིང་དག་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ཐོབ་བོ། །ས་དབྱུ་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་
བསྟོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
དབང་བ་འཐོབ་བོ། །ས་བརྒྱུ་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོམས་པས་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་ལས་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལས་ལ་དབང་བ་
ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་གི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབང་དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་
གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་
ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བྱུང་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཏན་ལ་འབབས་རུས་
ཤིང་། གཞན་ཕལ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
ལ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བྱི་གང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་

པ་འདྲོད་བ་ཙམ་མོས་སྒྲིབ་ནའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ས་དང་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མངལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ན་སྤོང་བའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ངེས་པ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཇི་དག་ཏུ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་
ལྟ་བར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པའམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་
ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་
བཅུ་པོ་གང་ཞིག ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བྱུང་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པས་འདི་དག་གཏན་དུ་
སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །

གསུམ་པ་ ། རོན་བསྐྱེད་ ། ། རོན་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །

- ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །
- ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །
- དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །
- དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

བསྐྱེད་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །སྒྲིབ་པའི་
ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

མདོར་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ། །དེར་
ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཚེན་པོ་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་དུ་ནི་ཉི་
ཚོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་
མཉམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་དགུ་གང་ཡིན་
པའོ། །རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལོ་
ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་བ་
སྐྱེད་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བྱུང་པར་
དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མདོར་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱེད་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གོང་དུ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ཀྱང་དོན་
མདོར་བསྐྱེད་ན། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་
སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མོངས་དུ་གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
ལ་གགས་བྱེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འདུ་
བར་ཟད་དེ། འཐད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐར་པ་རྣམས་མཁྱེན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་

འབྲས་བུ་ཕུང་སུམ་པ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་སྤོང་བྱེད་བདག་མེད་ཉོག་པ་
གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོག་པ་བྱ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དམ་པ་གཞན་ཉོག་པ་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཁེགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། གཞན་ཏུ་དེ་ལྟར་
མིན་ན་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
གཏིང་ཚུགས་པ་འཆད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱིབ་པའི་ལེའུར་བཅས་པའི་
འགྲེལ་བའོ། །།



།འཛོལ་གྱི།།

གསུམ་པ་རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། རྩ་བ་མཚན་ཉིད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྩ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །

སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དང་། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །

རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་དང་། །

གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །

བསྐྱ་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །

མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བཅུ་ནི། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
། །སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་

མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་
པ་བཅུ་འི་གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་ཁམས་
ལ་མཁས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་
དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་དུས་ལ་
མཁས་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་པོ།

ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཚན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུ་བ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དེ་གསུམ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
དེ་གསུམ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པའི་དོན་རྣམ་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་
གསུམ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྤྲ་བསྐྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་
གསུམ་ལས་འཇུག་སོགས་བདུན་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་
གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་འི་རྒྱུ་ལ་

གྲིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་མས་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་
པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འདི་ལ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྤང་བྱ་བ་དག་ཏུ་
ལྟ་བའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ཚུ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་
བརྒྱད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་། མཚོན་བྱ་ཚུ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །
- ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །
- ཡོད་དང་མེད་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །
- དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལོ་ན་དང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་དེ་
ཡང་དག་པ་ལོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྩ་བའི་

དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་གྲིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་
ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་
དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ། གྲིས་པ་འབྲུལ་པའི་
སྟོས་བདག་གཉིས་སུ་བབྱུང་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཡོང་མ་སྟོང་པ་
ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
པར་རིག་པ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་གཞི་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་སྟོང་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་གྱི་དོ་
བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་། ཇི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་། ། འདི་ལ་ཚོས་དང་སོགས་གྲིས་
བསྟན་ཏེ། །

- འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་དང་། །
- གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་དང་། །
- ཡོད་དང་མེད་པར་སྟོན་འདོགས་དང་། །
- སྤྱིར་བའདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །
- གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྲུང་བ། །

དེ་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དང་། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གང་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
ལ་སྒོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དང་། །གང་ཤེས་ནས་གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་
སྒོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མིན་པར་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་པ་
འདེབས་པར་ལྟ་བུ་དག །གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དེ་ལོ་ན་ཞེས་བུ་འོ།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འི་
འཛིན་སྒྲངས་དོན་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒོ་
འདོགས་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་མིན་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉུགས་པའི་སྒོ་དེས་ཇི་ལྟར་
བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན།
ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་
རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིན་ཅེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་
བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
གང་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེའི་རང་
བཞིན་ལ་སྒོ་སྐྱར་གྱི་སྒོ་རན་མི་འབྱུང་ལ། སྒོ་སྐྱར་བྲལ་བའི་སྒོས་ཇི་ལྟར་བཅད་པའི་
དོན་དེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དངོས་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་འདི་ཡི་མཚན་
ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཚན་
ཉིད་ཡན་གར་བ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་གྲུབ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་
གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་མིན་གྱི། ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མར་
བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་མཚོན་པའི་སྦྱད་དུ་དེ་སྦྱད་བཤའ་དེ། བདག་
གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་བཞིན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་
ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྗེས་
སུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིན་ཅེས་སྐྱར་པ་འདེབས་
པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གོ་བ་ནི་བཤའ་མ་ཐག་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
ཡོད་པར་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་མིན་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་
ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
གང་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེའི་རང་
བཞིན་ལ་སྒོ་སྐྱར་གྱི་སྒོ་རན་མི་འབྱུང་ལ། སྒོ་སྐྱར་བྲལ་བའི་སྒོས་ཇི་ལྟར་བཅད་པའི་
དོན་དེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པོ་ །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ །ལ། བདེན་དོན་དུ་
བཞག་པ། རྩ་བའི་སུ་བཞག་པ། ཐ་དགས་སུ་བཞག་པ། གྲགས་པའི་དོན་བཞག་

པ། ངག་ཡུལ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པ། བསྐྱབ་བཤའ་པ། དབྱེ་བ་བཤའ་པ། མཁས་
བྱེད་གནས་བཅུར་བཞག་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་། བདེན་དོན་དུ་བཞག་པ། །
མི་རྟག་དོན་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །
- སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
- དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད་དོན་ཏེ། །
- རྩ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམས་བཞིན། །
- སྐྱབ་བསྐྱལ་ལེན་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
- དངོས་མེད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་དང་། །
- རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད། །
- མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་དང་། །
- དེ་དང་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་དང་། །
- རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། མི་རྟག་པའི་དོན་
ནི་མེད་པའི་དོན་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། །དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་
དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་

ལེན་པ་དང་གཞན་དབང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་སྐྱབ་
སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཀུན་
བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་དོ། །ཡང་བདག་མེད་གསུམ་ནི་
ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་པ་
དང་། །གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པས་དེ་
དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དེའི་བདག་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དེའི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ།

ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་པ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་
ན། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་བབྱུང་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
གི་སྟོང་དང་། དེའི་བབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་
བྱེད། །དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མི་རྟག་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་
དོན་འཇོག་ཚུལ་གང་ཞེན། མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འཇོག་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་
རྣམས་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་

ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀུན་བཏགས་ལ་
 ཡང་མི་ཏྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་སྟེ་ཏྟག་མི་ཏྟག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་སྤང་
 བསུམ་མེད་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་དེ་ནི་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་
 པའོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་ཏྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་དང་།
 སྤྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་ཏྟག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་
 ལས་མི་ཏྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱིར་བར་རུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ཏྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱིར་བཏགས་
 མཚན་གསུམ་འདི་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསུམ་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱིར་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ལ་དངོས་པོར་
 བཟུང་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ལོན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 དང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་འཇོག་ལ། འདི་ན་
 སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་འཇོག་ཚུལ་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའམ། ཇི་
 ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡི་དངོས་པོས་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་འདོད་དེ། སྤྱོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 ཅིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་

མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བའམ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

- དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདོད། །
- བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །
- མ་གྲུལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
- ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྤྱོད། །
- དྲི་མ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །
- ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །
- ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱས་བས་ནི། །
- ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་བཤད། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སོ། །མ་གྲུལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེན་པ་

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟོང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་སྐྱེ་བ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། །དྲི་མ་ཞི་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྩ་བའི་དེ་ལོན་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅིན། །ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དབང་
ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ།

ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་རྒྱ་འབྲས་ཕྲུག་གཉིས་བཞིས་བསྐྱེས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཚང་སྟེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་རང་རྣམ་པར་
བཞག་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་གསོག་པར་བྱེད་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་
དབང་གིས་འཁོར་བ་ཀུན་ནས་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་འབྲུང་བའི་ཀུན་འབྲུང་
དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཀུན་འབྲུང་བ་དེ་དང་མ་བུལ་བ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་མ་
བུལ་བའི་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་
དང་། གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པའམ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་།
ཡོངས་གྲུབ་ནི་གདོད་ནས་དྲི་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་ན་དེ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱི་
དོན་འཛོག་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཡོངས་གྲུབ་འདི་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་

དྲི་མ་ཡོངས་སུ་བུལ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། དེའི་
ནང་གི་སྤྱི་མ་བུལ་ཆ་འདི་ནི་འགོག་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འདི་གསུམ་ལ་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་ལམ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་
ལམ་གྱི་མིང་ཡུལ་དེ་ལའང་བརྟགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ལམ་གྱིས་
སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་ཟད་པའི་སྟོབས་
གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པས་ན་གོང་དུ་ཀུན་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་
ཟད་ནས་ནི་གོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་མིང་
བརྟགས་པ་ནི་གཉིན་པའི་མིང་སྤང་བྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཐོབ་པར་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་ལམ་དུ་བཤད་དེ་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་
བརྟགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ ། སྤྱི་རགས་སུ་བཞག་པ་ ། ལ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱི་བ་དོན་དམ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ ། ། བརྟགས་པ་དང་ནི་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

བརྟགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །
དེ་བཞིན་བརྫོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །

རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་རྩ་བའི་

དེ་ལོ་ནང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་ཞེས། **བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བཏགས་དང་ནི་ཤེས་**
པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་འདི་
དག་ནི་རག་པ་ཡིན་ལ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ན། ཀུན་
རྫོབ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། **བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བཏགས་དང་ནི། ཤེས་**
པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་
ཚུལ་ཉིད་དེ་དོན་སྲིད་དོན་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་
བསྐྱེས་པ་དེ་དག་རགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤྱི་བ་དོན་དམ་བཤད་པ་ ། ལ་དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ ། དངོས་ ། ། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུའོ།

དམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུའོ།

དོན་དམ་པའམ་དམ་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གཅིག་
པུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། **གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་**

ཐ་མལ་པའི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའམ། **གནས་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལོ་ན་ཡིན་**
པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ ། དེའི་དབྱེ་བ་ ། ། དོན་དང་ཐོབ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །**
- དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །**
- འགྲུར་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །**
- ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །**

དེ་ལ་དམིགས་པ་**དོན་དམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་སྲོད་ཡུལ་དང་ཐོབ་པ་**
དོན་དམ་ནི། སྤྱི་བ་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་ནི། ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་
དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས། འདུས་མ་བྱས་པ་འགྲུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དང་འདུས་བྱས་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ།

དོན་དམ་པ་དེའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། **དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་**
ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་
བཞིན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤུལ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་

དོ། །སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་མཚོག་སྲུང་འདས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་
མཐུ། ཡང་ན་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་
ཆས་གཉིས་སུ་སྟེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པས་
སྡེ་མ་གསུམ་དང་གནད་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་ན་གནས་
སྡང་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་
ལམ་བདེན་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་བརྟུན་ན་ཡང་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་
འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ ། །གྲགས་པའི་དོན་བཞག་པ་། ། །གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །
གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །

གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། །ཀུན་བརྟགས་པའི་

དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདི་ནི་ས་ཡིན་གྱི་མི་མ་
ཡིན་ཞེས་པ་དང་། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ།

གང་ཚོས་སུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འམ། །རིགས་
པས་གྲགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟེ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
གྲགས་པ་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་གཅིག་པུའི་སྟོན་སྟེ་གྲགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཐ་སྟོན་གྱིས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །གང་ཟེག་རིགས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་མཐུ། །ཡང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
བསྟོས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག་
ཅིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་གདུང་འདེགས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་སུ་མིང་ཐོགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱིས་
གྲགས་པ་དང་། །ཀ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲགས་པ་སྟེ་བྱ་བུ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་གང་གི་སྟོན་
ནས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། །ཀུན་བརྟགས་གཅིག་པུའི་ཆ་ལས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་གྲགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྡང་བ་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་མིང་སྐྱ་
ཚོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ནི་
ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་རིགས་པས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་

གྲགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ལས་འཛོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་ ། རྒྱུ་བ་ལྷ་ཡི་མི་མིན་དུ་བཞག་པ་ ། ། རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
གཉིས་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཚེ་གནས་སྐྱང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་བ་ ། རྒྱུ་བ་བཤད་པ་ ། ། རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །
མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ། །
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན། །

བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བའི་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། དངོས་པོ་ལྷ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་
རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་དབང་དང་། །མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་
ན་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཡི་དོན་བསྟུས་པའི་སྟོམ་ནི་དངོས་པོ་ལྷ་ལས་ཚོས་ལྷར་
གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས། མིང་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྷའོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་
སོགས་བརྗོད་སྟོན་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་མིང་གི་གདགས་གཞི་
གདུང་འདེགས་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། །སྟོ་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་ལྟ་
བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ།

དེ་ཉིད་བདུན་པོ་དབྱེ་བའི་རྩལ་ནི། འཇུག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་
གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་མ་
དག་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་དང་
ལོག་པར་སྐྱབ་པའམ་མངོན་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་
དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་
བརྟགས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་གཞན་དབང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤའ་བ་བཞིན་
ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུར་འདུ་བས་ན་དེ་ལས་བཞིར་དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རྣམ་དག་འགོག་པ་གཉིས་འགྱུར་
མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་
སྐྱབ་པ་ལམ་གཉིས་ནི། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཤའ་བ་ལ། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤའ་བ་
དང་། སྤོང་བྱེད་མཁས་བུའི་གནས་བུ་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་༼ སྤང་བྱ་བདག་
ལྟ་བུ་བཤའ་བ་༽། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཅིག་དང་རྒྱ་དང་བཟའ་བ་དང་། །
བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །

བདག་པོའི་དོན་དང་རྟག་པ་དང་། །
ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །
རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །
འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྟེ། །

མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བུ་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཅུའི་ 30 གཉིན་
པོའི་སྐར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་དུ་འཛིན་པ་དང་བཟའ་བའི་འཛིན་པ་
དང་། །བྱེད་པར་འཛིན་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་འཛིན་པ་དང་། །བདག་པོའི་དོན་
དུ་འཛིན་པ་དང་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་མ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་
སྟེ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྟེ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བུ་པོ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་ན་དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་
བ་ཡིན་ལ། གནས་བུ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བུ་སྟོང་བའང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་མཆིད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་ལ་
མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་
མཁས་པ་དང་། དུས་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐེག་པ་

ལ་མཁས་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་བདག་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བ་དང་། བདག་རྒྱུར་ལྟ་བ་
 སོགས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་མཁས་པས་བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བ་སྟོང་སྟེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་གི་བདག་ས་གཞི་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་
 ལ་གཅིག་ཕྱར་ཆ་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཕྱང་པོ་ལྟར་དབྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 རེ་རེ་ལའང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་ཚོས་དུ་མ་བསྐྱས་ནས་སྤྱངས་པ་ལ་ཕྱང་
 པོའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱར་བ་
 ཞིག་མེད་པར་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བུ་ཉི་ལྟུ་བདག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ནི་
 ཁམས་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 འདུ་ལ། དེ་དག་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པའམ་ས་པོན་སོ་སོར་འཛིན་
 པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་ལས་སྟོང་བུ་ཉི་ལྟུ་འདྲུང་གི་བདག་
 ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱ་མིན་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་འམ་ཟ་བ་
 པོར་འཛིན་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཆེད་བུ་
 གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་ལ། ལོངས་སྟོང་བྱ་སྤྱིའི་སྟེ་མཆེད་
 ཏུག་ལ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཏུག་གི་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
 ཟ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་
 པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་
 འབྲེལ་ཚོགས་ན་མི་སྟེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་མ་ཚོགས་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མཐོང་
 ནས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་

ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་
 མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་གི། བདག་གིས་ནི་རང་
 དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་རུས་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་ནི་བདག་པོ་འམ་གཙོ་བོ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་
 མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ན་
 དབང་པོ་རྟོན་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལམ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུར་མི་འཕོ་
 བའི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དུས་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། དངོས་པོའི་སྟེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་གསུམ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་
 མི་རུང་ལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་འགག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 མི་སྤྱིད་པར་གྱུ་བ་པས་སོ། །བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སམ་གཞི་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་
 བུར་གི་བདེན་གཞི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཀུན་བུར་གི་གཞི་འམ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པས་
 སོ། །བདག་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པས་སྟོང་སྟེ། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་གི། གཞན་དུ་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནམ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་
 སོ། །བདག་དེ་ཉིད་སྤྱར་མ་གྲོལ་ལ་སྤྱིས་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ནི་འདུས་

བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པས་སྒྲོང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་
པ་སོ་སོར་བརྟག་འགོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་མ་དག་པ་དང་དག་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ལ། དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་དམིགས་ནས་མི་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་གནས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་རབ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་བ་རྣམས་ཅད་ལས་
རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྒྲོང་བྱེད་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱ་བཤད་པ་ ། ལ། གནས་བརྒྱ་པོ་
རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་དང་། གནས་སོ་སོར་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
། གནས་བརྒྱ་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་ ། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །
ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །

མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དག་ཅུ་བའི་དེ་ལོ་ན་རི་ལྟར་འདུས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་

རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
། །ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་གྱིས་གཟུགས་གྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དག་དེར་ལྟ་ཞིང་། །གཟུགས་
ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུ་
ཚུལ་བཤད་ན། འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་དེ་དང་
དེར་བརྟགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
གཉིས་སྒྲོང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་དེའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གྱང་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་དོན་དུ་ཞེན་ཅིང་བརྗོད་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཀུན་བརྟགས་
སོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་
གྱི་གཞན་དབང་ངོ་། །གཟུགས་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་
གྱི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱར་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་འདུ་སོགས་དང་།
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལྟག་མ་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། གནས་སོ་སོར་མཁས་པར་བྱ་བ་ ། རྒྱས་བཤད་ལ། གོང་དུ་བཤད་
པ་བཞིན་བརྟུན་ལས། དང་པོ་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐོག་མར་དུ་མ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

**ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །
བསྟུས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན།**

ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྟུན་གཉིན་པོར་སྤང་པོ་སོགས་ལ་མཁས་པ་འདི་བཤད་ན།
།སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་བཤད་པས་དེ་བཞིན་པ་ནི་**ཐོག་མ་**ཁོ་ནར་སྤང་པོ་དེ་དག་དོན་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་**དུ་མ**འི་དོན་གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རྩལ་སྟེ་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་**ཉིད་དང་ནི།** **།བསྟུས་**པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་**དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་**ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །སྤང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཏེ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྟུན་ཐོག་མ་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་ཀྱིས་
བསྟུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་མཚན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་ནི།
དུ་མའི་ཚོས་དེ་དག་རིགས་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ལྷན་ཅིག་བསྟུས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སློ་
ནས་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་སྤངས་པ་ལ་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་སྤང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ལྟ་སྟེ་བརྟུན་པོ་འདི་དག་རྣམས་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་རྩལ་བར་རིགས་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་པ་དང་
དུས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་
པའི་གྲངས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་
བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཡིན་ནེ་ཅོག་ལ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འདུ་བྱེད་
པའི་སེམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུ་ག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པ། འཛིན་དང་གཟུང་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

**འཛིན་དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །
ས་བོན་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད། །**

ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་**འཛིན་**པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུང་བའི་
ས་བོན་གྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི། **།ས་བོན་**མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་**དོན་ཏེ་**འདི་དག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་
དོ།

ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཞི་ལས་ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་གྱི་མིག་གི་ཁམས་
 ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ། དབང་པོ་དུག་
 པོ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པའམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མཐོང་སོགས་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་དུ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ནི་མའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཁམས་ཞེས་བཏགས་
 ཏེ། ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་སུ་མ་ཟད་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་ནང་གི་ས་བོན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དེའི་
 ཚོས་དེ་དག་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་
 ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་སྤོའི་གཟུང་བའི་གཞི་ལས་
 ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་ནི། ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་
 རིག་པའི་ངོ་བོས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ།
 །གཞན་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ལའད་མ་ཐག་པ་མཁས་བུའི་གནས་དང་པོ་ལས་གཞན་
 པ་ཁམས་ལ་མཁས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ཙམ་སྟེ། འོག་གི་སྐབས་རྣམས་
 སུའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ ། ། ཚོར་དང་དོན་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། །

ཚོར་དང་དོན་རྣམས་ཡོང་གཅོད་ཀྱི། །
 ཉེར་སྤྱོད་འབྲུང་སྐྱོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྤོའི་སྤྱིར་དང་སྤོའི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི། ། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་རྣམས་ཤེས་
 འབྲུང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ནང་
 གི་དེ་དུག་པོ་ནི། ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་སྐྱོ་འམ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་
 རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདིས་ཡུལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་
 བདེ་སྤྱུག་སོགས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་པ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་
 པ་ལ་བཤད་དེ། སྐྱོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མིང་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་

བ་དང་། མིག་སོགས་ནི་ཡུལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་
པ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚོགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་
བར་ལོངས་སྤྱོད་བས་ན་ཉེར་སྤྱོད་ཅིས་བྱ་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་འང་ཚོས་སྤྱི་གདགས་
པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་ཞིང་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བྱེད་ལ། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པས་སྤོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་
ན་ཤེས་པ་ཉིད་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་སྤྱི་གདགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་འདི་གཙོ་
ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་ ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཚོལ་བ་ལ། །
སྒོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་ལ། །སྒོ་
འདོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མེད་པའོ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
རྒྱུ་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
སྤྱིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་སྤྱི་གྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་
པ་ལས་སྐྱེ་ཡི། རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མིན་པ་དུས་དང་དབང་ཕུག་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་
བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དབྱེ་གྱི་རྒྱ་དང་རང་རང་
གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱས་རང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཚོལ་པའམ་བྱེད་ལས་གྱི་ཚུལ་ལ་
སྒོ་འདོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པར་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མིན་རྒྱ་སྒོ་འདོགས་པ་ནི་དུས་དང་
དབང་ཕུགས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བོར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་
མིན་དུ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་འདི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལས་མ་བྱུང་
བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སྒོ་འདོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་འདི་དག་དབང་ཕུག་སོགས་
གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པའམ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་ཅིས་སམ།
ཆོ་སྤྱི་མ་མེད་པའམ། འགོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་པ་ལ་
སྒོ་འདོགས་པ་ནི། ས་བོན་ལས་སྤྱི་གྱུ་དང་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་ལ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་ཞེས་བསམ་པ་སྤྱི་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དབང་ཕུག་སོགས་གྱིས་དེ་ལ་དེ་བྱེད་དུ་

གཞུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་འཛིན་པའོ། །

བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་དེས་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་
འགག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟས་སྟེ། མདོར་
ན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མེད་མི་དུས་
ན་མེད། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེར་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བའམ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་པའི་དབང་མེད་པ་
ཙམ་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་གོ། རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་
བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོས་
དབེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལྟ་
བུས་བདག་གིས་སྐྱུ་གུ་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོམ་དུ་མི་རྟོག་སྐྱུ་གུ་དང་འདུ་
བྱེད་དེ་དག་གིས་བདག་འདིས་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོམ་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་
མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ་
འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཟས་གོས་
གནས་མལ་སོགས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། རྒྱུན་གྱི་
དབང་གིས་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་བཏགས་ཀྱི། དོན་ལ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟོན་
དུས་བཟའ་བར་བུའོ་སྦྱོམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་དཔྱིད་དུས་ས་བོན་འདེབས་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལོ་ཏོག་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་
ནའང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་སོང་གི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་པ་དེ་

ཁོ་ནས་ལོ་ཏོག་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་ཚོགས་པའི་ཐ་མར་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་
མེད་དེ། ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཤིང་འདི་ནི་མི་འདིས་བཙུགས་སོ་ཞེས་
བྱེད་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མར་རྒྱའི་ཚོགས་པ་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཕུང་པོའི་
རྒྱུན་ལ་བྱེད་པ་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་
པ་ཤེས་པར་བུའོ། །

ལྟ་བུ་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའས་པ། ། མི་འདོད་འདོད་དང་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །
- མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །
- འཐོབ་དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དག །
- གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཞན། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རིག་པར་བྱསྟེ། མི་
འདོད་པ་གཞན་དབང་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོ་འགྲོ་བ་དང་འདོད་
པ་གཞན་དབང་ནི་ལོགས་པར་སྟོན་པས་འདོད་པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་རྣམ་དག་

གཞན་དབང་ནི་སྐྱོབ་པ་ལྟ་མ་སྤངས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་ན་སྤྱི་ག་
བསྐྱེལ་མཐར་མི་བྱེད་པ་དང་། །མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་འཁོར་སྐྱུར་གཉིས་གཉིས་སྤྲ་སྤྲི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་
དང་དབང་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི་བྱུང་མེད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་
དང་། །འཐོབ་པ་གཞན་དབང་ནི་བྱུང་མེད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་གླུ་མེད་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དབང་ནི་ལྟ་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པས་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འདི་དག །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཏེ་སྤྲ་མ་དག་ལས་གཞན་མོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་ཁམས་མང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་གང་
ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་ལ་
བལྟོས་པ་དང་མི་བལྟོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གི་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའམ། གནས་ཡོད་
པ་དང་གནས་མེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སློ་ནས་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བ་སྤྲ་
རགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱབས་འདེམ་གཞན་
དབང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་འདིས་མཚོན་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེན། མི་འདོད་པ་གཞན་
དབང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འདོད་པ་གཞན་དབང་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་གྱིས་འདོད་པའི་ཡུལ་བདེ་

འགྲོ་བོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱོབ་པ་མ་
སྤང་བར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི་
འབྲུན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
གཉིས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སྤུན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་
བྱེད་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་
མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཐོབ་པ་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་
དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་དབང་ནི་འཕགས་
པས་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དང་ཚེའི་གཞན་དབང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདུན་པོ་འདི་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དགའི་ལས་གྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་གཞན་
དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད་གྱི་རྒྱ་མི་དགའི་ལས་
སྤོན་སོང་གི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱོབ་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་ལ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་
བ་གནས་མེད་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་ལས་སྤོན་སོང་ལ་
རགས་ལས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་
མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་སྤངས་པ་ལས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་དང་། མ་སྤངས་ན་མི་ཐོབ་
པ་སོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་གནས་ཡོད་སྐྱབས་ཡོད་དང་། གནས་མེད་
སྐྱབས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་པོའི་

ཚོས་ཉིད་རང་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རང་འདོད་ཀྱིས་བཅོས་སུ་མེད་
པར་ཤེས་ནས་ཚོས་གང་ལ་གང་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་གང་
གནས་མིན་ཅིང་སྐབས་མིན་པའི་དགག་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དུག་པོ་ ། དབང་པོ་ལ་མཁས་པ། ། འཛིན་དང་གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
།

འཛིན་དང་གནས་དང་རྒྱན་མི་འཆད། །

སྲོད་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །

དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཉེར་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་ལ་མིག་
སོགས་དུག་པོ་དབང་བྱེད་པ་དང་གནས་པ་ལ་སློབ་གོ་དབང་གི་བྱེད་པ་དང་རིགས་རྒྱན་
མི་འཆད་པ་ལ་ཕོ་དང་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། །དག་མི་དག་འི་འབྲས་བུ་
ལོངས་སྲོད་པ་ལ་ཚོར་བ་རྣམས་དབང་བྱེད་པ་དང་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
པའི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཀུན་ཤེས་
གསུམ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་ཉམ་གྱིས་ལྷུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དབང་པོ་ཉེར་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་
དབང་དང་། སློབ་གོ་དབང་པོ་དང་། ཕོ་དབང་དང་། མོ་དབང་དང་། ཚོར་

བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་
སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མི་ཤེས་པ་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་
པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སློམས་
ཀྱི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་
ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
དང་དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལ་
མིང་དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སློམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་
དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཟེར་ན། མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་
གྱི་དུག་པོ་དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་ཡུལ་དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ།
།སློབ་གོ་དབང་པོས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཕོ་མོའི་དབང་པོས་
མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཚོར་བ་བདེ་སོགས་ལྟ་པོས་དགོ་
སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྲོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དད་སོགས་ལྟ་དང་ཀུན་
ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་
ལྟར་ན་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟས་འཛིན་ཉེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སོགས་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་

རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་ན་ཉེར་གཉིས་པོ་
འདི་ལ་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་པ་ ། རྟུམ་ལ་མཁའ་པ་ ། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་ཟིན་དང་། །

དེ་བཞིན་མ་སྲུང་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དུས་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་ཟིན་པ་འདས་པའི་དུས་དང་རྒྱ་སྲུང་ལ་
འབྲས་བུ་མ་སྲུང་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མ་སྲུང་པ་མ་འོངས་
པའི་དུས་ཏེ་སྲུ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ།

དུས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྲུ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་ཚོས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྲུང་
ཟིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་སྟེ་ལོངས་སྟོན་པའམ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་འགག་པ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྲུང་ཟིན་ན་དེའི་རྒྱ་སྲུང་དུ་འགགས་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་
ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་དེ་སྲུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པ་ལ་འདས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་སྲུང་ཟིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྲུང་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད་སྟེ། གང་
གིས་ན་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཚང་ནས་འགག་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ད་
ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། འབྲས་

བུ་ཉིད་འགག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་མ་སྲུང་པ་སྟེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་
ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་དེ་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་ཞིང་
དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་རྒྱ་སྲུང་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་སྲུང་
ཟིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ཡང་མ་སྲུང་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཅི་སྟོས་
པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདིས་སྲུ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་དུས་གསུམ་དང་རགས་པ་རྒྱན་
གྱི་སྟེང་གི་དུས་གསུམ་པོའི་ཐ་སྐྱད་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུས་མ་ཐའི་སྐྱད་ཅིག་
ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སགས་པའི་བར་དུ་བཏགས་པས་ན། དུས་ཀྱི་
ཆ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྟེང་བ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་བཞག་སྲུ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ ། བདེན་པ་ལ་མཁའ་པ་ ། ། ཚོར་བ་རྒྱ་དང་སོགས་ཚོགས་བཅད་
གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །
དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །
དེ་ཞི་བ་དང་གཉིན་པོའི་དོན། །

ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དུ་འདོད། །

བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་
པ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་དང་གཉིན་པའི་དོན་དང་། །ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྐྱེ་མ་དག་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དོ།

དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་དོར་བདེན་ཅིང་
མི་བསྐྱེད་བའི་དོན་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་དབྱེན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་ལས་
སྤྱད་བའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་འོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ག།
སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྡན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་འཕེལ་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ལྟར་པོ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་འོ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་སྲིད་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའམ་སྤྱད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་ཞི་
བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་
པའི་གཉིན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོ། །

དགྲ་པ་ ། ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ ། ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །

ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །

ངེས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །

ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་སོ་
སོར་ཤེས་པ་ཉན་རང་གཉིས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན། །ཤེས་པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉན་
ཐོས་དང་བདག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བདག་གིས་ནི། །མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་སྐྱེ་མ་དག་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་འོ།

དེ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ནའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ཞེ་ག་ཞུགས་པའམ་ཞེན་ན། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་འདོད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་འདེགས་ཤིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདིས་འདེགས་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་།
དེས་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་
མཚན་དོ། །དེ་སྟེ་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤད་ན། ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་འདི་གཉིས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཐོས་ཤིང་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སློབ་མཁན་རང་འབྲས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ས་ལ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་
དེ་དག་སློབ་དཔོན་ལ་མ་བསྟོམས་པར་བདག་གིས་ནི་མངོན་དུ་ཤེས་པས་ཞི་བའི་ས་
ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་
དང་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱིད་ཞིར་
མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གཞན་དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་པ་
དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དེ་
ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བརྟུ་པ་ ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་ ། ། བཏགས་པ་རྒྱུར་བཅས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- བཏགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
- རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། །
- ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

བསྟན་བཅས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། །
དེ་ཁོ་ནའི་ལཱུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་ནི། བཏགས་པ་སྟེ་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུར་བྱུར་པ་ས་བོན་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་
ཞི་བ་འགོག་པ་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡི་ནོ། །དེ་
ཁོ་ནའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི་མངོན་བསྐྱེད། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་སྤང་
བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་སྟེ་སྐྱུག་མ་རྣམས་དེ་ལ་སྤང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །སྤང་བའི་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །སྤྱིན་
ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོའི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །རབས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །དཔེ་ལ་
བཞེན་ཏེ་རིགས་པས་ཚར་གཏོད་པའི་སྤྱིར་ཕས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཚར་གཏོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །མ་ཞོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་
བརྗོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །བསྟན་བཅས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས་
དེ་ཁོ་ནའི་ལཱུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

མིང་ཚིག་ཡི་གཏི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་
རྒྱུར་བཅས་ཞེས། རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་
བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་
པ་ཞེས་མིང་གདགས་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ནང་གི་སྐྱང་བ་རྣམས་ཏེ། གང་ཞེ་
ན། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཆར་བསྐྱུས་པ་གནས་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་གླིང་སོགས་སུ་སྐྱང་བ་
དང་། ལུས་སུ་སྐྱང་བ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་དུ་སྐྱང་བ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་འཇིག་པའི་ཆར་བསྐྱུས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་ལྔ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་
བདུན་པོ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
ཆའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འདུས་བྱས་ཤིང་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་ན་
འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དང་། དོན་ནི་ལམ་གྱིས་དམིགས་
ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ལམ་དེ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཞི་བར་གཏོགས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱིས་
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
ཀྱང་། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་མཚན་ཉིད་པར་
མི་བཞག་གོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་མཁས་བུའི་གནས་
བཅུའི་ནང་གི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། དོན་བཅས་
ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རབ་ཞི་འགོག་པ་འབྲས་བུ་མི་སྲོལ་ལམ་གྱི་ཆར་བསྐྱུ་ན།

ཚོས་ལྔ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་བྱེད་པར་སྤེ་སྟེ་འཇོག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སེམས་ཅམ་
གྱི་ལུས་ལ་མཛེས་ཤིང་ཐུན་མོང་སྤྱིར་ནི། བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུར་བཅས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་བཅས་
ཤིང་། གཞན་དབང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའམ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
འགག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་། བཏགས་བཅས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཞིག་དོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཏན་མེད་
རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་
མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དབྱས་མཐའ་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུའི་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སོ། །།



ཉལ་པ་ལའེ་གཤམ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཚེས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་། ལམ་གྱི་ཚེས་ ། ལམ་ལྔ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 གྱི་ཚེས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལའད་པའོ། །དང་པོ་། ལམ་ལྔ་
 ལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ ། ལ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལའད་པ། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི། ཚེན་པོར་
 རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། སྲོལ་ལམ་དོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྔ་བཟོད་པ་ཚོས་
 མཚོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྔ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། སྟོལ་ལམ་
 དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ལའད་པའོ། །དང་པོ་། ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་བཞི་ལའད་པ་ ། ། གནས་ངན་ལེན་སྲིད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གནས་ངན་ལེན་སྲིད་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ །
- གཞི་ཡི་སྲིད་དང་མ་ཚོངས་སྲིད། །
- བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །

བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོལ། །

གཉིན་པོ་བསྟོལ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟོལ་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་ལས་ལུས་གྱིས་ནི། **གནས་ངན་ལེན་**རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་
 སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གཙོ་བོ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ་དེ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། །བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཏེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་སྲིད་དང་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོས་ང་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ལ་མ་ཚོངས་པའི་སྲིད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས། །དེ་
 ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བས། །བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོལ་པར་བྱའོ།

ལུས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་
 གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་སྟོན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དེའི་
 དོན་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ནི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོར་
 བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཏགས་པས་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ་བདག་མིད་པ་རྣམ་རིག་
 ཅམ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་སེམས་བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུ་བ་མིད་པར་
 འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་

བྱང་གི་ཚོས་ལ་རྗེངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་
པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ ། རྩེད་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །
དེ་དག་སྟོངས་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་ནི། །
རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
བསྒྲོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་སྟོང་ཞིང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་
འགྲུས་ནི། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པ་སྤང་། །གཉིན་པོ་མ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེད། །སྐྱེས་པ་སྤེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སྟོང་བྱེད་
གཉིན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་དེ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། མི་དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བཅོམ་པ་དང་། དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་
དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་དང་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། ཚེན་པོར་རྩེད་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བཞི་ ། ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
རྩེད་ལ་རྩེད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ།
། དང་པོ་ ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩེད་ལ་རྩེད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ ། །
དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། །
ཉིས་པ་ལྟ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །
བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམ་པ་ན་དེར་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་
རྩེད་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བཞི་པོ་དག་སྟེ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །གོགས་འདུན་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཉིང་འཛིན་བཞིའོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་འོག་ཏུ་རྩེད་ལ་རྩེད་པ་རྣམས་
སོ། །ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་ཉིས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བསྟེན་

ཞི་ཚེ་རྣམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ། །

དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཚུལ་བའི་
གནས་འདུན་པ་དང་འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། །གནས་འདུན་པའི་རྒྱ་དྲུང་བ་
དང་གནས་པ་ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
ལྷག་མ་བཞིན་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དྲན་པ་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་
པ་ཤེས་བཞིན་དང་། །རྟོགས་ནས་དེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
དང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བའི་ཚེ་རྣམ་ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ལོ།

ལེ་ལོ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི། དད་པ་འདུན་པ་ཚུལ་བ་ཤིན་སྤང་བཞི་ཡིན་ཏེ།
ཤིན་སྤང་གྲུབ་ན་ལེ་ལོ་མི་འབྱུང་ལ། ཤིན་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་བས་འགྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་
བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་ནས་འགྲུབ་ལ། འདུན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོག་མར་དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བའི་གནས་ནི་ཉིང་འཛིན་དེ་མངོན་པར་
འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དྲུང་
པ་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེས་ན་དེ་བཞིས་ལེ་
ལོ་སྤོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེས་པ་གཞན་བཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དྲན་པ་
ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་བཞི་སྟེ། དྲན་པས་གདམས་ངག་གི་དམིགས་
པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་པ་དང་ཚོད་པ་གྲུང་བ་ཤེས་
ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་པས་བྱིང་ཚོད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱིས་བྱིང་ཚོད་ཞི་ཚེ་རང་བབ་གྱིས་རྣམ་
ཏུ་འཇུག་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ (སྤོང་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟེ།) ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྟེན་ནས། །
- འདུན་དང་སྤོང་བ་དབང་བྱེད་དང་། །
- དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །
- མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་། །

དེའི་ལོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་ནས། །དད་པས་བདེན་བཞིའི་སྤང་
ངོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་དེ་ལ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་། །དྲན་པས་དེའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་
དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།

རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པར་གྲུས་ནས་དད་པས་བདེན་བཞི་སྤང་ངོར་ལ་འདུན་པ་

ལྷ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ ༼ མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ ༽།
སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

རང་བཞིན་ཡན་ལག་

རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །

བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །

རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །

འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །

དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། །དེ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་

བཞག་ཅེན། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དཔེ་པ་ནི་

བྱང་ཚུབ་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་

དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་

ཡན་ལག་སྟེ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ་དེ་ནི་

གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པའི་གནས་དང་ནི། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། །དཔེ་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་བཞིན་

གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་ལམ་

གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་པ་ནི་

བྱང་ཚུབ་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་

བརྩོན་འགྲུས་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་འདེད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་

ལག་དང་། །བཞི་པ་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་

པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཤིན་སྤྱངས། །ཉིང་འཛིན། །བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་

མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་ཡང་འདི་གསུམ་ལ་ཤིན་སྤྱངས་ཉོན་མོངས་མེད་

པའི་གཞི་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་དང་། །བཏང་སྟོམས་

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ ༼ སྟོམས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལའག་པ་ ༽།

ཡོངས་སུ་གཙོད་

དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །

རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །

ལྟ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །

གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །

ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཚེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
བཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དེས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་
ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རང་གི་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་
ནས་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པའི་རང་གིས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རང་དང་
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྱམ་པ་དང་ཉིང་
ངེ་འཇིག་རྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་རང་གིས་
ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བས་ནི་ཡོ་
བྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་འདོད་ལ། །ཡང་དག་པའི་
རྩོལ་བས་སྦྱོམ་སྤྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་བྱམ་པས་ཞི་
གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ལོན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་བ་

དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ཉིང་ངེ་འཇིག་རྟེས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པས། །མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ།

འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རང་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། བྱམ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིག་རྟེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ངོ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་
ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇིག་པའམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
པའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་རང་གཉེས་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་
ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་རྟོག་པ་དང་།
དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རང་གི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་མ་མེད་པའི་
ཡང་དག་པ་ཅན་ནོ། །རང་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་རང་གིས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་
རིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་
ནི། སྒྲིབ་ཏུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་
དགྱེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་དེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་རིག་

པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་
པའི་འཚོ་བ་ལ་གསལ་གསལ་སོགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེས་
ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་དོ། །

ཚོལ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཇོན་དང་དྲན་པ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཉེན་པོར་ནི་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཚོལ་བས་སློམ་སྲུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
སྲོང་བ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་ཚོད་སྲོང་སྟེ། ཞི་གནས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉིང་ངེ་འཇོན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དབང་འབྱེད་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྟ་བ་
སོགས་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །

གཉེས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ། །

- ཇི་སྲིད་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
- ཇི་སྲིད་འབྲེལ་བཅས་བརྗོད་པ་དང་། །
- ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

ཇི་སྲིད་འབྲེལ་བཅས་བརྗོད་པ་ལོ། །

གཉེན་པོ་བརྗོད་པ་དེ་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཇི་སྲིད་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཚོགས་སྐྱོར་བའི་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
བརྗོད་པ་སྲིད་ཇི་སྲིད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྗོད་པ་འཕགས་
པ་སློབ་པའི་བརྗོད་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཇི་སྲིད་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་མི་སློབ་པའི་བརྗོད་པ་ལོ། །

ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཚོགས་སྐྱོར་བས་
དྲན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་སློན་སྐྱོད་ལམ་བརྗོད་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་དང་
ཇི་སྲིད་མཐུན་པར་གཞུགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་
བདག་མེད་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་
སོ། །མཐོང་སློམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་པ་ཇི་སྲིད་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྗོད་
པའང་ཡིན་ནོ། །སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སློབ་པ་མི་སློབ་ལམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་དང་སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྲུངས་པས་
ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཇི་སྲིད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤམ་པ་ ། ། བྱེད་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །

འཐོབ་པས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དམིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལུས་
ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། །མི་
གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་བས་ན་འཐོབ་པས་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་སོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཉེ་སོགས་སྐྱོམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་
གྱིས་འཕགས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་དམིགས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
ལྟ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་
རང་གིས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སྐྱོ་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱང་ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་གཙང་སོགས་དང་འབྲལ་
ཞིང་དམན་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་
མི་འབྲལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱོམས་པས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། གནས་སྐབས་དགུར་བཞག་པ་དང་། གསུམ་
དུ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་། གནས་སྐབས་དགུར་བཞག་པ་། ལ་དངོས་དང་།
དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་། དངོས་། ། རྒྱ་ཡི་གནས་དང་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱ་ཡི་གནས་དང་ལྷགས་པ་དང་། །
སྐྱོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་དང་། །
བྱ་དང་བྱ་མེད་ཁྱད་པར་དང་། །
དེ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ན་མེད། །

གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་གནས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
དང་ལྷགས་པའི་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱོར་བའི་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་རྒྱུ་ཆད་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱ་

བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་སློབ་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ནི་མི་སློབ་པ་དང་བྱུང་པར་
གྱི་གནས་ནི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེ་ནི་སྐྱ་མའི་
གནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གནས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
།

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་དགུས་བཤད་དེ། རྒྱུའི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་དང་། ལྷགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
དང་། སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དང་། འབྲས་བུ་
ཉིད་བརྗོད་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ས་
གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འབད་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའམ་མི་སློབ་
པས་བརྒྱུད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ས་དགུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་པའི་ས་ཀུན་ལས་
སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བཅུ་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་མི་སློབ་པ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱི་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ ། མོས་པ་དང་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །
དེས་པར་འབྱུང་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །

བརྗོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །
ཕྱིན་པ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །
བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

མོས་པའི་གནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་དང་
ནི་འཇུག་པའི་གནས་ནས་དང་པོ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་དེའི་འོག་ས་རྒྱལ་
པོ་དག་དང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ནི་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། །བརྗོད་པའི་གནས་ནི་ས་དགུ་
པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་། །ཕྱིན་པའི་གནས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་
དང་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་གནས་ནི་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་གནས་
ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་བསྟན་པའོ།

དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྷགས་པ་
དང་སྦྱོར་བས་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་སྦྱོད་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདས་པའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་དང་པོ་
དང་། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འབད་པའི་སློ་ནས་སྦྱོང་གྱི་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། དགུ་པར་ཡང་དག་རིག་པ་
བཞི་གདུལ་བྱུང་ལ་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
འོངས་སྐྱ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགུར་ཡང་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། གསུམ་དུ་བཞག་པ་ ། ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྐྱུར། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །

གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ། མ་དག་པའི་གནས་ནི་རྒྱུའི་གནས་ནས་ཉེ་

བར་བཟུང་སྟེ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་དང་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ནི་སྟོབ་པ་རྣམས་

དང་། ། རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱུར་པའི་གནས་ནི་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་

ཏེ། ། གནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། ། འདི་ནི་རིགས་ལ་གནས་

པའོ་འདི་ནི་ལྷགས་པའོ་ཞེས་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ། ཇི་

མས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་མ་དག་ལ་

ཅི་རིགས་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། ། ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་

པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐྱང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་

ཐ་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱུར་བ་སྟེ། ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་

དགུ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འཕམ།

གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དེ། ། རྒྱ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱུར་བ་

མོས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་

སོ། ། འབྲས་བུ་ནས་སྐྱེ་མའི་བར་ལྟ་དང་། ། འཇུག་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་བར་གྱི་

ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་མ་དག་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུར་

པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སས་བསྐྱུས་པའོ། ། དེའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱིན་པ་ལ་

སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི་མི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་

གི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་དང་། ། སྐྱེ་མ་ཞེས་

པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བས་སར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། ། སྟོབ་ཏུན་གྱིས་མི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་དང་། ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པས་ཐེག་

ཆེན་འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ། སྐྱེ་མེད་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡར་སྐྱུར་བ་དང་། ། སྐྱེ་མ་ས་བཅུ་པ་ལ་མི་སྐྱུར་བར་སྐྱིར་སྐྱིར་བར་མཛད་

དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཉེ་མ་བསྟན་

པ་དང་། ། མི་སྟོབ་པ་དང་སྐྱེ་མེད་པ་རྫོགས་པ་དང་། ། དགུ་ཚན་སྐྱིད་ལྷན་པར་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ། སར་ལྷགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གོང་མ་རྣམས་

དང་། ། དོན་གྱིས་རྫོགས་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་མི་བདེ་འབྲ་བས། ། དབྱིག་འགྲེལ་

དུ་གསུངས་པའི་མི་སྟོབ་པ་ནི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་འབད་རྩལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་ལ། ། ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་པ་ཞེས་པ་

ཉན་རང་སོགས་དང་། ། སྟོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་པའི་

ས་བརྩུ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནའང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དགུ་
ཚོན་སྒྲིའི་གོ་རིམ་འགྲུང་པ་དང་། གོང་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འཇུགས་པར་གོ་
བའི་གནས་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རང་ཁོ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལས་
གཞན་ལས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་ཡང་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ་
ལོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྤྱིར་བསྟན། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་། འབྲས་བུ་ལྟ་སྤྱིར་བསྟན། ། ལྗོད་གྲུར་རྣམ་
པར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྗོད་གྲུར་རྣམ་པར་སྤྱིན་བརྗོད་དང་། །
- དེ་ཡི་དབང་གིས་སློབས་དང་ནི། །
- འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །
- དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཞེན། ལྗོད་ཏུ་གྲུར་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ། ལྗོད་ཏུ་གྲུར་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དགོ་བ་ཤས་ཆེར་གྲུར་པ་
སློབས་དང་ནི། ། ལྗོད་གོམས་པར་བྱས་པས་དགོ་བ་འདོད་པ་དང་ད་ལྟ་གོམས་པས་དགོ་
བ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལྗོད་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ། དེ་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་གོ་རིམ་
བཞིན་དང་།

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟོན་པ་རྣམས་པ་ལྟར་འདུ་སྟེ། དགོ་བ་སྤྱད་
པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་སློད་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དགོ་བའི་སློད་ཏུ་གྲུར་པ་མི་ཁོམས་
པ་བརྗོད་དང་བུལ་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་རྟེན་པ་དང་། ཡིད་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་བའི་སློབས་སློད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དགོ་བ་སྤྱི་མའི་
རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ལྗོད་ཏུ་གྲུར་པ་དེའི་དབང་གིས་དག་པ་སྤྱི་བ་
པ་ལ་སློབས་དང་ལྡན་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་ནི། དགོ་བ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་
བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཚོ་འདིར་དགོ་བ་སྤྱི་མ་གོམས་པའི་
མཐུ་ལས་སྤྱི་མེད་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་
མ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་། ། ལྗོད་ལྟ་སྤྱིར་བསྟན་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

- སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོག་མ་དང་། །
- དེ་གོམས་བྱས་དང་རྗོད་པ་ལོ། །
- རྗེས་སུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ། །

བྲལ་བ་དང་ནི་བྱུང་པར་དང་། །

སྐྱམ་དང་ནི་སྐྱེ་ན་མེད། །

འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉེན་པོ་

བསྐྱོམ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཐོག་མའི་
འབྲས་བུ་ནི་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་བའི་
ལམ་སྟེ་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་
པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་དག་དང་ནི་
བྱུང་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །སྐྱེ་
མའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་འདི་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་
ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། བྱང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོམ་པ་
དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོམ་པ་དང་། གོང་མ་ཡང་
དག་པར་རྩོམ་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲེ་བའི་སྤྱིར་འབྲེ་བའི་སྐྱོམ་པ་
དང་། ལྷགས་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། མཚོག་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་།

བར་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། མཐའི་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱ་ན་
མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་སྟེ་གང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའོ། །གནས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། རིགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱལ་པ་ཡོད་པའི་གནས་
དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་བའི་བར་རྩོམ་པའི་གནས་དང་། མ་དག་པ་དང་
དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། ས་བཅུ་བྱུབ་
པའི་སྤྱིར་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་། སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གོང་
ནས་གོང་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་
ལཱོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །སྤོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཞིའོ། །བསྟན་པ་ནི་
སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །བཤད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་པ་བྱུག་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་བཤད་པའི་སྤྱིར་འོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མཐོང་ཟིན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོམ་
ལམ་དང་། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མོས་སྤྱོད་
གྱི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིར་ལམ་གྱི་འབྲས་

བྱ་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
དང་ཚོས་མཐུན་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་
ལམ་ལ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གོམས་པར་བྱས་པ་དང་རྗོགས་པ་གཉིས་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱས་ཏེ་རང་སའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་གྱི་འབྲས་
བུ་ཞེས་དང་། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཉོན་རང་ལས་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གཞན་ཏེ། གོང་འོག་དུ་བཤད་
པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་གིས་ལམ་མཐའ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོར་
བསྟུས་ཏེ་སྤྱི་རིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་
བུའི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པའོ། །།



ཐེག་ལུ་འཕུལ་གྱི་ལུ་ལུ།

གཉིས་པ་ རྩུག་མིན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་ལམ་ བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྩུག་བཤད་
གཉིས། དང་པོ་ རྩུག་མིན་ཉིད་ཉི་མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱབ་པ་ འདི་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །
དམིགས་པ་ དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །
བསྟན་པ་ ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

དེ་ནི་ཐེག་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་བཤད་དགོས་པས་དེ་བཞུགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་ཉིད་ཉི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་
དང་། །དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མིན་པ། །བསྟན་
པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ།

ཐེག་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཉི་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་
མེད་པ་དང་ནི། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྐོན་སེལ་དོན་
མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ རྩུག་བཤད་ལ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་
འགྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ རྩུག་པ་སྐྱབ་པ་མེད་ལ་མདོར་བསྟན། རྩུག་
བཤད་གཉིས། དང་པོ་ རྩུག་མིན་ཉིད་ཉི་མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱབ་པ་ དག་ནི་རྣམ་ཏུ་གསུམ། །
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འོ། །
དམ་པ་ དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །
རྗེས་སུ་མཐུན་ཚུལ་མཐུན་སྤངས་དང་། །
བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་མེད། །

སྐྱབ་པ་ དག་ནི་རྣམ་པ་ཏུ་གསུམ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འགྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟར་
དམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་
དང་མཐུན་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་བྱེད་པར་
མེད་པ་སྐྱབ་པའོ།

སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཏུ་གསུམ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཏུ་གསུམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་འོ། །སྐྱབ་པ་ཏུ་གསུམ་གང་ཞེས། དམ་པའི་སྐྱབ་པ་དང་།
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་གཉིས་
སྤངས་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱལ་བཤད་ ། ལ། གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྔ་ལས། དང་
པོ། དམ་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་པར་ཕྱིན་
བཅུ་འོ། །དང་པོ་ ། སྐྱབ་ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ ། ། དམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །

རྒྱན་མི་འཆད་དང་ཚོགས་མེད་དང་། །

དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་དང་། །

རྩོམ་དང་འཐོབ་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །

འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་མཚོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་
དམ་པ་དང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཡུན་རིང་བ་
དམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་
ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མི་ཟད་པ་དམ་པ་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་མོས་
ཏེ་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིན་
སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་

པས་ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་དང་། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་
སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དམ་པ་དང་། །མོས་པས་སྤོད་པའི་ས་ལ་
བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་རྩོམ་པ་དམ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་
པས་འཐོབ་པ་དམ་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་རྣམས་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་།
།ས་བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་
ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་
དམ་པ་བཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ཞེན་རྒྱ་ཆེ་
བ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་མི་འདོད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མི་ཟད་པ་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་པས་སྤུང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་དམ་
པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་མཁའ་ཀྱིས་
སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་རྣམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་

འདོད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དམ་པ་ནི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་སོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མར་སྦྱོར་སྦྱོར་རྒྱལ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་པ་དེ་དག་ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྩོམ་
པ་དམ་པ་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོབ་
པ་དམ་པས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་
མཐུན་པ་དམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་རྒྱ་མཐུན་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བ་དང་། འབྲུབ་པ་དམ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱུང་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་པར་སྦྱོར་བཤུག་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤུག་གཉིས། དང་
པོ་རྒྱ་མདོར་བསྟན། དེ་སྦྱོར་དམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་སྦྱོར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུར་འདོད་དོ། །

དེ་སྦྱོར་དམ་པའི་དོན་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུར་རྣམ་
པར་བཞག་པར་འདོད་དོ། །

བཤུག་མ་ཐག་པའི་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྦྱོར་དམ་པའམ་མཚོག་
གི་དོན་གྱིས་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུར་འདོད་དེ། རྒྱ་རོལ་ཏེ་དམ་པ་མིན་པ་དམན་
པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཞེས་བཤུག་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤུག་ཏེ། རོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་
པོ། སྦྱོར་དང་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྦྱོར་དང་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །
བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །
སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །
འདི་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་བཅུརོ། །

ཁ་ཅིག་བཅུ་གང་ཡིན་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་
དང་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་དང་བཟོད་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་དང་། །སྦྱོན་ལམ་དང་སྦྱོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། །འདི་དག་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུརོ།

ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེན། མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་སྦྱོར་པ་དང་། ལྷང་
དོར་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་མི་འདེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་དང་། །ཁོང་སྦྱོར་སོགས་མི་
མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་

པར་འཛིན་པ་དང་རྟེན་དེས་སྦྱིན་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་བས་
གྲིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྲིས་མནན་ནས་དགོ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་གྲིས་སྦྱིན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་མ་ཞོར་བར་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཚུལ་དེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་།
རྒྱས་པར་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་ཚུལ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་
བསྡུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་། ལ། དངོས་དང་དེའི་བྱེད་
ལས་གཉིས། དང་པོ་། དངོས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར། །
- ཆོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག། །
- བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་། །
- ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཆོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག་ལ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེ་གཡིད་ལ་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བུར་བཏགས་པར་མཛད་པ་དེ་དག་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་དབྱངས་གྲིས་བསྟན་པ་
སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་བཏགས་པ་
ནི། རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལུས་དང་། སུམ་སྦྱིན་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་གཟུང་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཇི་
ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་
པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དུས་
རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་། དེའི་བྱེད་ལས་། ། ཁམས་བརྟན་བྱེད་དང་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཁམས་རྟན་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །
- དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེ་གཡིག་འཐོབ་ཅི་ན། ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བས་ནི་ཐོས་པ་དེའི་དོན་ལ་སྦྱིང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་
ཡིས་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
རིགས་སམ་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟམས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམས་
པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ལམ་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་ལྷགས་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་པར་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ ། ལ། མདོར་
བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྟན་ ། ། དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྣམ་བཅུ་དང་། །
ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་
དང་། །ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དང་
ཡང་དག་པ་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་ ། ལ། ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ངོ་བོ་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་བསྟན་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕན་ཡོན་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
། ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ངོ་བོ་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་བསྟན་པ་ ། ། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སྟེན་པ་དང་། །
ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །
འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །
དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པའོ། །
སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །
བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །

ཆོས་སྟོན་བཅུ་གང་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་གཞན་
དག་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྲོག་པ་ལ་ཉན་པ་དང་བདག་ཉིད་
གྱིས་གྲོག་པ་དང་དེའི་ཚིག་གྲོ་ལ་ལེན་པ་དང་། །ཚིག་དང་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་
ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་
བསྐྱོམ་པའོ། །ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་དོ།

དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་སྲོད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་
པ་བཅུར་གོང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་གང་ཞེས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་
དང་ཚོས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཉན་
པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་སྒོ་ལ་ལེན་པ་དང་། ཚོག་
གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། སྒོ་ལ་སྐྱབ་མེད་པ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་
ཀྱི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་པ་དང་བཅུ་པོ་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འདུ་བས་
ན་ཚོས་སྲོད་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྲོད་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི་རེ་རེ་ལའང་
བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཕན་བདེ་མཐའ་
དག་གི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འདི་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
འབྲི་བ་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་རྩ་རྒྱན་ལས་འཕགས་པར་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ནི་མདོ་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྲོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷན་པར་དུ་བཤའ་བ་ ། ། ལྷན་
པར་སྤྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། །

ལྷན་པར་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་སྤྱིར། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞེས་སྤྱིར། །

ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དེ་མ་ཞེས་བའི་མི་ཟད་པ་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྣམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྲོད་ཁོ་ན་ལྷན་པར་
དུ་བསྐྱབས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་སོགས་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་ཚོས་སྲོད་བཅུ་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་
བུ་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར། དེ་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ཀྱང་དེ་ལྟར་འཕགས་སོ། །བཤའ་མ་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ནི་རང་དོན་ཅམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་མ་ཞེས་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
པོ་རྩ་མདོར་བསྟན་ཀྱི། མི་གཡེངས་ཕྱིན་ཅི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མི་གཡེངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །

གྲུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་གང་ཞེས། རྣམ་པར་མི་གཡེངས་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར། །གྲུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སོ།

ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་
པའི་དོན་ལས་མི་གཡེངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བར་གྲུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ངོ་མ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་
ཚོར་བར་རྟོགས་རྒྱས་པས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལ། མི་གཡེངས་པ་ཞི་གནས་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྩ་མི་གཡེངས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི། ལྷང་
དང་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
དེ་བཞིན་རོ་མུང་བྱིང་དང་རྟོད། །
ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་དང་། །
རྒྱུང་དུའི་སེམས་ནི་གཡེངས་བ་སྟེ། །
མྱོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་རྣམ་པ་དུག་མེད་པ་ནི་མི་གཡེངས་བ་ཡིན་ལ། གཡེངས་བ་དུག་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
གཡེངས་བ་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་རོ་མུང་བ་དང་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ནི་ནང་གི་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། །དེ་
ལ་མཚན་མར་བབུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་
བ་དང་། །རྒྱུང་དུའི་སྟེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་
སྟེ། །མྱོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱོ།

མི་གཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཡེངས་བ་རྣམ་པ་དུག་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །གཡེངས་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་གང་ཞེས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེངས་བ་
མིག་ཤེས་སོགས་ཚོགས་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་པས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་བ་ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའམ་

འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལྷུང་བ་དང་།
བྱིང་ཚོད་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་
བསམ་པས་མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ངར་
འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
དུ་འཕགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་འི་སེམས་དང་མ་བུལ་བ་ཐེག་
དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ནི་དེ་ལྟར་གཡེང་བ་དུག་སྟེ། དེ་དུག་པོ་རྣམ་བཅད་ལ་
ཞེགས་པའི་ཡོངས་གཙོ་མི་གཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་
བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ལ་འདག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་
སོགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་བསམ་
གཏན་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་ཟད་དམན་ལམ་གྱི་ཉིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བྱེད་
དང་ཡང་བུལ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲོ་ལྟན་
རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ། ལ། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྟན་ ། ། ཡི་གོ་དོན་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་
ཏེ། །

ཡི་གོ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །
མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །
མ་དག་དག་དང་སྒྲོ་བྱུར་དང་། །
མི་སྤང་བ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་རིག་པར་བྱསྟེ་ཡི་གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རང་དང་སྤྱི་ལེན་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་དང་། །མ་དག་པ་
དང་དག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྒྲོ་བྱུར་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །མི་
སྤང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོན་པའི་དོན་མ་ཙོར་བར་ཉོགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཡི་གོ་དང་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་
དང་མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་། དག་མ་དག་དང་།
སྒྲོ་བྱུར་བ་དང་། མི་སྤངས་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་མཚུངས་པར་བཅུ་སྟེ། ༡ རྫོང་བྱེད་ཡི་
གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༢ བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ། ༣ གཉིས་སྤང་གི་རྒྱ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༄ གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་
མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༅ ཡོངས་བྱུང་གཟུང་འཛིན་དང་
བྲལ་བའི་རང་མཚན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༆ གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་
མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཏ དེ་ལོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། པ རང་བཞིན་
དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དག་མ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སྟོ་བྱུར་བར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ། ། གདོད་ནས་དག་པས་ཀུན་ཉོན་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུངས་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༡༠ རྣམ་བུང་འཕེལ་བ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པས་ང་རྒྱལ་བ་
མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དང་པོ་ ། རྫོང་བྱེད་ཡི་གོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ །
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་འདྲིས་ཕྱིར་དང་། །
མ་འབྲེལ་ཕྱིར་དང་མ་འདྲིས་ཕྱིར། །
དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །
དེ་ནི་ཡི་གོ་མ་ལོག་པའོ། །

ཡི་གོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲི་མིང་ནི་འདྲི་
ཞེས་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་གཉིས་ལས་ལྷོག་པས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲིས་
པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་མ་གཉིས་དོན་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གོ་ལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའོ།

དང་པོ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ། ཡི་གོ་ལས་བཞག་པའི་བརྗོད་པ་དོན་གང་གི་བརྗོད་པར་
སྟོ་ལ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཀ་སྟོན་དང་བ་
རྗེས་སུ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པར་བརྗོད་ཚེ་གཏུང་འདེག་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གོ་
བར་བྱེད་གྱི། །བ་སྟོན་དང་ཀ་རྗེས་སུ་བྱས་པའམ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་སོ་སོར་ལྷལ་
ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་གོ་མི་རུས་ལ། །དེར་མ་ཟད་ཡི་གོ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་བརྗོད་
གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བརྗོད་པར་སྐྱར་ནས་འདྲིས་པའི་བོད་
གྱི་མི་རྣམས་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཡུལ་གཞན་པའི་མིས་དེ་ལྟར་མི་གོ་
བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིས་འབྲེལ་གཉིས་ལས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ལས་
བརྗོད་སྟེ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་དོན་མེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཡི་གོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པས་དོན་གོ་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་བུའི་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པ་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ཡིན་གྱི། །མིང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ཡི་གོ་ལས་དོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། །འདི་
ལས་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་
དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ ། རྫོང་བྱེད་པའི་དོན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ །
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན། །

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལོག་པ། །

ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །
ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལྟར་དོན་ལ་མ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །
ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པའོ། །
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་སྤངས་ལ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་
ཡོད་པས་མེད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དོན་རྣམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་
པོ། །འདི་ལས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །

གསུམ་པ་ ། གཉིས་སྒྲུང་གི་རྒྱ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྟོས་པ་ཡི། །

རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་འོ། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིས། ། རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་
དེའི་གནས་ཤེས་པ་དེ་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ནི་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་མ་བསྟོས་པའོ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དེ་ཡིས་བསྟོས་པ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྲི་མ་
སྲི་མ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་
བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་དམ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་གནས་སམ་
གཞི་གང་ཞེན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་སྟེ་
ཀུན་གཞི་ལ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་རྣམས་བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་
པའི་ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་མཐུས་སྲི་ནང་གི་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པར་
སྲིན་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ་ ། གཉིས་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་
འཕྲོ་བ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། དོན་གྱིས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དོན་གྱི་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །

སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །

དེ་ནི་མི་འཕྲོག་མ་ལོག་སྟེ། །

ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོག་སྟེ། །

དོན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱིག་
སྐྱུ་དང་ཕུ་རླུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། །དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། །དེའི་འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་སེམས་མི་འཕྲོག་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོག་པ་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་སྟེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་
དོན་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། །སྤང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་
དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། །དེ་ལ་ནི་མི་འཕྲོག་པ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་མ་སྤྱང་
བའམ་མི་འཕྲོག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ལྟ་བུ་ ། །ཡོངས་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་མཚན་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། །
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །

དོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་པའི་སྤྱིར། །མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་
རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་འདི་མིང་ཙམ་མོ་
ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ།

ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་རང་མཚན་ལ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་སྤོས་པ་ཉི་
བར་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མེད་ཅིང་། །རྣམ་
པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་སྤྱང་བ་གང་ཇི་སྟོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་
དུ་དེ་དང་དེའི་རང་མཚན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
འཛིན་ཉེན་ཐ་སྟོན་དུ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ཞེས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་

སྤང་བ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་རང་མཚན་དུ་བརྗོད་པའོ། །

དུག་པ་ ། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །
དེ་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་ལ་བདག་མིད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་
ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ། །དེ་
ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པར་
འདི་ལྟར་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་
མཚན་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདུན་པ་ ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱི་ཅི་
མ་ལོག་པ་ ། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །
མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །
དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །
དེ་ཡང་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །

སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། །མ་སྤངས་པ་དང་དེ་སྤངས་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དེ་ནི་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་རྣམ་
པར་དག་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་དང་དག་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟངས་ན་དོན་
གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། རང་གི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་གི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སོགས་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་གང་ཟག་དེ་ནི་རིམ་
པ་ལྟར་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེའང་དག་པ་
དང་མ་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ ། རང་བཞིན་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་དག་མ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་སྟོབས་
བར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །

རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

གཉིས་ནི་སློབ་བྱ་བ་ལྟོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡིན་ལ།
རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ནི་སློབ་བྱ་བ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་པ་ཡང་སློབ་བྱ་བ་དེ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཉེན་མའི་དོན་ལོ། །སྤྱིར་མ་དག་པ་
དང་ཕྱིས་དག་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཚུལ་ཙམ་གྱི་དོར་སློབ་བྱ་བ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
དེ་ཡང་སློབ་བྱ་བ་དེ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ། ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །

མེད་ཕྱིར་དེ་བས་སྐྱག་དང་དེ། །

མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་
ལ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་སྐྱག་པ་དང་ད། །རྒྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ་དེ་འདིར་སྐྱག་པ་
མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་པ་དང་
དེ་ལས་གོལ་བ་ཡང་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་
དུ་ཚོས་གང་ཡང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱ་བ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། །འདི་ལྟར་
ཆགས་སོགས་ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་ལས་འཕྲོལ་བས་སྐྱག་པ་དང་། །དང་སོགས་རྣམ་བྱ་བ་
སྤྱོད་ལས་འཕྲོལ་བས་ད་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། །སྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་ད་རྒྱལ་དུ་བྱེད་
པའི་གཞི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤངས་པ་མེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དང་། །ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ།

། གསུམ་པ་ ། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྤྱོད་ལས་འཕྲོལ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་དག་ལ་དོ་བོ་ཚོགས་བཅུར་བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། །དང་པོ་སྲིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྤྱོད་ལས་འཕྲོལ་བས་མདོར་བསྟན་པ་ ། གང་ལ་གང་ཞིག་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྲུལ། །
མ་འབྲུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །
འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་འབྲས་བུ་ཉིད། །
དེ་གཉིས་གྱི་ནི་མཐའ་མའོ། །

འདི་དག་ནི་རྒྱས་པར་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་པོ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་
རྣམས་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་དང་བཀའ་བ་དང་ལན་ཏེ་གང་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་གང་ཞིག་
འབྲུལ་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་གང་ལས་འབྲུལ་པ་གཞན་གྱི་དབང་དང་། །མ་འབྲུལ་པ་
གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་དང་། །འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་གྱི་མཐའ་
མའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ།
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྲུ་བ་དག་སྟེ། ཚིག་
དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་ན། རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །བཀའ་བ་དང་ལན་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བཀའ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་ན་

ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རྩེད་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་
པ་ནི་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལྟར་མོངས་པ་ཕྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་རྒྱུན་
ཆད་ ༥༦ པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དཀ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་འམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་པོ་འདི་ལ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་
འབྲ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བཀའ་བ་
དང་། ལན་ཏེ་རྣམ་བྱངས་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་པ་འམ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་ལ། གང་གི་
དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་
ལ་གང་གིས་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་དང་། གང་

ལ་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྤྱི་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་གཉིས་བཤད་དོ།
།དེ་ལྟའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཉོན་དང་
རྣམ་བུང་བསྟན་པའི་དོན་རྗེས་ཚིག་གསལ། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ནི། ཀུན་ཉོན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མི་རུང་
ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དུ་མས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་
ན་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྤང་འདས་འཕེལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྟེ་མ་པའི་དོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་
བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ལན་ནི་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དོན་ལ་མེད་
ཀྱང་སྤང་བའི་ལན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་སྤྱི་ཉོན་མོངས་དང་
བཅས་པར་མི་འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་གྱིས་སྤྱིན་ཡོད་མེད་ལས་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་བསྟན་པ་
དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་དག་པ་སྤྱིས་དག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་དག་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་འགྲིབ་
པ་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུ་འཆད་ཅིང་སྤང་འདས་འཕེལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་
པའི་བརྒྱལ་ལན་འགྲིབ་མེད་དང་ཁེངས་མེད་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་
གནད་གྱིས་ཀུན་བུང་ལ་ཚད་མ་མཚིས་པས་ན་འདི་ལ་འགྲིབ་ཏུ་མི་མངོན་ཏེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་གྲུབ་
ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཞེས་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པས་དང་པོ་ཡོད་མེད་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱི་ཚུལ་ནི། འདྲིས་འབྲེལ་དག་
ལས་ཡི་གོ་དོན་ཡོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པས། སྤྱིས་

བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའམ། རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོ་སྟེ་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ཤེས་རུས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་
སོད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་
ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཅིས་པའི་མིང་
གིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་གནས་དང་པོ་གཉིས་
ཀུན་བརྟགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པས་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤོང་པ་དེས་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་གནད་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའམ་དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་སྤོང་ཡང་དེ་
ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་སྤོང་བའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་ཡིན་
ལ། སྤོང་ཟིན་ནམ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །ཡང་
ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ལྟར་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འཇུག། །མ་
འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ནི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་ལ་འཇུག་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མིང་
དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན། མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་སྤང་བ་ལ་འཇུག། གང་ཞིག་འཇུག་
པའི་དོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤོང་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའམ་
གནས་གང་ལས་འཇུག་ན་རྟོག་པས་བསྟོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་

ལས་སོ། །མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། རོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་ཡུལ་ཅན་ལོ། །གང་ལ་མ་འབྲུལ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའམ། སྤྱི་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ལོ། །འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའམ་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་བྱང་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཐ་སྟོན་དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐར་སྤྱིན་པའམ་ཐ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤང་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ན།
 དོན་གྱིས་མཐར་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
 ཉོན་གྱི་མཐའ་མ་དང་། སྤང་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་བུང་
 གི་ཐ་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་འཁོར་འདས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་
 མཐའ་རྫོགས་པའི་ཚད་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བསལ་
 བཞག་མེད་པར་མཐར་སྤྱིན་པར་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་
 བཞག་འདི་དག་ལ་འཆད་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་
 གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དོན་བཅུ་པོ་དེས་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་

བཞིན་སྤྱིན་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 །གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུར་བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྟངས་བ་། །

ཡོད་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །
 བཞག་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །
 མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
 ཏྲག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དང་། །
 དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །
 འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །
 དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེ་བྱ། །

ཡི་གེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡོད་མེད་དང་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བཞག་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མི་རྟོག་
 པ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས། །ཏྲག་པར་འོད་གསལ་བ་
 ཉིད་དང་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དུ་བྱང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །མི་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་

ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། །དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྩུ་པོ་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བརྩུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤང་ཞེ་ན།
གོང་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། བཀས་
དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པར་
འོད་གསལ་ལ་པ་ཉིད་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་
སྟེ་དེ་དག་རྟོག་གའི་རིག་པས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། བདུན་ཚན་དང་པོ་དང་། བདུན་ཚན་
གཉིས་པའོ། །དང་པོ་བདུན་ཚན་དང་པོ་། ཐ་དད་པ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་
ཏི། །

- ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །
- སྐྱ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀ་དང་། །
- གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །
- སྐྱར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །
- མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་གཉིན་པོའི་མཐའ། །
- རྟོག་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །

གཟུང་དང་འཇོན་དང་གུན་ཉོན་མོངས། །
རྣམ་པར་བྱུང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །

མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་སྤང་པོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་དང་
དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྐྱ་བའི་མཐའ་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་གོ་ཞེས་པ་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་
གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་
སྟེ་དེ་གཉི་ག་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་མཐའ་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་དང་དེ་མེད་
དོ་ཞེས་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་མཐའ་དང་གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་དང་གསུམ་
སྟེ་སྤྱི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
སྐྱོ་བའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་གསུམ་མོ།

གང་གི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་རྩལ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐའ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་བདག་དང་ཐ་
དད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འཇོན་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་སྤོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་ལམ་
ནི་གང་བདག་མེད་པ་ནས་ཤེད་བྱུ་མེད་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་དུ་གདགས་པ་ལས་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེའི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བཏགས་དོན་གྲང་མེད་ཅིང་།
དེས་ན་དེ་ཡི་ཕྱི་དང་གཅིག་ཟེན་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་
རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱི་བའི་མཐའ་དང་། གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་
པར་འཛིན་པ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐའ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནི། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་རྟག་པར་ཡང་མི་རྟོག་མི་རྟོག་པར་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ།
མདོ་ལས། གཟུགས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་
སྟོང་སྒྲུང་ཅོམ་དུ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གང་
ཟག་ཡོད་པ་དང་སེམས་སོགས་ཚོས་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་དང་། གང་
ཟག་མེད་པ་དང་ཚོས་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་
དེ་སྒྲོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། གང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་སོགས་ཚོས་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་སྒྲོང་
བ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གང་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགོ་བ་དང་ཀུན་
ཉོན་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དགོ་བ་དང་རྣམ་བུ་ལ་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟ་
བའི་མཐའ་དེ་དག་སྒྲོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་
ཅིང་མི་བརྗོད་མི་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་ཅིང་དེ་

ཐེངས་ལྷན་ཏུ་གནས་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་དང་གང་

ཟག་མེད་པར་མ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མཚམས་མི་སྒྲིབ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ།
དེ་གཉིས་སྒྲོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་དབུས་
སུ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཀུན་ཉོན་
དང་རྣམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅི་
ལྟ་བུ་ཞེས། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཀུན་ཉོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང་།
མ་རིག་པ་འགག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་འགགས་པའི་རྣམ་བུ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། རིག་དང་མ་རིག་པ་འདི་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་དུག་
གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོང་
ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཡང་སྲིད་པར་སྒྱུ་བ་དང་།
སྒྲིས་ནས་མ་ཤི་བར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་བ་དང་།
ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་འཆི་སྲིད་དང་སྒྱུ་སྲིད་བར་སྲིད་རྣམ་པ་གསུམ་
མོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྒྱུ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། འབྲུང་བ་མེད་པར་ཤེས་

པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཉོན་ལྷན་པ་དེ་གསུམ་བུལ་བ་
ནི་རྣམ་གྲུང་སྟེ་དེ་ལའང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་
ཚེས་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའམ། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའོ་སྟེ་
དུ་ཞེན་ཅིང་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་བུ་དེ་དག་
བསལ་ལོ་སྟེ་དུ་ཞེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་གང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤང་བུ་དང་གཉིན་པོ་དང་སྟོང་པ་དང་མ་སྟོང་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྟོད་
ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
གདོད་ནས་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེས་སྟོང་པར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོ་ནས་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་བདུན་ཚན་སྟེ་མ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
། མདོར་བསྟན་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །
དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། །དེ་

ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ།
མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་། ། དངོས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བུ་དང་། །
ཞི་བུ་སྐྱབ་བུ་དེ་ལ་འཇིགས། །
གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །
ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །
སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །
དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །

བདུན་གང་ཞེན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་ཞི་
བར་བུ་བསྤང་བུ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིན་པོར་ལྟ་བ་དང་སྐྱབ་བུར་རྟོག་པ་དང་དེ་ལ་
འཇིགས་པར་སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཟག་
པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ལོག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྤང་བུ་སྟོང་བར་
བྱེད་པ་དང་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་ལུས་པ་མིན་པར་རྟོག་པ་དང་། །གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བུ་མཉམ་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་

རྣམ་ཏོག་གི་མཐའ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྐྱུར་བ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཡང་མཐའ་
 ཡིན་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་
 ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་སྟེ། སྟོན་
 ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞི་བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིན་པོ་ལ་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་ཏོག་
 པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 བྱུང་བས་དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། འོད་སྤྱང་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མི་ལ་ལ་རྣམ་མཁས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་ནས་དུས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་འདི་སོལ་
 ཞེས་ཟེར་ན། འོད་སྤྱང་འདི་ཅི་སྟོམ་དུ་སེམས། རྣམ་མཁའ་འདི་བསལ་བར་རུས་
 སམ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱབས་བྱ་ཉིད་དུ་ཏོག་པ་དང་། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པའི་ཏོག་པ་ནི་
 མཐའ་ཡིན་ལ། མཐའ་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། འོད་སྤྱང་དཔེར་ན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རི་མོ་མཁའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གྱིས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་འཇིགས་
 ལྟ་ཞིག་གིས་ནས། དེས་འཇིགས་སྐྱབས་སྟེ་ཁ་སྐྱབས་དུ་འབྱེད་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པར་ཏོག་པས་སྐྱུལ་པའི་
 འཁོར་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་པའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་

མཐའ་དེ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རྣམ་མཁའི་དཔེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས། ཚོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ལྟ་བུར་བསམ་
 ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁའ་བསལ་བར་མི་
 རུས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡི་ནས་ཇེས་སུ་སོང་
 བར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རི་མོ་མཁའ་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔེར་རྣམས་འཁོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པའོ།
 །འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་སྟོ་བརྟན་འབྲེལ་པ་ན་
 སྤང་ངོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ལ་འཇིན་པར་རྣམ་པར་
 ཏོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤྱང་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པ་དེས་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཟོས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་
 མེད་དེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་བྱུང་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་བྱུང་
 པས་དོན་ལ་གཟུང་འཇིན་དུ་མ་བྱུང་པ་དཔེ་དེས་བསྟན་ཏོ། །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དག་
 པ་གཉིས་སུ་ཏོག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཏོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འོད་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཤིང་དེ་གཉིས་ཚིག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་མའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་

ཤིང་ལས་མི་བྱུང་ལ། དེས་ཤིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་མིན་པའམ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཤིང་
ལྟ་བུ་ལས། ཡང་དག་པ་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་འབྱུང་ལ། མི་དེས་
སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་འཚོགས་པ་ལྟར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་དང་ལོག་པ་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་
བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་འཇིག་པའམ། ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ངོ་སྟོམ་
དུ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤོང་
བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའམ། བྱེད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་
ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མི་བྱུང་
ན་སུན་པ་སུན་ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཡང་། འོད་སྤང་མར་མི་དེ་འདི་
ལྟར་བདག་གིས་སུན་པ་སུན་ནག་གང་དག་བསལ་ལོ་སྟོམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱང་།
མར་མི་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་པ་སུན་ནག་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། མར་མི་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སུན་པ་སེལ་བའི་མཐུ་ཡོད་
པ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་སེལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདི་དག་སྤོང་དཀའ་
ཞིང་ཚན་ཆེ་བས་ན་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་སྟོམ་དུ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་
མི་རུས་པས་སྤོང་གཉེན་གཉེས་དུས་མཉམ་པར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའམ།

མཉམ་པའི་དུས་ཅན་རྒྱུར་སྟོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲིབ་
བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲིམ་མམ། ཁང་
པའམ། ཁང་སྐྱོན་ལོ་བརྒྱ་སྤོང་འདས་པར་སུས་ཀྱང་མར་མི་མ་བུས་པ་དེར་མི་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་མར་མི་དེ་བུས་ན། འོད་སྤང་འདི་ཅི་སྟོམ་དུ་སེམས། སུན་པ་སུན་ནག་
དེ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལོ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་བདག་ནི་འདི་ནས་མི་འགྲོའོ་སྟོམ་
དུ་སེམས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་ན་སུན་པ་དེས་པར་འགག་
པ་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་མི་འགྲོགས་པ་དང་། སུན་པ་ཡུན་རིང་ཡང་
དེར་མར་མི་སྤར་བ་མི་སྤིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་དེའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་
དེ་དག་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟུང་རེ་སྐྱུར་བ་བདུན་
ཚན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དང་མི་མཐུན་པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་
གང་ཞིག་སྒྲོ་སྐྱུར་གང་ཅུང་གི་སྤོགས་སུ་སྤང་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་
བྱ་ལ། མཐའ་དེ་དག་དང་བུལ་བ་དབུ་མའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇུག་པ་ནི་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བའི་སྐྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གིས་བཅད་ལྟ་པ་དང་དུག་པ་ལྟ་ཅིག་ཏུ། བྱེད་པར་ཅན་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་མེད་ནི། །
ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད་
པ་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེས་གང་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་
བྱུང་པར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པ་འོ།

བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པར་
ཚུལ་གྲིམས་ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཕར་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་
མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་
སྐྱེ་ན་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་དང་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །

- རྣམ་པར་བཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །
- སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །
- ངེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །
- རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །
- རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྣལ་འབྱུང་དང་། །

ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །

དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལས་ཚོས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་དང་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་
དམིགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དང་། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་དམིགས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྣལ་ཏུ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་དགུ་པ་
ཡན་ཆད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ནི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་མཐའ་
དག་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ས་མཚམས་གྱི་སྒོ་ནས་
བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་དང་ལམ་
དང་གཟུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་རྣམ་
པར་བཞག་པའི་དོན་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལ་མ་ནོར་བར་དམིགས་པ་དང་། གནས་
ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་
པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་པར་བྱིན་བཅུར་འདུ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་པར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་
ན་པར་ཕྱིན་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། འཁོར་གསུམ་དག་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ནི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་བཅོལ་དོ། །ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དེའང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་སྐྱིན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཇིན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་
དམིགས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འཇིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སློབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
འཇིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་ས་ཏུག་
པོ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བདུན་

པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྲིད་ཞིའི་ཚོས་ལ་
མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འབད་རྩོལ་
དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དགུ་
པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་ཡི་ཤེས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
སྐྱིན་ལས་སུལ་བྱུང་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སུལ་བྱུང་གསུམ་འབྱུང་བའི་དེ་དག་གི་
དམིགས་པ་སྟེ། ས་དགུ་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་སུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཐོབ་པས་ཡི་ཤེས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་སྐྱིན་ལས་ལ་
དབང་བ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་།
བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་
དམིགས་པར་འདོད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་
མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ནི། མ་ཚང་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

- མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྲོང་དང་། །
- མི་གཡེང་བ་དང་རབ་རྩོགས་དང་། །
- ཡང་དག་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །

ལས་སུ་རུང་དང་མི་གནས་དང་། །

སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ། །

རྒྱན་མི་གཙོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྲོད་བས་མོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་
པས་སེམས་མི་གཡོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བས་
སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཞིང་ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པ་དང་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པས་ལུང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
པ་དང་། །སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དེ། །རྒྱན་མི་
གཙོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
གང་ཞིག་ཉན་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུ་
བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་གསུངས་
པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་

ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་དང་།
།མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དང་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། སད་པའི་རྒྱན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་
མོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་བ་ཕར་
ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་
ནས་འཕགས་པའི་སར་རྒྱུད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ་འདི་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་དག་སས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །མཐར་འབྲས་སྐྱེན་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་བྱང་
རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་སྟེ། གཟུགས་
སྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱན་མི་གཙོད་
པའོ། །རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་
སོགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྒྱན་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོད་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཡོང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་
པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་

པའི་ཚོས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་
དང་། དེ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་
འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་
པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་སྒོ་
ལཱའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་།
སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཁ་ནང་བཏུས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་
པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
པ་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་
བྱང་རྒྱུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་
བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་རྩལ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་གཙོད་
པ་བྱང་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུའི་བར་དུ་འགྲུབ་རྩལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །



