

བཀའ་གདམས་སློང་མའི་བདེ་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་བཞེད་ཚུལ།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྲོང་།

བདེ་གཤེགས་སློང་པོའི་སློན་ཤིང་ས་བོན་བཏན།།
 ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་དོད་ཀྱིས་ལེགས་སློན་ཞིང་།།
 འཕགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པ།།
 འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་འབྲས་བཟང་རྒྱས།།

བཀའ་གདམས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བ་འདི།།
 སློ་གྲོས་དབུལ་པོའི་མགུལ་རྒྱན་མི་རིགས་པས།།
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མི་ཤེས་སླིགས་དུས་འདིར།།
 བདག་འདྲས་ཅི་དགར་འདྲེན་འདི་རྩུང་ཟད་འཚོར།།

རྒྱལ་བས་ཚོས་ཚུལ་ཤིང་ཤ་པའི་ཚལ་ལས་མང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བཅུམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་རིག་
 པའི་ཁྲ་བྱུག་ལས་དངོས་སུ་རྩོམ་རྩེས་གསན་པས་ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་མངའ་བ་དང་། དུམ་གྱི་ཤུགས་
 བསྟན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བཏན་པ།
 སློབ་དཔོན་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་རྣམ་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་གསེར་གླིང་པ་ལས་རྩོམ་རྩེས་དངོས་སུ་གསན་པས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པའང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་མངའ་བས་མཚམས་འདིན་ས་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་གྲགས།
 བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟུང་ས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ན་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ་གདམས་དག་ཏུ་གོ་བས་དའི་ཚོས་ཟབ་པ་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་མི་ཟབ་པ་སོགས་ཚོས་སྤང་གི་ལས་དོར་བྱུང་བས་ཚོས་བརྒྱད་འདིས་
 ས་དགེ་བཀའ་སློང་བཞི་ཀ་ལ་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ཡོད་དེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ནས་བཀའ་ཕྱག་རྒྱུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བྱུང་བ་དང་། ས་པམ་གྱིས་སློ་
 ཟུར་བའི་སློབ་མ་ལས་གདམས་དག་གསན་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་སློང་མ་བ་སྲུབ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ།
 གཞུང་པ་བ། མན་དག་པ་གསུམ་ཀའི་གདམས་དག་གསན་པས་ཟམ་གྱི་ནང་ལ་ཚྭ་སྐྱུག་པ་ལྷ་རྗེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་དག་
 འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་མཉམ་མེད་ཚེ་ནི་དབྱེ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཁྲོད་ནས་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཞིང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁམ་ལོ་རྩེ་བ་པ་ཚབ་ཉེ་མ་གྲགས། ཁོང་གི་སློབ་མ་བྱ་བཞི་ཡི་གཙོ་བོ་མཉམ་བུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བཤེས་ཤར་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་སྤྲངས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཛད་པ་མི་སྤྲང་བས་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བཞེད་ཚུལ་ཚབ་མཚོན་མི་ལུས་པར་མཐོང་བས་བགྲོ་སླེད་གི་བརྗོད་གཞེས་མ་བཟུང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་ས་བརྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བརྟན་བཅོས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། མངའ་བདག་མི་འི་ཏེ་པ་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་མཁུན་ནས་ཇི་བརྩོན་བྱམས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཞལ་མཇལ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བཤད་པ་གསལ་ཞིང་། མི་འི་ཏེ་པ་ཆེན་པོས་བུ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྗེ་ཇི་ལ་གནང་། གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྲགས་པ། སྤེ་སྤོངས་སྤེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རྟོག་ལོ་རྩེ་བ་བུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལར་ཐེབས་ནས་བུ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྗེ་ཇི་ལ་མདུན་ནས་དཔོན་སུ་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་རྟོག་ལོ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྐྱེས་དོན་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཚད་མར་བཟུང་ནས། བདག་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་བཞེད་ཚུལ་དོན་ཚན་བཞིའི་སློན་ནས་སླེད་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སློན་དོན་བཤད་པ། གཉིས་པ་ལོ་རྩེ་བའི་འགྲེལ་པའི་དོན་བསྐྱེས་ནས་བརྟན་པ། གསུམ་པ་རྟོག་ལོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་བཞེད་ཚུལ། བཞི་པ་ལྷུ་པ་ཚོས་སེང་གི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སློན་དོན་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མཚན་གྱི་དོན་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ཏ། ཞེས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་། <<རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།¹>>”ཡང་ན་དེ་བཞིན་བཞུད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་གོལ་བར་དོན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།” །ཞེས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སློན་དོན་ལ་ཕྱི་མ་འདི་འཚམས་པར་སྤྲང་དོ།།

¹ རྟོག་གི་འབར་བ། ཤོག་གྲངས་༥༦༢༩

གཟུ་ནི་སློང་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ན། སློང་པོ་ནི་ས་བོན་ལ་གཙོ་བོ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་དང་ནང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། <<བརྟག་གཉིས་ལས།²>> “དཀྱིལ་ནི་སློང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ།” ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་སློང་པོ་ལེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དཀྱིལ་ལ་སློང་པོ་ཞེས་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆོན་ས་བཏགས་པ་མཛད་ཏེ། ཅན་གྱི་སྐྱུགས་ན་སྐྱུལ་ཡོད་པ་ལ་ཅན་གྱི་སློང་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སློང་པོ་གསེར་རིལ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་དཀྱིལ་དང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་མཐའ་སོགས་ལ་མེད་པས་དཀྱིལ་ལ་སློང་པོ་ཞེས་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆོན་ས་ཐ་སྙད་ཐོགས་པར་སེམས་སོ། ། <<འཕོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་དཔལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་ལས།>> “གཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ན་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མངལ་ན་གྱིས་པ་གནས་པ་ལ་གཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོ།” ། ཞེས་གཟུ་ནང་ན་གནས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན་ཡང་། གནད་འགག་འདུས་པའི་སློང་ཡང་ལུས་པོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་མིག་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པས་དཀྱིལ་དང་ནང་གང་ལ་བདེ་ཆད་བྱས་ཀྱང་གནད་འགག་འདུས་པའི་སློང་བ་ལས་ཆེ་བ་ནང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པས་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆོན་ས་བདེ་ཆད་བྱས་པ་མཚུངས་སོ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་བློན་པའི་སྲོན་རྒྱ་གར་དུ་རིགས་ལ་མཐོ་དམན་གྱིས་བྱང་པར་འབྱེད་ཅིང་། རིགས་དེ་ཡང་པ་ཡི་ས་བོན་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་པས་རིགས་ནི་ས་བོན་ལ་གོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བློན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རིགས་མཐོ་དམན་ཀྱང་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མཛད་པས་རིགས་ནི་ས་བོན་ལ་གོ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། <<ལོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས།³>> “འདིར་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་བརྗོད་པ་” ། ཞེས་ཁམས་ནི་ས་བོན་ལ་འཇུག་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། པ་མའི་ས་བོན་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་ཞེས་བདེ་ཆད་མཛད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་སློང་པོ་དང་རིགས་དང་ཁམས་ཞེས་ཐ་སྙད་རྗེ་ལྟར་སྐྱུར་ཡང་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྐྱེད་འོ།

གཉིས་པ་ལོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་གཤེགས་སློང་པོ་མདོའི་དོན་རྒྱུད་སྒྲིའི་ལས་རྣམས་གཞག་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། དཔེ་དགུ་དང་། དོན་དགུའི་སློན་ནས་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་གཏན་ལ་མཐའ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ལས་^{4,5} “རྗོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སློང་པོ་ཅན་” ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

²
³ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་བུ་སྟེ། ཤོག་གྲངས་༥༧༦
⁴ བཀའ་གདམས་དཔེ་ཚོགས་གཅེས་བུ་སྟེ། ཤོག་གྲངས་༥༧༧
⁵

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་རུང་བས་ཁྱབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་ན་ཐར་
པ་ཐོབ་འདོད་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་དང་པའི་ཨ་ལོང་མེད་ན་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འདྲིན་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་
རོ།།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་
པས་སེམས་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་ཏུ་མི་གནས་པས་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་སྐྱབ་པ་ཡིན།།

རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་དང་སྤྲིང་རྗེས་བརྟན་པར་བྱས་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
སུ་འགྱུར་ཏེ་མཐར་ཚུལ་སྐྱེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཚོས་སྐྱེའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཇུག་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དུད་འགོ་སོགས་མི་ཁོམ་པར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། <<རོག་ལོའི་རྒྱད་
སྐྱེའི་འགྲེལ་པ་ལས།⁶>> “དེ་ལ་འགོ་བ་ནི་དེས་ཁྱབ་པས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དུད་འགོ་
སོགས་མི་ཁོམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགོར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་
པས་ཁྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་རུང་བས་ཁྱབ་པའི་དོན་ནོ།།

མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་བཤད་དེ། <<རྒྱད་སྐྱེའི་ལས།>> “ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་
འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་
བྱ། ཞེས་ངོ་བོའི་དོན། རྒྱུའི་དོན། འབྲས་བུའི་དོན། ལས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པའི་དོན། འཇུག་པའི་དོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། མི་
འགྱུར་བའི་དོན། དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བཅས་བཅུ་པོ་འདི་སྤྲིང་པོའི་མདོའི་ཚིག་བྱིན་ལ་མེད་ཀྱང་དཔལ་བྲེང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱད་སྐྱེའི་མས་བཀའ་
པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་ནི། ཚོས་སྐྱེ། དེ་བཞིན་ཉིད། རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཚོས་སྐྱུས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཚོས་མཐུན། རམ་མཁའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་སྐབས་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཚོས་མཐུན། རྒྱ་བརྟན་གཤེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་རིགས་ནི་སྤྲིང་རྗེས་བརྟན་པ་གཉིས་ཚོས་མཐུན་ནོ།།