ཡུལ་གྱི་འོག་

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་
དང་། གཞུང་དེའི་མཛད་བྱང་དང་འབྱུང་བྱང་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ ། གཞུང་འདི་
རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ ། དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །

རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྤྲིང་པའི་དོན། །

དོན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །

དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་སློན་

མེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་རྟོག་གའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་ཕས་གྱི་

ཚོལ་བ་དག་གིས་མི་ཤིགས་པས་སྤྲིང་པའི་དོན་དང་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་
པས་དོན་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་
དང་། །དོན་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །ཐེག་པ་
སློན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་།
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྐྱབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་
གཞུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེའང་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཡེང་བ་མེད་
པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན།
དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། །ས་བཅུ་དག་སྟེ་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པས་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། མི་འབྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་
མཚན་མ་ལོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་
པ་དང་། དེའི་སྟོན་བྱུང་བུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ཁིངས་པ་མེད་
པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་

དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་སྐྱེས་མེད་པའི་ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་
པའོ། །

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དབྱུང་མའི་ལམ་སྟོན་པས་ན། དབྱུང་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ། དབྱུང་དང་མཐའ་མ་འདྲིས་པ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉོག་གའི་སྟོས་ཉོགས་
པར་དཀའ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོལ་བས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྒྱུ། ཐེག་པ་
མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་གནས་
སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
རིགས་ཅན་མཐའ་དག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་མེད་པ་མ་ཉོགས་ལོག་
ཉོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱུང་པར་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་སྟུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བསྟན་
བཅོས་དབྱུང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་གྱི་ཐེག་པ་སྐྱེས་མེད་པའི་ལེན་འཁྲུའི་འགྲུལ་པའི་སྐབས་
སོ། །

གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། །

བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
ལེན་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོན་ཏུ་བོ་རྟེ་དང་། ལྷོ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྩལ་བ་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷོ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

།

བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་
འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷོ་ལོན་པོ་རྟེ་སྟེ་བྱིམས་འབྱུང་དབང་པོ་དང་། ལྷོ་ཆེན་ལོ་རྩལ་བ་
བརྟེ་ཞང་སྐྱ་རྣམ་པའི་ཤེས་སྟེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷོ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་
འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཞེས་དང་། འགྲུར་བྱང་ནི། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོན་པོ་རྟེ་དང་། ལྷོ་ཆེན་ལོ་རྩལ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་
སྟེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷོ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ།

སྐར་ཡང་སྐྱས་པ།

མཆན་འདི་ཡང་སྟོན་བྱོན་སྐྱལ་པའི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་ལས།
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲུལ་པ་ལྟར་གཞན་ཕན་སྐྱང་བས་
བྲིས་པ་དག་ལོགས་སྟུ་གྱུར་ཅིག།

སྐ མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དེ་པའི་གཡང་ས་ལས། །བདེ་བར་སྐྱོལ་བྱེད་ཡང་དག་དབུ་
 མའི་ལམ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འཇུག་པའི་སྒོ། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་
 དཔའ་མཚོག་དེས་ལེགས་པར་བསྟན། །སྣ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་སྤང་པའི་རིན་ཆེན་
 གཏོར། །གང་དུ་ཚུད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཚོས་གྱི་མཛོད། །གསལ་བར་སྟོན་པ་ལེགས་ལའོད་
 འོད་མེད་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་གྱི་འགྲོར་པས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །ཚོས་སྡེ་འདིས་
 མཚོན་འཇོམ་སྤིང་ཐ་བྱ་ཀུན། །ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྤང་བས་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །བཤད་
 སྐྱུ་བ་པ་རྣམས་དག་འཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མི་ཉམས་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་སྐྱུར་
 ཅིག། །བདག་གྲུང་རྫོགས་སྤྲིན་སྤྲུངས་པ་མཐར་སྤྲིན་ཅིང་། །མཁའ་འབྲུག་ཡིད་ཅན་
 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འགོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ། །འགྲོ་
 ཀུན་གྲུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁའ་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡོ་
 ལ་གནས་ཤིང་སྐྱ་ཚོ་རྣམས་པོར་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཙུགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ས་གསུམ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ་ཀུན་པ་
 ལུམ་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱ་བོ་དཔོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་སྡེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱ་རེག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་
 བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་སྤིང་ལ་འཆང་ནའང་། རེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་པ།
 སྤྲོད་ནས་ཀུན་པོ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་བུམས་ཚོས་སྐྱོར་སྤུལ་བའི་
 སྐྱབས་ཤོག་སྐྱབས་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྐྱུར་བ་ལས། མདོ་ཁམས་འདི་ན་འགྲན་
 རྒྱ་དང་བུལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་མ་ག་རྩ་གཉིས་པར་

གྲགས་པ་ཀུན་པོ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་བུམས་ཚོས་སྐྱོར་སྤུལ་བའི་
 རབ་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ལོའི་བུམས་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཉེར་གསུམ་ལ་དབུ་བཙུམ་
 སྟེ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་གསེང་རྣམས་སུ་ཚུང་ཟད་རེ་བྲིས་ཤིང་། རྒྱ་བ་དེའི་སྤྲི་
 མའི་ཚོས་སྐྱ་གཟུང་སྐྱར་དགོ་བའི་སྐྱ་ཆར་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པ་འདིས། སྐྱུ་བ་པོ་
 སོགས་བདག་གི་སྐྱ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་དང་།
 མཁའ་འབྲུག་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི་དཔལ་དམ་པ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱ་མཚན་ལོ།།
 སྐྱ་མ་ལྷན་མི་རྒྱུ་ཡ། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྐྱ་བ་བུམས་པའི་མཚན། །གསུང་
 རབ་སྡེ་སྤེལ་ནང་ཚན་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཟབ་རྒྱས་དོན་སྟོན་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་
 འབྱེད། །མཚན་ཉིད་སྤྲིབ་པ་དེ་མཉམ་སྒྲ་མེད་ལ། །ཉིན་འབྱུང་གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པའི། །ཡོངས་གྲུབ་དབུ་མའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་གཞུང་།
 །མི་ཕམ་མཁའ་པའི་དབང་པོས་ལེགས་བཀྲལ་བའི། །འབྲེལ་ཆེན་ཉིན་བྱེད་སྤང་
 བ་འཆར་འདི་མད། །གཞུང་འདི་སྤྲུང་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་
 བསྟན་མདོ་སྐྱབས་རིགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅས། །བཤད་སྐྱུ་བ་སྤིན་ལས་མི་རུབ་
 བུམས་བསྟན་བར། །འཕེལ་བའི་རྒྱུར་བསྡོལ་བཞེན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ཀུན་
 མཚུན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྐྱ་མ་ཞིང་སྟོང་གིས་སྐྱར་གྱི་འདུ་བྱེད་
 བཀྲི་སྐྱབས་དགོ་རྒྱུན་བུམས་པ་འདས་པའི་དངོས་རྫས་དགོ་སྤྲོད་སྐྱབས་སུ་བཏང་དུས་
 སྐྱར་གྱི་ཡོན་ཇི་བབས་སུལ་ཏེ་དཔལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུབ་སྟེང་དུ་རབ་རྒྱལ་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་

དུས་ཚོས་དག་བའི་ཆར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།སྐྱེ་
མཁུ་ལོ།། །།





འཇམ་ལེལ་གྱི་མཚན་མཐོན་པོ་ལྟེན་ལེན་གྱི་ཡི་ཨུ་མ་ལུ་

མཚན་མཐོན་གྱི་མཚན་མཐོན་གྱི་མཚན་མཐོན་གྱི་མཚན་མཐོན་

MAITREYA'S
DISTINGUISHING THE MIDDLE FROM
EXTREMES

•
with Commentaries by
KHENPO SHENGA and JU MIPHAM

མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 འགྲོ་ལ་སློབ་སློབ་སྦྱང་བ་རྣམ་འབྱེད་པ། །
 རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྣས། །
 མ་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
 ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་སྒོ། །
 དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །
 ཚོག་དོན་ལེགས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྤྲེ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབུས་དང་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་
 བཞི།

དང་པོ་ ། མཚན་དོན་ ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་པོ་ལྟོ་ག་ཀུ་རི་ཀུ།
 བོད་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ། དེ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་
 ལོ་ན་བོ་སྟེག་ །རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཀུ་རི་ཀུ། ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་ཉིད་དབུས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་མ་ཉོར་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་། གཞུང་མཐའ་དག་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། འགྱུར་ཕྱག་ ། ། ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་ ། གཞུང་དོན་ ། ། ལ། སྤོམ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ ། སྤོམ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་ ། ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ།
 །

མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དེ་ལོ་ན། །
 གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྟོམ་པ་དང་། །

དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་འཐོབ། །

ཐོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་། །གཉེན་པོ་དག་ནི་
བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའོ།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབྱུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཀྱི་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེའང་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལས་ཐོབ་
པས་སྒྲིབ་པ་བསྟན། སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་པའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་དང་དུག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ནས། སངས་
རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཐོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚེས་དམིགས་བསལ་ནས་བསྟན་པ་
སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོང་པའོ། །

གཉེས་པ་ ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་ ། ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ། ལམ་དེའི་
འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ ། ལ། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ། རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་གསུམ།



ལུང་གཤམ་།།

དང་པོ་། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་། ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་། ལ། གུན་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་། གུན་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་། ལ། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྡང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་། ། ཡང་དག་པ་ཡིན་གུན་གུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གུན་རྟོག་ཡོད། །
- དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
- སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
- དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །
- སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །
- དེ་ལྟར་བས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །
- ཡོད་པས་མེད་པ་ཡོད་པས་ན། །
- དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་ལེ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། །གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་རྟོག་ཅེས་པ་འདུས་བྱས་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མ་དག་འཁོར་བ་ལྟར་སྤང་བའི་སྐབས་འདི་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་འདི་ཅམ་མི་སྤང་བར་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། ལྡང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་གུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱུང་བའི་སྦྱིར་ན་ཐ་སྟོན་ལ་སྤྱར་པ་མི་གདབ་པའི་སྦྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་གུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཇོག་ཅིང་དེ་ལ་མ་དག་པ་གཞན་དབང་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་། །གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སམ་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་མོ་ལ་མཐོ་དམན་དུ་སྤང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །

དེའི་སྤྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སམ། ཀུན་
 ཏུ་ཉོག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཉོག་
 དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་ངེས་པས་ན་མ་ཉོགས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་མེད་མེད་མེད་ཚེ་བ་བཞིན་འབྲལ་མི་ཤེས་ལ། ཉོགས་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་ཉོག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་
 པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་ན་མི་སྟོང་པའང་མིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྟོང་
 པའང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡི་སོར་བཞག་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ནའང་། སྐྱུལ་དངོས་ཀྱིས་
 ཐག་པ་དེ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འདིའི་ཚེ་ན་ཡང་། གང་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཡང་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་སྟོང་བས་ན་ཀུན་ཉོག་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པ་དེས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །སྐྱུལ་མེད་ཀྱང་
 ཐག་པ་རང་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུལ་མེད་པ་ཉིད་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་
 སྐྱད་དུ་ཀུན་ཉོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་ཉོག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་འཁོར་

བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཐ་སྐྱད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་དེའི་སྟོང་དུ་སྐྱུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་བཟུང་བར་དགག་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་སྐྱོ་
 བཏགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་དགག་པ་དང་སྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་ཀྱིས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་པའི་
 དུས་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་ཉོག་གམ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་འབྱུང་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་
 བ་འདི་ནི་སྤང་དོར་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་ཀུན་ཉོག་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པས་ན། སྤང་ཡང་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའམ་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་
 བུར་ཉོགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ། ། དོན་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །
- སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །
- རབ་དུ་སྐྱེའོ་དེའི་དོན་མེད། །
- དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །
- ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཉོག་པ། །
- དེ་ན་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །

དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དེ་
དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་
བ་དང་བདག་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་བདག་དུ་སྒྲོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་
རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་དུ་སྐྱོའོ་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་
དེའི་དོན་མེད་ལ། །དེ་མེད་པས་བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ན་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མེད་
དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་འབྲུང་བས་ཡེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཡེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་
ལྟར་དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ལ་སྐྱུར་པ་
འདེབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡིན་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། །གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
དང་། །མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །བདག་དུ་སྒྲུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་
དང་། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚོགས་དུག་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། །མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ལོགས་པར་དཔྱད་ན་ཚོགས་དུག་གི་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །ཅུ་
གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་དང་མི་ལ་སོགས་པས་རྣག་དང་ཅུ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་

ཡུལ་དུ་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
གཟུང་བ་དེ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་སྟོམ་ནས་འཛིན་པར་བཞག་པ་དེའང་མེད་དེ། །དེ་གཉིས་རྟོགས་འཛོག་གིས་གྲུབ་གྱི་
ཡན་གར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་
པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲན་དེ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པས་
སུས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་འདོད་མི་རུས་ལ། །སྒྲུང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དུ་ཡང་བཞག་
དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཅེས་བྱ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ནས་མེད་པ་མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་སུ་ལ་སྒྲུང་མ་སྟོང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གདགས་
པའི་གཞིའམ་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་སུས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྟལ་
དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་འབྲུལ་པ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
རབ་དུ་སྤྱེ་བས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པའི་
འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གྲུང་དང་འཛིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ ། །ལ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ ། ། །བརྟག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །

བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །

དོན་སྲིད་ཡང་དག་མིན་ཉོན་སྲིད། །

གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ལའད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་གྱི་དབང་

དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་གུན་

ཏུ་ཉོན་པའི་སྲིད་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ལའད་དོ།

གུན་ཏུ་ཉོན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་

ནི། གཞན་གྱི་དབང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྲིད་དོན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་

པའི་སྲིད་ན་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་འབྲུལ་པའམ་གུན་བརྟགས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟར་

སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་གུན་ཉོན་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ན་དེའི་སྒྲུང་གཞི་དེའི་ཆ་ནས་དེ་

རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡི་ནས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་

མེད་པའི་སྲིད། དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ལའད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ ། ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

དེ་ཡི་སྲིད་ན་དམིགས་པ་ནི། །

མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་གྲུབ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་དམིགས་པ་དང་། །

མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་ཉོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་

པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྲིད་ལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །གཟུང་བའི་དོན་

མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་བའི་དོན་མེད་པ་དེ་ཡི་སྲིད་

ན་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ནི། །མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་

པོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ།

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གུན་ཉོན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནང་

གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའམ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྲིད་དོན་རྣམས་

སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལ། །དེ་ལྟར་སྲིད་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་

ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་སྲིད་དོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ན་ནང་སྐྱོ་ཡི་

བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་དོན་མི་དམིགས་པའམ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གུན་ཏུ་ཉོན་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའམ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་

བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་མཉམ་པའམ་དོན་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
སྐྱབ་སྤྱོད་པ་དང་དགག་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཀྱང་དོན་དུ་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏྲོག་ནི། །
- སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །
- དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
- དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །
- གཅིག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
- གཉིས་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ཅན། །
- ཉི་བར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་གཙོ་དང་། །
- དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་པའི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་
པ་ནི། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་
དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་དེ་ཡི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་

པས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་ཉི་བར་
སྤྱོད་པ་ཅན་ཏེ། །ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ཚོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ།

དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིད་
དེ། རང་གི་ཀུན་ཏྲོག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
དོ། །དེས་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་
བྱུང་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་གཙོ་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དོན་དེའི་བྱུང་པར་བྱི་ཚོས་མཐོང་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱེ་བྲག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
གཙོ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱུ་
ནམ་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བདུན་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བདུན་ནི་རང་གི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་
བ་ལའང་། ཚོར་བ་ནི་ཡུལ་བདེ་སྐྱབ་བཏང་སྟོམས་ལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་
མ་ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མོས་པ་
སོགས་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་དཔེར་
ན་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། །གནས་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ ། རིས་ཇི་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་ ། ། བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །
 ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
 རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །
 ཉེ་བར་གཅོད་ཕྱིར་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
 རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །
 ཉེ་བར་གཅོད་ཕྱིར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །
 སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུའི་ཕྱིར། །
 སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །
 རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །
 རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲིན་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་
 གནས་སུ་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ལུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རིག་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། །ཚོར་བས་བདེ་སྟུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པས་ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡང་སྲིད་ལ་
 གསོས་འདེབས་པས་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལེན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོ་བ་དང་མ་ལོ་གསུག་བསྐྱེད་

བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི། སྐྱོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡང་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
 སོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདེབས་པའི་རྒྱུའོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཁྲིད་པའི་རྒྱུའོ། །མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱུའོ། །རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ནི་ཉེ་
 བར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུའོ། །སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་སྟུང་པའི་རྒྱུའོ། །སྐྱོ་བ་དང་མ་ལོ་གཉིས་ནི་སྐྱོ་བའི་རྒྱུའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟུས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 དགུ་བསྟན་པའོ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་བརྒྱུད་མར་འཇུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་ན། ཉོན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ལུག་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་
 ཞེ་ན། མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་དང་དང་ལེན་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལས་
 འདུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་

མོངས་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྲིད་གྱིས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིས་
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་གྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བཞུགས་
 ལྷུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཟུགས་གྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་
 མིང་གཟུགས་གྱི་བཞུགས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོར་བས་རྣམ་སྲིན་བདེ་སྐྱབ་གི་
 ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པས་
 ཡང་སྲིད་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་
 བས་ནི་ཀ་བ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཀ་ལི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱབ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 བོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་གྲང་གནས་སྐབས་འགྲུར་བའི་ཀ་བ་
 དང་། རྒྱུན་འགག་པའི་ཤི་བ་དེས་མཚོན་པའི་སྤྲང་ན་དང་སྐྱེ་སྐྱབས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཚེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོའི་ཆ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་བའོ། ། བདེ་བ་ལྟར་སྐྱེད་ཡང་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བདེའམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྲང་
 སྐྱར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་
 ། ལྷོ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ནི་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གྲང་སྤེ་ཚན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེད་ན། མ་རིག་པ་དང་སྲིད་བ་དང་ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲང་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ།

།དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པ་བདུན་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ཚེའི་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྩ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་མིང་
 དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་ལའདད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན་། །
 སྐྱོང་པ་ཉིད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- སྐྱོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་། །
- མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །
- དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །
- སྐྱབ་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ད་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་
 དང་། རྣམ་གྲངས་དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ་དོན་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་བྱང་གི་བཞུགས་སུ་གྲུར་པ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་བསྟན་། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ནི།
 གཞན་ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བྱི་
 བཅས་བྱི་མིད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་དེ་ཡི་

ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད། གོང་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ས་བཅད་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་དངོས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི། །

དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །

ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །

མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི། །དངོས་
པོ་ནི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དོ་བོ་མེད་པའང་མིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མི་རུང་བས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལོ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་
པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྟོང་གི་དོ་བོར་མེད་པའང་མིན་ཅིང་། ཚོས་
ཅན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པའི་

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་གཉིས་པོ་ཁེགས་པས་གཉིས་སྟོང་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཉིས་སྟོང་མེད་ན་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྟོང་དང་
ཀུན་རྟོག་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་མིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ཀུན་རྟོག་སྟོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །

མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་
། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནི་མདོར་བསྟན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ ། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་ ། ། གཞན་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །

དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྲོད་ཡུལ་དང་། །

འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་སྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ །ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་

། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག། །

དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །

རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །

དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ། །དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རྣོག་མ་དང་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྲིན་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་འདོད་དོ།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དག་པ་མི་འཐད་སྟམ་ན། མི་འཐད་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་དེ་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ །བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ ། ཟ་བ་བཟའ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །
གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྣང་པ་ཉིད། །
དེ་ཡང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །
གང་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྣང་པ་ཉིད། །

གཞན་ཡང་སྣང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟ་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྣང་པ་ཉིད་དང་བཟའ་བ་སྤྱིར་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་སྣང་པ་ཉིད་དང་དེ་གཉིད་གཞི་གཞི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལུས་ཏེ་དེའི་སྣང་པ་ནི་སྤྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་
གཞི་སྣང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སློབ་གང་གིས་
སྣང་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྣང་པ་ཉིད་དེ་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་
མཐོང་བ་དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་སྣང་པ་ཉིད་དོ།

གང་སྣང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྣང་གཞི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྣང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་གསུངས་ཏེ་གང་ཞེན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ། ཟ་བ་པོ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ནང་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་
སྤྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་ཡི་རྟེན་རྣམ་
ལུས་ཏེ་གཞི་མཐའ་དག་གིས་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་སྣང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
སྤྱོགས་བཅུས་བསྐྱུས་པ་ཡི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱི་
དབྱེ་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་
པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སློབ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སློབ་དེས་

སྣང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་
པ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །

དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
རྟུག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པའི་སྤྱིར། །
འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་བྱའི་སྤྱིར། །
དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་སྤྱིར། །
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བྱའི་སྤྱིར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྣང་པ་ཉིད། །
དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་དེ་ལས་སྣང་ཉིད་གཞན། །

གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་རྟུག་ཏུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། །འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྣང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
བ་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཏེ་

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགའ་བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་
ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འདི་གཉིས་ནི་
གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་བུ་སྲུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།
དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དགོ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ཀྱི་བར་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ་དེ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཉིས་ནི། འདུས་བྱས་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྲུང་འདས་སམ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
དགོ་བ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ། དགོ་བ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
ཅིང་ཞེན་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་
བསྐྱབས་ན་དགོ་བའི་རྩལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་
པ་གང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་ན་
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དེར་སྐྱོམ་པས་ཞེན་པ་དང་

བཅས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མ་ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་གྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་འདོར་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དགོ་བའི་རྩལ་བ་མི་ཟད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དགོ་བའི་རྩལ་
མི་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་མི་ཟད་
པའི་དགོ་རྩལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཚོས་སྐྱོ་འཐོབ་ནས་དེའི་དགོ་རྩལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ། རིགས་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་
དག་ནས་རིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
སྐབས་འདིར་བཤའ་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་བཟང་
པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་དག་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ། མཚན་དཔེ་ལ་བདེན་
ཞེན་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྱུབ་པོ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དེ་
ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
བདག་དང་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་

དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་ག་བྱ་བ་དག་ག་ཉིས་རྣམ་བཅད་དུ་ཁྱེད་ལ་པའོ། །བདག་ག་ཉིས་པོ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་བདག་ག་ཉིས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །

འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །

དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྐབ་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་སྟོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མ་གྱུར་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་

ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མ་གྱུར་ན། །ཐར་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པས་ཉོན་མི་རྫོངས་པ་ཡང་མིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོས་ནས་སམ་གནས་རྒྱལ་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱང་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཞག་པ་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྟོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་ན། །དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པའོ། །དག་པར་སྐྱང་བ་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སུ་ཡང་ལམ་ལ་འབད་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བས་ན་གནས་རྒྱལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་བའི་སྐྱང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་ཉོན་མི་མོངས་པའང་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལེན་ལེན་མཚན་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚོགས་ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །



ཉིལ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་། སྤྱིར་བསྟན་པ་། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉི་ཚེ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉི་ཚེ་སྟག་པ་དང་། །
- མཉམ་དང་ལེན་དང་སྤོང་བ་ནི། །
- གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྤྱིབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉི་ཚེ་སྟག་པ་དང་། སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་དང་ཉི་ཚེ་བའི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཏེ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་དང་ཉི་ཚེ་བའི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་སྤྱིབ་སྟེ་བདག་གི་དོན་
 ཅམ་ལ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་དང་སྟག་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཆགས་སོགས་སྟག་པར་སྤོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
 དང་། །མཉམ་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་མཚུངས་པར་སྤོང་བ་སྟེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་ལེན་པ་
 འདས་པ་ལ་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་རྣམས་རིགས་བསྟུས་ན་འདི་ལྟར། གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་
 བཤད་དེ། སྤྱིབ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་གི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱིབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྤྱིབས་པས་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་འཇམ་བྱེད་པ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་སྤང་
 བར་དུ་རང་དོན་ཉི་ཚེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཉིད་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དུལ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ལའང་ཆགས་སོགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ལ་སྟག་པའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དུལ་དང་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་མཉམ་པའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་སྟག་དང་ཞེས་ཆགས་སོགས་གང་རུང་སྟག་པར་ཆེ་བ་དང་། དུག་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བཛྲོད་དེ། དེ་གང་ལྟར་གྲང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སོ། །

ཡང་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་པས་འཁོར་བ་སྤང་བ་གཉིས་
 ནི། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིབ་པའི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་དང་། དེ་དག་གི་སྟག་མ་
 གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་པའོ། །

གཉིས་པ་། སྤྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་། །ལ། ཐར་པ་ལ་སྤྱིབ་པ། དག་སོགས་བཅུ་ལ་སྤྱིབ་པ། གཉིན་པོ་གསུམ་ལ་

སྐྱིབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་། ཐར་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་། ལ། སྐྱིབ་པ་དངོས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱིབ་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་། སྐྱིབ་པ་དངོས་། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུའོ། །
ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་དག་གྲང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་ནི། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་
མིན་ལྟ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལོག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་
འཛིན་དང་། ཚུལ་གྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་མཚོག་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྐྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དགུའོ།

གཉིས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱིབ་ཅེ་ན། སྐྱོབ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱོབ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །
དེ་ཁོན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །

འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །
འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། །
ཉིད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །
ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །

དེ་དག་གང་ལ་གང་གིས་སྐྱིབ་ཅེ་ན། ཇིས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་སྐྱོབ་པ་ལ་དང་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་
བཏང་སྟོམས་ལ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོར་བ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་
བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་མི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་
ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་འཇིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དང་། །ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་ནི་དེ་
ལ་སྐྱག་པ་དང་ལོག་ལྟས་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་དགུ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། མ་གོན་མཚོག་
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་སྐྱོར་ནི།
ཉིད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཉེས་པའི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི།
ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་དེས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་
བསྟན་ནས་ཆགས་པའི་སྐྱོད་དེས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོས་ནི་

སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ནི་དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། གྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་
 བསྐྱབས་ཏེ་རེ་སྟོམས་དུ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པས་ནི་འཛིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས་ལུང་པོ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བས་ནི་
 འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཛིག་ལྟའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་སྐབས་
 ན་བདག་ཆད་དུ་དོགས་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་ནས་ཐར་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བས་འགོག་པ་
 ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟས་འགོག་པ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ལྟ་བུ་དམ་པ་དང་ཐར་
 པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེན་ཅི་ལོག་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་བསྐྱུས་ནས་ལམ་རྣམ་
 དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་སུ་
 བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ་དེས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲག་དོག་གིས་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་
 ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། རང་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་ཕྲག་དོག་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །སེར་སྐྱས་ནི་
 ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཙམ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་
 དམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་མ་སྤང་བར་དུ་སྟིད་པར་འཆིང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། དགོ་སོགས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་ ། ལ་བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྟན། ། དགོ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུ་ལ་གཞན། ། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །

དགོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་གཞན། །

དགོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་གཞན་དུ་རིག་པར་བྱོ།

བསྐྱིབ་བྱ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་
 གཞན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་ ། ལ། སྐྱིབ་བྱེད་སུམ་ཅུ། བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ། དེ་དག་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་ ། སྐྱིབ་བྱེད་སུམ་ཅུ། ། སྐྱོར་བ་མེད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱོར་བ་མེད་དང་སྐྱེ་མཆེད་མིན། །

རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་དང་། །

སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །

ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྒྱུགས་དང་། །

རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་དང་། །

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། །

སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །

སྐྱེ་བོ་ངན་སྤང་འགྲོགས་པ་དང་། །

རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །

ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་སྐྱིན་དང་། །

རང་བཞིན་གྱི་ནི་གནས་ངན་ལེན། །
ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མིད་དང་། །
སྲིད་དང་ཡོངས་སྲོད་ཆགས་པ་དང་། །
སེམས་ནི་ལྷུ་པར་གྱུར་པ་དང་། །
མ་དད་པ་དང་མ་མོས་དང་། །
སྐྱ་བཞིན་དུ་ནི་སྲོད་པ་དང་། །
དམ་ཚོས་ཆེད་ཆེར་མིན་འཛིན་དང་། །
ཉིད་ལ་གདུ་དང་སྲིང་རྗེ་མིད། །
ཐོས་པས་ཐོངས་དང་རྩུང་བ་དང་། །
ཉིང་འཛིན་སྐྱངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །

སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་སྲོར་བ་མིད་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་
པའི་ཐབས་མིན་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། །དགོ་ཙུ་སྐྱེ་
བ་མིད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྗོགས་པ་གསུམ་དང་། །རིགས་དང་མི་ལྡན་
པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །དཀའ་བ་སྐྱེད་པས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲོབ་གསུམ་དང་། །པར་
སྐྱེན་སྐྱུ་བ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱང་
བ་དང་འགྲོགས་པ་གསུམ་དང་། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་
ལས། །ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་སྲིན་པ་གསུམ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་ལྷན་སྐྱིས་གྱི་
ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་། །ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མིད་པ་གསུམ་དང་། །སྐྱེན་མིད་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་

སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཡོངས་སྲོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སེམས་ནི་ལྷུ་པར་གྱུར་པ་
གསུམ་དང་། །གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། །དོན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ནི་སྲོད་པ་གསུམ་དང་། །དམ་
པའི་ཚོས་ལ་ཆེད་ཆེར་མིན་འཛིན་པ་དང་། །ཉིད་ལ་གདུ་བ་སྟེ་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་སྲིང་རྗེ་མིད་པ་གསུམ་དང་། །ཐོས་པས་ཐོངས་པ་དང་ཐོས་པ་རྩུང་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱངས་པ་མ་
བྱས་པའོ།

དགོ་སོགས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བག་མིད་པ་དང་། ལེ་ལོས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲོར་བ་
མིད་པ་དང་། གལ་ཉེ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམས་ཀྱང་དགོ་ཙུ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་
པའི་སྲོ་ཡང་དག་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགོ་ཙུ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་མིན་
པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མིན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དེས་དགོ་ཙུ་
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱས་སུ་ཟེན་གྱང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པའམ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
བྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྲོང་བའི་ཐབས་མིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མིན་
པའི་སྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྐྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་
སྟེ། དགོ་ཙུ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའམ། ལྷགས་གྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྐྱུ་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་གྱང་སྐྱོམ་པའི་གནད་མ་ལོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་བརྩོན་དང་མི་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྐྱུར་གྱུར་
པའི་དགོ་ཙུ་སྐྱེ་བ་མིད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པས་དགོ་ཙུ་བྱེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྐྱུ་ཚོགས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཚང་བའམ་མ་རྗོགས་པ་སྟེ།

བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པའམ་བསམ་པའི་སློབ་མི་གཏོང་
བར་བྱེད་པའི་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོ་རྩུ་མ་བསགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཚོགས་
མ་རྫོགས་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བཤེས་
གཉེན་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སློབ་དང་གསུམ་ནི་
སློབ་བའི་སློབ་མ་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་རྒྱལ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། གང་དང་འགྲོགས་ན་བྱུང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་པོ་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡིད་
སྤང་ཞིང་སྟོན་གདགས་པའི་སློབ་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་སློབ་པུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔུང་
འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་འདི་ནི་མོས་སློབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དཔུང་། །རང་གི་སློབ་གསུམ་གྱི་གནས་
ངན་ལེན་ཤས་ཆེར་སློབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་སྟེ་གང་རུང་
ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདེན་དོན་མངོན་སུ་མ་མཐོང་
བས་འཁྲུལ་པ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ་
རྣམས་སྐྱིས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་སློབ་པའི་ལོ་ལོ་དང་ཡང་དེར་མ་ཟད་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་
མི་བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་པ་དང་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སློབ་ལམ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཉམས་
པ་འདི་དག་གི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཕྱང་པོ་ལྡེལ་ཞེན་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སློབ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བའི་སློབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པར་
སེམས་ནི་ལྷུང་པར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསློབ་པ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་འདུན་པ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཞིང་སྤྱིད་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

འབྲས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་
ཤེས་པར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་
ལ་མི་སྐྱབ་པའམ་མོས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ལ་གཅིས་སྐྱས་མེད་པས་དམ་པའི་ཚོས་གཙོ་བོར་རམ་
ཆེད་ཆེར་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བ་སྟོན་ན་ཆགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སློང་མེད་པའམ་སྤིང་རྗེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཀུར་ལ་མི་
ལྟ་བར་སེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱིབ་པོ། །ཚོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པས་དམ་ཚོས་ཉན་པ་དང་བུལ་
ཏེ་ཐོས་པས་མོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་སྤང་དོར་གྱིས་ཐའ་རྒྱ་མཚོད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
ཉམས་སུ་མ་སྤང་བར་འདུན་བཅོམ་སོགས་གྱི་རྐང་པས་ཏིང་འཛིན་སྤང་བ་མ་བྱས་པ་དང་གསུམ་ནི་དབང་
བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ་ ། དགོ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སོསག་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དགོ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དག་འཛིན། །
- སློབ་ལྡན་འཁྲུལ་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད། །
- བསློབ་པའི་སྐྱབ་སེར་སྐྱ་མེད། །
- དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། །སློབ་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔུང་དང་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སློབ་པ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་བསློབ་པ་དང་།

ལྟ་བུ་དང་གོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་དང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་ལས་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །ལོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མིག་དང་ཟས་དང་ས་དང་མར་མི་
དང་། །མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཟོར་བ་དང་བཟོ་ཤེས་པ་དང་དུ་བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི། །འདི་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བར་བྱའོ། །དེ་སྤངས་ནས་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དག་ལ་མི་སྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དེ་དག་རྒྱ་
ཆེན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པོ།

འདི་གཞུང་རྩ་བའི་ཚིག་དངོས་མིན་གྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བར་བཀོད་
པ་འདིས་དགོ་སོགས་བཅུའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་
སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱ་བཅུ་དང་འོག་མས་དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་ན། བྱེད་
པའི་རྒྱ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་
པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཅུད་རྣམས་སྟོད་ས་གཞི་ལ་
བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བའམ་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་མར་མེས་སུན་ཁྱུང་གི་གཟུགས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། འགྲུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཙོ་སྟེག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲེལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་རྩ་བརྟེན་ལ་ཟོར་བ་ལྟ་

བུ་དང་། གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཟོ་ཤེས་པའམ་མགར་པ་མཁས་པས་གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་གདུ་བུ་སོགས་
སྤྱི་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལམ་ལས་སྤང་
འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་དེ་ཡི་དཔེར་
སྤྱིར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དགོ་སོགས་བཅུ་དང་སྤྱིར་ན་དགོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད་རྒྱ་སྟེ་འདིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དགོ་བའི་རྒྱ་གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་བརྟེན་པར་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་གནས་པ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བརྟེན་པ་དང་། རྩོ་ལྡན་ནི་
གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའོ། །མཐོང་ལམ་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲུར་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྩོམ་ལམ་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ། བསྐྱོ་བའི་གཞན་
དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་མི་སྐྱག་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཚོས་སྟོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
དབང་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་སྐྱེ་
བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་སྟོང་གཉིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དེ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ངག་རྩལ་སྦྱོར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་དགོ་རྩ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་
བསྟན། །། སྟོགས་དང་པོ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཕྱོགས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ས་ལ། །

སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ས་རྣམས་ལ། །སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་དང་། ས་བརྒྱལ་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལས་སྡེ་ཚོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱིབ་པ་དག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་ ། ལ། བྱང་ཕྱོགས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དང་། སའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ ། བྱང་ཕྱོགས་ ། ། གཞི་ལ་མི་མཁའས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཞི་ལ་མི་མཁའས་ལེ་ལོ་དང་། །

གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། །

མི་སྐྱེད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་དང་། །

ལྟ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོན་ཆགས། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མཁའས་པས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་ལེ་ལོས་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། །འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལས་གང་ཏུང་མ་ཚང་བ་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཚང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་དབང་པོ་དེ་དག་ཉམ་རྒྱུད་བས་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། །ལྟ་བའི་སྐྱོན་ཆགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་གནས་ངན་

ལེན་གྱི་སྐྱོན་ཆགས་པས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ།

བརྟགས་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བ་སོགས་ལ་མི་མཁའས་པས་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སྐྱིབ་པོ། །ལེ་ལོ་དག་གིས་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་གྱིང་གོང་ལོད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདུན་བརྩོན་སོགས་མ་ཚང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། །དད་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱང་དད་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམ་རྒྱུད་བས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་རྣམས་པ་སྟོབས་ལུང་སྐྱིབ་པ་དང་། །འཇིག་ལྟ་སོགས་མཐོང་སྤངས་རྣམས་དང་ལྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། །སྟོ་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱོན་ཆགས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ། ཕར་ཕྱིན་ ། ། ལྷག་པོ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལྷག་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །

སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྐྱིབ་པ་དང་། །

ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

འགྲོ་དང་འཕེལ་དང་འཇུག་པ་དང་། །

གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །

དགོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །

ངེས་པར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །

ཡོངས་པར་སྐྱོད་དང་ཡོངས་སྐྱོད་བྱེད། །

པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། སྐྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་པོ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
བདེ་འགྲོ་དང་། ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། རིམ་པ་ལྟར་འབྲི་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདུལ་བུ་འཇུག་པ་
དང་། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་སོགས་མི་ཟད་པ་དང་། ། སློན་ལམ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ། སློབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་དང་གཞན་ཚོས་རྣམས་ལ། ། ཡོངས་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་སོ།

སེར་སྐྱས་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་དེ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱོན་པར་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུག་པོ་ལ་
སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་
པ་དང་། ཁོང་སློབ་བཟོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཡི་ཡོས་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་སློན་སེམས་ཉེས་པ་འབྲི་བ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་གཡོངས་གིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་
དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བུ་བས་གདུལ་བུ་མ་དད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་
ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་འཆལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་སེམས་ཚོས་བསྟན་པས་གདུལ་བུ་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
སྐྱིབ་པ་དང་། ཐབས་དང་བུལ་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློན་སེམས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་
པ་དང་། སློན་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་ནི་སློན་ལམ་ཀྱི་སློན་སེམས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་
སྐྱིབ་པ་དང་། ཤར་སྐྱོན་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རུས་པ་རྒྱུང་བས་ནི་སློབས་དང་དེའི་

བྱེད་ལས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། གསུང་
རབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཡོངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པས་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་
མོར་བར་བསྟན་པའི་སློན་སེམས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ ། སའི་སྐྱིབ་པ་ ། ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །
- རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །
- ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །
- རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །
- ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །
- ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །
- དྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །
- དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །
- ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །
- ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་བཅུ། །
- ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །
- གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །

སའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་དང་
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་
དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་ཐོས་པ་མཚོག་ཏུ་རིག་ནས་དེའི་ཕྱིར་
མའི་འོབས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཅམ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་བརྒྱལ་བ་དང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ལ་སྟེན་པ་ཡང་ལྡོག་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་
པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་། །བྱུག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཚོས་དེ་དག་གང་དུ་
ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པས་མདོ་སྡེ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་གྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་
མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ལ་གྲི་
འཕེལ་མེད་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དགུ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་
ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་
ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
མིན་པའི་སྐྱིབ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ། །ས་བརྒྱའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་བྱ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། །དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ས་བརྒྱའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་སྐྱང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས།

ཇི་ལྟར་བར་སྐྱང་གི་བྱ་ཡི་རྗེས་སོ་སོར་དབྱེ་མ་རྣམས་པ་ལྟར་མཉམ་གཞན་གྱི་དོས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རྣམས་
པས། མཉམ་གཞན་གྱི་ཡི་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ས་ནས་སར་འབར་བའི་ཚོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱང་བྱ་སྟོང་ལ།
དེའི་རྣམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ངེས་པར་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱིས་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ཆ་ནས་སྐྱང་བྱ་
སྟོང་ཚུལ་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚོ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་
གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་
གཞན་དེ་ནི་རྗེས་གྱིས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
།དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རྟོགས་པའི་གོགས་དེ་ནི་ས་དེའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། ས་དང་
པོའི་ཡི་ཤེས་སྐྱིས་པས་དེ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་ངེས་པར་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་
གཉིས་པའི་མཉམ་གཞན་ཡི་ཤེས་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའམ་
མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནས་གཉིས་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་དེས་སྐྱར་ལས་ཆེས་
ལྷག་པའི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །ས་གསུམ་པར་ཚོས་དབྱིངས་དེའི་རྒྱན་
མཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཚོག་ཉིད་དུ་རྟོག་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་
དུ་སྟོང་གསུམ་མེས་གང་བའི་འོབས་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་
ཞིང་མི་བསྐྱེ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལས་
ལྷག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཞི་པར་ཚོས་གང་ལའང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་
ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ལའང་སྟེན་པ་ལྡོག་ན་ཚོས་མིན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་

མྱིར་རོ། །ས་ལྷ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
 ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་བདག་ཐ་མི་དད་ཅིང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་དག་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་དག་དང་། །ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་འགྲོད་པ་སེལ་བ་རྣམ་དག་དང་། ལམ་དང་
 ལམ་མིན་ཤེས་པ་རྣམ་དག་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་རྣམ་དག་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བཅུར་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་སོ། །ས་དུག་པར་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས་སྤར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ས་བདུན་པར་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་གྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་སྟེ། དབང་བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབང་བ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
 དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རོ་གཅིག་
 དུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་མཚན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་བ་སུ་མེད་པར་སྤྲང་ཞིང་རབ་དུ་སྒྲོན་པའི་མྱིར་ན་ཞིང་དག་
 པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །ས་དགུ་པར་མཉམ་གཞན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པ་རིག་པ་བཞིས་ཚོས་སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ས་བཅུ་པར་མཉམ་གཞན་དུ་

ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབས་ན་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤོང་ལས་འབྱུང་པའི་སྤོང་ལས་ལ་
 དབང་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་གི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལམ་གནས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དེས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཡིན་པས་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུང་
 བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཏན་ལ་
 འབེབས་རུས་ཤིང་། གཞན་ཕལ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱིངས་
 ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གི་གང་མེད་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲོད་བ་ཅོམ་མོས་སྒྲོད་ནའང་ཡོད་
 མོད་གྱི། ས་དང་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དག་པ་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་མཇུག་བའི་རྗེས་ཐོབ་
 ན་སྤོང་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ངེས་པ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་ནས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་རིང་དག་
 དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་རིང་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཤིན་དུ་སྤོངས་
 པའམ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་མིང་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱིབ་གཉིས་གྱིས་ལྷས་སྤེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་
 བཅུ་པོ་གང་ཞེས་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་གྱི་གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེ་
 དག་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པས་འདི་དག་གཏན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་། །དོན་བསྐྱེད་། ། དོན་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །
- ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །
- དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྐྱིབ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

མདོར་བསྟུན་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
ཉིད་དེ། །གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱེད་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །སྐྱིབ་པ་རྒྱུ་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྦྱོར་བའི་སྐྱིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་མཉམ་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་བ་བླ་ན་
མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ་
སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟུས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །**བསྟན་བཅོས་དབུས་**
དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྐྱིབ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་སྐྱིབ་པ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ཀྱང་དོན་མདོར་བསྟུན། ཐར་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མོངས་དུ་གཟིགས་
པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ལ་གགས་བྱེད་ཅིང་སྦྱོས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་ཟད་དེ། །འཐད་པ་ནི་

དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཐར་པ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཕུང་སུམ་པ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་གཙོ་
བོར་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་དང་
ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བྱེད་བདག་མེད་ཉོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོགས་བྱ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དམ་པ་གཞན་ཉོགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་
བྱང་ངེས་ཀྱི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྐྱིབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། གཞན་དུ་དེ་རྣམ་མིན་ན་སྐྱིབ་པ་
མཐའ་དག་སྤང་བའི་རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སོགས་རྩལ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏིང་རྩལ་པ་འཆད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་སྐྱིབ་པའི་ལེའུར་བཅས་པའི་འགྲུལ་བའོ། ། །



།། རོ་གཞི།།

གསུམ་པ་རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། །།
རྩ་བ་མཚན་ཉིད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- རྩ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །
- སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །
- རྒྱགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བ་དང་། །
- གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །
- བསྐྱ་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
- མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བཅུ་ནི། །
- བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །རྒྱགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །གྲགས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་

མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་འི་གཉིན་པོར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་དུས་ལ་
མཁས་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ལ་མཁས་པའོ།

ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་དེ་དག་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་པ་ཡིན་ལ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
གང་དུ་འདུ་བ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དེ་གསུམ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པའི་དོན་རྣམ་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་ཀུན་གྲང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་
ལ་རྒྱགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ལྟ་བསྐྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལས་འཇུག་སོགས་
བདུན་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་
སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་འི་རྒྱལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བརྩམས་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་
བཅུ་འི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་གྲུ་རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་། མཚན་གྲུ་རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་གྱིས་བརྟན་ཏེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །

ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །

ཡོད་དང་མེད་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །

དེ་ལ་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལོ་ན་དང་།
།གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག་པ་ལོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་གྱི་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་
རྟག་མ་རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། ཀུན་
བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ། གྱིས་པ་འབྲུལ་པའི་སྟོས་
བདག་གཉིས་སུ་བབྱང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཡོང་མ་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྲུ་
བའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་གཉིས་སུ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྲུ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པ་སྟེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པའམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །
གཉིས་པ་། ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་། ། འདི་ལ་ཚོས་དང་སོགས་གྱིས་བརྟན་ཏེ། །

འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་དང་། །

གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་དང་། །

ཡོད་དང་མེད་པར་སྟོང་འདོགས་དང་། །

སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །

གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དང་། །

མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གང་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་
འདེབས་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དང་། །གང་ཤེས་ནས་གཟུང་བ་
དག་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །གང་ཤེས་
ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་
ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྲུ་འོ།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྟོའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་གྱི་
སྟོན་སུ་ཤེས་པར་བྲུ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོང་འདོགས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་མེད་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་

ལྷགས་པའི་སློང་སྤེལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 ཀུན་བརྟགས་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
 མིད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཀྱི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཚན་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་ཡང་བྱུབ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དངོས་པོའི་ཚོས་
 སུ་བྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་མིད་ཀྱི། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་མཚོན་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་སྤྱད་བཤམ་དེ། བདག་གཉིས་སུ་མ་བྱུབ་བཞིན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་
 ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སློབ་
 ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྗེས་སུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་
 སློབ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །གོ་བ་ནི་བཤམ་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་བྱུབ་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། སློབ་ཉིད་མིད་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་
 དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གང་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སློབ་སྐྱུར་གྱི་སློབ་མི་འབྱུང་ལ། སློབ་སྐྱུར་བྲལ་བའི་སློབ་ཇི་ལྟར་
 བཅད་པའི་དོན་དེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སུ་བཞག་པ། སྤྱི་རོལ་སུ་བཞག་པ། གྲགས་པའི་དོན་བཞག་པ། རག་ཡུལ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པ། བསྐྱུ་བ་
 བཤམ་པ། དབྱེ་བ་བཤམ་པ། མཁས་བྱའི་གནས་བཅུར་བཞག་པ་དང་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་། བདེན་དོན་དུ་
 བཞག་པ་། ། མི་རྟག་དོན་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་རྟག་དོན་ནི་མིད་དོན་དང་། །
- སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
- དྲི་བཅས་དྲི་མ་མིད་དོན་ཏེ། །
- རྩ་བའི་ལོ་ནར་གོ་རིམས་བཞིན། །
- སྤྱི་བསྐྱུ་བ་ལེན་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
- དངོས་མིད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་དང་། །
- རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སློབ་པར་འདོད། །
- མཚན་ཉིད་མིད་པས་བདག་མིད་དང་། །
- དེ་དང་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་དང་། །
- རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་མིད་པའི་དོན་དང་། །སྤྱི་ཞིང་
 འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། །དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་དྲི་མ་མིད་པའི་དོན་ཏེ། །རྩ་བའི་དེ་ལོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་
 དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་ལེན་པ་
 དང་གཞན་དབང་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་བྱུབ་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་

གསུམ་པ་། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་། །ལ། བདེན་དོན་དུ་བཞག་པ། རྒྱུ་འབྲས་

བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་
པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། །ཡི་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཡོངས་
སྤྱུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོ་ན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་དོ། །ཡང་བདག་
མེད་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་པ་དང་། །གཞན་
དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་
མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་པ།

ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བདེ་
བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་བརྩུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དང་། དེའི་བརྩུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་
པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་སྤྱུ་གྲུབ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཞོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་འཇོག་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། མི་
རྟག་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འཇོག་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་རྗེས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཡང་
མི་རྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་སྟེ་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་ཕྱང་གསུམ་མེད་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་
དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་
ཞིང་འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ནི་སྤྱི་བཅས་དང་།
ཕྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དང་འབྲེལ་

པའི་དབང་གིས་མི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱུ་བར་རུང་སྟེ། དེས་
ན་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་འདི་རྩ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསུམ་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱུ་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་ལ་དངོས་པོར་བརྩུང་ནས་སྤྱུ་
བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཅི་རིགས་པར་
ལྡན་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ནི་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་དང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་
འཇོག་ལ། །འདི་ན་སྤྱུ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ལ་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་འཇོག་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡོད་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་སྤྱུ་བ་དེ་ལི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ལི་དངོས་པོས་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་
དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། སྟོང་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ཅེས་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་
དབང་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་བ་བའམ། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་
བོར་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ །རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་། ། དེ་ཕྱིར་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

- དེ་ཕྱིར་སྤྱུ་གྲུབ་སྤྱུ་གྲུབ་བདེན་པར་འདོད། །
- བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །
- མ་བྲལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །

རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཙམ་བའི་དེ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་
བྱ་ཞེས། **བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་**
རྫོབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བརྟགས་དང་ནི། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དེ་དོན་སྤྱིའི་དོན་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤྱ་བ་དོན་དམ་བཤད་པ་ ། ལ་དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ ། དངོས་ ། ། དམ་པའི་
དོན་ནི་གཅིག་ཤུའོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཤུའོ།

དམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤུའོ།

དོན་དམ་པའི་དམ་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་མ་
ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའམ། གནས་སྤང་མཐུན་
པ་ནི་འདི་ལོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ ། དེའི་དབྱེ་བ་ ། ། དོན་དང་ཐོབ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །**
- དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །**
- འགྲུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །**
- ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །**

དེ་ལ་དམིགས་པ་དོན་དམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་ནི། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དང་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་ནི། ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ་འགྲུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དང་འདུས་བྱས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། **ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།**

དོན་དམ་པ་དེའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དམ་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ནང་ན་ཕུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་མཚོག་སྤང་འདས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་འགྲུར་མེད་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་གཞི་འབྲས་
གྱི་ཕྱོག་ཆས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པས་སྤྱ་མ་གསུམ་དང་

གནད་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་ན་གནས་སྐྱོད་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྐྱོད་བའི་སྤྱིར་ལམ་བདེན་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱུ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་བདེ་སྐྱོད་ན་ཡང་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ ༼ གྲགས་པའི་དོན་བཞག་པ་ ༽། གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

**གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །
གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པ་འོ། །**

གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སློང་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་ལ་འདི་ནི་ས་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པ་འོ།

གང་ཚོས་སུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འཇམ། རིགས་པས་གྲགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སློན་སྐྱོད་ལྟར་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲགས་པ་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་ཇེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་གཅིག་ཕུའི་སློན་སྐྱོད་གྲགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཟླ་རིགས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟོས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སློན་སྐྱོད་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གདུང་འདེགས་ཀྱི་

དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་སུ་མིང་ཐོགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་དང་། ཀ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་གང་གི་སློན་སྐྱོད་གྲགས་པའི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཀུན་བརྟགས་གཅིག་ཕུའི་ཆ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་མིང་སྐྱོད་ཚོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སློན་སྐྱོད་རིགས་པས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སློན་སྐྱོད་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་སྐྱོད་ཚོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྐུ་པ་ ༼ ངག་ཡུལ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པ་ ༽། རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

**རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །**

རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀུན་

བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཚེ་གནས་སྐྱང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དུག་པ་ ། རྩམ་བ་བཤད་པ་ ། རྩུ་དང་རྣམ་པར་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྩུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །

མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ། །

ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །

གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན། །

བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་རྩུ་བའི་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལྷུ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྩུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
གཞན་དབང་དང་། མིང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་གཞན་
ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཡི་དོན་བསྟུས་པའི་སྟོམ་ནི་དངོས་པོ་ལྷུ་ལས་ཚོས་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མིང་
དང་། རྩུ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྟའོ། །དེ་ལ་
མིང་ནི་ག་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་བཟུང་སྟོན་ས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །རྩུ་མཚན་ནི་མིང་གི་གདགས་གཞི་གདུང་
འདེགས་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལམ་གྱིས་
དམིགས་ཡུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་

སྟེ། གང་ཞེ་ན། རྩུ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་དབང་དང་། རྩུ་
བཏགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་སྐྱང་
དང་བཅས་པའི་སྐྱང་བ་ལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་མིང་གདགས་པའི་གཞི་ལམ་རྩུ་མཚན་དུ་གྱུར་
པ་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་དབང་གི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །མིང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་
ཡི་ཤེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ནི།
ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །

བདུན་པ་ ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་ ། འཇུག་དེ་ཁོ་ན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འཇུག་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །

གནས་པ་དང་ནི་ངན་པར་ཞུགས། །

མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག། །

ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུའོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩུ་བའི་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་
བ་བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་ལས་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དང་ནི་ངན་པར་ཞུགས་པའམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་
རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཞི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་གཅིག་ཕུའོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། དེ་བཞིན་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་སྡོག་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གཞན་དབང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚན་
 པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག །བྱུང་ཚེས་མི་རྟོག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལོག་པར་སྐྱུབ་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་ཞི་སོགས་ཚེས་བཞི་དང་བདེན་པའི་འགོག་བདེན་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྐྱུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལམ་རིགས་པ་སྐྱུབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལམ་བདེན་དང་བདུན་པོ་འདི་ལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མདོ་དང་དབུས་མཐའ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་
 མེད་པར་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག་པ། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས། རྣམ་རིག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ལྷག་མ་བཞི་བདེན་བཞི་དང་སྐྱར་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལས་དེ་ཉིད་བདུན་པོ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་མ་དག་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོས་འཁོར་བར་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །གནས་པ་དང་ལོག་པར་སྐྱུབ་པའམ་མངོན་པར་ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་
 ལ་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་གཞན་དབང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རིག་
 པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱུབ་པ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུར་འདུ་བས་ན་དེ་ལས་བཞིར་
 དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རྣམ་དག་འགོག་པ་གཉིས་

འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་སྐྱུབ་པ་ལམ་
 གཉིས་ནི། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིན་འོ། །

བརྒྱུད་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། སྤོང་བྱེད་མཁས་བྱའི་
 གནས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། །

- གཅིག་དང་རྒྱ་དང་བཟའ་བ་དང་། །
- བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་། །
- བདག་པོའི་དོན་དང་རྟོག་པ་དང་། །
- ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །
- རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །
- འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ། །

མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བུ་སྤང་བའི་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བུ་འདི་ 30 གཉིན་པོ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། གཅིག་
 ཕུར་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་རུ་འཛིན་པ་དང་ཟ་བར་འཛིན་པ་དང་། །བྱེད་པར་འཛིན་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱུར་བར་འཛིན་པ་
 དང་། །བདག་པོའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་རྟོག་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་མ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་འོ།

མཁམ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་པོ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་ན་དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། གནས་བཅུ་
པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཁམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་སྟོང་བའང་
ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་མཁམ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་གང་ཞིན། སྤང་པོ་ལ་མཁམ་
པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁམ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁམ་པ་དང་། གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་མཁམ་པ་དང་། དུས་ལ་མཁམ་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་
མཁམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁམ་པ་འོ། །

དེ་ལ་བདག་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གཅིག་ཕུར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་རྒྱུར་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕུང་
པོ་ལ་མཁམ་པས་བདག་གཅིག་ཕུར་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་གི་གདགས་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་ལ་གཅིག་ཕུར་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཕུང་པོ་ལྟར་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་
རེ་ལ་འང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་ཚོས་དུ་མ་བསྐྱས་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཕུང་པོའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྱས་པའི་
རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕུར་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བཅུད་
ཀྱི་རྒྱ་བདག་ཡིན་ཞོ་སྟམ་པ་ནི་ཁམས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་དུ་འདུ་ལ། དེ་དག་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པའམ་ས་བོན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་
ཡིན་པས་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་ལས་སྟོང་བཅུད་འདི་འབྱུང་གི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱ་མིན་པར་ཤེས་སོ། །
།བདག་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོའམ་ཟ་བ་པོར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་ལ། ལོངས་སྤྱད་བྱ་བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་
ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཟ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་
པས་སོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་མ་ཚོགས་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་

མཐོང་ནས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རང་དབང་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་
སོའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤང་གི། བདག་གིས་ནི་རང་
དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་རུས་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་ནི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
དབང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མཁམ་པས་སྤང་སྟེ། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་གི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ན་དབང་པོ་ཉོར་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་
གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལམ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་སྤྱི་སྤྱི་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་རྟེན་པར་འཛིན་པ་ནི་
དུས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། དངོས་པོའི་སྐྱེ་འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་གསུམ་གནས་
སྐབས་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་
པར་མི་སྤྱི་དཔར་གྲུབ་པས་སོ། །བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་ཉིད་
དུ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་པ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་གི་བདེན་གཞི་རྒྱ་འབྲས་སུགས་གཉིས་ཀྱི་
འཛུལ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་བུང་གི་གཞི་འམ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
རྟོགས་པས་སོ། །བདག་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་གི། གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནམ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་སོ། །བདག་དེ་ཉིད་སྤར་མ་གྲོལ་ལ་སྤྱིས་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ལྟ་
བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་
འགོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་དག་པ་དང་དག་པར་གྱུར་པའི་
བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་དམིགས་ནས་མི་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་

གཅིག་རང་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུའི་གནས་ཤེས་བྱ་
དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་ལྟ་བུ་
རན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤོང་བྱེད་མཁས་བུའི་གནས་བཅུ་བཤད་པ་ ། ། ལ། གནས་བཅུ་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་
དང་། གནས་སོ་སོར་མཁས་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ ། གནས་བཅུ་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་ ། ། ཀུན་
ཏུ་རྟོག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །
ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །

མཁས་པའི་དེ་ལོན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དག་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་རང་ཇི་ལྟར་འདུས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དག་དེར་ལྟ་ཞིང་། ། གཟུགས་ལ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གྲང་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་བཤད་ན། འདི་དག་ལ་
གཉིས་སུ་སྤྲང་ཞིང་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
གཉིས་སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་དེའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་ཞེན་ཅིང་
བརྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་སོ། ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དོ། ། གཟུགས་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་པོ།
། དེས་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱར་རུང་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཚོར་འདུ་སོགས་དང་། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། གནས་སོ་སོར་མཁས་པར་བྱ་བ་ ། ། རྒྱས་བཤད་ལ། ལོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བཅུ་ལས། དང་པོ་
སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐོག་མར་དུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །
བསྐྱུས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན།

ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུའི་གཉིན་པོར་སྤང་པོ་སོགས་ལ་མཁས་པ་འདི་བཤད་ན། ། སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་
བཤད་པས་དེ་བརྟོན་པ་ནི་ཐོག་མ་ལོན་རང་སྤང་པོ་དེ་དག་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དུ་མའི་དོན་གཟུགས་གང་ཅི་
ཡང་རུང་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ནི། ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། ། སྤང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཏོ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུའི་ཐོག་མ་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་རང་མཚན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་ནི། དུ་མའི་ཚོས་དེ་དག་རིགས་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་

ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་ནམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་ཕུང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་འོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ལྡན་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བར་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་སྲུག་བཏང་སློམས་སྤོང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུ་གཏོགས་པར་བཞིན་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པ། འཛིན་དང་གཟུང་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འཛིན་དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །
ས་བོན་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད། །

ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི། །ས་བོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་སྣ་མ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དོ།

ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཞིའམ་ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་གྱི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ། དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཕམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་སོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱེད་དུ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ནི་མའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཁམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་སུ་མ་ཟད་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློམ་ནང་གི་ས་བོན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དེའི་ཚོས་དེ་དག་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་གཏོགས་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་སློམ་གཟུང་བའི་གཞིའམ་ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་གཏོགས། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་མཁས་བྱའི་གནས་དང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ཅམ་སྟེ། འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ། ཚོར་དང་དོན་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོར་དང་དོན་རྣམས་ཡོང་གཅོད་ཀྱི། །
ཉེར་སྤྱོད་འབྲུང་སློ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལྗོངས་ལྟར་དང་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་རྣམས་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་མོ།

སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ནང་གི་དེ་དུག་པོ་ནི། ཚོར་བ་ཉེ་
བར་སྐྱོད་པའི་འབྱུང་སྐྱོ་ལྟ་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདིས་ཡུལ་དུག་གི་རང་
བཞིན་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་ནས་བདེ་སྤྱད་སོགས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་འབྱུང་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་
ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་
བའི་སྐྱོ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དེ། སྐྱོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མིང་དེ་སྐྱེད་དུ་
བཏགས་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་སོགས་ནི་ཡུལ་སོགས་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་
དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་བས་ན་ཉེར་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱེས་
པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཚོས་སུ་གཏགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་
སྐྱེད་ཞིང་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པས་སྐྱོར་བ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐྱོ་ལོ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་མོ། །

བཞི་པ་ ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལ་མཁའ་པ་ ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཚོལ་བ་ལ། །
སྐྱོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱུར་འདེབས་མེད། །

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་ལ། །སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་མེད་པའོ།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་
སྟེ། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་གྲ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་སུ་གྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་
པ་ལས་སྐྱེ་ཡི། རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མིན་པ་དུས་དང་དབང་སྤྱད་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་གྱི་རྒྱ་དང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱས་རང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚོལ་
པའམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུར་འདེབས་མེད་པར་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མིན་རྒྱུར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི་དུས་དང་དབང་སྤྱད་སོགས་
སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བོར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མིན་དུ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་
འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཕུང་པོ་ལས་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་
པའམ། རང་གི་དོ་བོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་
མེད་ཅེས་སམ། ཚོ་སྐྱེ་མ་མེད་པའམ། འགོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་

ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་
དང་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་ཞེས་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་
པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལྟ་
བུའི་བྱེད་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་འཛིན་པའོ། །

བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་དེས་དེ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ་འབྲས་བུས་ན་རྒྱ་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་
ལ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟས་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྐྱད་
ཅིག་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མེད། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེར་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་པའི་དབང་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་
སྐྱ་བཞག་གི། རྒྱུ་ལྡན་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོས་དབེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་
ལྟ་བུས་བདག་གིས་སྐྱ་གྲུ་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་མི་རྟོག་སྐྱ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་བདག་
འདིས་བསྐྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་
ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་
བྲས་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་སོགས་སྐྱ་བཏགས་ཀྱི། དོན་
ལ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟོན་དུས་བཟའ་བར་བྱེད་སྟོམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱས་བྱེད་དེ་བྱེད་དུས་ས་བོན་
འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལོ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཚོགས་པ་སྐྱད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་སོང་གི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ལོ་རྟོག་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སྐྱ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་ཚོགས་པའི་ཐ་མར་ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ལོ་

རྟོག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྟོག་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རྣམས་སྐྱ་གྲུ་བ་པ་གང་ཡང་མེད་
དེ། ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ།
།འོན་ཀྱང་ཤིང་འདི་ནི་མི་འདིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྡན་ཚོགས་པ་སྐྱད་པའི་
སྐྱེས་བུ་དེའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པ་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་
ལེས་པར་བྱེད། །

ལྟ་བུ་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་། ། མི་འདོད་འདོད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །
- མཉམ་དུ་འབྲུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །
- འཐོབ་དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དག །
- གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཞན། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་ནི་ཉེས་པར་
སྟོན་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངན་འགོ་འགོ་བ་དང་འདོད་པ་གཞན་དབང་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པས་འདོད་པས་བདེ་འགོར་
འགོ་བ་དང་རྣམ་དག་གཞན་དབང་ནི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་མ་སྤངས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
མཐར་མི་བྱེད་པ་དང་། །མཉམ་དུ་འབྲུང་བ་གཞན་དབང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཁོར་སྐྱར་གཉིས་གཉིས་སྐྱ་སྐྱེ་
མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུང་བ་དང་དབང་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི་བྱད་མེད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། །འཐོབ་པ་གཞན་དབང་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བླ་ན་མེད་པ་རྣོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་གཞན་དབང་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཚོགས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་པ་

ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བའི་དགའ། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། ལྟ་མ་དག་ལས་གཞན་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་ཁམས་མང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
འབྲུང་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།

སྒྲིབ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྲུབ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྲུང་
བ་དང་མི་འབྲུང་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་ལ་བསྟོན་པ་དང་མི་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་
མི་སྒྲིབ་པ་འཇམ། གནས་ཡོད་པ་དང་གནས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སློབ་ལུགས་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཕྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བསྟན་
པ་འདིས་མཚོན་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་མཁའས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། གང་
ཞེ་ན། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་ལས་གྲིས་མི་འདོད་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འདོད་པ་གཞན་དབང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལས་གྲིས་འདོད་པའི་ཡུལ་བདེ་འགྲོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་
དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མ་སློམ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མ་སྤང་བར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་
དུ་བྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
གཉིས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་བྱེད་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་
གྱི་རྟེན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཐོབ་པ་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་
གྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཞན་དབང་ནི་འཕགས་
པས་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཆེད་གཞན་དབང་
གསུམ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་བདུན་པོ་འདི་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དགའི་ལས་གྲིས་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་
གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད་གྱི་རྒྱ་མི་དགའི་ལས་སྒྲོན་སོང་

གི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱོབ་བྱ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་བདེ་འགྲོར་
འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་ལ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མེད་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་ལས་
སྒྲོན་སོང་ལ་རགས་ལས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་དང་། མ་སྤངས་ན་མི་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་
གནས་ཡོད་སྐབས་ཡོད་དང་། གནས་མེད་སྐབས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རང་འདོད་གྲིས་བཅོས་སུ་མེད་པར་ཤེས་
ནས་ཆོས་གང་ལ་གང་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་གང་གནས་མིན་ཅིང་སྐབས་མིན་པའི་དགག་
སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མཁའས་པར་བྱའོ། །

དུག་པོ་ ། དབང་པོ་ལ་མཁའས་པ་ ། འཇིན་དང་གནས་དང་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

- འཇིན་དང་གནས་དང་རྒྱུན་མི་འཆད། །
- སྒྲོད་དང་དག་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར། །

དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཉེར་གཉིས་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཇིན་པ་ལ་མིག་སོགས་དུག་པོ་དབང་བྱེད་པ་
དང་གནས་པ་ལ་སློབ་གྱི་དབང་གི་བྱེད་པ་དང་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་སོ་དང་མེད་པོ་གཉིས་དབང་བྱེད་པ་
དང་། །དགོ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ལ་ཚོར་བ་རྣམས་དབང་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དག་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དད་སོགས་ལྟ་བུ་དང་ཀུན་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་ཉན་གྲིས་ལྷུས་པའི་དབང་དུ་མཇོད་ནས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། མིག་

དབང་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་དབང་དང་། རྣོག་གི་དབང་པོ་དང་། ཐོ་དབང་དང་། མོ་
དབང་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སློམས་གྱི་
དབང་པོ་ལྟ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་
པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སློམས་གྱི་
དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་
ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཡིད་བདེ་བཏང་
སློམས་གྱི་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སློམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་
ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཟེར་ན། མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་གྱི་དུག་པོ་དེས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རང་ཡུལ་དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །སློག་གི་དབང་པོས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་
དབང་བྱེད། ཐོ་མེད་དབང་པོས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཚོར་བ་བདེ་སོགས་ལྟ་པོས་
དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དད་སོགས་ལྟ་དང་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་
གསུམ་གྱིས་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟས་འཛིན་ཉེན་
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སོགས་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་ལ་དབང་པོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་པ་ ། རྟུམ་ལ་མཁས་པ་ ། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱད་ཟིན་དང་། །

དེ་བཞིན་མ་སྤྱད་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དུས་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱད་ཟིན་པ་འདས་པའི་དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་ལྟར་བུང་བའི་
དུས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ།

དུས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་ཚོས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་པའམ་རང་
ཉིད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ད་ལྟ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་ན་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་འགགས་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་
སོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་དེ་སྤྱད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པ་ལ་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་
རྣམས་སྤྱད་ཟིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ས་ན་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཚང་ནས་འགག་
པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ།
འབྲས་བུ་ཉིད་འགག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་
སྟེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་དེ་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་ཞིང་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་རྒྱ་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་རྒྱ་སྤྱད་ཟིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ཡང་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་ཅི་སློམ་པའི་སྤྱིར་དོ།
།དེས་ན་ཚུལ་འདིས་སྤྱད་ཅིག་གི་དུས་གསུམ་དང་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་དུས་གསུམ་པོའི་ཐ་སྟོན་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུས་

མཐའི་སྐད་ཅིག་ནས་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སགས་པའི་བར་དུ་བཏགས་པས་ན། དུས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྐད་
ཅིག་གི་སྤོང་བ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་
དབང་གིས་རྣམ་བཞག་སྣ་ཚོ་གསུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱུད་པ་ ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ ། ། ཚོར་བ་རྒྱ་དང་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །

དེ་ཞི་བ་དང་གཉིན་པོའི་དོན། །

ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དུ་འདོད། །

བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་དང་གཉིན་པོའི་དོན་དང་
། །ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྤྱི་སྡུ་མ་དག་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དོ།

དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་དོར་བདེན་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བདེན་
པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་དབྱེན་ཀུན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྤེ་བའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལམ་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
སྤང་པོ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །

སྐྱབ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་

ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་
ཀུན་འབྱུང་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་ཞི་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཟད་པར་
བྱེད་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་མིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

དགུ་པ་ ། ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ ། ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །

ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །

ངེས་པར་འབྱུང་སྤྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །

ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཉན་རང་གཉིས་དང་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན། །ཤེས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་བདག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བདག་གིས་ནི། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་
ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤུ་མ་དག་ལས་གཞན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུ་ནའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཞུགས་པའམ་ཞོན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་སྐྱོགས་སུ་འདེགས་ཤིང་
སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདིས་འདེགས་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་།
དེས་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་

པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
 ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྟུན་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤད་ན། ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁོར་བའི་
 སྐྱོན་དང་འདི་གཉིས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཐོས་ཤིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་འབྲས་འཁོར་
 བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བའི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྐྱོན་ཡོན་དེ་དག་སློབ་དཔོན་ལ་མ་བཟོས་པར་བདག་གིས་ནི་མངོན་དུ་ཤེས་པས་ཞི་བའི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཡོངས་འཇིག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གཞན་དང་། ནང་གི་ཡོངས་འཇིག་པ་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཅུ་པ་། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁའ་པ་། ། བཏགས་པ་རྒྱུར་བཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- བཏགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
- རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། །
- ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །
- བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །
- དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་ནི། **བཏགས་པ་སྟེ་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུར་གྱུར་པ་**
ས་པོན་དུ་བསྟུས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དུ་
བསྟུས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ཁོ་ནའི་
དོན་བསྟུས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
ནི་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་སྟེ་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་བའི་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱང་བའི་དེ་
ཁོ་ན་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོའི་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་དང་། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་
ན་དང་། །རགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་པས་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་སྤྱང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བཟོད་པ་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་
སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། མ་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་བཟོད་པ་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་གཞི་
ལ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྤྱང་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་ཁོ་
ནའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

མིང་ཚོག་ཡི་གའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱུར་བཅས་ཞེས། རྒྱུ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བག་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 བའོ། །རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞེས་མིང་གདགས་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ནང་གི་སྤྱང་བ་རྣམས་ཏེ། གང་
 ཞེན། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཆར་བསྟུས་པ་གནས་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རི་གླིང་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ལུས་སུ་སྤྱང་བ་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དུ་སྤྱང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་འཇིག་པའི་ཆར་བསྟུས་
 པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་

པའི་ཚོགས་བདུན་པོ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲི་ནང་གི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྲིད་གྱི་ཚལོ། །འདི་
ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་འདུས་བྱས་ཤིང་མི་རྟག་པའི་སྲིར་ན་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་
འགོག་པ་དང་། དོན་ནི་ལམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུས་མ་བྱས་པའོ།
།དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལམ་དེ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཞི་བར་གཏོགས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་
བྱས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ལ་འགལ་བ་མིད་ཀྱང་། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་
དང་བཅས་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞག་གོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་འདི་
ནི་མཁས་བུའི་གནས་བཅུའི་ནང་གི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །ལའད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། དོན་བཅས་ཞེས་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའོག་པ་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་ཆར་བསྐྱུ་ན། ཚོས་ལྡེལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་བྱེད་པར་སྲེ་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་
ནི་སྲི་དང་བྱེད་པར་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལུས་ལ་མཛེས་ཤིང་བུན་མོང་སྲིར་ནི། བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱར་
བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་བཅས་ཤིང་། གཞན་
དབང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའོམ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་
དང་། བཏགས་བཅས་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཞིག་དོན་དང་བཅས་པ་
སྟེ་གཏན་མིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ།
།ཞེས་ལའད་ཀྱང་དོན་གྱི་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལེན་ལེ་འབྲེལ་
བའི་སྐབས་སོ། །།



དུམ་པ་ཡལ་ཅེ་ནལ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཚེས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་
 བོ་། ལམ་གྱི་ཚེས་ ། ལམ་ལྔ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གནས་
 སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་། ལམ་ལྔ་
 ལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ ། ལ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་རྩལ་རྩལ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་
 བཤད་པ། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། ཚེས་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། སྤྱོད་ལམ་དོད་ཅི་གཉིས་སུ་
 དབང་པོ་ལྔ། བཟོད་པ་ཚེས་མཚོག་གཉིས་སུ་སྤོབས་ལྔ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། སྒྲོམ་ལམ་
 དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་རྩལ་རྩལ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་བཤད་
 པོ། ། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱིད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
- གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་རྗོངས་ཕྱིར། །
- བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །
- དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒོམ། །

གཉིན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྒོམ་པ་སྟེ་དེ་ལས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས་ལུས་གྱིས་ནི། གནས་

ངན་ལེན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིད་པའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཉེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་ཚེས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོས་ང་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་ལ་མ་རྗོངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་འཇུག་པས། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།

ལུས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དེའི་དོན་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པས་ནི་སྤྱད་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོར་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་བརྟགས་པས་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ་བདག་མེད་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་
 བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་
 པའི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚེས་ལ་རྗོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ ། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །
- རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །

དེ་དག་སྤོངས་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་ནི། །

རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤོངས་བ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་སྤོངས་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་ནི། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པ་སྤང་། །གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད། །སྐྱེས་
པ་སྐྱེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སྤོངས་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་སྤོངས་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་
འགྲུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྤོངས་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
པ་མི་སྐྱེ་བའི་བཅོམ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
བཅོམ་པ་དང་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ ། ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ ། ། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་འགྱུར། །

ཉེས་པ་ལྷ་སྤོངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུ། །

བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་ཚོམ་པ་ན་དེར་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དག་
སྟེ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་ལོ། །གྲོགས་འདུན་པ་དང་བཅོམ་འགྲུལ་དང་སེམས་པ་
དང་དཔྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤོངས་བའི་འོག་ཏུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་
སོ། །ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྤོངས་བའི་ཕྱིར་སྤོངས་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་འགྲུལ་བརྩམས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཡུལ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པས་ནི། མདོན་ཤེས་སོགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལས་སུ་རུང་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྤོངས་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉེས་པ་ ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ། ལ། སྤངས་བྱེད་ཉེས་པ་ལྷ། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུ་བརྟེན་
པའོ། །དང་པོ་ ། སྤངས་བྱེད་ཉེས་པ་ལྷ། ། ལེ་ལོ་དང་དང་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །

བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །

འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །

ཉེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ནི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་པ་

དང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། །དེ་གཉིས་ཞི་བའི་ཕྱིར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཚེ་
ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ།

ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལེའི་དབང་གིས་བརྩོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་བརྗེད་པ་དང་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱིབ་པོ། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱིབ་པ་ནི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཏེ་བྱིང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་ཚོད་
པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་སོགས་བྱུང་བ་ན་སོ་སོའི་གཉིན་
པོ་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདུ་མི་བྱེད་བ་ནི་སྦྱིབ་པའོ། །གཉིན་པོ་དེས་བྱིང་ཚོད་ཞི་བ་
ན་ད་དུང་ཡང་འདུ་བྱེད་ཆེས་ན་དེ་ཉིད་ཚེས་གཡོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཉེས་པ་ལྟར་
འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པ་ ། ། གནས་དང་དེ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །
- རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །
- དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །
- བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །
- དེ་སྦྱོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །
- ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །

དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་འདུན་པ་དེ་ལ་
གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། །གནས་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་བ་དང་གནས་པ་ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ།
།སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞིན་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་བཞིན་
དང་། །རྟོགས་ནས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བའི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཇུག་
པ་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའོ།

ལེ་ལོ་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བཞིན་ནི། དད་པ་འདུན་པ་ཚུལ་བ་ཤིན་སྤང་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤང་གྲུབ་ན་ལེ་ལོ་མི་
འབྱུང་ལ། ཤིན་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་བས་འགྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུན་པའི་སྦྱོར་ནས་འགྲུབ་ལ།
འདུན་པ་སྦྱོ་བ་ནི་ཐོག་མར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བའི་གནས་ནི་ཉིང་འཛིན་དེ་མངོན་
པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དང་པ་དང་། ཚུལ་བའི་
འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་དེ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གཞན་བཞིའི་
གཉིན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་བཞི་སྟེ། དེ་དང་པོས་གདམས་ངག་གི་
དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་པ་དང་ཚོད་པ་བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་།
སེམས་པས་བྱིང་ཚོད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་གཉིན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱིས་བྱིང་
ཚོད་ཞི་ཚེ་རང་བབ་གྱིས་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་ ། སྦྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་ ། ། ཐར་པའི་ཆ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྟེན་ནས། །

འདུན་དང་སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །
དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །
མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་། །

དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་ཉེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས། །དད་པས་བདེན་བཞིན་གླང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་ལ་
སྦྱོར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །འདྲ་པས་དེའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།

རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་དད་པས་བདེན་བཞིན་གླང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བརྩོན་པས་སྦྱོར་བ་
ཉམས་ལེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདིར་དབང་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཚོགས་བཅད་གྱི་དབྱུས་སུ་བྱུང་བ་ནི་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལ་འང་དབང་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲ་
པས་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
གྱིས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ལྡས་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་འབྲེན་པར་བྱེད་
དོ། །

ལྟ་བུ་ཀྱི་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་ལྟ་ཀྱི་ལ། དངོས་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་དབང་སྦྱོབས་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི་སྤྲོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི་སྤྲོད་པའི་སྦྱིར། །
སྦྱོབས་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་ཡིན། །

དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ནི་
སྤྲོད་པའི་སྦྱིར། །སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ཅིའི་སྦྱིར་དད་སོགས་དེ་དག་སྦྱིར་བསྟན་ཅེན། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་མའི་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་
ཡིན་ཏེ་དད་པར་གྱུར་པས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ནི་འདྲ་པ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །འདྲ་པ་ཉེ་
བར་གནས་པས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ།

དད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དེའི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་ངས་དང་རྣམ་གཤམ་ངས་
དང་རྗོངས་པའམ་ཤེས་འཆལ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་པ་སྟེ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་ན། དད་སོགས་ལྟ་བུ་སྦྱོབས་དང་
ལྡན་ཏེ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པས་ན་དད་པའི་སྦྱོབས་སོགས་སུ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་སྦྱོབས་དེ་
དག་ཀྱང་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་མའི་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་དབང་གིས་བརྩོན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འདྲ་
པ་དང་། དེ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
པའི་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་དབང་སྦྱོབས་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་བྱ། ། དབང་པོ་རྣམས་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་སྦྱོབས་རྣམས་ལ། །
ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་ཅེ་མོ་དག་གི་ཚོ་དབང་པོ་རྣམས་དང་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་ལ་
སྟོབས་རྣམས་ཏེ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ།

དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་
གཉིས་གཉིས་སུ་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་། བཟོད་པ་ཚོས་
མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་སྟོབས་ལྷ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ ། ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

- རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །
- གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟེ། །
- བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །
- རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །
- འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །
- དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དྲན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་དང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་

ནི་རྒྱན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱན་ཉོན་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་ནི། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དྲན་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་
བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་ལོ། །དེ་ལ་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་ལམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དྲན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་
ལག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱེད་གི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་པ་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་། ཉིང་འཛིན། བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་
སྟེ། དེ་ཡང་འདི་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
གནས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་ ། སྟོམས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་བཤད་པ་ ། ། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །
- རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད། །
- མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །
- ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱུད་དོ། །
- ལྷ་དང་རྩལ་གྱི་མས་ཡོ་བྱེད་བསྟུངས། །

གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །

ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཚེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དེས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ནི་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་བཅས་པའི་དག་གིས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིག་རྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྩོལ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་འདོད་ལ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བས་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དྲན་པས་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པས། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ།

འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིག་རྟེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་ཤེས་པའི་རྩོལ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཇིག་པའམ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་གཉེས་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྤོང་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཅན་ནོ། །དག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ནི། སྤྱི་བའི་དག་བའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩོལ་བྱེད་པའི་ཡིན་པས་དེས་རྩོལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཁ་གསལ་སོགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་བ་ཡིན་པས། དེས་ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །

རྩོལ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་དྲན་པ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རྩོལ་བས་སྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྒྱོད་སྤོང་སྟེ། ཞི་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིག་ནི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྟ་བུ་སོགས་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

གཉེས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བསྐྱོད་པ་དང་། །
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱོད་པ་ལོ། །

གཉེན་པོ་བསྐྱོད་པ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
ཚོགས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱོད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
བསྐྱོད་པ་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
མི་སྐྱོབ་པའི་བསྐྱོད་པ་ལོ།

ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། ཚོགས་སྦྱོར་བས་དྲན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་
བསྐྱོད་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཞུགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ། བདག་མེད་
པའི་དོན་སྤྱི་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མཐོང་
སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མདོན་
སུམ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བསྐྱོད་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱོབ་པ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ནི་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་དང་སྐྱོབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ན། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །
འཕྲོག་པས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་
པའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་
ཡིན་གྱི། མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྟེ་དེ་བས་ན་འཕྲོག་པས་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དྲན་ཉེ་སོགས་སྐྱོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་གང་ཞེ་
ན། དམིགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་དམིགས་ནས་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅོམ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་གིས་མི་ཉག་
སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉག་མི་ཉག་སོགས་སྒོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩལ་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་གཙང་སོགས་དང་འབྲལ་ཞིང་དམན་པའི་སྤང་འདས་
ཐོབ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་སྤང་
འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། གནས་སྐབས་དགུར་བཞག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་
། གནས་སྐབས་དགུར་བཞག་པ་ ། ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། དངོས་ ། །
རྒྱ་ཡི་གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱ་ཡི་གནས་དང་ལྷགས་པ་དང་། །

སྒྲོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་དང་། །

བྱ་དང་བྱ་མེད་བྱུང་པར་དང་། །

དེ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ན་མེད། །

གཉིན་པོ་བསྐོས་པ་དེའི་གནས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷགས་པའི་གནས་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སུ་
བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ། བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་དང་
བྱུང་པར་གྱི་གནས་ནི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དང་། ། དེ་ནི་སྐྱ་མའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གནས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་དགུས་བཤད་དེ། རྒྱའི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་།
ལྷགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོ་
མ་ཐོབ་བར་དུ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་བརྗོད་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འབད་རྩོལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའམ་མི་སྐྱོབ་པས་བརྒྱུད་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་པ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ས་དགུ་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོབ་པའི་ས་ཀུན་ལས་སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བཅུ་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་མི་སྐྱོབ་པ་ལམ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ ། ། མོས་པ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ངེས་པར་འབྱུང་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །

བརྗོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །

སྤྱིན་པ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །

བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

མོས་པའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་དང་ནི་འཇུག་པའི་གནས་ནས་དང་པོ་
དང་། ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་དེའི་འོག་ས་དུག་པོ་དག་དང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ནི་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། ། བརྗོད་
པའི་གནས་ནི་ས་དགུ་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་། ། སྤྱིན་པའི་གནས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ནི་ཕན་
ཡོན་གྱི་གནས་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་བསྟན་པའོ།

དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྷགས་པ་དང་སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་པ་
རྫོགས་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདས་པའི་ལམ་
ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འབད་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱོང་གྱི་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། དགུ་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་གཏུལ་བྱ་ལ་

ཚོས་བརྗོད་པ་དང་། ས་བཙུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྐྱུ་དང་། གཏུལ་བུའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་།
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགུར་ཡང་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། གསུམ་དུ་བཞག་པ་ ། ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
- མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
- རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྐྱར། །
- འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །
- གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་ནི་རྒྱུའི་གནས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་དང་མ་
དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ནི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་གནས་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་
སྐྱར་ཏེ། །གནས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །འདི་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའོ་འདི་ནི་ལྷགས་པའོ་ཞེས་
གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་དོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གྲི་མས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་
གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱོབ་པ་མཐའ་དག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་
དང་། ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐྱང་རྒྱལ་གྱི་