6

གཉེས་པ་རྒྱུ་འདྲི་དོན་ནི། འདག་བྱུང་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཁོང་ལྟོ་བ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པ།
སེམས་ཅན་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་བཅས་བཞི་ལོ། སྐྱབ་པ་དག་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་བཞི་ལོ་གཉེན་པོ་ལོ།

སྐྱབ་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བརྒྱན་བཤམ་དེ། སྲིད་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ། དེ་གཉེས་ཀ་མི་འདོད་པ་བཅས་
གསུམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པ་འདོད་ཆེན་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྲོང་བ་གཉེས་ཡོད། དང་པོ་ནི། <<མདོ་ལས།>>” ར་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མིན། དེ་དག་ནི་རའི་ཉམ་ཐོས་མ་ཡིན་ལོ། །ཤུ་རིའི་
བྱ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་པ་ནས་སྤྲུག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ།” ཞེས་འདིར་འདོད་ཆེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མིན་པར་གསུངས་
པས། སེམས་ཅན་པས་རིགས་གཏན་ནས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་རིགས་ཆད་པ་ལ་
དགོངས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པས་རིགས་གཏན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་མི་འདོད་དོ།

<<ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས།⁷>> ” རིགས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱས་འགྱུར་
ཀྱི་རིགས་མེད་པས་ནམ་ཡང་སྤང་འདས་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།” ཞེས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད་ཀ་སྤང་འདས་མི་
འཐོབ་པར་བསྐྱབས་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཐོས་བསམ་
གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད་པས་སྤང་འདས་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་ཏུ་
རུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མིན་པས་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་མི་
འཐོབ་པས། ཁོང་གི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་ཞིག་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བས་
ཟད་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཚོང་མི་རྒྱ་བས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་
འགྱུར་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་།

གཉེས་པ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ལ་གཉེས། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་པ་གཉེས། དང་པོ་གསུམ་ཡོད། ཐར་
པ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷགས་པ་སུ་སྤྲེགས་ཅ་ར་ཀ་སོགས་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷགས་པ་གནས་མ་བྱུ་དང་།
སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྤྱིང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་བའི་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཅན་གསུམ་མོ། ཕྱི་མ་རྣམས་འགྱུར་སྤྱོད་པ་བ་ཡིན་
པར་རྗེ་ཅོང་ལ་པས་བཞེད་པར་བཤམ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྐྱབ་པ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཅན་རེད་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་དོ།

⁷ མེད་བྱེས་པར་མ། ཤོག་གངས། ༡༢༣

གཉེས་པ་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གཉེས་དང་། གསུམ་པ་སྲིད་ཞི་གཉེས་ཀ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་མཐའ་འགོག་པ་དང་། སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་འགོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞུགས་དབང་རྣམས་ལ་བཤད། དེ་ལྟར་ན་ཐ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བཞིས་སློབ་པར་བཤད་དེ། འདོད་ཆེན་པ་ནི་ཐར་པའི་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་གཉེས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་པ། གནས་མ་བུ་པ། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གསུམ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ནི་གཞན་དོན་ཡལ་བ་དོར་བའི་སློབ་པ་བཅས་བཞི་པོས་རིགས་སུ་དཔ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཉན་རང་གཉེས་འཁོར་བར་འཛིགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་ཚོས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ནི། མོས་པ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་གཙང་བ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདེ་བ། རྟག་པར་བདག་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་པ་བཞི་ལྟོག་པའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་མི་གཙང་བ་འཁོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འབྲས་བུ་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། བདག་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེགས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་ལྟོག་ནས་བདག་གི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། ལྷུ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པ་ལས་ལྟོག་ནས་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་གཞན་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བ་ལས་ལྟོག་སྟེ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། འདིར་རྟག་པ་དམ་པ་ཞེས་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མཐར་སྐྱབས་པ་ལ་གོ།

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྟོག་འགྲོའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ཐར་པའི་རྒྱུ་འཁོར་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་འདས་ཐོབ་འདོད་མི་སྐྱེ་བས། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་མེད་པ་དང་སྐོ་ན་པ་མེད་པར་འགྲུབ་བའོ། །རྗེས་འགྲོའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱོ་ཤས་འབྱུང་ནས་དེ་དང་བྲལ་བ་ལྷུང་འདས་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན།

ལྷུ་པ་ལྷན་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་གཉེས་ཏེ། མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱུ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལྟར། མོས་པའི་སྣང་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས། སླིང་རྗེ་ནི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྷུ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ནི་མར་མེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། མར་མེས་སྣོད་བུ་སྟེག་པ་དང་གཟུགས་གསལ་བ་ལྟར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་པའི་བྱེད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་བར་མཚུན་པ་དང་ཚོས་མཐུན། མར་མེ་དང་མར་མེའི་ལ་དོག་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་དང་གྲི་མ་སྐོ་བུར་བ་བྲལ་བ་གཉེས་ཀྱང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན། <<