ངོས་ནས་ཐ་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ཚན་གཉིས་པོ་
འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་
དེ། རྒྱ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱོར་བ་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་
སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲ་མའི་བར་ལྡ་དང་། འཇུག་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་ལྡ་སྟེ་བཙུ་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་
ནི་དག་མ་དག་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །དེའི་ལྷག་
མ་སྒྲ་མེད་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི་མི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་དག་
གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་བས་སར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། སྐྱོ་བཏྲན་
གྱིས་མི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པས་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡར་
སྐྱར་བ་དང་། སྒྲ་མ་ས་བཙུ་པ་ལ་མི་སྐྱར་བར་སྐྱིར་སྐྱིར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བཙུ་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་
གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཉེ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དང་སྒྲ་མ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་དང་། དགུ་ཚན་སྐྱ་
ཕྱིའི་བྱུང་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འབྱོར་བ་དང་། སར་ལྷགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གོང་མ་རྣམས་དང་།
དོན་གྱིས་སྐྱོས་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་རུང་མི་བདེ་འདྲ་བས། དབྱིག་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་མི་སྐྱོབ་པ་ནི་ལམ་
ལ་སྐྱོབ་པའི་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་སར་
ལྷགས་པ་ཞེས་པ་ཉན་རང་སོགས་དང་། སྐྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ས་བཙུ་
པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནའང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དགུ་ཚན་སྐྱ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་འབྱོར་པ་དང་།
གོང་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འཇུགས་པར་གོ་བའི་གནས་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་
རང་ཁོ་ནས་སྐྱས་པ་ལས་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་སྐྱར་ཡང་སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་འཚལ་

ལོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྲིད་བསྟན། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་། འབྲས་བུ་ལྟ་སྲིད་བསྟན། ། ལྟོད་རྒྱུར་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྟོད་རྒྱུར་རྣམ་པར་སྲིད་བཅུད་དང་། །
དེ་ཡི་དབང་གིས་སྟོབས་དང་ནི། །
འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །
དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟོད་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྲིད་པར་བཅུད་པ་
དང་། ལྟོད་རྒྱུར་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དགོ་བ་ཤས་ཆེར་རྒྱུར་པ་སྟོབས་དང་ནི། ལྟོན་གོམས་པར་བྱས་པས་དགོ་བ་
འདོད་པ་དང་ད་ལྟོ་གོམས་པས་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་སྲིབ་པ་སྟོང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་གོ་
རིམ་བཞིན་དང་།

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྲིད་བསྟོམས་ན་རྣམ་པ་ལྟར་འདུ་སྟེ། དགོ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
རྣམས་སུ་དགོ་བའི་སྟོད་རྒྱུར་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲིད་པའི་འབྲས་བུར་བཅུད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དགོ་
བའི་སྟོད་རྒྱུར་པ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་རྟེན་པ་དང་། ཡིད་དགོ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་མ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དགོ་བ་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། ལྟོད་རྒྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་དག་པ་སྤྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་

དང་ནི། དགོ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཚོ་འདིར་དགོ་བ་སྤྱ་མ་གོམས་
པའི་མཐུ་ལས་སྤར་མེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་མཐུན་
སྟོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ། ནི། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོག་མ་དང་། །
དེ་གོམས་བྱས་དང་རྫོགས་པའོ། །
རྗེས་སུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །
བྲལ་བ་དང་ནི་བྱུང་པར་དང་། །
གྲམ་དང་ནི་གྲམ་ན་མེད། །
འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལུང་བཅད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་
སྟོབ་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་བའི་ལམ་

སྒྲོ་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོ་བྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པ་དག་དང་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་འདི་དག་གྲང་འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་བསྡུས་དོན་ནི། བྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གོང་མ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་འབྲེ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། མཚོག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གནས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ནི། རིགས་ལ་གནས་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྦྱོར་བའི་བར་རྩོམ་པའི་གནས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཡིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། ས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ནི། བསྡུས་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལའད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྡུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟའོ། །དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཞིའོ། །བརྟན་པ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ལའད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་ལའད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སྲ་མ་སྲ་མ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མཐོང་ཟིན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མོས་སྦྱོད་གྱི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲ་མ་སྲ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མཐོང་བས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པར་བྱས་པ་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རང་སའི་སྦྱོབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉན་རང་ལས་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་ལའད་པ་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལས་གཞན་ཏེ། གོང་འོག་ཏུ་ལའད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་འདི་དག་གིས་ལམ་མཐའ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྤྱི་རིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

དབྱས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པའོ། །



ཕྱེག་ལུ་བཤམ་ལེ་།།༥༥།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། གླེ་མེད་ཉིད་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གླེ་མེད་འདི་ནི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། །
དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །
བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

ད་ནི་ཐེག་པ་གླེ་ན་མེད་པ་བཤད་དགོས་པས་དེ་བཞེད་པ་གླེ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱུ་བ་གླེ་ན་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་གླེ་ན་མེད་པ་དང་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གླེ་ན་མིན་པ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ།

ཐེག་པ་གླེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་གླེ་ན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་གླེ་ན་མེད་པ་དང་ནི། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གླེ་ན་མེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱས་བཤད་། ལ། སྐྱུ་བ་པ་གླེ་མེད། དམིགས་པ་གླེ་མེད། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་གླེ་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་། སྐྱུ་བ་པ་གླེ་མེད་། ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུ་སྟེ། །
མ་རོལ་ལྷུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འོ། །
དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །
རྗེས་སུ་མཐུན་ཚོས་མཐའ་སྤངས་དང་། །
བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད། །

སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུ་སྟེ། །མ་རོལ་ལྷུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ལྟར་དམ་པར་སྐྱུ་བ་པ་དང་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་པ་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། །བྱུང་པར་ཅན་སྐྱུ་བ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་སྐྱུ་བ་པའོ།

སྐྱུ་བ་པ་གླེ་ན་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་མ་རོལ་ལྷུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་གམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་འོ། །སྐྱུ་བ་པ་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པའོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱས་བཤད་། ལ། བོད་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ལས། དང་པོ། དམ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ལ། སྐྱུ་བ་ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱུ་བ་བྱ་པར་ཕྱིན་བཅུའོ། །དང་པོ་། སྐྱུ་བ་ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་། ། དམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །

རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །
 རྒྱན་མི་འཆད་དང་ཚོགས་མེད་དང་། །
 དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་དང་། །
 ཚུམ་དང་འཐོབ་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །
 འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་
 མཚོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པས་ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་མི་ཟད་པ་དམ་པ་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་མོས་ཏེ་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་དང་། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སོགས་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
 དམ་པ་དང་། །མོས་པས་སྤོད་པའི་ས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་ཚུམ་པ་དམ་པ་དང་
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཐོབ་པ་དམ་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་རྣམས་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་། །ས་བརྒྱུ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་སྤྱིན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་

དུ་འཕགས་ཏེ་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་དམ་པ་བཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ཞེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་མི་འདོད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་ཟད་
 པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་དམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་པར་སྤྱིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ས་མཚམས་
 གྱིས་དབྱེན་ཚུམ་པ་དམ་པ་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཐོབ་པ་དམ་
 པས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་
 དགུ་པའི་བར་དུ་སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱ་མཐུན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲུབ་པ་དམ་པ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱང་སེམས་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་པར་སྤྱིན་ལའད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། ། དེ་
 སྤྱིར་དམ་པའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུར་འདོད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དོ།

ལའད་མ་ཐག་པའི་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་དམ་པའམ་མཚོག་གི་དོན་གྱིས་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུར་འདོད་དོ། ཚུ་རོལ་ཏེ་དམ་པ་མིན་པ་དམན་པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ལའད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་ལའད་ ། ལ། རོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ ། རོ་བོ་ ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །

བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །

སྒོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡི་ཤེས་དང་། །

འདི་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའོ། །

ཁ་ཅིག་བཅུ་གང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། །སྒོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡི་ཤེས་དང་བཅས་པ། །འདི་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུའོ།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཁོང་སྟོ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཇུགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བའི་གནས་ལ་སྟོ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། །དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། །དགོ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུའོ། །

གཉིས་པ་ ། བྱེད་ལས་ ། ། ལས་ནི་རྗེས་སུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །

གཞོན་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །

ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཇུག་རྣམ་དང་། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །

ངེས་པར་ཡོངས་སྟོན་སྤྱིན་པར་བྱེད། །

འདི་དག་གི་སོ་སོའི་ལས་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པས་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཟོད་

རྣམ་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱིས་
མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་ཚོས་སྒོར་འཇུག་རྣམ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གྱིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་དགོ་ཚུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་སྒོན་ལམ་
ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྐྱོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱིན་
སོགས་པར་སྦྱིན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་མི་
མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་སོགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་
ནི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ།

པར་སྦྱིན་བཅུ་པོ་དེའི་ལས་ནི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཚོམ་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་
བྱིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྟོང་བ་དང་། བཟོད་པས་གཞོན་པའི་
ཡུལ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མངོན་ཤེས་
དང་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་རྣམ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་
གཞན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དགོ་ཚུ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། སྒོན་ལམ་གྱིས་སྐྱོ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་རྟོན་དེས་སྦྱིན་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྟོབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དགོ་ཚུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་མ་ཚོར་བར་ལོངས་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་རྩལ་དེས་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱས་པར་ཚོས་སྟོན་
བཅུའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ །མདོར་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
། ལ། དངོས་དང་དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ །དངོས་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར། །
- ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཇུག་པ་དག །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་། །
- ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་
བུར། །ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཇུག་པ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་བཏགས་པར་མཇུག་པ་
དེ་དག་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན། ཚོས་རྣམས་རྣམ་
པར་བཞག་པའམ་བཏགས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། པར་སྦྱིན་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་གཟུང་དང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚོར་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ༼ དེའི་བྱེད་ལས་ ༽། ། ཁམས་བརྟན་བྱེད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཁམས་ཉམས་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །

དེ་ནི་དོན་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཡོན་ཏེན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིད་
ལ་བྱེད་ན། །ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཐོས་པ་དེའི་དོན་ལ་སྟོང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་ནི་དོན་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རིགས་སམ་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏེན་
བརྟན་པ་སྟེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་དང་། བསྐྱོམས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ལམ་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ༼ རྟེན་པར་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ ༽། ། མདོར་བསྟན་རྟེན་པར་གཉིས་པ།
དང་པོ་ ༼ མདོར་བསྟན་ ༽། ། དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྒྱམ་བཅུ་དང་། །

ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྒྱམ་པ་བཅུ་དང་། །ཡང་དག་པར་ལྡན་

པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟེན་པར་སྟེན་ཆོས་སྟོན་རྒྱམ་པ་བཅུ་དང་ཡང་དག་པ་ལྡན་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ ༼ རྟེན་པར་གྱི་ལ། ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ངོ་བོ་མན་ཡོན་བཙས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་སྟོན་གྱི་མན་ཡོན་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་པ། དང་པོ་ ༼ ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ངོ་བོ་མན་ཡོན་བཙས་པ་བསྟན་
པ་ ༽། ། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སྟེན་པ་དང་། །

ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །

འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །

དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལོ། །

སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །

བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །

ཆོས་སྟོན་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་གཞན་དག་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

།གཞན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གྲོག་པ་ལ་ཉན་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲོག་པ་དང་དེའི་ཚིག་སྟོ་ལ་ལེན་པ་དང་། ཚིག་དང་དོན་

གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་བསྐྱོམས་

པ་ལོ། ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའམ་སྲོད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གོང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་
གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་ལ་
མཚོན་པ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཉན་
པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོག་བམ་སྐྱོག་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་སྐྱོལ་ལེན་པ་དང་། ཚོག་གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་
པ་དང་། སྐྱོལ་སྐྱེད་ས་ཟིན་པ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅི་
གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་པོ་འདྲིར་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འདྲེ་
བས་ན་ཚོས་སྲོད་བརྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྲོད་པ་དེ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་རེ་རེ་ལའང་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་
གཅིག་འབྲི་བ་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་ཚུ་ཀུན་ལས་འཕགས་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་
ནི་མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྲོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷན་དུ་བཤམ་པ་ ། ། ལྷན་པར་སྤྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ། །

ལྷན་པར་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་སྤྱིར། །
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་སྤྱིར། །

ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་

ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྲུ་དན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དེ་མ་ཞི་བའི་མི་ཟད་པ་ཉིད་
དུ་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྣམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྲོད་ཁོ་ན་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་སྲོད་བརྒྱ་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷན་པར་
འཕགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སོགས་ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར། དེ་
འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཕགས་སོ། །ལའད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ནི་རང་དོན་ཅུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་
ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མ་ཞི་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྐྱེད་ ། རྗེ།
མི་གཡོངས་སྤྱིན་ཅི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །

མི་གཡོངས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །
གྲུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་གཡོངས་བ་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །གྲུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་ལས་མི་གཡེངས་
པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཉོར་བར་རྟོགས་རྒྱས་པས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་ ། ལ། མི་གཡེང་པ་ཞི་གནས་དང་། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ ། མི་གཡེང་པ་ཞི་གནས་ ། ། ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
- དེ་བཞིན་རོ་མྱང་བྱིང་དང་རྟོད། །
- ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །
- ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་དང་། །
- རྒྱུ་རྩའི་སེམས་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། །
- སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་དུག་མེད་པ་ནི་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། གཡེང་བ་དུག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་

ལྷ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སློ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རོ་མྱང་བ་དང་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ནི་ནང་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་
མར་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །རྒྱུ་རྩའི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་སྟེ། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། །

མི་གཡེང་པའི་ཞི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡེང་བ་རྣམ་པ་དུག་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་
པའོ། །གཡེང་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་མིག་ཤེས་སོགས་ཚོགས་ལྡེ་སྟེ། དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པ་དང་། སློ་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཡིད་ཤེས་
ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའམ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱང་བ་དང་། བྱིང་རྟོད་
དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པས་མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་ཞེན་
པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ངར་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་
གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུ་རྩའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
ནི་དེ་ལྟར་གཡེང་བ་དུག་སྟེ། དེ་དུག་པོ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁིགས་པའི་ཡོངས་གཙོ་མི་གཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ནང་དུ་རྩེ་གཙོག་པར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སློན་མེད་པ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ལ་འདག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།
ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་སློ་རོལ་པའི་བསམ་གཏན་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དམན་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་
བུའི་ཡིད་བྱེད་དང་ཡང་བྲལ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་

པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྩིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ། ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས། དང་
པོ་ ། མདོར་བསྟན། ། ཡི་གེ་དོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །
- མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །
- མ་དག་དག་དང་སློབ་བྱ་དང་། །
- མི་སྣང་བ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་གཉིས་དང་། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སློབ་བྱ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །མི་སྣང་བ་
ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་མ་ཙོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བཅུས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ན། ཡི་གེ་དང་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་དང་། དག་མ་དག་དང་། སློབ་བྱ་བ་དང་། མི་སྣངས་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་མཚུངས་པར་བཅུ་སྟེ། ༡ རྩོད་བྱེད་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༢
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༣ གཉིས་སྤང་གི་རྒྱ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་
རིག་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༤ གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་
མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༥ ཡོངས་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་མཚན་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༦ གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༧ དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༨
རང་བཞིན་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དག་མ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་སློབ་བྱ་བར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༩
གདོད་ནས་དག་པས་ཀུན་ཉོན་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྣངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༡༠ རྣམ་བུ་འཕེལ་བ་
མེད་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པས་ང་རྒྱལ་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དང་པོ་ ། རྩོད་བྱེད་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ ། ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་འདྲིས་ཕྱིར་དང་། །
- མ་འབྲེལ་ཕྱིར་དང་མ་འདྲིས་ཕྱིར། །
- དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །
- དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །

ཡི་གེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འདིའི་མིང་ནི་འདིའོ་ཞེས་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་
གཉིས་ལས་ལྷོག་པས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱེ་མ་གཉིས་དོན་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་མེད་
པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

དང་པོ་རྗེས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་བཞག་པའི་བརྟེན་དེ་ལ་དོན་གང་གི་བརྟེན་ཡིན་པར་སློབ་ལ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཀ་སྟོན་དང་བ་རྗེས་སུ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པར་བརྗོད་ཚེ་གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གོ་བར་བྱེད་གྱི། བ་སྟོན་དང་ཀ་རྗེས་སུ་བྱས་པའོ། ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་གོ་མི་རྣམས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་བརྟེན་དེ་གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བརྟེན་ཡིན་པར་སྤར་ནས་འདྲིས་པའི་བོད་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བརྟེན་དེས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དུལ་གཞན་པའི་མིས་དེ་ལྟར་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་འདྲིས་འབྲེལ་གཉིས་ལས་བརྟེན་དེ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་དོན་མེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ལས་དོན་གོ་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱིས་བྱུང་འདྲི་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པ་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་གྱི། མིང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་ལས་དོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། གཉིས་སུ་སྤྲང་བར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན། །

- གཉིས་སུ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ནི། །
- དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
- དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལོག་པ། །

ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ནི། ། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་དོན་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེར་སྤྲང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤྲངས་ཏེ།

འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ནི། ། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲང་ཡང་མི་བདེན་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་སྤྲངས་ལ་སྤྲང་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་མེད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་དོན་རྣམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ། འདི་ལས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ ། ། གཉིས་སུ་གོ་རྒྱུ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྟོན་པ་ཡི། །
- རྟོག་པ་ཡོད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །
- ཡོད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །
- གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིས། ། རྟོག་པ་ཡོད་བྱེད་དེའི་གནས་ཤེས་པ་དེ་ནི། ། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་རྒྱལ་སྟེ་རྟོག་

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་བསྐྱོམས་པའོ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱོམས་པ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གནས་དོན་ལུས་སུ་
སྐྱང་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་གང་ཡིན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་དམ་ཅམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་གནས་སམ་
གཞི་གང་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་སྟེ་ཀུན་གཞི་ལ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་མཐུས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་སྐྱ་
ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ་ ། གཉིས་སུ་སྐྱང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
པ་། དོན་གྱིས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོན་གྱི་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །
- སྐྱ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །
- དེ་ནི་མི་འཕྲོག་མ་ལོག་སྟེ། །
- ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་བྱིང་། །

དོན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་འདོད་དེ། །དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེའི་འབྲུལ་པ་ཅམ་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་
སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བྱུར་མཐོང་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་

སྟེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་དོན་རང་གི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་མེད་པ་དང་། སྐྱང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། དེ་
ལ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
སྐྱང་བའམ་མི་འཕྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་པ་ ། ཡོངས་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་མཚན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་། ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་ཕྱིར། །
- ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། །
- རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །
- དོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། །མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
མིང་ཅམ་ཁོ་ན་རུ་ཤེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
འདི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ།

ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་རང་མཚན་ལ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲུག་སྟེ།

སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་སྒྲིལ་པ་ཉི་བར་ཞིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་
ཚོགས་མེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་སྤྱི་སྒྲིལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་སྟེད་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་
དེ་དང་དེའི་རང་མཚན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་ག་
བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ཞེས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་མཚན་དུ་བརྗོད་པའོ། །

དུག་པ་ ། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
- འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
- དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །
- དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
།དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་ཚོས་

ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདུན་པ་ ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
གི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །
- མ་སྤྲངས་པ་དང་སྤྲངས་པ་ལས། །
- དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །
- དེ་ཡང་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །

སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། །མ་སྤྲངས་པ་དང་དེ་སྤྲངས་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་
པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་དང་དག་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོང་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་
ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། །རང་གི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་མ་སྤྲངས་པ་དང་སྤྲངས་པ་
ལས་གང་ཟག་དེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེའང་དག་པ་དང་
མ་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

བརྒྱུད་པ་ ། རང་བཞིན་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་དག་མ་དག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཡང་སློབ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །

རྣམ་པར་དག་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །

གཉིས་ནི་སློབ་བྱུང་བ་སྟེ། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་སྤྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ནི་སློབ་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་སློབ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་
གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་དོན་ལོ། །སྤྱིར་མ་དག་པ་དང་སྤྱིས་དག་པ་གཉིས་ནི་སྤྲང་ཚུལ་ཙམ་གྱི་དོར་སློབ་
བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སློབ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །

མེད་སྤྱིར་དེ་བས་སྐྱག་དང་དེ། །

མེད་དེ་དེ་འདྲིར་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་ལ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་བས་
སྐྱག་པ་དང་དེ། །རྒྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ་དེ་འདྲིར་སྐྱག་པ་མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་དག་པར་
གྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པས་བཅིང་པ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་
ཚོས་གང་ཡང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཉོན་སྤྱོགས་
འཕེལ་བས་སྐྱག་པ་དང་། དང་སོགས་རྣམ་བྱུང་སྤྱོགས་འཕེལ་བས་ང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སྐྱག་པར་བྱ་
བ་དང་ང་རྒྱལ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ནི་སྤངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ།

། གསུམ་པ་ ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྤྱོམ་མམ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་
བཅུར་བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། །དང་པོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྤྱོམ་མམ་ལུས་མདོར་
བསྟན་པ་ ། གང་ལ་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུལ། །

མ་འབྱུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །

འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་འབྲས་བུ་ཉིད། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མའོ། །

འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པར་དོན་ཚིག་བཅུ་པོ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བཀལ་བ་དང་ལན་ཏེ་གང་ལ་འབྱུང་པ་
ཡོངས་གྲུབ་དང་གང་ཞིག་འབྱུང་པ་ཀུན་བཏགས་དང་གང་ལས་འབྱུང་པ་གཞན་གྱི་དབང་དང་། །མ་འབྱུང་པ་གང་
ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། །འབྱུང་པ་
དང་མ་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མའོ། །དོན་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། ཚིག་དང་
པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡི་ཤེས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཤེས་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །བཀལ་བ་དང་ལན་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བཀལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་གཞན་
གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཚོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཀྱང་
དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཕྱིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་
ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
བསལ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་ ༥༦ པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དཀ་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་ལྔ་དོན་ཚིག་བཅུ་པོ་འདི་ལ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བཀལ་བ་དང་། ལན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་
བཞིས་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་པ་འམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་དང་
པོ་གསུམ་བསྟན་ལ། གང་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་ཅིང་།
དེ་ལ་གང་གིས་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བ་སྐྱི་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཀལ་བ་དང་ལན་ཅི་
རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་བསྟན་པའི་དོན་ཚིག་གསལ། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ནི། ཀུན་ཉོན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མི་རུང་ཞེས་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་དུ་མས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་ན་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྐྱང་འདས་འཕེལ་བར་
ཅིས་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་ལས་བརྒྱུ་མས་སྟེ་འབྱུང་བས་
འདི་ནི་བཀལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ལན་ནི་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱང་བའི་ལན་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་སྐྱར་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་མི་འཐད་པའི་བཀལ་ལན་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བུར་གྱིས་སྤྱིན་ཡོད་མེད་ལས་སྐྱང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འཐད་
པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱར་མ་དག་པ་ཕྱིས་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་དག་པ་སྐྱར་མི་ཕྱོག་ཅིང་འགྲིབ་པ་ཡོད་
པས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུ་འཆད་ཅིང་སྐྱང་འདས་འཕེལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་བཀལ་ལན་འགྲིབ་མེད་དང་
ཁེངས་མེད་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་ཀུན་བྱང་ལ་ཚད་མ་མཆིས་པས་ན་འདི་ལ་འགྲིབ་
ཏུ་མི་མངོན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་
བཏགས་གཞན་དབང་ཞེས་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ཡོད་མེད་དང་
ཡོངས་གྲུབ་སྐྱར་རྒྱུ་ལོ། །འདྲིས་འབྲེལ་དག་ལས་ཡི་གོ་དོན་ཡོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས་

པས། སྐྱེས་བཞེད་དུ་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའམ། རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ་རྩུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 མོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྩུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་སོད་པ་དང་། གཉེས་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་མིང་གིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཡང་
 ལའད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་གནས་དང་པོ་གཉེས་ཀྱི་བརྟགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པས་ན། ཀུན་
 བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་དེས་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྩུལ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་གནད་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའམ་དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་གཉེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉེས་སུ་སྤྲོད་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་སྤྲོད་བའི་
 གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་ཡིན་ལ། སྤྲོད་ཟེན་ནམ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྟགས་པའོ།
 །ཡང་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ལྟར་ན། གང་ལ་གང་ཞེས་གང་ལས་འཇུག་ལ། །མ་འཇུག་གང་ཞེས་གང་
 ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་ལ་འཇུག་
 ན་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན། མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་སྤྲོད་བ་ལ་འཇུག་ལ། གང་ཞེས་
 འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཉེས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉེས་སུ་སྤྲོད་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའམ་གནས་གང་ལས་
 འཇུག་ན་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་
 ཡིན་པ་ནི། དོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་བ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དེས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉེས་ནི་མ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་འམ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གང་ལ་མ་འཇུག་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བའམ། སྤྱི་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལའོ། །འཇུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་། མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའམ་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་དེ། དེ་

དག་ནི་ཀུན་བྱང་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཐ་སྟོན་དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་
 ཆ་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི། ལའད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐར་སྤྱིན་
 པའམ་ཐ་མ་གཉེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་བྱང་གཉེས་ཀའི་མཐའ་སྤྱང་
 འདས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ན། དོན་གྱིས་མཐར་བྱུག་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་མཐར་སྤྱིན་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཉོན་
 གྱི་མཐའ་མ་དང་། སྤྱང་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་བུ་གི་ཐ་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་འཁོར་འདས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་མཐའ་རྗོགས་པའི་ཚད་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བསལ་བཞག་མེད་པར་མཐར་སྤྱིན་པར་གློ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་
 གནས་འདི་དག་ལ་འཆད་རྩུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གློ་བརྟན་གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་
 བར་སྟེ་སྟེ་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་བཅུ་པོ་དེས་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྗོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

། གཉེས་པ་དེ་དག་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུར་བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་། །

- ཡོད་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །
- གནས་དང་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཉིད། །
- མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
- རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །
- ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་དང་། །

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཉིད། །

འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །

དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེས། །

ཡི་གེ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡོད་མེད་དང་དོན་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་ནས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་གནས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་པར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་། །མི་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཁངས་པ་མེད་པ་ལ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། །དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྷ་བུའི་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤེད་ཞེས། བོད་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་རྟོག་གཏེ་རིག་པས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། བདུན་ཚན་དང་པོ་དང་། བདུན་ཚན་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་བདུན་ཚན་དང་པོ་། ཐ་དད་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །

སུ་སྟེགས་ཉོན་ཐོས་གཉིས་ཀ་དང་། །

གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །

སྐྱར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་མཐའ། །

རྟག་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །

གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །

རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །

མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེས། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པར་ལྷ་བའི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བའི་མཐའ་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་སྟེ་དེ་གཉི་ག་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་དག་གི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དག་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་མཐའ་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་དང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཐའ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་དང་གསུམ་སྟེ་སྟེ་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་གསུམ་མོ།

གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུ་མའི་རྩུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

མཐའ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེས། གཟུགས་སོགས་བདག་དང་ཐ་དད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འཛིན་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ།
དེ་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གང་བདག་མེད་པ་ནས་ཤེད་བྱུ་མེད་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུ་སྤོང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་ལས་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བཏགས་དོན་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དེ་སྤོང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་ཡང་མེད་དོ།
།དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱི་གསུངས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐའ་དང་། གཟུགས་སོགས་མ་
རྟག་པར་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐའ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནི། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པར་ཡང་མི་
རྟོག་མི་རྟོས་པར་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྤོང་བྲལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཟུགས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་
རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤོང་འདོགས་པ་
དང་། ཐ་སྤྱད་སྤྱང་ཅམ་དུ་མེད་པར་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་
སེམས་སོགས་ཚོས་ཡོད་པར་སྤོང་འདོགས་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཚོས་མེད་པར་སྤྱར་འདེབས་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་སྤོང་སྤྱར་དེ་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
དབུས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། སེམས་སོགས་ཚོས་ལ་སྤོང་སྤྱར་སྤོང་བ་དབུ་མའི་
ལམ་ནི་གང་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། །མི་དགོ་བ་དང་ཀུན་ཉོན་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དགོ་བ་དང་རྣམ་བྱུང་ལ་གཉིན་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་མཐའ་དེ་དག་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་མི་
བརྗོད་མི་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། །གང་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་འདུ་ཤེས་
པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་མེད་པའམ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མཚམས་མི་སྤྱོད་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཆད་
པའི་མཐའ་སྟེ།

དེ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སུ་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱུ་ཞེས། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཀུན་ཉོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་
དང་། མ་རིག་པ་འགག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་འགགས་པའི་རྣམ་བྱུང་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་
པོ་དེ་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། རིག་དང་མ་རིག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་སྤྱིད་
ལ་སྤོང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྤོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྤོང་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་གཉིན་
པོར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་མ་ཤི་བར་སེམས་
སེམས་བྱུང་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་འཆི་སྤྱིད་དང་སྤྱི་
སྤྱིད་བར་སྤྱིད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྤྱི་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཉོན་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལའང་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མདོར་བསྟུན་ཚོས་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའམ། རྣམ་པར་དག་པར་
གྱུར་པའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ཅིང་དེ་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་བྱེད་དེ་དག་བསལ་ལོ་
སྟེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་གང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྤོང་པར་མི་བྱེད་

གྱི་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་དང་སྤོང་པ་
དང་མ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་
དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་སྤོང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོ་ནས་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདུན་ཚན་གྱི་མ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་༼ མདོར་བསྟན་༽ རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །
དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ནི་
རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་༼ རྒྱས་བཤད་༽ དངོས་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང། །

ཞི་བྱེད་སྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་འཇིགས། །
གཟུང་དང་འཇིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །
ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །
སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །
དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །

བདུན་གང་ཞེ་ན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དང་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང། །ཞི་བར་བྱེད་
པ་གཉིན་པོར་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པར་སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་དང། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་རྟོག་པ་
དང་ཡང་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང། །ལོག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་
དེ་སྤོང་བར་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་པར་རྟོག་པ་དང། །གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བྱ་མཉམ་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
བ་སྟེ། །བདུན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལོ།

རྣམ་རྟོག་གི་མཐའ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྐྱུར་བ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
མཐའ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་དབྱ་
མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤོང་སྟེ། །སྤོན་གྱི་མཐའ་སྤོང་པ་དང། །ཕྱི་མའི་མཐའ་སྤོང་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་
བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིན་པོ་ལ་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། །དེའི་གཉིན་པོ་
དབྱ་མའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་
ནི། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་ལ་ལ་ནམ་མཁས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་ནས་དུས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་འདི་སོལ་ཞེས་ཟེར་

ན། འོད་སྤང་འདི་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། རྣམ་མཁའ་འདི་བསལ་བར་རུས་སམ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ།
།སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱད་བྱེད་དུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་
སྤྱད་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། མཐའ་དེ་དག་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི། འོད་སྤང་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
རི་མོ་མཁའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་ཞིག་གིས་ནས། དེས་འཇིགས་
སྤྱད་སྟེ་ཁ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ནས་བརྒྱུ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་བ་དང་དེ་ལ་སྤྱད་པའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཐའ་དེ་
གཉིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རྣམ་མཁའི་དཔེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས། ཚོས་རྣམས་སྤང་བྱེད་སྤོང་ཉིད་སྤོང་
བྱེད་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བཤེགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་
སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་དེ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁའ་བསལ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡི་ནས་རྗེས་སུ་སོང་བར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རི་མོ་མཁའ་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་
དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པའོ།
།འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་འཆད་རྒྱུ་སྤོང་བཏོན་འབྲེལ་པ་ན་སྤང་དོ། །གཟུགས་སོགས་
ལ་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ལ་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་དབུ་
མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་པ་དེས་སྤྱུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་
ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་རྣམ་རིག་ཅུ་
དུ་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པས་དོན་ལ་གཟུང་འཇིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དེས་
བསྟན་ཏོ། །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་

རྒྱུང་གིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཤིང་དེ་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་མའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་ཤིང་ལས་མི་བྱུང་ལ། དེས་ཤིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་
དག་མིན་པའམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལས།
ཡང་དག་པ་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་འབྱུང་ལ། མི་དེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་འཚོགས་པ་ལྟར་
འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བཏོན་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་དང་ལོག་པ་ཞེས་རིས་སུ་མ་
ཆད་དེ་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་
པའི་དོ་བོར་བདེན་པར་འཇིན་པའམ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་སྤོང་དོ་སྤྱུ་མ་དུ་སྤོང་བྱེད་དབུ་མ་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྤོང་དོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའམ། བྱེད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་
ནི་སྤྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མི་བྱུང་
ན་སུན་པ་སུན་ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཡང་། འོད་སྤང་མར་མི་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སུན་པ་སུན་
ནག་གང་དག་བསལ་ལོ་སྤྱུ་མ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱང་། མར་མི་ལ་བཏོན་ནས་སུན་པ་སུན་ནག་མེད་པར་གྱུར་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། མར་མི་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སུན་པ་སེམས་བའི་མཐུ་ཡོད་
པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སེམས་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་སྤོང་དཀའ་ཞིང་ཚན་ཆེ་བས་ན་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་དོ་སྤྱུ་མ་དུ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་སྤང་བྱེད་མ་ཐག་
དུ་འགག་མི་རུས་པས་སྤོང་གཉིན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའམ། མཉམ་པའི་དུས་ཅན་རུ་
འགྱུར་སྤྱུ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་བྱི་མ་མམ། ཁང་པའམ། ཁང་ཕྱན་ལོ་བརྒྱ་སྤོང་འདས་པར་སུས་ཀྱང་མར་མི་མ་བུས་པ་དེར་མི་
ལ་ལ་ཞིག་གིས་མར་མི་དེ་བུས་ན། འོད་སྤང་འདི་ཅི་སྤྱུ་མ་དུ་སེམས། སུན་པ་སུན་ནག་དེ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་

ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་བདག་ནི་འདི་ནས་མི་འགྲོའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་
བསྐྱེས་ན་ལུན་པ་ངེས་པར་འགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ལུན་པ་ཡུན་ཅི་
རིང་ཡང་དེར་མར་མི་སྐར་བ་མི་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་དེའི་སློབ་ལུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དེ་དག་བསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟུང་རེ་སྐར་བ་བདུན་ཚོན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་
དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་སློབ་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ལ། མཐའ་དེ་དག་དང་བུལ་བ་དབྱུ་མའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ལྷ་པ་དང་རྩལ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལྷང་པར་ཅན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷང་མེད་ནི། །

ས་བཅད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷང་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། །ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷང་པར་མེད་པ་ནི། །ས་བཅད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྐྱེས་གང་ལ་པ་ལོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ལྷང་པར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་
ནི་ལྷང་པར་མེད་པའོ།

ལྷང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བཅད་པོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། ས་
དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷང་
པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་པར་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆ་

ནས་ལྷང་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་རྩལ་གི་སློབ་ལམ་སྐྱབ་པ་སྐྱེན་མེད་པ་
བཤད་ཟེན་ཏེ། །

དེ་ནི་གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་པར་བཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །

སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །

ངེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །

རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །

རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྣལ་འདུག་དང་། །

ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །

དམིགས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ལས་ཚོས་བཞགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་
དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་པ་ལོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྩལ་ལ་དམིགས་པ་དང་ལམ་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དང་། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་
ངེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རབ་
ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་ས་བཅུད་པ་ལ་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་དགུ་པ་ཡན་ཆད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དམིགས་
 པ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་དམིགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་དང་ལམ་དང་གཟུགས་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་རྣམ་པར་བཞུག་པའི་དོན་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལ་མ་ཚོར་བར་
 དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཟབ་མེའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་འོ། །བསྐྱབ་བྱུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཕར་བྱིན་བཅུར་འདུ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱུ་ཕར་སྤྱིན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་ན་ཕར་སྤྱིན་དེ་དག་
 ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དག་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་
 རྣམས་ནི་ཟབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།
 །ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 རྣམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྤྱིན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་
 པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་
 པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་དམིགས་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་

སུམ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་ས་དུག་པོ་རྟོགས་པ་གོང་
 རས་གོང་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་ཅིང་སྤྱིད་ཞིའི་ཚོས་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འབད་
 ཚོལ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་སུ་ལ་བྱུང་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སུ་ལ་
 བྱུང་གསུམ་འབྱུང་བའི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་སྟེ། ས་དགུ་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་སྤྱིན་ལས་ལ་དབང་བ་སུ་ལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ལས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཉོན་
 མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་སུ་ལ་
 དུ་བྱུང་པའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་ཇི་ལྟར་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་
 གཟུགས་པའམ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྒྲན་མེད་པ་ནི། མ་ཚང་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། །

- མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྟོང་དང་། །
- མི་གཡོང་བ་དང་རབ་རྗོགས་དང་། །
- ཡང་དག་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །
- ལས་སུ་རུང་དང་མི་གནས་དང་། །
- སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ། །

རྒྱུ་མི་གཙོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤོང་བས་མོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་མི་གཡེང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་སྤོང་མེད་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སེམས་ལས་སྤུ་རུང་བས་ཞིང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པས་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དེ། །རྒྱུ་མི་གཙོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཉན་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤོང་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་དང་སྤོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། སད་པའི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོར་བ་ཕར་སྤྱིན་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནས་འཕགས་པའི་སར་ཚུད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་།

སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་འདས་པའི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་དག་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རོ། །མཐར་འབྲས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་མི་གཙོད་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་མི་གཙོད་པའོ། །ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤོང་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཡེང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སྤུ་རུང་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཁ་ནང་བཏུས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་འཁོར་འདས་གཉེས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་སྤོང་པའི་ས་ལ་ལུང་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱིབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་ཚུལ་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མི་གཙོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་ཡང་དག་

པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །



ཡུལ་གྱི་འོག་

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དེའི་མཛད་བྱང་
དང་འགྲུར་བྱང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་། གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་། དབུས་རྣམ་
འབྱེད་པའི་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །

རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྟོང་པའི་དོན། །

དོན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །

དོན་མིད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་བླ་ན་མིད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟེ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྟོག་གའི་སྟོང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་པས་གྱི་རྟོག་བ་དག་གིས་མི་ཤིགས་པས་སྟོང་པའི་དོན་དང་། །བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་དོན་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་

དང་། །དོན་མིད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །ཐེག་པ་བླ་ན་མིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་
དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྐྱབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རི་ལྟ་
བུར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེའང་ཞི་གནས་བསྟོམ་པ་ལ་གཡེང་བ་མིད་པ་དང་།
ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྲིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་དོན་དུའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། །ས་བཅུ་དག་སྟེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལྷག་མཐོང་
གི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་།
མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པས་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྲངས་
པ་དང་སྦྲངས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་སྟོང་བྱུང་བུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པ་དང་ཁེངས་པ་མིད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་
མིད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་བླ་ན་མིད་པའི་ལེའུར་
བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟེ་པའོ། །

མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པས་ན། དབུས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སམ། དབུས་དང་མཐའ་མ་འབྲེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་
རྟོག་གའི་སྟོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། པས་གྱི་རྟོག་བས་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ནམ། ཐེག་པ་མཐའ་
དག་གི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་

བྱ་སྐྱོན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་མེད་
པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐོ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་
ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་
བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོ་རྩ་པོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བན་རྩེ་ཡི་ཤེས་
སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ན་མི་ཏུ་སྟེ་རྒྱ་ལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷོ་ལོ་རྩ་པོ་རྩེ་སྟེ་ཁྲིམས་འབྱུང་དབང་པོ་
དང་། ལྷ་ཚེན་ལོ་རྩ་བ་བན་རྩེ་ལོ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འབྱུར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོ་རྩ་པོ་རྩེ་དང་།
ལྷ་ཚེན་ལོ་རྩ་བ་བན་རྩེ་ཡི་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ།

སྐར་ཡང་སྐྱེས་པ།

མཚན་འདི་ཡང་སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་པའི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་དག་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་
པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་གཞན་པན་སྤང་བས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥ མཐར་འཛིན་ལྟ་བུར་པའི་གཡང་ས་ལས། །བདེ་བར་སྟོལ་བྱེད་ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ། །རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འཇུག་པའི་སྟོ། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་དེས་ལེགས་པར་བསྟན། །སྐྱོ་ཚོགས་
ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གང་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །གསལ་བར་སྟོན་པ་ལེགས་ལའད་
འོད་སྤང་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་འགྲོར་པས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །ཚོས་སྟེ་འདིས་མཚོན་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱུ་
ཀུན། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །ལའད་སྐྱབ་པ་དྲུའི་དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མི་ཉམས་
སྤིང་མཐའི་བར་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུང་རྫོགས་སྟོན་སྐྱུང་ས་པ་མཐར་སྟོན་ཅིང་། །མཁའ་ཁྲབ་ཡིད་
ཅན་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འགོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་
གི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ནི་མཁའ་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོལ་གནས་ཤིང་སྐྱ་ཚོ་ཕྱིལ་
པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཙུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ས་གསུམ་མངོན་པར་དགའ་
བའི་དཔལ་སྟོར་བ་ཀམ་ཐོག་པ་ལུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་པར་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྟེན་དང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་བཀའ་ཡིས་
བསྐྱེལ་མ་གནང་བ་སྟོང་ལ་འཆང་ནའང་། །རི་ཞིག་དེ་གར་ལུས་པ། །སྤང་ནས་ཀམ་ཐོག་པ་སི་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་
རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་ཚོས་སྟོར་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཤོག་སྐྱག་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྐྱར་བ་ལས། །མདོ་ཁམས་
འདི་ནི་འགྲན་རྒྱ་དང་བྱལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འཕགས་ལུལ་མ་གཏུ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཀམ་ཐོག་རྩོ་རྩོ་

གདན་གྱི་ཚེས་གྲ་ཚེན་པོར་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཚེས་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ལེའི་བྱམས་སྟོན་རྒྱ་བའི་
ཚེས་ཉིར་གསུམ་ལ་དབུ་བརྩམ་སྟེ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྲིས་ཤིང་། རྒྱ་བ་
དེའི་སྤྱི་མའི་ཚེས་ལྷ་གཟུང་སྐར་དགོ་བའི་སྤྱ་ཆར་གྲུབ་པར་བཤྱིས་པ་འདིས། རྒྱལ་བ་པོ་སོགས་བདག་གི་
སླ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དམ་པ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྟ་མཛུ་ལོ།།
༥ ར་མ་ལྷུ་རྩ་མི་ཏི་ཡ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པ་བྱམས་པའི་མཚན། །གསུང་རབ་སྟེ་ལྷའི་ནང་ཚན་
ཐེག་ཚེན་པོ། །ཟབ་རྒྱས་དོན་སྟོན་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད། །མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དེ་མཉམ་གླེ་མེད་
ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི། །ཡོངས་གྲུབ་དབུ་མའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་
གཞུང་། །མི་པམ་མཁས་པའི་དབང་པོས་ལེགས་བཀའ་བའི། །འགྲེལ་ཚེན་ཉིན་བྱེད་སྐྱང་བ་འཆར་འདི་
མད། །གཞུང་འདི་སྐར་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་རིགས་ལམ་ཡན་
ལག་བཅས། །བཤད་སྐྱབ་སྤིན་ལས་མི་རུབ་བྱམས་བསྟན་བར། །འཕེལ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སླ་མ་ཞིང་སྟོང་གིས་སྐར་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤྱི་
སྐབས་དགོ་རྟོན་བྱམས་པ་འདས་པའི་དངོས་རྗེས་དགོ་སྤྲུགས་སུ་བཏང་དུས་སྐར་གྱི་ཡོན་ཇི་བབས་ཐུལ་
ཉི་དཔལ་ལྡན་ལྡན་གྲུབ་སྟོང་དུ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་རྟ་རྒྱ་དུས་ཚེས་དགོ་བའི་ཆར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བཤྱིས་པ་
དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སཏྟ་མཛུ་ལོ།། །།





འཇམ་ལུ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

འཇམ་ལུ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

MAITREYA'S
DISTINGUISHING THE MIDDLE FROM
EXTREMES

♦
with Commentaries by
KHENPO SHENGA and JU MIPHAM

མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ལྷན་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
འགྲོ་ལ་སློབ་གྲོས་སྤང་བ་རྣམས་འབྱེད་པ། །
རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
མ་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་སློ། །
དབྱུང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །
ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྤྲེལ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མཐའ་
དག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་བཞི།

དང་པོ་ ། མཚན་དོན་ །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་གི་རྩོག་ཀུ་རི་ཀུ།
པོད་སྐད་དུ། དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་ལེན་གྱིས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུག་ཞེས་པ་པོད་སྐད་དུ། དབྱུང་མཐའ། དེ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོ་ན་གི་
སྟོན་ །རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཀུ་རི་ཀུ། ཚིག་ལེན་ལེན་གྱིས་པ་ཞེས་ཉིད་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་
ཡིན་པ་མ་ཞོར་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་། གཞུང་མཐའ་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
རྒྱལ་བྱ་གྱིས་པ་ནི་ཚིག་ལེན་ལེན་གྱིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། འགྱུར་ཕྱག་ ། ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གསུམ་པ་ ། གཞུང་དོན་ ། ལ། སྤོམ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་ལཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
། སྤོམ་གྱི་སྟོན་སེམས་མདོར་བསྟན་པ་ ། ། མཚན་ཉིད་སྤྲིབ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

- མཚན་ཉིད་སྤྲིབ་པ་དེ་ལོ་ན། །
- གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྟོམ་པ་དང་། །
- དེ་ལི་གནས་དང་འབྲས་བུ་འཕྲོག། །
- ཐེག་པ་གླུ་ན་མེད་པའོ། །

ཐོག་མའི་ཞོན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་སྤྲིབ་པ་དང་དེ་ལོ་ན་དང་། །གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྟོམ་པ་
དང་། །གཉེན་པོ་བསྟོམ་པ་དེ་ལི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་གླུ་ན་མེད་པའོ།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབྱུང་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་

བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེའང་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་ལས་ཐོབ་པས་སྐྱིབ་པ་
བསྟན། སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གཉིན་པོ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་དང་། གཉིན་པོ་དེ་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་།
གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་དང་དུག་གི་སྦྱིར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལམ་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཚེས་དམིགས་བསལ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐབས་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ ། ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ། ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ ། ལ། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ། ཉོགས་བྱ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་གསུམ།



ཡུལ་གྱི་རྟེན།།

དང་པོ་ ། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ ། ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས། དང་པོ་ ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ ། ལ་གུན་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའོ།
། དང་པོ་ ། གུན་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་ ། ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་
གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ ། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ། ། ཡང་དག་པ་ཡིན་གུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡོད།
ཚེས་པ་ནས། དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡང་དག་པ་ཡིན་གུན་རྟེན་གྱི་ཡོད། །
- དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། །
- སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
- དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །
- སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །
- དེ་ལྟར་མཐའ་ཅད་བཤད། །
- ཡོད་པས་མིད་པ་ཡོད་པས་ན། །

དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་
ལ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་གང་
ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་
ཏུ་རྟེན་གྱི་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་རྟེན་གྱིས་
པ་འདུས་བྱས་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱིས་པ་ཡོད་པས་
དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ན། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མ་དག་འཁོར་བ་ལྟར་སྤང་བའི་སྐབས་འདི་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཏུ་རྟེན་
པ་ཅོམ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་འདི་ཅོམ་མི་སྤང་བར་སུས་ཀྱང་
དགག་མི་རུས་ལ། སྤང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྐྱོད་ལ་སྤྱད་པ་མི་གདབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་
པར་འཛོག་ཅིང་དེ་ལ་མ་དག་པ་གཞན་དབང་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སམ་གུན་ཏུ་རྟེན་གྱི་པ་དེ་ལ་ཇི་
ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་མོ་ལ་མཐོ་དམན་དུ་སྤང་བ་དང་། ཐོ་
ཡོར་ལ་མིར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་གུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སམ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་འདི་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཚེས་ཅན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚེས་སུ་ངེས་པས་ན་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་
 དང་མིའི་ཚ་བ་བཞིན་འབྲུལ་མི་ཤེས་ལ། རྟོགས་པའི་ཚེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་རང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྟོག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྐད་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་
 ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་ན་མི་སྟོང་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 རས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྟོང་པའང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡི་སོར་བཞག་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལའང་པ་ཡིན་གྱི་སྟོགས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་
 རྐང་དུ་དེ་ལྟར་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇག་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཁྲུལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ནའང་།
 སྐྱུལ་དངོས་ཀྱིས་ཐག་པ་དེ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འདིའི་ཚེ་ན་ཡང་། གང་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་སྟོང་བས་ན་ཀུན་རྟོག་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པ་དེས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །སྐྱུལ་མེད་ཀྱང་ཐག་
 པ་རང་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུལ་མེད་པ་ཉིད་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་
 རྟོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་འཁོར་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་

ཐ་སྐད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན་དེའི་སྟོང་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་བཟུང་བར་
 དགག་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་སྒོ་བཏགས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་དགག་
 པ་དང་སྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱིས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྗོག་སྟོགས་ཀྱི་ས་
 དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་འབྱུང་ཉིད་མདོན་སུམ་སྤང་བ་འདི་ནི་སྤང་དོར་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 པོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚེས་ཅན་ཀུན་
 རྟོག་འདི་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ན། སྤང་ཡང་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའམ་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་ངེས་པ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
 ཚེས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་གྲུས་པ་ ། ། དོན་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །
- སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །
- རབ་ཏུ་སྐྱུའོ་དེའི་དོན་མེད། །
- དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །
- ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །
- དེ་ན་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
- དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །

དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དེ་དོན་དུ་
སྤང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དབང་པོ་སྤང་བ་དག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བ་དང་བདག་ཏུ་
སྤང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྤོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དུག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེའི་དོན་མེད་ལ། །དེ་མེད་པས་
བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་ན་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པ་ཚམས་དུ་འབྱུང་བས་ཡི་
མེད་པ་ཡང་ཡིན། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཡི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེན། །འདི་ལྟར་དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བཅིང་
བ་དང་ཐར་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོས་སུ་སྤང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། མིག་སོགས་
དབང་པོ་དང་སྤུན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྤང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་
ཚོགས་དུག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། མི་
ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་
ཚོགས་དུག་གི་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་དང་མི་ལ་སོགས་པས་
རྣམ་དང་རྒྱ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་གི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པར་བཞག་

པ་དེའང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྟོག་འཛིན་གིས་གྲུབ་གྱི་ཡན་གར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་སུ་
གྲུབ་པ་འམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡི་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་རི་བོང་གི་
རྩ་དང་འབྲན་དེ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པས་སུས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་འདོད་མི་རུས་ལ། སྤང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཏུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡི་ནས་
མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བུ་བྱ་བུ་ལ་སྤང་མ་སྤོང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་
དུ་གང་གས་པའི་གཞིའམ་རྣམ་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་སུས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཅེས་
བཞུགས་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡི་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་འཇུག་པ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
རབ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པའི་འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ཀུན་བྱང་དང་འཆིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི། དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ །དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ །ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ །། བཟླ་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། །

- བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
- ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །
- དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །

གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་བཤད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྲིར་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྲིར་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་བཤད་དོ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་དང་ནི། གཞན་གྱི་དབང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་སྲི་དོན་དུ་སྣང་ཞིང་གཉིས་སྣང་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་འབྲུལ་པའམ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྲིར་ན་དེའི་སྣང་གཞི་དེའི་ཆ་ནས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡི་ནས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིར། དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ ། ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
- མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
- མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །
- མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

དེ་ཡི་སྲིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །

མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་དུ་གྲུབ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་དམིགས་པ་དང་། །

མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྲི་ལོ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །གཟུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་འོ། །དམིགས་བྱའི་དོན་མེད་པ་དེ་ཡི་སྲིར་ན་དམིགས་པའི་སྐོ་ནི། །མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་སྣང་བས་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཀུན་རྟོག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ནང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའམ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྲི་དོན་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལ། །དེ་ལྟར་སྲི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་སྲི་དོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ན་ནང་སྐོ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྲི་དོན་མི་དམིགས་པའམ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའམ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། །སྲི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་མཉམ་པའམ་དོན་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་སྟོགས་དང་དགག་སྟོགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་

གཉིས་གང་ལྟར་ཀྱང་དོན་དུ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །

- ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །
- སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །
- དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
- དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །
- གཅིག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
- གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཅན། །
- ཉེ་བར་སྦྱོད་དང་ཡོངས་གཅོད་དང་། །
- དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
ནི། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་ཅམ་
མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇུག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཅན་ཏེ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཚོར་བ་
དང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ་
སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ།

དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིད་དེ། རང་
གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་སྐྱང་བ་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་ཟུག་མེད་གྱི་
སེམས་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དོན་
གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་གཙོ་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མཐོང་བའི་
འཛིན་སྐྱངས་བྱེ་བྲག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཙོ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་
བདུན་པའི་གཞིར་བྱུང་པས་སོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བདུན་ནི་རང་གི་ཡུལ་སོ་སོ་
ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ལའང་། ཚོར་བ་ནི་ཡུལ་བདེ་སྐྱབ་བཏང་སྟོམས་ལ་
ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མོས་པ་སོགས་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་དབེར་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་།
གནས་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ། ཉེས་ཇི་ལྷ་བུར་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་ ། ། བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །
ལྷིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
ཚོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །
ཉེ་བར་གཙོད་ཕྱིར་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །
ཚོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །
ཉེ་བར་གཙོད་ཕྱིར་སྐྱད་པའི་ཕྱིར། །
སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུའི་ཕྱིར། །
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །
རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །
རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ལྷིད་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རིག་པས་ལུས་དང་དབང་པོ་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཚོར་བས་བདེ་སྤྲུལ་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པས་ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡང་སྲིད་ལ་གསོམ་འདེབས་པས་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལེན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་

མ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་ལེན་པ་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ནི། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡང་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུའོ། །འདེབས་པའི་རྒྱུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལྷིད་པའི་རྒྱུའོ། །མིང་གཞུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱུའོ། །རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུའོ། །སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་སྐྱད་པའི་རྒྱུའོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིས་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་པའོ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་བརྒྱུད་མར་འཇུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་ཇི་ལྷ་བ་ན། ཉོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཏུ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ལུག་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེན། མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལས་འདེབས་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་

སྲིད་གྲིས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། བག་
 ཆགས་གྲིས་བཤོས་པའི་རྣམ་ཤེས་གྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ག་ཟུགས་གྲིས་སྲིད་པའི་
 ལུས་ཀུན་ཏུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་མིང་ག་ཟུགས་གྲི་བཞུགས་སྐབས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པས་ལུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚོར་བས་རྣམ་སྲིན་བདེ་སྦྱུག་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཉེ་
 བར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པས་ཡང་སྲིད་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བས་ནི་ཤ་བ་སོགས་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་ལ། ཤ་ལོ་ནི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་ཤོ་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་གྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་གྲང་གནས་སྐབས་འགྲུར་བའི་ཤ་
 བ་དང་། རྒྱུན་འགག་པའི་ཤི་བ་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱང་ན་དང་སྐྱེ་སྦྱུགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཆ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྲིས་
 སྦྱུག་བསྐྱེད་བའོ། ། བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བདེའམ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱར་སྦྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ཆ་ནས་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ཅེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གྲང་སྡེ་ཚོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། མ་རིག་པ་དང་སྲིད་བ་དང་ལེན་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྲང་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། དེ་ལྟའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པ་བདུན་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ཆེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྩ་བ་ཡང་
 དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་སྦྱོར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་མིང་དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། ལྟོང་པ་
 ཉིད་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །
- མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །
- དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །
- སྦྱུབ་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ད་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟོན་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །རྣམ་
 གྲངས་དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ་དོན་ལྡུ་ཤེས་པར་བྱ་འོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་
 བྱང་གི་གནས་སུ་གྲུར་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་བསྟན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ནི། གཞན་ཡང་
 དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་འཛོག་
 པའི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྐྱེའི་སྟོན་སེམས་དེ་ཡི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཤེས་པར་
 བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བཤད། གོང་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ས་བཅད་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་
ཉིད་ནི། གཉིས་དངོས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི། །
དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །

མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི། །དངོས་པོ་ནི་སྟོང་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའང་མིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་པ་
མིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མི་རུང་བས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལོ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་པའི་
མཚན་ཉིད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོར་མེད་པའང་མིན་ཅིང་། ཚོས་ཙན་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
རིམ་པ་ལྟར་གཉིས་པོ་ཁེགས་པས་གཉིས་སྟོང་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཉིས་སྟོང་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ་དག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྟོང་དང་ཀུན་རྟོག་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་

མིན་ཏེ། ལྷ་རོལ་མཐོང་བས་ཀུན་རྟོག་སྟོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །མཚན་མ་
མེད་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནི་མདོར་བསྟན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་
དམ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ ། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་ ། ། གཞན་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཞན་མིན་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
དེ་འགོག་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། །

འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །
རྣམ་གྲངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ། ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ ། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག། །
དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །

ལྷ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །
དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ། །དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། ལྷ་ཁམས་ཀྱི་སྟོག་མ་དང་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་འདོད་དོ།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དག་པ་མི་འཐད་སྟུམ་ན། མི་འཐད་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཁམས་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་དེ་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ ། ། ཟ་བ་བཟའ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །
གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །

དེ་ཡང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །
གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད། །

གཞན་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟ་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྣོང་པ་ཉིད་དང་བཟའ་བ་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་སྣོང་པ་ཉིད་དང་དེ་གཉིས་ག་ཡི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལུས་ཏེ་དེའི་སྣོང་པ་ནི་སྤྱི་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་གཞི་སྣོང་གི་
འཇིག་རྟེན་དེ་ཡི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སྣོང་གང་གིས་སྣོང་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་
བ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་དེ་སྣོང་པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་
དམ་པར་སྣོང་པ་ཉིད་དོ།

གང་སྣོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། །སྣོང་གཞི་ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྣོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
གསུངས་ཏེ་གང་ཞེན། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་འམ། །ཟ་བ་པོ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་
རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་དེ་ཡི་རྟེན་རྣམས་ལུས་ཏེ་གཞི་མཐའ་དག་
གིས་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་སྣོང་གི་འཇིག་རྟེན་སྤོགས་བཅུས་བསྐྱུས་པ་ཡི་རང་
བཞིན་སྣོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སྣོང་གང་
གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་
ནས་སྣོང་པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །སྣོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་
མཐོང་བ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་

དོན་དམ་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །

དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པའི་ཕྱིར། །
འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་བྱའི་ཕྱིར། །
དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྣོང་པ་ཉིད། །
དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་དེ་ལས་སྣོང་ཉིད་གཞན། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོ། །སྤྱི་དུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་གཏོང་བར་མི་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱང་པོ་སྐྱབ་མེད་དུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་ནི། །དགོ་བའི་ཚོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་

བ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་སྲིད་དང་། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དེའི་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
འདྲིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྣོད་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་
པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲི་གཉིས་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐྱོད་འདོགས་པ་དང་དེའི་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
བསལ་བའི་སྲིད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

སྣོད་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་གི་སྲིད་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་བུ་སྲུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
པའི་སྲིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་གི་སྲིད་སྣོད་པ་ཉིད་བསྟོམ་ཞེན། དག་གཉིས་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་བར་ཚོགས་བཅད་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤམ་དེ། འདུས་བྱས་སྣོད་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣོད་པ་ཉིད་གཉིས་ནི། འདུས་བྱས་ལམ་
དང་། འདུས་མ་བྱས་སྲུང་འདས་སམ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དག་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྟོམས་ཏེ། དག་བ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ།
དེ་དག་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྟོམ་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དག་བའི་རྩལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཐོབ་
པའི་སྲིད་དོ། །སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་གང་དེ་རང་གི་དོ་བོས་སྣོད་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པའི་སྲུང་འདས་མདོར་དུ་མཛད་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དེར་སྟོམ་
པས་ཞེན་པ་དང་བཅས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མདོར་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མ་ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱབས་

ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྣོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་
མི་བྱ་བའི་སྲིད་བསྟོམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་འདོར་བར་འགྱུར་བའི་
སྲིད་དོ། །སྲུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་བའི་རྩལ་བ་མི་ཟད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་དོ་བོས་
སྣོད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྲུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་བའི་རྩལ་བ་མི་ཟད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དོར་བ་མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་འདྲི་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་མི་ཟད་པའི་དག་རྩལ་ཡང་གཟུང་
འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཚོས་སྐྱེ་འཐོབ་ནས་དེའི་དག་རྩལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྟོམ་སྟེ། རིགས་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རིག་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྐབས་འདྲིར་བཤམ་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་དོ་བོས་སྣོད་པ་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བུ་རྩལ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བསྐྱེད་ཅུ་དག་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་
སྲིད་བསྟོམས་ཏེ། མཚན་དཔེ་ལ་བདེན་ཞེན་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་
མ་འདྲིས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐབས་འདྲིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེས་སྣོད་པ་ནི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ན་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་
ལམ་དེ་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྣོད་ཉིད་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
བདག་དང་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདྲིར་དངོས་པོ་
མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་གཉིས་བདག་གཉིས་རྣམ་བཅད་དུ་ཞིགས་པའོ། །བདག་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་པོ་

མེད་པའི་དངོས་པོ་འམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་
སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྡེ་མ་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

- གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །
- ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
- གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །
- འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །
- ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །
- དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
དང་པོ་ལོ། །

སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་སྐྱོ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དེ་མ་གྱུར་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
མ་གྱུར་ན། །ཐར་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བས་

ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་སྐྱོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ཡོད་པས་ཉོན་མི་མོངས་པ་ཡང་མིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་མིན་
ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བསྟན་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོས་ནས་སམ་གནས་ཚུལ་ལ་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱང་
ཚུལ་ལ་བྱི་བཅས་དང་བྱི་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཞག་པ་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱོ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་ན། །དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་བསྐྱེས་པས་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོང་ཉིད་དེ་
མ་གྱུར་པའམ། དག་པར་སྐྱང་བ་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སུ་ཡང་ལམ་ལ་འབད་མི་
རིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྐྱོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་བའི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཉོན་མི་མོངས་པའང་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་དེ་
ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལེའུར་མཚན་ནི། བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །



ཕྱིལ།

གཉིས་པ་སྐྱོད་བྱ་སྐྱོབ་པ་ལ། སྐྱིད་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། དང་པོ་། སྐྱིད་བསྟན་པ་། །
ལྷན་དང་ཉི་ཚེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྷན་དང་ཉི་ཚེ་ལྷག་པ་དང་། །
- མཉམ་དང་ལེན་དང་སྐོང་བ་ནི། །
- གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྐྱོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལྷན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་
དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཉི་ཚེ་བ་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་སྤེལ་བཤག་གི་དོན་ཅམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་
དང་ལྷག་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཆགས་སོགས་ལྷག་པར་སྐོང་པ་སྤེལ་བའོན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཉམ་པ་ནི་དེ་གསུམ་
གྱི་ཆ་མཚུངས་པར་སྐོང་པ་སྤེལ་བཤག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལེན་པ་དང་སྐོང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྤེལ་བའོར་བ་ལེན་པ་དང་སྐོང་བ་མི་གནས་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅི་
རིགས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

མོ།

རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐོ་བྱུང་བའི་བྱི་མ་རྣམས་རིགས་བསྐྱེད་ན་འདི་ལྟར། གང་ཟག་གི་
སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་པ་ལ་ལྷན་པའི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ།
སྐྱོབ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་གི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
སྐྱོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆེན་པོའམ་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལ་ཉི་ཚེ་བའི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱོད་བར་དུ་
རང་དོན་ཉི་ཚེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། དུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་
ཆགས་སོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་པའི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དུལ་དང་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཉམ་པའི་སྐྱོབ་
པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་ལྷག་དང་ཞེས་ཆགས་སོགས་གང་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལའང་
དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། དེ་གང་ལྟར་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

ཡང་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་པས་འཁོར་བ་སྐྱང་བ་གཉིས་ནི། ལམ་
གྱི་སྐྱིད་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་
གྲངས་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
སྤོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱོབ་
མོང་གི་ལམ་གྱི་སྐྱོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་། སྐྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་། །ལ། ཐར་པ་ལ་སྐྱོབ་པ། དགོ་སོགས་བཅུ་ལ་སྐྱོབ་པ། གཉིན་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པ་

དང་གསུམ། དང་པོ་༼ ཐར་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ ༽ལ། སྐྱིབ་པ་དངོས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱིབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་༼ སྐྱིབ་པ་དངོས་ ༽། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་ནི། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྷ་མིན་ལྔ་དང་། འཇིག་རྫོང་ལོག་ལྷ་མཐར་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་མཚོག་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་དོག་དང་། སེར་སྣ་སྟེ་དེ་ལྟར་དགུའོ།

གཉིས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱིབ་ཅེན། སྐྱོབ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱོབ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །

དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །

འཇིག་ཚོགས་ལྷ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །

འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། །

ཚིན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །

ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །

དེ་དག་གང་ལ་གང་གིས་སྐྱིབ་ཅེན། ཇིས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་སྐྱོབ་པ་དང་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་མི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་འཇིག་རྫོང་དེའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་འཇིག་རྫོང་མཐར་ལྷ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལོག་ལྷས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་དག་པ་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། མ་གོན་མཚོག་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐལ་དོག་གི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ཚིན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་དེའི་ཉེས་པའི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཁེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དོ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་དེས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ཟག་བཅས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྟམས་ནས་ཆགས་པའི་སྐྱོད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོས་ནི་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྟུན་མོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་།

བྱེད་པ་ཏུ་རྩལ་གྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རའོ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་
 དམ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པས་ནི་འཇིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཕྱང་པོ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་
 ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བས་ནི་འགོག་བདེན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཇིག་ལྟའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་སྐྱབས་ན་བདག་ཆད་ཏུ་དོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ནས་ཐར་པ་
 ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉམ་ཆད་ཏུ་ལྟ་བས་འགོག་པ་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོག་ལྟས་འགོག་པ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོག་འཇིག་གྱིས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ལྟ་བ་རན་པ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ལ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་
 པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་རྣམ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་
 པ་ལ་སློ་ཅེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ་དེས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་དོག་གིས་ནི་རྙེད་པ་དང་
 བཀུར་སྟེའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། རང་རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སྐྱབ་དོག་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་རྙེད་བཀུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྩལ་བཞིན་བསམ་པར་མི་རྣམས་སོ། །སེར་སྐྱས་ནི་ཡོ་
 བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཡོ་བྱེད་ཅི་ཅམ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་དམ་ཏུ་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་མ་སྤང་བར་ཏུ་སྤིད་པར་འཆིང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། དགོ་སོགས་བརྩལ་སྐྱིབ་པ་ ། ལ་བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྐྱར། ། དགོ་སོགས་པ་
 བརྩལ་གཞན། ། ཅིས་པས་བསྐྱར་ཏེ། །

དགོ་སོགས་པ་བརྩལ་གཞན། །

དགོ་སོགས་པ་བརྩལ་སྐྱིབ་པ་ནི་གཞན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།

བསྐྱིབ་བྱ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞིག་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་གཞན་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ ། རྩལ་བཤད་ ། ལ། ། སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱེ་བུ། བསྐྱིབ་བྱ་བརྩལ། དེ་དག་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
 ། རྩལ་བྱེད་སྐྱེ་བུ། ། སྐྱོར་བ་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །

- སྐྱོར་བ་མེད་དང་སྐྱེ་མཆེད་མིན། །
- རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་དང་། །
- སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །
- ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྩོགས་དང་། །
- རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་དང་། །
- སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། །
- སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །
- སྐྱེ་བོ་ངན་སྤང་འགྲོགས་པ་དང་། །
- རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །
- སྐྱབས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྤྲིན་དང་། །
- རང་བཞིན་གྱི་ནི་གནས་ངན་ལེན། །

ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མེད་དང་། །
 སྲིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་། །
 སེམས་ནི་ལྷུ་པར་གྱུར་པ་དང་། །
 མ་དད་པ་དང་མ་མོས་དང་། །
 སྐྱ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 དམ་ཚེས་ཆེད་ཆེར་མིན་འཛིན་དང་། །
 རྟོན་ལ་གདུ་དང་སྟོང་རྗེ་མེད། །
 ཐོས་པས་ཐོངས་དང་ཉུང་བ་དང་། །
 ཉིང་འཛིན་སྐྱངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །

སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 མིན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། ཉེ་གོ་ཅུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྗོགས་པ་གསུམ་དང་། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་གོ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། ལས་ལྷན་སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་
 བོང་ན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པ་གསུམ་དང་། རྩལ་གྱི་གནས་
 རན་ལེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས། ལྷག་མ་གང་ཡང་རྩལ་བ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་མ་སྤྲིན་པ་གསུམ་དང་། རྩལ་བཞིན་གྱིས་ཉེ་གོ་སྐྱེ་བའི་གནས་རན་ལེན་དང་། ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མེད་པ་གསུམ་
 དང་། སྐྱ་བཞིན་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱོ་བར་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉེ་གོ་
 བའི་ལས་ལ་སེམས་ནི་ལྷུ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། ཉོན་ལ་སྐྱེ་

བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། ཉེ་གོ་བའི་ཚོས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་དང་། རྟོན་ལ་གདུ་བ་སྟེ་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྐྱོད་པ་མཆོད་
 པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པས་ཐོངས་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐྱངས་པ་མ་བྱས་པའོ།

དགོ་སོགས་བརྩུ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཡང་
 དག་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགོ་ཅུ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་མིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་དེས་དགོ་ཅུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་
 འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། ཡང་དག་པའི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་ལས། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་མིན་པ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས་གང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དགོ་ཅུ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ལས། ལྷག་མ་གང་གོང་
 འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་བསམ་ཡང་དག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོམ་པའི་གནད་མ་ལོག་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་འོ། ཉེ་གོ་བཞིན་དུ་དང་བརྩོན་དང་མི་
 ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ལམ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དགོ་ཅུ་ལྟར་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གསུམ་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཚང་བའམ་
 མ་རྗོགས་པ་སྟེ་བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་
 མི་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་ཅུ་མ་བསམགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཚོགས་

མ་རྗེས་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྐྱེད་ལ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་གསུམ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐོན་ལས་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཆུལ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་
 ཕྱིན་དུག་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། གང་དང་འགྲོགས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་
 བའི་སྐྱོ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡིད་སྤང་ཞིང་སྐྱོན་གདགས་པའི་སྐྱོ་བོ་
 རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྐོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱིགས་ཏེ་འདྲི་ནི་མོས་སྐྱོད་
 གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དཔའོ། །རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤས་ཆེར་སྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་
 དང་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ་གང་རུང་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྲིན་
 པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་འཁྲུལ་པ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ།
 །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་སྐོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་ཡང་
 དེར་མ་ཟད་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་པ་དང་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྐོ་མ་
 ལམ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཉེས་པ་འདྲི་དག་གི་སྐོ་མ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་
 མི་རྣམས་པར་སེམས་ནི་ལྷུ་པར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བ་ལ་བསྐྱིབ་སྟེ་འདུན་
 པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་སྲིད་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གསལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་
 མ་དད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པར་སྐྱེ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱུང་བས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྐྱབ་

པའམ་མོས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་གཅེས་སྐྱེས་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་རམ་ཆེད་ཆེར་ཏེ་ནན་ཏན་
 ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བ་སྟེན་ན་ཆགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ཀུན་སྐོར་མེད་པའམ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཀུར་ལ་མི་ལྟ་བར་སེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལ་སྐྱིབ་པོ། །ཆོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པས་དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་བུལ་ཏེ་ཐོས་པས་ཤོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་
 བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་སྤང་དོར་
 གྱི་མཐའ་རྒྱ་མཚོད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤང་བར་འདུན་བཙོན་སོགས་གྱི་རྐྱང་པས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་བ་མ་བྱས་པ་དང་གསུམ་ནི་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །

གཉེས་པ་ ། བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ་ ། དགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན། །
- སྐོ་ལྡན་འཁྲུལ་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད། །
- བསྐོ་དང་མི་སྐྱབ་སེར་སྐྱ་མེད། །
- དབང་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་པའི་དགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། །སྐོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་སྟོན་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྐོར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་རྣམ་བསྐོ་བ་དང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་
 དང་སེར་སྐྱ་མེད་པ་དང་། །དབང་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཉེས་པ་སུམ་ཅུ་པོ་དེས་གང་ལ་བསྐྱིབ་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་པའི་དགོ་བ་དང་པོར་སྐྱོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བས་བྱང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་དེས་སྒོ་ལྡན་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་པ་དང་། དེས་འཇུག་བ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་
ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྒྲོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ལ་མི་
སྐྱེག་པར་མོས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སེར་སྣ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། དབང་བཅུ་པོ་ཐོབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པ་དང་བཅུ་ནི་དགོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་འོ། །འདི་དག་ན་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་
བར་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དེ་རྣམས་རོ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོས་རྩལ་བཞིན་སྤངས་ན་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ ། དེ་དག་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ ། ། དེ་དག་གི་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །
གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

དགོ་སོགས་འདི་དག་གང་ལ་སྐྱིབ་པ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སྐྱིབ་བྱ་རེ་རེ་ལ། །སྐྱིབ་པ་གསུམ་
གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དགོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྐྱིབ་པ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱིབ་བྱ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
དག་ཏུ་སྐྱུར་བཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ། །

བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །
གནས་པ་རྟེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །
འགྱུར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །
ཡིད་ཆེས་གོ་འབྱེད་འཐོབ་རྣམས་ལ། །
མིག་དང་ཟས་ས་མར་མི་དང་། །
མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །
ཚོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །
རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །

སྐྱིབ་པ་འདི་དག་བསྐྱོག་པས་དགོ་སོགས་དེ་དག་ལ་བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་བྱེད་པའི་རྩལ་ལས་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་
མིག་ཤེས་སོགས་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཟས་བཞི་ལྟ་བུ་དང་རྟེན་པའི་
བྱེད་རྒྱ་ནི། གང་གི་གནས་སུ་གང་གྱུར་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་བྱ་གསལ་
བའི་ཐབས་གྱི་གསལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་བཙོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་བར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་
དུ་བསྐྱུར་བས་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་གསེར་མགར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་
བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གོ་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་
ལྟ་བུ་དང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་
ལྟར་མིག་དང་ཟས་དང་ས་དང་མར་མི་དང་། །མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཚོར་བ་དང་བཟོ་ཤེས་པ་དང་དུ་བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་
པའི་རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི། །འདི་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་

ཉིད་དུ་དགོ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བ་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤངས་ནས་དགོ་ཚ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པོ།

འདི་གཞུང་ཚ་བའི་ཚོགས་དངོས་མིན་གྱང་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འདིའི་འབྲེལ་བར་བཀོད་པ་འདིས་དགོ་སོགས་བཅུ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱོ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱ་བཅུ་དང་འོག་མས་དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན། བྱེད་པའི་རྒྱ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞེན། སྐྱོ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཅུད་རྣམས་སྐྱོད་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བའམ་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་མར་མེས་སུ་ཁུང་གི་གཟུགས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཅོ་སྟོག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཟོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཅོ་ཤེས་པའམ་མགར་པ་མཁས་པས་གསེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་གདུ་བུ་སོགས་སུ་བསྐྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་དུ་བའི་ཉུགས་ལས་མིར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལམ་ལས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་དེ་ཡི་དཔེར་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དགོ་སོགས་བཅུ་དང་སྤྱར་ན་

དགོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་འདིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དགོ་བའི་རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་བརྟེན་པར་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་གནས་པ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བརྟེན་པ་དང་། རྩོ་སྒྲན་ནི་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའོ། །མཐོང་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲུར་པའི་བྱེད་རྒྱ། སྐྱོམ་ལམ་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ། བསྐྱོ་བའི་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་མི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཚོས་སྒོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། དབང་བཅུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱོང་གཉེན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དེ་དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་གནས་དག་ཅུལ་སྐྱོར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་དགོ་ཚ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། ། རྩོགས་དང་པ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འབྲེལ་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་ས་ལ། །

སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲེལ་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ས་རྣམས་ལ། །སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ།

བྱང་འབྲེལ་སོ་བདུན་དང་། པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་སྡེ་ཚན་གཞན་དུ་

མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ལྟོག་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་རྣམས་ཐ་དད་མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་
བདག་དང་གཞན་ཐ་དད་མིད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་། །དུག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
དག་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་ཚོས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་། །བདུན་པ་
ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མིད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཚན་མ་མིད་པས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པར་མི་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་བྱི་བ་མིད་ཅིང་འཕེལ་བ་མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ལ་བྱི་འཕེལ་མིད་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་
རིག་པ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་སྐྱིབ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ། །ས་བརྩའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་
ཡིན་ནོ།

རྟོགས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མིད་ཅིང་། །དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱུ་ལ་ཅན་ས་བརྩའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་མཉམ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཁྱད་མིད་པས། །ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་གི་བྱ་ཡི་རྗེས་
སོ་སོར་དབྱེ་མ་རྩལ་པ་ལྟར་མཉམ་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རྩལ་པས། །མཉམ་གཞན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ས་ནས་སར་འབར་བའི་ཚོས་དེ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་སྤོང་ལ། །དེའི་རྩལ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་ངེས་པར་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་བཞད་དེ། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་པོར་

ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འབྲུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞན་དེ་ནི་རྗེས་ཀྱིས་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲེན་པའི་དོན་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རྩང་ངོ་། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་པའི་གོགས་དེ་ནི་
ས་དེའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། །ས་དང་པོའི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
བ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞན་ཡི་ཤེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པ་འམ་
མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ནས་གཉིས་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་དེས་སྤར་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་
བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྤོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །ས་གསུམ་པར་ཚོས་དབྱིངས་དེའི་རྒྱན་མཐུན་གསུང་རབ་
ཐོས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉིར་བྱའི་མཚོག་ཉིད་དུ་རྟོག་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྤོང་གསུམ་མེས་གང་
བའི་འོགས་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མིད་པར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ས་བཞི་པར་ཚོས་གང་ལའང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིད་པའི་དོན་དུ་
རྟོགས་ཏེ། །ཚོས་ལའང་སྲིད་པ་ལྟོག་ན་ཚོས་མིན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལྔ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་མིད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་
བདག་ཐམི་དད་ཅིང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩའི་
རྩལ་གྱིས་ཏེ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མ་

འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་དང་། །ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་འགྲོད་པ་
 སེམས་བརྒྱུ་དག་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས་པ་རྣམས་དག་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དག་དང་། བྱང་སྤོགས་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཛོལ་པ་རྣམས་དག་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱེད་རྣམས་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་བརྩུ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་
 སོ། །ས་དྲུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མེའི་དོན་མཐོང་བས་སྤར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲིས་རྣམས་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ས་བདུན་པར་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་གྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕྲོལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དབང་
 བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབང་བ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བ། ལས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲོས་མཚན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྤང་བ་སུ་མེད་པར་སྤང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སྤྱིར་ན་ཞིང་དག་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །ས་དགུ་པར་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིས་ཚོས་སྒོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་
 འཐོབ་པོ། །ས་བརྩུ་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་ན་རྗེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་
 སྤོན་ལས་འབྱུང་པའི་སྤོན་ལས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་གི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབང་དེ་དག་
 གི་རྒྱུའམ་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུང་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་ཤིང་། གཞན་པལ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།
 །དེ་ལ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་གྲི་གང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲོད་བ་ཙམ་མོས་སྒྲོད་
 ནའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ས་དང་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་མཇུག་བའི་རྗེས་
 ཐོབ་ན་སྒྲོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པའི་ངེས་པ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་དག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།
 །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་འམ་ཤེས་
 སྐྱིབ་ཀྱི་མིང་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་བརྩུ་པོ་གང་ཞེས་ ས་
 བརྩུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་
 ཐོབ་པས་འདི་དག་གཏན་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ ། དོན་བསྐྱེད་བྱེད། ། དོན་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །

- ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །
- ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །
- དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །
- དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །

བསྐྱེད་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །སྐྱིབ་པའི་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །

མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་
དེ། །གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྲབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིབ་
པ་རྒྱུད་དུ་ནི་ཉི་ཚོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྦྱོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཉམ་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཐོབ་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་དགུ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལོན་ལ་
འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་པོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁྲུང་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལེའུར་བཅད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གོང་དུ་ཇི་སྟན་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ཀྱང་དོན་མདོར་བསྟན་ན། ཐར་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མོངས་དུ་གཟིགས་པའི་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་ལ་གགས་བྱེད་ཅིང་སྦྱོས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་ཟད་དེ། །འཐད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཐར་པ་རྣམས་
མཁུན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་སུམ་པ་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །བདག་
འཛིན་གཉིས་པོ་སྦྱོང་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དམ་

པ་གཞན་རྟོགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བྱང་བེས་ཀྱི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
བར་འདོད་དེ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་རྣམས་གྲོལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིང་རྒྱུགས་པ་འཆད་དུ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལེའུར་བཅས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།



།། རོ་གླིང་།།

གསུམ་པ་རྟོགས་བྱ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་ལག་གཉིས། དང་པོ་། མདོར་བསྟན། །། ལྷ་བ་
མཚན་ཉིད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ན། །
- སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ལོ་ན། །
- རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྤྱ་བ་དང་། །
- གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །
- བསྐྱེད་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
- མཁའ་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། །
- བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོའོ། །

དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་
ལོ་ན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་

དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །བསྐྱེད་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །
།མཁའ་པའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་འི་གཉིན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་མཁའ་
པ་དང་ཁམས་ལ་མཁའ་པ་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་མཁའ་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དབང་བོ་ལ་མཁའ་པ་དང་དུས་ལ་མཁའ་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ལ་མཁའ་པའོ།

ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་
སྤྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་བར་གཏན་ལ་པབ་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུ་བ་རྩ་
བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དེ་གསུམ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །དེ་གསུམ་
ལ་མི་རྟོག་སོགས་སྤྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པའི་དོན་རྣམ་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་ཀུན་
བྱང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་ཕྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལས་འཇུག་སོགས་བདུན་དབྱེ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་གསུམ་ལ་
མཁའ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་འི་རྒྱུ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བརྩམས་སྟེ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁའ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འདི་ལ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་བདག་
ཏུ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་འི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་བྱ་ཚུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་། མཚན་བྱ་ཚུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
དེ་ལོ་ན་ཉིད་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །
- ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །
- ཡོད་དང་མེད་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །
- ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །

དེ་ལ་ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལོ་ན་དང་། །གཞན་གྱི་
དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་དག་པ་ལོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་མ་
རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་དང་
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ། གྱིས་པ་འབྲུལ་པའི་སྟོས་བདག་གཉིས་སུ་བརྒྱུང་
ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཡོང་མ་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོར་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
པ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པ་སྤྱི་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་
དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་

བརྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་། ཇི་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་། ། འདི་ལ་ཚོས་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་དང་། །
- གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་དང་། །
- ཡོད་དང་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་དང་། །
- སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །
- གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །
- དེ་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དང་། །

མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གང་ཞེས། །འདི་ལ་གང་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་
པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དང་། །གང་ཤེས་ནས་གཟུང་བ་དག་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག་གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་
བྱའོ།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྟེ་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་གྱི་སྟོན་ས་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་

དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གང་ཞེ་ན། གུན་བརྟགས་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྗེས་སྤྱོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་མིང་བརྟགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཚན་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་ཡང་བྱ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དངོས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་སྤྱོད་ཀྱི། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་མཚོན་པའི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་བཤད་དེ། བདག་གཉིས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བཞིན་གུན་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་རོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འརྱུག་པའི་སློབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྗེས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གོ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་བྱུང་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། སློབ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གང་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཤེབས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སློབ་སྐྱར་གྱི་སློབ་མི་འབྱུང་ལ། སློབ་སྐྱར་བྱལ་བའི་སློབ་ཇི་ལྟར་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ ། ལ། བདོན་དོན་དུ་བཞག་པ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་

བཞག་པ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བཞག་པ། བྲགས་པའི་དོན་བཞག་པ། རག་ཡུལ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པ། བསྐྱོབ་བཤམ་པ། དབྱེ་བ་བཤམ་པ། མཁས་བྱའི་གནས་བཅུར་བཞག་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ ། བདོན་དོན་དུ་བཞག་པ་ ། མི་རྟག་དོན་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །
- སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
- བྱི་བཅས་བྱི་མ་མེད་དོན་ཏེ། །
- རྩ་བའི་ལོན་ར་གོ་རིམས་བཞིན། །
- སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
- དངོས་མེད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་དང་། །
- རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སློབ་པར་འདོད། །
- མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་དང་། །
- དེ་དང་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་དང་། །
- རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྩ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། །བྱི་མ་དང་བཅས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །རྩ་བའི་དེ་ལོན་ར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གུན་བརྟགས་དང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་པ་དང་གཞན་དབང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་མོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། །ཡི་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོན་ཡིན་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་དོ། །ཡང་བདག་མེད་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་མཚན་
ཉིད་དེའི་བདག་མེད་པ་དང་། །གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་
མེད་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པ།

ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཉལ་པ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་ཉལ་པ་དང་བདེ་བ་དང་
བདག་དང་བདག་གིར་བརྩམས་བཅུད་བཞི་སྟེན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དང་། དེའི་བརྩམས་བཅུད་ལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་སྟེན་ཅི་
ལོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་མི་ཉལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞིན་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་མོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་མི་ཉལ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་འཛོགས་ཚུལ་གང་ཞེན། མི་ཉལ་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་
འཛོགས་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་རྗེས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་
པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཡང་མི་ཉལ་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་ཐོབ་སྟེ་
ཉལ་མི་ཉལ་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་ཕུང་གསུམ་མེད་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་དེ་ནི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་
བརྟགས་པའོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཛོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་ཉལ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྱིར་དུ་བཅས་དང་། སྤྱིས་དུ་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ།

སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་ཉལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པ་ཅོམ་ལས་
མི་ཉལ་པའི་ཐ་སྟོན་སྤྱིར་བར་ཅུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ཉལ་པའི་ཐ་སྟོན་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་འདི་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་
གསུམ་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱིར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་ལ་
དངོས་པོར་བརྩམས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དབང་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་ཅི་རིགས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་
དེ་ལྟར་འཛོགས་ལ། འདི་ན་སྤྱིར་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་འཛོགས་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
སྤྱིར་བ་དེ་ལི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ལི་དངོས་པོས་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་དང་། ཡོངས་
གྲུབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། སྟོང་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅེས་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ།
།དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱིར་བའམ།
ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་བརྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ ། ། དེ་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ།

- དེ་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པར་འདོད། །
- བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །
- མ་བུལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །
- ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྟེ། །

ཇི་མ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །
 ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱས་བས་ནི། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའདད། །

དེ་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་བག་ཆགས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །མ་བྲལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དོ་བོལ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཇི་མ་ཞི་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྩ་བའི་དེ་ལོན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་འདད་དོ།

ཀུན་ཉོན་དང་རྣམས་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུག་གཉིས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ་བོལ་གྱི་གསུམ་ལ་ཚང་སྟེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པར་རང་རྣམས་པར་བཞག་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གསོག་པར་བྱེད་པས་བག་ཆགས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དུ་སྤྱང་པས་ན་མ་བྲལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་བོལ་གསུམ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་དོ་བོལ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པའམ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་གི་གདོད་ནས་ཇི་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་ན་དེ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་འདི་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཇི་མ་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། དེའི་ནང་གི་སྤྱི་མ་བྲལ་ཆ་འདི་ནི་འགོག་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དོ་བོལ་གྱི་འདི་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་འདད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་མིང་ཡུལ་དེ་ལའང་བརྟགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་ཟད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་པས་ན་གོང་དུ་ཀུན་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཟད་ནས་ནི་གོལ་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་མིང་བརྟགས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་མིང་སྤང་བྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་གི་ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་ལམ་དུ་འདད་དེ་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ ། སྤྱི་བགས་སུ་བཞག་པ་ ། ལ་བགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱི་བདོན་དམ་འདད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། བགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ ། བརྟགས་པ་དང་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

བརྟགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་བརྫོད་པ་བགས་པ་ཡིན། །

བགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་རྩ་བའི་དེ་ལོན་རྩ་བ་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་ཞེན། བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་བྱུང་

སྒྲིབ་པ་ལྟོགས་པ་ཡིན་ལ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བཏགས་དང་ནི། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཡོངས་གྲུབ་སྒྲིམ་ཚེས་ཉིད་དེ་དོན་སྤྱིའི་དོན་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་
རགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤྱོད་དོན་དམ་བཤད་པ་ ། ལ་དངོས་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ ། དངོས་ ། ། དམ་པའི་དོན་ནི་
གཅིག་ཕུལོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཕུལོ།

དམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཕུལོ།

དོན་དམ་པའམ་དམ་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུལོ་གྱི་གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ལ་པའི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའམ། གནས་སྒྲུང་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལོན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ ། དེའི་དབྱེ་བ་ ། ། དོན་དང་ཐོབ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །

དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

འགྲུར་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་དོན་དམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་
སྐྱབ་པ་དོན་དམ་ནི། ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་མ་གུས་དང་འདུས་གུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅིན། འདུས་མ་གུས་པ་འགྲུར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འདུས་གུས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།

དོན་དམ་པ་དེའི་གྲངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཕུལ་དུ་
གྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ་འགྲུས་བྱའི་མཚོགས་སྒྲུང་འདས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་འགྲུས་ལམ་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་འགྲུར་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་གུས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ།
ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་གཞི་འགྲུས་ཀྱི་ལྗོད་ཆས་གཉིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལམ་བདེན་འདུས་གུས་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་གུས་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་གནད་གཅིག་པར་འགྲུར་ཏེ།
རྩལ་དེ་ལྟར་བྱའི་དབང་དུ་ན་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་

ལམ་བདེན་ཀྱང་ཡོངས་བྱུང་གི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་
བརྒྱུ་མཉམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ རྒྱགས་པའི་དོན་བཞག་པ།། གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །

གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །

གྲགས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་ལ་སློང་ལྟར་བཞག་ཅེན། ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ།
དངོས་པོ་གང་ལ་འདི་ནི་ས་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ།

གང་ཚོས་སུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འཇམ། རིགས་པས་གྲགས་པ་གཉིས་པོ་གང་
རུང་གི་སློན་མཉམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲགས་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་མཉམ་སུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྟོན་གང་གསུམ་པ་གཅིག་ཕྱི་སློན་མཉམ་གྲགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱིས་
གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཟག་རིགས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་
གསུམ་མཉམ། ཡང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སློན་མཉམ་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག་
ཅིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི་རིགས་པའི་གྲགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་
སུ་མིང་ཐོགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱིས་གྲགས་པ་དང་། ཀ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲགས་པ་སྟེ།
ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་གང་གི་སློན་མཉམ་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་

ཡིན་ཅེན། ཀུན་བརྟགས་གཅིག་ཕྱི་ཚེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྟེད་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དང་
དེར་ཞེན་པའི་མིང་སྟོ་ཚོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་ནི་ཚད་མ་གསུམ་
གྱི་སློན་མཉམ་རིགས་པས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་བརྟགས་ལོན་ལས་འཇིག་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སློ་
ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་སྟོ་ཚོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྐྱེ་པ་ རྒྱུང་ལུལ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པ།། རྣམ་དག་སྟོད་ལུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་དག་སྟོད་ལུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

གཅིག་ཕྱི་ལོན་ར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་ལུལ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྟོད་ལུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ལོན་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་
དང་། ཤེས་སྐྱིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་དང་
གཞན་དབང་གཉིས་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་བྱུང་གཅིག་ཕྱི་ལོན་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་སྟོད་ལུལ་དུ་བྱས་ཚེ་གནས་སྐྱབ་
མཐུན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

དུག་པ་ ༼ བསྐྱབ་པ་ལའད་པ་ ༽ ། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། །

རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །

མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། །

ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རབ་ལོན། །

གཅིག་ཕུ་ལོན་ས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

བསྐྱབ་པའི་དེ་ལོན་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་རྗེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། དངོས་པོ་ལྷ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་
དབང་དང་། །མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། །ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
པ་དེ་ལོན་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ལོན་ས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཡི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་ནི་དངོས་པོ་ལྷ་ལས་ཆོས་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན། མིང་དང་།
རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཀ་བ་
དང་བུམ་པ་སོགས་བརྟའི་སྟོན་ས་བརྟགས་པ་ཅམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གི་གདགས་གཞི་གདུང་འདེགས་སོགས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་
དག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། མིང་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བརྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོགས་བརྒྱད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་མིང་
གདགས་པའི་གཞི་ལས་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་དབང་གི་ལོངས་སུ་འདུའོ། །མིང་ནི་ཀུན་

བརྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ནི། ཡོངས་སུ་བཅུག་ཕུ་ལོན་ས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོངས་
སུ་བཅུག་ཉིས་ལའད་པ་བཞིན་ཅོ། །

བདུན་པ་ ༼ དབྱེ་བ་ལའད་པ་ ༽ ། འཇུག་དེ་ལོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། །

འཇུག་དེ་ལོན་རྣམ་པ་གཉིས། །

གནས་པ་དང་ནི་ངན་པར་ཞུགས། །

མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག། །

ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུའོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་རྗེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲུལ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
རྣམ་པ་བདུན་ལས་འཇུག་པའི་དེ་ལོན་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ནི་ངན་པར་
ཞུགས་པའམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལོན་ཡང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོན་དང་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་ལོན་
དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ལོན་དང་། །ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་དེ་ལོན་དང་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུའོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟོགས་དག་པ་དང་དག་པའི་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་
དབང་སྐྱེ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་སུ་བཅུག་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚན་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདེན་པ་གང་ཞིག །འབྲང་ཚོས་
 མི་རྟོག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་ཞི་སོགས་ཚོས་
 བཞི་དང་བདེན་པའི་འགོག་བདེན་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལམ་བདེན་དང་བདུན་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མདོ་དང་དབུས་
 མཐའ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས། རྣམ་
 རིག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ལྷག་མ་བཞི་བདེན་བཞི་དང་སྐྱར་བ་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་དེ་ཉིད་བདུན་པོ་དབྱེ་བའི་རྩལ་ནི། འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 དང་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་མ་དག་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོས་
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་དང་ལོག་པར་སྐྱབ་པའམ་མངོན་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ལ་
 དངོས་པོར་ཞེན་ནས་གཞན་དབང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་གི་སྤྱི་འདུ་བས་ན་དེ་ལས་བཞིར་དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འགོག་པ་གཉིས་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ལམ་གཉིས་ནི། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། སྤོང་བྱེད་མཁས་བྱའི་

གནས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་། ། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ།
 །

- གཅིག་དང་རྒྱ་དང་བཟའ་བ་དང་། །
- བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །
- བདག་པོའི་དོན་དང་རྟོག་པ་དང་། །
- ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །
- རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །
- འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོལ། །

མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བུ་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་སྟོལ་བ་རྣམ་པ་བཅུའི་ ༣༠ གཉིན་པོའི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན། གཅིག་སྤྱར་འཛིན་
 པ་དང་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་བཟའ་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་འཛིན་པ་དང་། །བདག་པོའི་དོན་དུ་
 འཛིན་པ་དང་རྟོག་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་དང་མ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོལ།

མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བུ་པོ་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་ན་དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། གནས་བུ་པོ་དེའི་
 རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྟོལ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བུ་སྟོང་བའང་འགྲུགས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བུ་གང་ཞེན། ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། །མཁས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། །སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་

མཁམ་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་མཁམ་པ་དང་། ཏུས་ལ་མཁམ་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁམ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་བདག་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་རྒྱུར་ལྟ་བུ་སོགས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་མཁམ་པས་བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ་སྟོང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བདག་གི་གདགས་གཞི་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་གཅིག་ཕྱར་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཕྱང་པོ་ལྟར་དབྱེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་ཚོས་དུ་མ་བསྐྱས་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཕྱང་པོའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་བདག་ཅས་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་ཏུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བུ་དུ་གྱུ་བདག་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་མ་ལོ་ལམས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་འདུ་ལ། དེ་དག་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཏུས་པའམ་ས་བོན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལས་སྟོང་བུ་དུ་འདུང་གི་བདག་ནི་ཕྱང་ཕྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་མིན་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ལུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོའམ་ཟ་བ་པོར་འཛིན་པ་ནི་སྟེ་མཚེད་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཚེད་བུ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་ལ། ལོངས་སྟེད་བྱ་སྤྱིའི་སྟེ་མཚེད་དུག་ལ་ནང་གི་སྟེ་མཚེད་དུག་གི་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཟ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་ན་མི་སྟེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་མ་ཚོགས་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མཚོང་ནས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྤང་གི། བདག་གིས་ནི་རང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་ཏུས་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་ ནི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོར་གྱུར་པའི་

དོན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། གུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ན་དབང་པོ་ཉོར་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལམ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་སྤྱི་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་རྟལ་པར་འཛིན་པ་ནི་དུས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། དེས་པོའི་སྟེ་འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་གསུམ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེས་པོར་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་འགག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པར་མི་སྤྱི་དཔར་གྲུབ་པས་སོ། །བདག་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་བདེན་པ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། གུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་བདེན་གཞི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གུན་བུ་གི་གཞི་ལམ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བདག་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་གི། གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནམ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དེས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་སོ། །བདག་དེ་ཉིད་སྤར་མ་གྲོལ་ལ་སྤྱིས་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁམ་པས་སྟོང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཟུག་པ་རྣམས་ཟད་པ་སོ་སོར་བརྟལ་འགོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་དག་པ་དང་དག་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བུ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་དམིགས་ནས་མི་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟལ་གཅིག་རང་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གུན་ཏུ་བཏགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་གནས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། སྤོང་བྱེད་མཁའ་བྱུང་གནས་བཅུ་བཤད་པ་ ། ། གནས་བཅུ་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་དང་།
གནས་སོ་སོར་མཁའ་པར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ ། གནས་བཅུ་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་ ། ། གུན་ཏུ་རྟོག་དང་
སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །
ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །

མཁའ་པའི་དེ་ལོན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དག་ཅུ་བའི་དེ་ལོན་ར་ཇི་ལྟར་འདུས་ཤིང་། གུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་
གྱི་གུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་
དང་། ། **ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་**གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་**དེ་དག་དེར་ལྟ་ཞིང་།** ། གཞུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།

མཁའ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གྲང་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་བཤད་ན། འདི་དག་ལ་གཉིས་སུ་
སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་གུན་ཏུ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་གུན་བརྟགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤོང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་
གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་དེའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་
བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་ཞེན་ཅིང་བརྟོན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་གུན་བརྟགས་སོ། ། རྣམ་པར་རིག་པ་
ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་དབང་དོ། ། གཞུགས་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྤོང་
གང་ཡིན་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ། ། དེས་ན་གུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་གྲས་པའི་

གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱུར་བྱེད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་འདུ་སོགས་དང་། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལྷན་པ་གུན་
ལ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། གནས་སོ་སོར་མཁའ་པར་བྱ་བ་ ། ། རྒྱས་བཤད་ལ། བོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤང་བོ་ལ་
མཁའ་པ་ནི། ཐོག་མར་དུ་མ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །
བསྐྱེས་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་དོན། །

ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་གཉིན་པོར་སྤང་བོ་སོགས་ལ་མཁའ་པ་འདི་བཤད་ན། ། སྤང་བོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་བཤད་པས་
དེ་བརྟོན་པ་ནི་**ཐོག་མ་**ལོན་ར་སྤང་བོ་དེ་དག་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་**དུ་མ**འི་དོན་གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་སྟེ་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་**ཉིད་དང་ནི།** ། **བསྐྱེས་**པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་**དང་**
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་དོན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ། སྤང་བོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཏོ།

མཁའ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་པོ་ཐོག་མ་སྤང་བོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་
མཚན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་ནི། དུ་མ་འི་ཚོས་དེ་དག་རིགས་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་
པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འདར་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱེ་
བའི་དོན་རྣམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤང་བོ་སྐྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གང་ཞེ་ན།
གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རོན་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞུགས་སུ་རྩལ་བར་
རིགས་འདྲ་བའི་སྲིད་ཚོས་ཐ་དད་པ་སྟོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀུན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་ནས་གཞུགས་ཀྱི
སྤང་པོ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
སྤོང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཙམ་ལ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱུད་དམ་དུ་གཤིག་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པ། འཛིན་དང་གཞུང་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འཛིན་དང་གཞུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །
ས་བོན་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད། །

ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་གཞུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དོན་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི། །ས་བོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་ལས་གཞན་དུ་
འདོད་དོ།

ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་འཇུག་གཞི་འཇུག་ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་
དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་གྱི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ།
དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་ཡོད་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་

མཐོང་སོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ནི་མའི་ཚ་བ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཁམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་
པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་སུ་མ་ཟད་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་ནང་གི་ས་བོན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དེའི་ཚོས་དེ་དག་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་སྟོམས་གཞུང་བའི་གཞི་འཇུག་ས་བོན་
གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་ནི། ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་
ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི།
བཤད་མ་ཐག་པ་མཁས་བྱའི་གནས་དང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ཅམ་སྟེ།
འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་འདུ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ། ཚོར་དང་དོན་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོར་དང་དོན་རྣམས་ཡོང་གཅོད་གྱི། །
ཉེར་སྟོན་འབྲུང་སྟོག་གཞན་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྟོམས་སྲིད་དང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་གཅོད་བྱེད་གྱི། ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་འབྲུང་བའི་སྟོག་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ།

སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ནང་གི་དེ་དྲུག་པོ་ནི། ཚོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱོད་
པའི་འབྲུང་སྐོར་མ་སྐྱོ་སྐོར་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་འདིས་ཡུལ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་
ལོངས་སྐྱོད་ནས་བདེ་སྦྱུག་སོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་
སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་འབྲུང་སྐོ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཉེ་བར་
སྐྱོད་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དེ། སྐོར་འདི་དག་
གིས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མིང་དེ་སྐྱད་དུ་བཏགས་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ནི་ཡོངས་
སུ་གཅོད་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་སོགས་ནི་ཡུལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པས་
ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚོགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་བས་ན་ཉེར་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
འབྲུང་བའི་སྐོར་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་ཚོས་སུ་གདགས་
པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་ཞིང་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྦྱུག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཤེས་པས་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཀུན་གྱི་
ནང་ན་འདི་གཅོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐོར་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་ ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་པ་ ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཚོལ་བ་ལ། །
སྐོར་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་ལ། ། །སྐོར་འདོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
མེད་པའོ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུང་
བ་དང་། ཕྱིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཡི། རྒྱ་མེད་
པ་དང་རྒྱ་མིན་པ་དུས་དང་དབང་སྦྱུག་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དབྱེ་གྱི་རྒྱ་དང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐོར་འདོགས་
པ་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པར་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
མིན་རྒྱ་སྐྱེ་འདོགས་པ་ནི་དུས་དང་དབང་སྦྱུགས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བོར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་
རྒྱ་མིན་དུ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྤང་པོ་འདི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་སྤང་པོ་ལས་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་
ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སྐོར་འདོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་འདི་དག་དབང་སྦྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་
པའམ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མེད་
ཅེས་སམ། ཚོ་སྤྱི་མ་མེད་པའམ། འགོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་
དོ། །རྒྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་པ་ལ་སྐོར་འདོགས་པ་ནི། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་དང་མ་རིག་པ་ལས་
འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བྱའོ་ཞེས་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་
བོར་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དབང་སྦྱུག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་རང་དབང་བ་ཞེས་འཇིན་

པའོ། །

བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་དེས་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིར་རྒྱ་ལ་བྱེད་
པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟས་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་སྲུ་མ་དེ་
ཉིད་སྲི་མའི་དུས་ན་མེད། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེར་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཚོལ་བའམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་
ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་པའི་དབང་མེད་པ་ཙམ་གྱི་སྲིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་གོ། རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་
ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོས་དབེན་
བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལྟ་བུས་བདག་གིས་སྐྱུ་གུ་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་
འདི་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོར་དུ་མི་རྟོག་ སྐྱུ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་བདག་འདིས་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོར་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་སྲིར་པོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་བུས་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་བཏགས་ཀྱི། དོན་ལ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྟོན་དུས་བཟའ་བར་བྱའོ་སྦྱོར་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་དབྱིད་དུས་ས་བོན་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལོ་ཏོག་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་པན་པའི་
བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་སོང་གི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་པ་དེ་ལོ་ཏོག་ལོ་ཏོག་རང་དབང་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྲི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཚོགས་པའི་ཐ་མར་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ལོ་
ཏོག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་སྲིར་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།
ཚེས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་
ཤིང་འདི་ནི་མི་འདིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མར་རྒྱའི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་

དེའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྲུ་པ་ ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ ། ། མི་འདོད་འདོད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །

- མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །
- མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །
- འཐོབ་དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དག །
- གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཞན། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། **མི་འདོད་པ་**གཞན་དབང་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་
པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རན་འགོ་འགོ་བ་དང་**འདོད་པ་**གཞན་དབང་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པས་འདོད་པས་བདེ་འགོར་འགོ་བ་**དང་**
རྣམ་དགགཞན་དབང་ནི་སྐྱིབ་པ་སྲུ་མ་སྐྱངས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བསྐོམས་ན་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་མཐར་མི་བྱེད་པ་**དང་།**
མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཁོར་སྐྱུར་གཉིས་གཉིས་སྲུ་སྲི་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་**དང་དབང་བྱེད་པ་**གཞན་གྱི་དབང་ནི་བྱུང་མེད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་**དང་།** **འཐོབ་པ་**
གཞན་དབང་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་ལུགས་མེད་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་**དང་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་**གཞན་
དབང་ནི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཚོགས་པས་སོགས་གཅོད་པ་སོགས་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དག །**གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྲུ་མ་**
དག་ལས་**གཞན་ནོ།** །རྒྱ་ཆེར་ནི་ཁམས་མང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།

སྲིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དང་
མི་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེས་རྒྱ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་མི་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའམ།

གནས་ཡོད་པ་དང་གནས་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐོན་སེལ་འཁོར་འདས་བྱུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ལྗོན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་མཚོན་ནས་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བར་བཞུགས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་ཉེས་
 པར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་གཞན་དབང་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡུལ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ལམ་སྐོམ་ཞིང་སྐྱིབ་པ་མ་
 སྤང་བར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི་འགྲུན་ཆེན་མེད་པའི་ལས་བསམས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 དབང་བྱེད་གཞན་དབང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཐོབ་
 པ་གཞན་དབང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་
 དབང་ནི་འཕགས་པས་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཆེད་
 གཞན་དབང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདུན་པོ་འདི་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་
 གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགའི་ལས་སྤོན་སོང་གི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱོན་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་ཡོད་ལ།
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མེད་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དགའི་ལས་སྤོན་སོང་ལ་རྒྱལ་ལས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལས་རྣམས་དག་
 ཐོབ་པ་དང་། མ་སྤངས་ན་མི་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟར་རྣམས་ལ་འང་སོ་སོའི་གནས་ཡོད་སྐབས་ཡོད་དང་། གནས་མེད་
 སྐབས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ཚུལ་ཇི་

ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རང་འདོད་ཀྱིས་བཅོས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ལ་གང་ཞེས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ལ་གང་གནས་མིན་ཅིང་སྐབས་མིན་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དུག་པོ་། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པ་། ། འཛིན་དང་གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ། །

འཛིན་དང་གནས་དང་རྒྱན་མི་འཆད། །

སྤྱོད་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །

དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཉེར་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་ལ་མིག་སོགས་དུག་པོ་དབང་བྱེད་པ་དང་གནས་
 པ་ལ་སོགས་གི་དབང་གི་བྱེད་པ་དང་རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་པོ་དང་མེད་དབང་པོ་གཉིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། །དགའི་དགའི་
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོར་བ་རྣམས་དབང་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཀུན་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་ཉན་གྱིས་ལུས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། མིག་དབང་
 སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་དབང་དང་། སློབ་གི་དབང་པོ་དང་། ཐོ་དབང་དང་། མོ་དབང་དང་།
 ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་
 ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཆོར་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་

ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྡང་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཡིད་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བརྗོད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་
ལ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཟེར་ན། མིག་དབང་ནས་ཡིད་དབང་གི་བར་གྱི་དུག་པོ་དེས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རང་ཡུལ་དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །སློབ་གྲི་དབང་པོས་རིས་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད།
པོ་མེའི་དབང་པོས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཚོར་བ་བདེ་སོགས་ལྡང་སོས་དག་གི་གྲིག་གི་འབྲས་
བུ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དད་སོགས་ལྡང་དང་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་དག་པ་རྣམས་པ་
གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡས་འཇུག་ཉེན་པའི་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སོགས་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ།
།དེ་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་ན་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་ལ་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་པ་ ། ཏུས་ལ་མཁའ་པ་ ། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྟེན་ཟེན་དང་། །
དེ་བཞིན་མ་སྟེན་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དུས་མཁའ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྣམས་སྟེན་ཟེན་པ་འདས་པའི་དུས་དང་རྒྱ་སྟེན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྟེན་པ་ལྟར་བུང་བའི་དུས་དང་།
།དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མ་སྟེན་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་སྡུ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ།

དུས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་ཚོས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེན་ཟེན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་སྟེ་འོངས་སྟོན་པའམ་རང་ཉིད་བྱུང་བ་ཟེན་ནས་ད་
ལྟར་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེན་ཟེན་ན་དེའི་རྒྱ་སྟེན་དུ་འགགས་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་
དངོས་པོ་དེ་སྲུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པ་ལ་འདས་པ་ཞེས་བྱུངོ། །རྒྱ་རྣམས་སྟེན་ཟེན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྟེན་པ་
དེ་ནི་ད་ལྟར་བཞེས་བྱས་ཏེ། གང་གིས་ན་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཚང་ནས་འགག་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ད་ལྟ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། འབྲས་བུ་ཉིད་འགག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་
བཞེས་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྟེན་པ་སྟེ་མ་འོངས་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་
པ་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་དེ་མ་འོངས་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་ཞིང་དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་
མ་གྱུར་པས་ན་རྒྱ་སྟེན་མ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྟེན་ཟེན་ན་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ཡང་མ་སྟེན་ན་
འབྲས་བུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདིས་སྤྱོད་ཅིག་གི་དུས་གསུམ་དང་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་
དུས་གསུམ་པོའི་ཐ་སྟོན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དུས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ནས་བརྟམས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སགས་པའི་བར་དུ་བཏགས་པས་ན།
དུས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྟེང་བ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་ཐ་
སྟོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་བཞག་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

བརྒྱུད་པ་ ། བདེན་པ་ལ་མཁའ་པ་ ། ། ཚོར་བ་རྒྱ་དང་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །
དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ཞི་བ་དང་གཉིན་པོའི་དོན། །

ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དུ་འདོད། །

བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲུབ་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་དང་གཉིན་པོའི་དོན་དང་། །ལྷན་པའི་ཕྱིར་
ན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྣ་མ་དག་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དོ།

དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་པའི་དོར་བདེན་ཅིང་མི་བསྐྱེད་བའི་དོན་ལ་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ལས་སྤེལ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་
གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཕྱུང་པོ་སྣ་མ་བསྐྱེད་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་སྲིད་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའམ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དེ་གཉིས་
གཉན་དུ་ཞི་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་མིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

དགུ་པ་ ། ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ ། ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །

ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །

ངེས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །

ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཉན་རང་གཉིས་དང་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་དོན། །ཤེས་པས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཉན་ཐོས་དང་བདག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བདག་གིས་ནི། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྣ་མ་དག་ལས་གཞན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ནའི་སྤྲུ་ལས་དངས་ན་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྷགས་པའམ་ཞེན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་འབྲས་བུའི་སྤྲུགས་སུ་འདེགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་
བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདིས་འདེགས་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། དེས་ཐོབ་བྱའི་
འབྲས་བུ་ལ་འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒྲོལ་རྣམས་གངས་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་དག་གི་
ཁྱད་པར་བཤད་ན། ལྷན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་འདི་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལས་
ཐོས་ཤིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སེམས་རང་འབྲས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བསྟོས་པར་བདག་གིས་ནི་
མངོན་དུ་ཤེས་པས་ཞི་བའི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་དང་
ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ལྷན་ལས་ཆེན་པོར་

ངེས་པར་འབྲུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དང་། རང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བརྩམ་པ་འདུས་བྲམ་འདུས་མ་བྲམ་ལ་མཁལ་པ་། ། བཏགས་པ་རྒྱུར་བཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- བཏགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
- རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། །
- ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །
- བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། །
- དེ་ཁོ་ནའི་ལའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

འདུས་བྲམ་དང་འདུས་མ་བྲམ་བཤད་པ་ནི། བཏགས་པ་སྟེ་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུར་བྱུར་པ་ས་པོན་དུ་
 བསྟུས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དུ་བསྟུས་པ་དང་། །རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་འོ། །སྤང་བའི་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །སྡིག་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོའི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །རགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱ་བས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིགས་པས་ཚར་

གཙོད་པའི་ཕྱིར་པས་ཀྱི་སྟོལ་བ་ཚར་གཙོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་།
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཚེར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་པར་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །**བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་
 པར་འབྲེད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་ལའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།**

མིང་ཚོག་ཡི་གའི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱུར་བཅས་ཞེས། རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བསལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ལས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་ཞེས་མིང་གདགས་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ནང་གི་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། གང་ཞེན། སྤེལ་ལ་
 གྱི་ཆར་བསྟུས་པ་གནས་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་སྒྲིང་སོགས་སུ་སྤང་བ་དང་། ལུས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དུ་སྤང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་འཛིན་པའི་ཆར་བསྟུས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྔ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་བདུན་པོ་དག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱིན་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཆའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཉོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འདུས་
 བྲམ་ཤིང་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྲམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དང་། དོན་ནི་ལམ་གྱིས་དམིགས་ལུ་ལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུས་མ་བྲམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཅན་ལམ་དེ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པས་
 ན་ཞི་བར་གཏོགས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྲམ་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྲམ་པའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པས་ན་འདུས་མ་བྲམ་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞག་གོ། །འདུས་
 བྲམ་འདུས་མ་བྲམ་ལ་མཁལ་པ་འདི་ནི་མཁལ་བྱའི་གནས་བཅུའི་ནང་གི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ན། དོན་བཅས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་པ་འདུས་བྲམ་སྟེ་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཆར་བསྟུན། ཚོས་ལྔ་

ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་དེའི་སྤྱིང་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱི་སྤྱི་འཛོག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་འགོ་བཙུག་གི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་ལ་མཛོས་ཤིང་སྤུན་མོང་སྤྱིར་ནི། བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱར་
བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་བཅས་ཤིང་། གཞན་དབང་གི་
རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པ་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པ་སྤྱི་འགག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་། བཏགས་
བཅས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཞིག་དོན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གཏན་མེད་རི་བོང་
གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་བྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་
འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུའི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོ། །།



དཔལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཚོས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
 རྒྱ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ལ། ལམ་ལྷ་ལ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལམ་ལྷ་ལ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་
 ཚོས་སོ་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀྱི་ལ་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་རྒྱར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བཤད་པ། འབྲིང་པོར་ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཞི། ཚེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། སྟོར་ལམ་འོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྷ། འབྲིང་པོ་ཚོས་མཚོག་
 གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྷ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན། སྟོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་རྒྱར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བཤད་པ་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར། །
- གཞི་ཡི་སྤྱིར་དང་མ་རྩོངས་སྤྱིར། །
- བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །
- བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོམ། །

གཉིན་པོ་བསྟོམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་བསྟོམ་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ལུས་ཀྱིས་ནི། གནས་ངན་

ལེན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་པའི་རྒྱུ་ལིན་གཙོ་བོ་ནི་ཚོར་
 བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་
 སེམས་ཉེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དང་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ་མ་རྩོངས་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་བས། །བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

ལུས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 རྣམ་སྟོན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དེའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །ཚོར་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་པའི་རྒྱུ་ལིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཞི་མཐར་སྟུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟགས་པས་འགོག་བདེན་ལ་
 འཇུག་སྟེ་བདག་མེད་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་སྟེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྟུག་པ་མེད་པར་
 འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་ལ་རྩོངས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བཞི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ཀྱི། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །
- རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །

དེ་དག་སྒྲོང་ས་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུལ་ནི། །

རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་
པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་
འགྲུལ་ནི། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པ་སྐྱེད། །གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་
གིས། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐོམས་པས་སྐྱེད་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོང་བྱིང་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། །མི་དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་བའི་བཙོན་པ་
དང་། །དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། ཚེན་པོར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ ། ལ། ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་
བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་
བསྟན། ། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྲུལ། །

ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །

བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་པ་ན་དེར་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། །དོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུལ་དང་སེམས་པ་དང་དཔྱེད་པའི་བྱེད་པ་
གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བའི་འོག་ཏུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་
ལྷ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ།

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུལ་བཙུམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་
ནི། མདོར་ཤེས་སོགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྲུལ་ངོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉེས་པ་ ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ། ལ། ། སྐྱེད་བྱེད་ཉེས་པ་ལྷ། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །དང་
པོ་ ། སྐྱེད་བྱེད་ཉེས་པ་ལྷ། ། ལེ་ལོ་དང་དང་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །

བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །

འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །

ཉེས་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ནི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་པ་དང་བྱིང་
བ་དང་ཚོད་པ་གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། །དེ་གཉིས་ཞི་བའི་སྤྱིར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཚོ་ཡང་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྔ་པོ་འདོད་དོ།

ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་འདི་དབང་གིས་བརྩོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་བརྗེད་པ་དང་གཉིས་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བལ་སྦྱིབ་པོ། །ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་སྦྱིབ་པ་ནི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་བྱིང་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འསྐོབ་པའི་ཚོད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བརྩིས་པ་ལོ། །ཉིང་ལོ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་བྱིང་ཚོད་སོགས་བྱུང་བ་ན་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདུ་མི་བྱེད་བའི་སྦྱིབ་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་དེས་བྱིང་ཚོད་ཞི་བ་ན་ད་དུང་ཡང་འདུ་བྱེད་ཆེས་ན་
དེ་ཉིད་ཚོས་གཡོ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་པོ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྗེད་བརྗེད་པ་ ། ། གནས་དང་དེ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །
- རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །
- དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །
- བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །
- དེ་སྤོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །

ཞི་ཚོ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །

དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྗེད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་
པ་ཚུལ་བ་དང་། །གནས་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་བ་དང་གནས་པ་ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོང་བའི་འདུ་
བྱེད་སྤྲུགས་པ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། །རྟོགས་ནས་དེ་
སྤོང་བའི་སྤྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བའི་ཚོ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བྱེད་པ་ལོ།

ལེ་ལོ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི། དད་པ་འདུན་པ་ཚུལ་བ་ཤིན་སྤང་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤང་གྲུབ་ན་ལེ་ལོ་མི་འགྱུར་ལ།
ཤིན་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་བས་འགྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་བ་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་པ་འགྲུབ་ལ། འདུན་པ་སྤྱི་བ་ནི་ཐོག་
མར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བའི་གནས་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་།
འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དང་བ་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལོ།
།དེས་ན་དེ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྤོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གཞན་བཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་བཞི་སྟེ། བྲན་པས་གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བྱིང་པ་དང་ཚོད་པ་བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་པས་བྱིང་ཚོད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱིས་བྱིང་ཚོད་ཞི་ཚོར་བབ་གྱིས་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ ། སྤོང་ལམ་བོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟེ། ། ཐར་པའི་ཆ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །
འདུན་དང་སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །
དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །
མི་འཕྲོ་ནམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་། །

དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་ཉི་ལྗེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས། །དད་པས་བདེན་བཞིན་གླེང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་བརྩོན་པས་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །དྲན་པས་དེའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།

རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་དད་པས་བདེན་བཞིན་གླེང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བརྩོན་པས་སྦྱོར་བ་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདིར་དབང་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱུང་བ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལ་འང་དབང་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲན་པས་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ལྟས་རྣམས་བྱང་གི་ཚོས་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

ལྟ་བུ་ཉི་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་ལྟ་ལ། དངོས་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་དབང་སྦྱོབས་སྦྱར་རྩུལ་གྱིས་མཚུག་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ཉི་དངོས་ཀྱི། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི་སྐབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི་སྐབ་པའི་སྦྱིར། །
སྦྱོབས་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་ཡིན། །

དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྦྱོབས་དང་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ནི་སྐབ་པའི་སྦྱིར། །སྦྱོབས་དང་ལྟར་པའི་ཅེའི་སྦྱིར་དད་སོགས་དེ་དག་སྦྱིར་བསྟན་ཅེན། །འདི་ལྟར་སྦྱོབས་ལའི་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དད་པར་གྱུར་པས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ།

དད་པ་སོགས་ལྟ་པོ་དེའི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་ངས་དང་རྣམ་གཡེངས་དང་རྣོངས་པའམ་ཤེས་འཆལ་རྣམས་ནི་སྐབ་པ་སྦྱེ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་ན། དད་སོགས་ལྟ་པོ་སྦྱོབས་དང་ལྟར་ཉི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་ལུས་པས་ན་དད་པའི་སྦྱོབས་སོགས་སུ་བརྗེད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་སྦྱོབས་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོབས་སྦྱོབས་ལའི་འབྲས་བུ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་དབང་གིས་བརྩོན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དྲན་པ་དང་། དེ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ཉི་སྦྱོར་ལམ་དང་དབང་སྦྱོབས་སྦྱར་རྩུལ་གྱིས་མཚུག་བསྐྱེད་བྱེད། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་སྦྱོབས་རྣམས་ལ། །
ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ་བྱོ་བར་གྱུར་པ་དང་ཕྱི་མོ་དག་གི་ཚོ་དབང་པོ་རྣམས་དང་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་ལ་སྟོབས་
རྣམས་ཏེ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ།

དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་གཉིས་
གཉིས་སུ་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱོད་དང་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་། བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་
ཀྱི་ཚོན་སྟོབས་ལྷ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ ། ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

- རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །
- གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །
- བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །
- རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །
- འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །
- དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བྲན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་དང་། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་

སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་གཞི་སྟེ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་
ནི། །བྱང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། བྲན་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་སྟོམས་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་
སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །བྲན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་འདེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་།
བཞི་པ་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས། ཉིང་འཛིན།
བྱང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་གཞི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་དང་། བྱང་སྟོམས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ ། སྟོམས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ལའང་པ་ ། ། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །
- རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །
- མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །
 ལྷ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །
 ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །
 མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཚོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞི་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དེས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 དང་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ནི་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་བཅས་པའི་དག་
 གིས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། །མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ལྷ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡང་
 དག་པའི་འཚོ་བས་ནི་ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་འདོད་ལ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བས་སྐྱོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་བྲན་པས་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ལོན་ཏུ་
 ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
 གིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པས། །མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ།

འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་

དང་། དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ནི་དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 མཐོང་བའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་འཇིན་པའམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཅན་ནོ། །དག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི།
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ནི། སྤྲོག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོད་པ་ཚོས་
 ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་དེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་རིག་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཁ་གསལ་གསལ་སོགས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེས་ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །

རྩོལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་བྲན་པ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་གྲུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་
 རྩོལ་བས་སྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་བྟོད་སྟོང་སྟེ། ཞི་གནས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ལོན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ནི་ལྷ་བ་སོགས་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བརྒྱུག་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཚོགས་སྐྱོར་བའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱོམ་སྐྱེད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱུག་པ་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མི་སྐྱོབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལོ།

ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་སྐྱོར་བས་དྲན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཞུགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱིབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱུག་པའང་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱོབ་པ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་འགྲུབ་པ་ ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་

བསྟན་ཏེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །

འཕྲོག་པས་དེ་ནི་བྱང་པར་འཕགས། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་བས་ན་འཕྲོག་པས་ཀྱང་དེ་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དྲན་ཉེ་སོགས་སྐྱོམ་པ་ནི་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་དམིགས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅོམ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་གིས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སྐྱོ་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་གཙོ་སོགས་དང་འབྲལ་ཞིང་དམན་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ལ།

བྱང་སེམས་རྣམས་ལུས་སོགས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་
སྤྱིར་བསྐྱོམས་པས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། གནས་སྐབས་དགུང་བཞག་པ་དང་། གསུམ་དུ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་
༼གནས་སྐབས་དགུང་བཞག་པ་༽ ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་༼དངོས་༽ ལྷ་ཡི་
གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱ་ཡི་གནས་དང་ལྷགས་པ་དང་། །

སྒྲོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་དང་། །

བྱ་དང་བྱ་མེད་ཁྱད་པར་དང་། །

དེ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ན་མེད། །

གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་གནས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷགས་པའི་གནས་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲོར་བའི་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ནི་མངོན་
ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེ་ནི་སྐྱ་མའི་གནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གནས་ནི་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་དགུས་བཤའ་དེ། རྒྱའི་གནས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་།

ལྷགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་བརྗོད་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ས་གཉིས་པ་
ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། འབད་རྩོལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའམ་མི་སྐྱོབ་པས་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་
མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ས་དགུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོབ་པའི་ས་ཀུན་ལས་
སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བཅུ་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་མི་སྐྱོབ་པ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་༼དེའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་༽ མོས་པ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ངེས་པར་འབྱུང་དང་ལྷུང་བསྟན་དང་། །

བརྗོད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །

སྤྱིན་པ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །

བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

མོས་པའི་གནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ཐམས་ཅད་དང་ནི་འཇུག་པའི་གནས་ནས་དང་པོ་དང་།
།ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་དེའི་འོག་ས་དུག་པོ་དག་དང་ལྷུང་བསྟན་པའི་གནས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། །བརྗོད་པའི་གནས་ནི་
ས་དགུ་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་། །སྤྱིན་པའི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་གནས་ནི་ཡོངས་
སྤོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་བསྟན་པའོ།

དེ་ལ་གོང་དུ་བཤའ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྷགས་པ་དང་སྒྲོར་བས་བསྐྱས་པ་ཚོགས་སྒྲོད་

གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། མོས་པས་སྒྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདས་པའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པས་
དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འབད་པའི་སློན་སློང་གྱི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་
པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པར་འོད་ཟེར་
ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཕན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་
གྲངས་དགྲུང་ཡང་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་། ། གསུམ་དུ་བཞག་པ་། ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
- མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
- རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྐྱར། །
- འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །
- གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་ནི་རྒྱའི་གནས་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་དང་མ་དག་པ་དང་
དག་པའི་གནས་ནི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་གནས་ནི་མི་སློབ་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། །གནས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །འདི་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའོ་འདི་ནི་ལྷགས་པའོ་ཞེས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་

དོ།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ། ཇི་མས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་། སློབ་པ་མཐའ་དག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་དག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། ། ལོན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤང་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་ངོས་ནས་ཐ་སྟོད་ཇི་ལྟར་
རིགས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ། ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་དགྲུ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་
སུ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འཇུག། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱོར་བ་མོས་
པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། ། འབྲས་བུ་ནས་སྐྱེ་མའི་བར་ལྟ་དང་།
འཇུག་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་མ་དག་གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
གྱུར་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེས་པའོ། ། དེའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་མེད་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི་མི་
སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པ་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་མི་སློབ་
པ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་མེད་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བས་སར་ལྷགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། སློབ་ཉན་གྱིས་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་བདག་མེད་
གཉིས་ཀ་རྗོགས་པར་ཉོགས་པས་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་པ་ཞེས་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་མེད་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡར་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་པ་བརྒྱུ་ལ་མི་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་སྐྱུར་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱུ་པ་
དང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཏེ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་སྐྱེ་མེད་པ་རྗོགས་པ་དང་། དགྲུ་
ཚན་སྤྱིའི་བྱུང་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འབྱོར་བ་དང་། སར་ལྷགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གོང་མ་རྣམས་དང་།
དོན་གྱིས་རྗོགས་པ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཅུང་མི་བདེ་འདྲ་བས། དབྱིག་འགྲུབ་དུ་གསུངས་པའི་མི་སློབ་པ་ནི་ལམ་ལ་སློབ་
པའི་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་སར་ལྷགས་པ་ཞེས་
པ་ཉན་རང་སོགས་དང་། སློབ་པའི་བྱུང་སེམས་ས་དགྲུ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྐྱེ་མེད་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་ནའང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དགུ་ཚམས་སུ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་འབྱུང་བ་དང་། གོང་འོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འཇུགས་པར་གོ་བའི་གནས་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རང་ཁོ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་ཡང་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྒྲིབ་བསྟན། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
། འབྲས་བུ་ལྟ་སྒྲིབ་བསྟན། ། ལྗོད་བྱུང་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- སློབ་བྱུང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བརྗོད་དང་། །
- དེ་ཡི་དབང་གིས་སློབས་དང་ནི། །
- འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །
- དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཞེན། ལྗོད་བྱུང་པ་དེ་ནི་གང་དགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལྗོད་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དགོ་བཤམ་ཆེར་བྱུང་བ་སློབས་དང་ནི། ལྗོན་གོམས་པར་བྱས་པས་དགོ་བཤམ་འདོད་པ་དང་ད་ལྟ་གོམས་པས་དགོ་བཤམ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སློང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དང་། །

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བསྟོམས་ན་རྣམ་པ་ལྟར་འདུ་སྟེ། དགོ་བཤམ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་སློབ་བྱུང་པའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དགོ་བའི་སློབ་བྱུང་པ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་རྟེན་པ་དང་། ཡིད་དགོ་བའི་འཇུག་པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་སློབ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དགོ་བཤམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ལྗོད་བྱུང་པ་

དའི་དབང་གིས་དག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སློབས་དང་ལྡན་པ་བདག་པའི་འབྲས་བུ་དང་ནི། དགོ་བཤམ་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཚེ་འདིར་དགོ་བཤམ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་མེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་། ལམ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་། རྟེན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོག་མ་དང་། །
- དེ་གོམས་བྱས་དང་རྗོགས་པའོ། །
- རྗེས་སུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །
- བྲལ་བ་དང་ནི་བྱུང་པར་དང་། །
- གྲུ་མ་དང་ནི་གྲུ་ན་མེད། །
- འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་ལས་སོམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སློབ་པ་རྣམས་དང་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སློབ་

པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་དང་མི་མཐུན་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་བའི་ལམ་སྟེ་ཐོག་མའི་
འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟོབ་
པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དག་དང་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །སྒྲ་མའི་འབྲས་
བུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་འདི་དག་གྱང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉི་
མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་བསྟུས་དོན་ནི། བྱང་བར་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་
དང་། བསྟུས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། གོང་མ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་སྟོམ་པ་དང་། མཐོང་
བའི་ལམ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་འབྲེ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། ལྷགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། མཚོག་གི་སྟོམ་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྟོམ་པ་དང་།
བར་མའི་སྟོམ་པ་དང་། མཐའི་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ་གང་དམིགས་པ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གནས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། རིགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱལ་པ་ཡོད་པའི་
གནས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོར་བའི་བར་རྩོམ་པའི་གནས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་
དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། ས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། བསྟུས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་གཞི་དང་། སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟུབ་པ་དང་།
བསྟུན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེའི་བྱེད་གཞི་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟུབ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཞིའོ། །བསྟུན་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་
ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །བཤད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟུན་བཅོས་
དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལེན་པ་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་
མ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མཐོང་ཟེན་དེ་གོམས་
པར་བྱེད་པ་སྟོམ་ལམ་དང་། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མོས་སྟོད་ཀྱི་ལམ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་མཐུན་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ནི་མི་མཐུན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པར་བྱས་པ་དང་
རྫོགས་པ་གཉིས་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱས་ཉེ་རང་སའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ས་ལ་རྒྱ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉན་རང་ལས་རྒྱ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
རྒྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་སྟོད་དུ་གྱུར་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལས་གཞན་ཉི། གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་འདི་དག་གིས་ལམ་མཐའ་
དག་གི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་ཉི་སྟེ་རིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་
བ་བྱས་ན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

དབྱས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །།



ཕྱེག་ལུ་འགྲུ་ལྟེ།།༥།

གཉིས་པ་རྒྱལ་མིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལའད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་ལའད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྟན། །
སྐྱེ་མེད་ཉིད་ནི་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

སྐྱེ་མེད་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་པ་དང་། །
དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །
བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

ད་ནི་ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལའད་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་ནི་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་མིན་པ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ།

ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་ནི། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱལ་ལའད་ ། ལ། རྒྱལ་པ་སྐྱེ་མེད། དམིགས་པ་སྐྱེ་མེད། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 ། རྒྱལ་པ་སྐྱེ་མེད་ ། ལ། མདོར་ ། བསྟན། རྒྱལ་ལའད་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྟན། ། རྒྱལ་པ་དག་ནི་

སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

རྒྱལ་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། །
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལའོ། །
དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །
རྗེས་སུ་མཐུན་ཚོས་མཐའ་སྤངས་དང་། །
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །

རྒྱལ་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལའོ། །འདི་ལྟར་དམ་པར་རྒྱལ་པ་དང་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་
པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་པ་དང་ཁྱད་པར་
མེད་པ་རྒྱལ་པའོ།

རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལའོ། །རྒྱལ་
པ་རྒྱལ་གང་ཞེན། དམ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། མཐའ་
གཉིས་སྤང་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱལ་ལའད་ ། ལ། གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ལས། དང་པོ། དམ་པའི་རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱལ་
ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཕྱིན་བཅུའོ། །དང་པོ་ ། རྒྱལ་ཚུལ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ ། དམ་པ་བཅུ་གཉིས་
སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །

དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །
 རྒྱུན་མི་འཆད་དང་ཚོགས་མེད་དང་། །
 དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་དང་། །
 ཚོམ་དང་འཐོབ་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །
 འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་མཚོག་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་རྣམས་པས་ཡུན་
 རིང་བ་དམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་
 མི་ཟད་པ་དམ་པ་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་མོས་ཏེ་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་
 དང་གཞན་གྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་མོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་
 པ་དང་། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཇིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་
 དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དམ་པ་དང་། །མོས་པས་སྦོད་པའི་ས་ལ་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ལ་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་ཚོམ་པ་དམ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཐོབ་པ་དམ་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་
 རྣམས་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་། །ས་བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་སྤྱིན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་ཏེ་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་དམ་པ་བཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། །གང་ཞེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་མི་འདོད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམས་པས་སྤང་བོ་སྐྱབ་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མོས་པས་དགོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་
 ཐབས་མཁའ་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བ་དམ་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་
 འཇིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པར་སྤྱིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 རྣམ་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེན་ཚོམ་པ་དམ་པ་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། འཐོབ་པ་དམ་པས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་
 པ་ས་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་དུ་སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱ་མཐུན་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་བ་དང་། འགྲུབ་པ་དམ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་
 ལ་བྱང་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་པར་སྤྱིན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ཁ་དོར་བསྟན། ། དེ་སྤྱིར་
 དམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུང་འདོད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་བརྟུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུང་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དམ་པ་བརྟུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་དམ་པ་འམ་མཚོག་གི་དོན་གྱིས་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུང་འདོད་དོ། རྒྱ་རོལ་ཉེ་དམ་པ་མིན་པ་དམན་པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱས་བཤད་ ། ལ། རོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ ། རོ་བོ་ ། སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་ ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྗོན་འགྲུས། །

བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །

སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡི་ཤེས་དང་། །

འདི་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟུངོ། །

ལ་ཅིག་བརྟུང་ཡིན་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྗོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། །སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡི་ཤེས་དང་བཅས་པ། །འདི་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུངོ།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་ཚགས་པར་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །ཁོང་སྟོ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བའི་གནས་ལ་སྟོ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པའི་བརྗོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། དགོ་ཅུ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུངོ། །

གཉིས་པ་ ། བྱེད་ལས་ ། ལས་ནི་རྗེས་སུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །

གཞོན་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །

ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཇུག་རྒྱས་དང་། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །

ངེས་པར་ལོངས་སྟོན་སྤྱིན་པར་བྱེད། །

འདི་དག་གི་སོ་སོའི་ལས་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཚུལ་གྱི་མཁུ་གྱི་མཁུ་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པས་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཟོད་རྣམས་པ་དང་
། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་གྱིས་མགྲོན་བར་བྱས་ཏེ་
ཚོས་སྒོར་འཕྲོད་རྣམས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གྱིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཐབས་
ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་དགོ་ཅུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་ནས་ལམ་གྱིས་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྲུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་སོགས་མར་སྤྱིན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་། །སྒོ་བས་གྱིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་བས་གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་པའི་སྤྱིར་
སྤྱིན་སོགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་འོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་ནི་ཚོས་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་མྱོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛུགས་པའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ།

མར་སྤྱིན་བཅུ་པོ་དེའི་ལས་ནི་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཚོས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་མཁུ་གྱིས་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྒྲིང་བ་དང་། བཟོད་པས་གཞོན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བཟོད་
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་
སོགས་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོད་རྣམས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་གཞན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། བསྐྱོ་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱིས་དགོ་ཅུ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་ནས་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་
འཛིན་པ་དང་རྟེན་དེས་སྤྱིན་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བས་གྱིས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་
ནས་དགོ་ཅུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་མ་འོར་
བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཚུལ་དེས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་མངོར་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱས་པར་ཚོས་སྤྱོད་
བཅུའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་། མངོར་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་
། ལ། དངོས་དང་དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་། དངོས་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟ་བུར། །
- ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛུགས་པ་དག། །
- བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟག་པར་ཡང་། །
- ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མངོན་ཤེས་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར།
། ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛུགས་པ་དག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་ཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་བཏགས་པར་མཛུགས་པ་དེ་དག་
གོ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན། ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞུགས་
པའམ་བཏགས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོའི་གསུམ་དང་། མར་སྤྱིན་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་བུར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོར་བར་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ནི་དུས་རྟག་པར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལས་ ། ། ལམས་བརྟམ་བྱེད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ལམས་རྟམ་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །

དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕོབ་ཅེན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་
ལམས་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཐོས་པ་དེའི་དོན་ལ་སྟིང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་ལས་
བྱུང་བ་དེ་ཡིས་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རིགས་སམ་ལམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟམ་
པ་སྟེ་རྟམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྐྱོམས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ལམ་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་
ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱུ་ལྡན་པར་ཚོས་སྟོན་བཅུའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ ། ། མདོར་བསྟན་རྒྱུ་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་
། མདོར་བསྟན། ། དེ་ནི་ཚོས་སྟོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཚོས་སྟོན་རྣམ་བཅུ་དང་། །

ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོས་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། །ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་ཤེས་

པར་བྱ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱེན་ཚོས་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ཡང་དག་པ་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ ། རྒྱུ་ལྡན་ ། ། ཚོས་སྟོན་བཅུའི་དོན་པོ་ལོན་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟོན་
གྱི་པོ་ལོན་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། ཚོས་སྟོན་བཅུའི་དོན་པོ་ལོན་བཅས་པ་བསྟན་པ་ ། ། ཡི་གེ་
འབྲི་མཚན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་སྟོན་པ་དང་། །
- ཉན་དང་རྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། །
- འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །
- དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །
- སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །
- བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མིད། །

ཚོས་སྟོན་བཅུ་གང་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་དེ་ལ་མཚན་པ་དང་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་ལ་ཉན་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོག་པ་དང་དེའི་ཚོགས་ལ་ལེན་པ་དང་། །ཚོགས་དང་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་
དང་ཚོགས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཚོས་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་
བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མིད་དོ།

དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་བཅུར་གོང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་ལ་མཚོན་པ་དང་།
ཚོས་སྐྱབ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཉན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་
བམ་སྒྲོག་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོལ་ལེན་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། རྫོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པ་དང་བཅུ་པོ་འདྲི་དམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འདུ་བས་ན་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྤྱོད་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི་རེ་རེ་ལ་འང་བསོད་ནམས་སུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཕན་བདེ་
མཐའ་དག་གི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འབྲི་བ་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་ཚུ་
ཀུན་ལས་འཕགས་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་ནི་མདོ་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷན་ལྷན་དུ་བཤུག་པ་ ། ལྷན་པར་སྤྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
ཏེ། །

ལྷན་པར་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་སྤྱིར། །
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་སྤྱིར། །

ཅེའི་སྤྱིར་མདོ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བསྐྱུར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཞེན། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ལྷན་པར་དུ་

འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་སྐྱུང་དང་ཡོ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དེ་མ་ཞི་བའི་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་རྣམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་ཁོན་ལྷན་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་ཏེ།
གང་གི་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུང་དང་ཡོ་ཤེས་
སོགས་སུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱིར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྷ་བུ་སྦྱོན་པའི་ཚོས་ནི་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར། དེ་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ཀྱང་དེ་ལྟར་འཕགས་སོ། །འབྲུང་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་དོན་ཅམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མ་ཞི་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུར། རྒྱས་འབྲུང་གཉིས། དང་པོ་ ། མདོར་བསྐྱུར་ ། མི་
གཡེངས་སྤོན་ཅི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། །

མི་གཡེངས་སྤོན་ཅི་མ་ལོག་པར། །
གྲུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། རྣམ་པར་མི་གཡེངས་བ་དང་སྤོན་ཅི་མ་ལོག་པར། །གྲུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སོ།
ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཞེ་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་ལས་མི་གཡེངས་པ་

དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཏྲི་མ་མེད་
པས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་རྟོག་བར་རྟོགས་ལུས་པས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་༼རྒྱས་བཤད་༽ལ། མི་གཡེང་པ་ཞི་གནས་དང་། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་༼མི་གཡེང་པ་ཞི་གནས་༽ ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
- དེ་བཞིན་རོ་མྱུང་གྱིང་དང་རྟོད། །
- ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །
- ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་དང་། །
- རྒྱང་དུ་འཇོག་སེམས་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། །
- སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་དྲུག་མེད་པ་ནི་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། གཡེང་བ་དྲུག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལས་ལྷང་བ་དང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་རོ་མྱུང་བ་དང་གྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ནི་ནང་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་
བསམ་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་

གཡེང་བ་དང་། །རྒྱང་དུ་འཇོག་སེམས་པར་དམན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་
བྱོ།

མི་གཡེང་པའི་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གཡེང་བ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །གཡེང་
བ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་གང་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་མིག་ཤེས་སོགས་ཚོགས་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་དང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྤྱིར་
བལྟས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའམ་འཇུག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱུང་བ་དང་། གྱིང་རྟོད་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པས་མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་དང་
འཛིན་དང་བཅས་པའི་སློ་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའམ། ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་འཇོག་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ནི་དེ་ལྟར་
གཡེང་བ་དྲུག་སྟེ། དེ་དྲུག་པོ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པའི་ཡོངས་གཙོ་མི་གཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སློན་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ནང་
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཅོམ་ལ་འདབ་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ངར་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་
རོལ་པའི་བསམ་པ་གཏན་ལྷན་དང་། དེར་མ་ཟུང་དམན་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བྱེད་དང་ཡང་བྲལ་བས་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་༼སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་༽ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
༼མདོར་བསྟན་༽ ཡི་གེ་དོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཡི་གོ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །
མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །
མ་དག་དག་དང་སྒྲོ་བྱུར་དང་། །
མི་སྤང་བ་དང་ཁངས་པ་མེད། །

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྟེན་ཡི་གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་དང་
། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྒྲོ་བྱུར་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །མི་སྤང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
དང་ཁངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་མ་ཙོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱས་
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཡི་གོ་དང་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་། དག་
མ་དག་དང་། སྒྲོ་བྱུར་བ་དང་། མི་སྤངས་པ་དང་། ཁངས་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན། ༡ རྫོང་བྱེད་ཡི་གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༢ བརྗོད་
བྱའི་དོན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༣ གཉིས་སྤང་གི་རྒྱ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཅམ་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༤ གཉིས་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་
འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༥ ཡོངས་བྱུང་བ་ལྟར་འཇོག་དང་བུལ་བའི་རང་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ༦ གཉིས་
སྤོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་མི་འདུའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༧ དེ་ལོ་ན་

ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༨ རང་བཞིན་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་
དག་མ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་སྒྲོ་བྱུར་བར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༩ བཏོད་ནས་དག་པས་ཀུན་ཉོན་འགྲིབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་མི་སྤངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ༡༠ རྣམ་བུང་འཕེལ་བ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པས་ང་རྒྱལ་བ་མེད་པ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དང་པོ་ །རྫོང་བྱེད་ཡི་གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ །། འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

།
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་འདྲིས་སྤྱིར་དང་། །
མ་འབྲེལ་སྤྱིར་དང་མ་འདྲིས་སྤྱིར། །
དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །
དེ་ནི་ཡི་གོ་མ་ལོག་པའོ། །

ཡི་གོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་འདྲིས་མིང་ནི་འདྲིས་ཞེས་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་གཉིས་
ལས་ལྡོག་པས་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱུ་མ་གཉིས་དོན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་དོན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་
གོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

དང་པོ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་མ་ཙོང་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡི་གོ་ལས་
བཞག་པའི་བད་དེ་ལ་དོན་གང་གི་བད་ཡིན་པར་སྒོ་ལ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུ་ལ་
ཀ་སྟོན་དང་བ་རྗེས་སུ་བྱུས་ཏེ་འབྲེལ་པར་བརྗོད་ཚེ་གདུང་འདེག་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གོ་བར་བྱེད་གྱི། བ་སྟོན་
དང་ཀ་རྗེས་སུ་བྱུས་པའོམ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་སོ་སོར་སྤྲུལ་ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་གོ་མི་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡི་གོ་དེ་གཉིས་
དེ་ལྟར་བཏོད་པའི་བད་དེ་གདུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བད་ཡིན་པར་སྤང་ནས་འདྲིས་པའི་མོད་གྱི་མི་

རྣམས་ལ་བརྟེན་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་གཞན་པའི་མིས་དེ་ལྟར་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིས་འབྲེལ་
གཉིས་ལས་བརྟེན་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་ལྟེ་མ་འབྲེལ་པའི་སྲིད་དང་། མ་འདྲིས་པའི་སྲིད་ཡི་གོ་དོན་མེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཡི་གོ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ལས་དོན་གོ་ཚུལ་ནི་
དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པ་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་གྱི། མིང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཡི་གོ་ལས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བཅོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་ ། བཅོལ་བུའི་དོན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། གཉིས་སུ་སྐྱང་བར་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དོན། །

- གཉིས་སུ་སྐྱང་བར་བྱུར་པ་ནི། །
- དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
- དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལོག་པ། །
- ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བར་བྱུར་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་ལ་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེར་སྐྱང་བའི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་
གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱང་བར་བྱུར་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱང་ཡང་མི་

བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་སྤངས་
ལ་སྐྱང་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་མེད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དོན་ནམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལས་
གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་ ། གཉིས་སྐྱང་གི་རྒྱ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། རྟོག་པ་དེ་
ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །
- རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །
- ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །
- གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་རྒྱ་ལའོ། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ཤེས་པ་དེ་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ནི་བཅོལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་མ་བསྐྱོས་པའོ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྲི་མ་སྲི་མ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྐྱང་བའི་
རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་གང་ཡིན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་
བྱེད་དམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་གནས་སམ་གཞི་གང་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་
སྐྱང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་སྟེ་ཀུན་གཞི་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་ནས་

བག་ཚགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་མཐུས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཤེས་པའོ། །

བཞི་པ་ ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། རོན་གྱིས་མེད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རོན་གྱི་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །

སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །

དེ་ནི་མི་འཕྲོག་མ་ལོག་སྟེ། །

ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་སྟེ། །

རོན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། ། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྤྲིན་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། ། དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ། དེའི་འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། ། དེ་ལྟར་རོན་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི། ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རོན་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། ། སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། ། དེ་ལ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། གང་གིས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་མ་ལྟར་བའམ་མི་འཕྲོ་

བར་བྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐྱུ་པ་ ། ཡོངས་བྱུང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་མཚན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུག་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །

རོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུག་པའི་སྤྱིར། ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་རུ་ཤེས་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ། མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེན། ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་འདི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རོན་དམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ།

ཡང་དག་པའི་རོན་གྱིས་རང་མཚན་ལ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུག་སྟེ། ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རོན་ལ་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་མེད་ཅིང་། ། རྣམ་པ་ཐད་དང་པའི་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་རང་མཚན་སོ་སོར་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཀ་བ་དང་བུ་མ་
པ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ཞེས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་
དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་མཚན་དུ་བརྗོད་པའོ། །

དུག་པ་ ། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཀུན་མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །
དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་
ན་ཚོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཚོས་
དབྱིངས་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདུན་པ་ ། དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ། ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །
མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །
དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །
དེ་ཡང་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །

སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། །མ་སྤངས་པ་དང་དེ་སྤངས་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་དང་དག་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟངས་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་ཀྱི། རང་གི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་ཏུ་ལྟོ་བ་སོགས་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་གང་ཟག་
དེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེའང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ ། རང་བཞིན་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་དག་མ་དག་ཏུ་སྣང་བ་ཡང་སྟོ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ ། ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །

རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
གཉིས་ནི་སློབ་ཕྱུང་བ་སྟེ། །
དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཕྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་གཉིས་ནི་སློབ་ཕྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་སློབ་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་གནས་
ལུགས་གཉེན་མའི་དོན་ནོ། །སྐྱར་མ་དག་པ་དང་ཕྱིས་དག་པ་གཉིས་ནི་སྐྱར་ཚུལ་ཙམ་གྱི་དོར་སློབ་ཕྱུང་བ་སྟེ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སློབ་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །
མེད་ཕྱིར་དེ་བས་སྐྱག་དང་དེ། །
མེད་དེ་དེ་འདྲིར་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་ལ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་སྐྱག་པ་དང་
དང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ་དེ་འདྲིར་སྐྱག་པ་མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།

ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་
ཡང་མེད་དོ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་
པ་དང་དེ་ལས་གོལ་བ་ཡང་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་གང་ཡང་ཀུན་ཉོན་
དང་རྣམ་བྱང་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། །འདི་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཉོན་སྟོགས་འཕེལ་བས་སྐྱག་པ་དང་། །དང་
སོགས་རྣམ་བྱང་སྟོགས་འཕེལ་བས་ང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། །སྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ཞེས་བྱའོ།

། གསུམ་པ་ ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྡོམ་མམ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་དྲེང་ཚིག་བཅུར་
བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། །དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཅུའི་སྡོམ་མམ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ ། གང་
ལ་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འཇུག། །
མ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །
འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མའོ། །

འདི་དག་ནི་རྒྱས་པར་དྲེང་ཚིག་བཅུ་པོ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲེང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །དོ་
བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ཏེ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་གང་

ཞིག་འཇུག་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་གང་ལས་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་དབང་དང་། །མ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་དང་གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། །འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མའོ། །དེ་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་མེས་བཞིན་མོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་བས་ན་འདྲིར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲི་ལྟ་སྟེ། དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ཉིད་དང་གོ་མེས་བཞེད་ཀྱི་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་
བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཚོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཞེན། །དེའི་ལན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཀྱང་
དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིས་
རྣམ་པར་བྱང་ཞེན། དེའི་ལན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་
རྒྱུན་ཆད་ ༥༦ པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ལན་ནི་འགྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ།

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་ལྔ་རྗེས་ཚོགས་བཅུ་པོ་འདྲི་ལ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ཏེ་རྣམ་བྱངས་བཞིས་

བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་
ལ། གང་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་གང་གིས་མི་རྟོག་
པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྤྱི་མཚན་ལ་མ་
ལོག་པ་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་
བསྟན་པའི་རྗེས་ཚོགས་གཤམ། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཀུན་ཉོན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས། ཡོད་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མི་རྒྱུང་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དུ་མས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་
ན་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྤྱང་འདས་འཕེལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་གནས་ལས་བཅུ་ལྔ་སྟེ་འགྱུར་བས་འདྲི་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ལན་ནི་བཞི་སྟེ། གཟུང་
འཛིན་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ལན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་སྤྱང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་མི་
འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བྱས་སྤྱིན་ཡོད་མེད་ལས་སྤྱང་
རྒྱུ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་མ་དག་པ་སྤྱིས་དག་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་དག་པ་སྤྱང་མི་སྤྲོག་ཅིང་འགྲིལ་
པ་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུན་འཆད་ཅིང་སྤྱང་འདས་འཕེལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་འགྲིལ་མེད་
དང་ཁེངས་མེད་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མ་བྱུང་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀུན་བྱང་ལ་ཚད་མ་མཚིས་པས་ན་འདྲི་ལ་འགྲིལ་ཏུ་
མི་མངོན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་ཀུན་བརྟགས་
གཞན་དབང་ཞེས་ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་མེས་བཞིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ཡོད་མེད་དང་ཡོངས་བྱུང་སྤྱང་
རྒྱུ་ནི། འདྲིས་འབྲེལ་དག་ལས་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པས། སྤྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཡོངས་བྱུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའམ། རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

ཤེས་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་སོད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་མིང་གིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པས་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤོང་པ་དེས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་གནད་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་སྤྲང་བའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་ཡིན་ལ། སྤྲང་ཟེན་ནམ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །ཡང་ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་གཅིག་ལྟར་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འཇུག་ལ། །མ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་ལ་འཇུག་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན། མཚན་མའི་སྤོད་ཡུལ་སྤྲང་བ་ལ་འཇུག་ལ། གང་ཞིག་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའམ་གནས་གང་ལས་འཇུག་ན་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་འཇུག་པའི་དོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དོན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་མ་འཇུག་པའི་དོ་བོའམ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གང་ལ་མ་འཇུག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའམ། སྤྱི་མཚན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལའོ། །འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་། མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའམ་འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་བྱང་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲ་མ་ཐ་སྟོད་དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

མཐའ་སྤྲང་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ན། དོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཉོན་གྱི་མཐའ་མ་དང་། སྤྲང་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་བྱང་གི་ཐ་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་འཁོར་འདས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྟོད་དུ་མཐའ་རྗོགས་པའི་ཚད་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བསལ་བཞག་མེད་པར་མཐར་སྤྱིན་པར་སྐོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ཚོགས་གི་གནས་འདི་དག་ལ་འཆད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བརྟན་གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་བརྟུ་པོ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

། གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྗེས་ཚོགས་བརྟུར་བཞག་པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ །

- ཡོད་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །
- གནས་དང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །
- མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
- རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །
- ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་དང་། །
- དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །
- འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །
- དེ་རྗེས་ཚོགས་ནི་བརྟུ་ཞེ་བྱ། །

ཡི་གེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡོད་མེད་དང་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་གནས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་པར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །མི་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། །རྫོང་འཛིན་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བུ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་རྫོང་འཛིན་ཆོག་བཅུ་ཞེས་བུ་སྟེ། །གང་ཞེ་ན། །གོང་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་རྟོག་གཏི་རིག་པས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རྫོང་འཛིན་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ། །བདུན་ཚན་དང་པོ་དང་། །བདུན་ཚན་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་། །བདུན་ཚན་དང་པོ་། །ཐ་དད་པ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །
- སུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀ་དང་། །
- གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྒོ་འདོགས་དང་། །

སྐྱར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །
མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་མཐའ། །
རྟག་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །
གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །
རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །

མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། །བདག་དང་སྤང་བོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུའི་མཐའ་དང་། །གཟུགས་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་མཐའ་དང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བུ་བ་རྟག་པ་དང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མཐའ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཐའ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་དང་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་གསུམ་མོ།

གང་གི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མཐའ་ནི་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །གཟུགས་སོགས་བདག་དང་ཐ་དད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འཛིན་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གང་བདག་མེད་པ་ནས་ཤེད་བྱེད་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་ལས་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ། །དེ་མེད་པས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་

བཏགས་དོན་གྲང་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དང་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཉལ་
པར་འཛིན་པ་སུ་སྟེགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐའ་དང་། གཟུགས་སོགས་མི་ཉལ་པར་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་
མཐའ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་པར་ཡང་མི་ཉལ་མི་
ཉལ་པར་ཡང་མི་ཉལ་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་བསྟོན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཉལ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྟོན་སྤང་ཅམ་
དུ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་སེམས་སོགས་ཚོས་ཡོད་པར་
སྟོང་འདོགས་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཚོས་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་སྟོང་སྐྱར་
དེ་སྟོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་གང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ནི་རྣམ་པར་མི་ཉལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་སོགས་ཚོས་ལ་སྟོང་སྐྱར་སྟོང་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་གང་ལ་སེམས་མེད་པ་དང་སེམས་པ་མེད་
པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགོ་བ་དང་ཀུན་ཉོན་ལ་མི་
མཐུན་སྟོགས་དང་། དགོ་བ་དང་རྣམ་བུ་ལ་གཉིན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་མཐའ་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི།
གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་མི་བཟོད་མི་སྦྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་ཅིང་དེ་
ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉལ་པའི་མཐའ་དང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་མེད་པའམ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མཚམས་མི་
སྟོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ།

དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི། ཉལ་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་དབྱུས་སུ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱུ་ཤིའི་བར་ཀུན་ཉོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགག་

པ་ནས་རྒྱུ་ཤིའི་བར་འགགས་པའི་རྣམ་བུ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་ལམ་
ནི། རིག་དང་མ་རིག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་སྟོན་ལ་སྟོན་
པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་གཉིན་པོར་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཡང་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་སེམས་སེམས་
བྱུང་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྟོན་པའི་རྒྱུན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་འཆི་སྟོན་དང་སྐྱེ་སྟོན་བར་སྟོན་
རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཉོན་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་བུ་སྟེ་དེ་ལའང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མེད་
པ་དང་། མདོར་བསྟུན་ཚོས་དབྱིངས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའམ། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ཅིང་
དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་བུ་དེ་དག་བསལ་ལོ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཞེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་
འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤང་བུ་དང་གཉིན་པོ་དང་སྟོང་པ་དང་མ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་
རིང་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་མཐའ་གང་དུའང་མ་བྱུབ་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེའི་སྦྱར་དེས་སྟོང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་

ཡི་ནས་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདུན་ཚན་སྤྱི་མ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་༼ མདོར་བསྟན་༽ རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་པ་
བདུན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་༼ རྒྱས་བཤད་༽ དངོས་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང་། །

ཞི་བྱེད་སྐྱག་བྱ་དེ་ལ་འཇིགས། །

གཟུང་དང་འཇོན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །

ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །

སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །

དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །

བདུན་གང་ཞེན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་ཞི་བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིན་
པོར་ལྟ་བུ་དང་སྐྱག་བྱ་རྟོག་པ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པར་སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཇོན་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཟག་
པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ལོག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་ལུས་པ་མིན་
པར་རྟོག་པ་དང་། །གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བྱ་མཉམ་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལོ།

རྣམ་པར་རྟོག་གི་མཐའ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྐྱུར་བ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་
ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་དབྱུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་སྟེ། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་སྒྲོང་
པ་དང་། །སྤྱི་མའི་མཐའ་སྒྲོང་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་
གཉིན་པོ་ལ་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། །དེའི་གཉིན་པོ་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པས་དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །འོད་སྤྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་ལ་ལ་ནམ་མཁའ་
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདི་སོལ་ཞེས་ཟེར་ན། །འོད་སྤྲུང་འདི་ཅི་སྟོན་དུ་སེམས། །ནམ་མཁའ་
འདི་བསལ་བར་ལུས་སམ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཇུང་གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་
སྐྱག་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་། །དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། །མཐའ་དེ་དག་སྤོང་བྱེད་དབྱུ་མའི་
ལམ་ནི། །འོད་སྤྲུང་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རི་མོ་མཁན་ཞིག་བདག་ཉིད་གྱིས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་འཇིགས་
ལྟ་ཞིག་བྱིས་ནས། །དེས་འཇིགས་སྐྱག་སྟེ་ཁ་སྐྱུར་དུ་འབྱེལ་ནས་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་པའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་མཐའ་དེ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་སྐྱེ་མ་ནམ་མཁའི་དཔེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས། ཚོས་རྣམས་སྤང་བུ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
བྱེད་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྣམས་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་བསམ་ལ་བར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་
གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོ་ནས་རྗེས་སུ་སོང་བར་བརྟན་པའོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རི་མོ་མཁའ་གྱི་དཔེས་བརྟན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟན་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་
དང་གཞན་གྱིས་འཆད་རྒྱལ་སྟོབ་བརྟན་འབྲེལ་པ་ན་སྤང་དོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ལ་
འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
སྐྱུ་མ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་དེས་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་མི་
བྱུང་པས་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དེས་བརྟན་ཏོ། །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་དང་།
ཟག་བཅས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་བརྟན་པ་ནི། འོད་སྤྲུང་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་དེ་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་མེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་ཤིང་ལས་མི་བྱུང་ལ། དེས་ཤིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་
པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་མིན་པའམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཤིང་
ལྟ་བུ་ལས། ཡང་དག་པ་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མི་འབྱུང་ལ། མི་དེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་འཚོགས་

པ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་དང་ལོག་པ་ཞེས་

རིས་སུ་མ་ཆད་དེ་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའོ། །གཉིན་པོ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བུ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་
བྱེད་པའི་དོ་བོར་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་ཡོ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བུ་སྟོང་དོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྟོབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པའམ། བྱེད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུར་
འདབས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ནི་འོད་སྤྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱུང་ན་ལུན་པ་ལུན་
ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་ཡང་། འོད་སྤྲུང་མར་མེ་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ལུན་པ་ལུན་ནག་གང་དག་བསམ་ལ་
ལོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱང་། མར་མེ་ལ་བརྟན་ནས་ལུན་པ་ལུན་ནག་མེད་པར་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བརྟན་པར་མཛད་དེ། མར་མེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ལུན་པ་སེལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་
སེལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདི་
དག་སྟོང་དགའ་ཞིང་ཚོན་ཆེ་བས་ན་གཉིན་པོ་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་མི་རྣམས་པས་སྟོང་གཉིན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་
ཡུན་རིང་འགོགས་པའམ། མཉམ་པའི་དུས་ཅན་ལྟར་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྐྱོར་བྱེད་དབུ་
མའི་ལམ་བརྟན་པ་ནི། འོད་སྤྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་མམ། ཁང་པའམ། ཁང་སྐར་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པར་
སུས་ཀྱང་མར་མེ་མ་བྱས་པ་དེར་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མར་མེ་དེ་བྱས་ན། འོད་སྤྲུང་འདི་ཅི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ལུན་པ་ལུན་
ནག་དེ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསམགས་པ་བདག་ནི་འདི་ནས་མི་འགྲོའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་ན་ལུན་པ་དེས་པར་འགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་མི་འགོགས་པ་དང་། ལུན་
པ་ཡུན་ཅི་རིང་ཡང་དེར་མར་མེ་སྐྱར་བ་མི་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་དེའི་སྟོན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དེ་དག་བསམ་ལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རི་སྐྱུར་བ་བདུན་ཚོན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དང་
མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་སྟོབ་སྐྱུར་གང་ཅུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུང་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ཞེས་

བྱུང་ལ། མཐའ་དེ་དག་དང་བྱུང་བ་དབྱུང་མའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་འདྲུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་མཐའ་
གཉིས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་སྟེན་ཅིག་ཏུ། བྱང་པར་ཅན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། །

ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེས། །བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་མེད་པ་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱསྟེས་
གང་ལ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ནི་བྱང་པར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་པར་མེད་
པའོ།

བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱསྟེ། གང་ཞེས། ས་དང་པོ་
ལ་སྦྱིན་པ་ཤེས་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
པ་ཞེས་བྱུང་། ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཕར་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་བྱང་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་
ཞེས་བྱསྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་སྟོན་ས་ལམ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ནི་གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་པར་བཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །

སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །
ངེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །
རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །
རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྣམ་ལུགས་དང་། །
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །

དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས་ཆོས་བཞགས་པ་རྣམ་པར་བཞགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་དང་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་
དམིགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དང་། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་
པ་དང་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་བཅུ་ན་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་ས་བཞུད་པ་ལ་རྣམ་
དུ་འདྲུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ས་དགུ་པ་ཡན་ཆད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ནས་འདྲུག་ཅེས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཉི་ཆོ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་
པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞུད་དེ་བཅུ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་དང་ལམ་དང་གཟུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
པའི་ཆོས་གང་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལ་མ་ཞོར་བར་དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་
བཞིན་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ནི་བདེན་

བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་མཐའ་དག་པར་གྱིན་བཅུར་འདུ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་པར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཟབ་
 མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་ན་པར་ཕྱིན་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་ནས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱུང་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དག་རྟོགས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྤྱིན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཇིན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པ་
 ནི་དེས་པར་འཇིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་དམིགས་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་ས་དུག་པོ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྱིད་ཞེས་ཚོས་ལ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འབད་རྩོལ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣལ་
 དུ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། སྤོན་ལས་སྤུལ་བྱུང་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྤུལ་བྱུང་གསུམ་འབྱུང་བའི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་སྟེ། ས་དགུ་
 པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་

པ་དང་། ས་བཅུ་པར་སྤོན་ལས་ལ་དབང་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤོན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་།
 བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ནི། མ་ཚང་མེད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྲོང་དང་། །
- མི་གཡིང་བ་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །
- ཡང་དག་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །
- ལས་སུ་རུང་དང་མི་གནས་དང་། །
- སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ། །
- རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲོང་བས་མོས་
 པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་མི་གཡིང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་པ་ལོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་བསྐྱུབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕམགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་འཇུག་
 པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བས་ཞིང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱིད་ཞེས་མི་གནས་པས་ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱིབ་པ་མེད་

པ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དེ། རྒྱུན་མི་གཙོད་པས་བྱང་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཉན་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ལས་
འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམ་
པ་བཅུར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
།སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོན་བྱེད་དང་། །ཞིང་
ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། སད་པའི་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པར་སྦྱིན་དུག་བསྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་
པ་ནས་འཕགས་པའི་སར་རྒྱུད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་དག་སས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་རོ། །མཐར་འབྲས་བུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་སྤྱི་དུ་ཐེ་སྤྱི་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་སྟེ། གཞུགས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱི་དུ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུན་མི་
གཙོད་པའོ། །རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཡང་དག་པར་

འགྲུབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཡེང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། མ་རོལ་
དུ་སྦྱོན་པ་དུག་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ཡང་དག་པའི་ཚོས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བདུན་
པའི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་བཏགས་སྟོ་ལྷའི་རྣམ་
ཤེས་གནས་གྲུར་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཁ་ནང་
བཏགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྲུར་པས་འཁོར་འདས་གཉེས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་འདས་ཀྱི་དོན་
མཛོད་བས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉེས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སྤྱི་བ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱལ་ནས་ཡང་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་
བྱང་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འགྲུབ་རྒྱལ་ལེགས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །



ཡུལ་གྱི་འོག་

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དེའི་མཛད་བྱང་དང་
འབྱུང་བྱང་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ ། གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ ། དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

- དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །
- རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྤྱིང་པོའི་དོན། །
- དོན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །
- དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ལྷ་པོའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ནི་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་པས་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་གིས་མི་ཤེས་པས་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
བསྐྱབས་པས་དོན་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པ་དང་། །དོན་མེད་པ་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་པ་དང་།
བསྐྱབས་པའི་གཞི་དང་། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྐྱབས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེའང་ཞིག་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་
པའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེན། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གང་དུ་ཞེན། །ས་བཅུ་དག་སྟེ་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཞིག་ནས་ཀྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
དེའི་སྐྱིབས་པ་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་སྐོར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱབས་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སྐྱིབ་
པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་པོའོ། །

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པས་ན། དབུས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ།
དབུས་དང་མཐའ་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རྟོག་གའི་སྒོམ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། པས་ཀྱི་རྟོག་པས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ནམ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་
དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་མེད་པ་མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
བྱི་མ་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གི་བསྟན་
བཅོས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བསྟན་བཅོས་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལེའུའི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་
སོ། །

གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་
པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོན་བོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཚེན་ལོ་རྩེ་བ་བན་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
བསྟུར་ཅིང་ལྷ་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོ་ན་མི་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ལྷོ་ལོན་བོ་རྩེ་སྟེ་ཁྲིམས་འབྲུང་དབང་པོ་དང་། ལྷ་ཚེན་ལོ་
རྩེ་བ་བན་རྩེ་ཞེས་པའི་ཤེས་སྟེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷ་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲུར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལོན་བོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཚེན་ལོ་
རྩེ་བ་བན་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷ་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ།

སྐར་ཡང་སྐྱུས་པ།

མཚན་འདི་ཡང་སྟོན་བྱོན་སྐྱུལ་པའི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་དག་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དབྱིག་
གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལྷར་གཞན་མན་སྤང་བས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

ལྷ་མཐར་འཛོན་ལྷ་བ་ངན་པའི་གཡང་ས་ལས། །བདེ་བར་སྒོལ་བྱེད་ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
གང་ཟག་འཇུག་པའི་སྟོ། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་དེས་ལེགས་པར་བསྟན། །སྐྱོ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པའི་རིན་
ཚེན་གཏོར། །གང་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །གསལ་བར་སྟོན་པ་ལེགས་ལའད་འོད་སྤང་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་
ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་པས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །ཚོས་སྟེ་འདིས་མཚོན་འཛོམ་གྱིང་ཐ་གྲུ་ཀུན། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བས་བྱུང་
གྱུར་ཏེ། །འབད་སྐྱབ་པསྤེའི་དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲང་
རྫོགས་སྟོན་སྤངས་པ་མཐར་སྟེན་ཅིང་། །མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འགོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་
ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོལ་གནས་ཤིང་སྐྱ་ཚེ་བྱིལ་པོར་
སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་ལེགས་པར་བཙུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ས་གསུམ་མདོན་པར་དགའ་བའི་དཔལ་
སྟོར་བ་ཀུ་ཐོག་པ་ལུམ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་པར་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱ་རིག་དང་། རིན་ཚེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་སྟེ་ལ་འཚང་
ནའང་། རེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་པ། སྤང་ནས་ཀུ་ཐོག་པ་སི་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཚེར་བྱམས་ཚོས་སྟོར་སྐྱུལ་བའི་
སྐབས་ཤོག་སྐྱག་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྐྱུར་བ་ལས། མདོ་ཁམས་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་གདན་ས་ཚེན་
པོ་འཕགས་ཡུལ་མ་ག་རྩ་གཉིས་པར་བྲགས་པ་ཀུ་ཐོག་རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་ཚོས་བྱ་ཚེན་པོར་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བས་རབ་ཚེས་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ལེའི་ཁྲུམས་སྟོང་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལ་དབུ་བརྩམ་སྟེ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིས་ཤིང་། ཟླ་བ་དེའི་སྤྱི་མའི་ཚེས་ལྔ་པ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོ་བའི་སྤྱི་ཚུངས་གྲུབ་པར་བཤིས་པ་འདིས། སྐྱུལ་བ་པོ་སོགས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དམ་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྲ་མཚུ་ལོ།།

༥ ཅ་མ་ཡུལ་མེ་ཏི་ཡ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲིན་ལྔ་པ་བྱམས་པའི་མཚན། །གསུང་རབ་སྤེ་ལྔའི་ནང་ཚན་ཐེག་ཚེན་པོ། །ཟབ་རྒྱས་དོན་སྟོན་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད། །མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དེ་མཉམ་གྲུ་མེད་ལ། །རྟེན་འབྱུང་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི། །ཡོངས་གྲུབ་དབུ་མའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་གཞུང་། །མི་ཤམ་མཁས་པའི་དབང་པོས་ལེགས་བཀའ་བའི། །འགྲེལ་ཚེན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་འཆར་འདི་མྱད། །གཞུང་འདི་སྤར་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲེགས་རིགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅས། །བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ལས་མི་རྣམ་བྱམས་བསྟན་བར། །འཕེལ་བའི་རྒྱར་བསྟོད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲ་མ་ཞིང་སྟོང་གིས་སྤར་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤི་སྐབས་དགོ་རྟེན་བྱམས་པ་འདས་པའི་དངོས་རྗེས་དགོ་སྟོགས་སུ་བཏང་དུས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཇི་བབས་སུལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྟེད་དུ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་རྟ་ཟླ་དུས་ཚེས་དགོ་བའི་ཆར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བཤིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སཏྲ་མཚུ་ལོ།། །།

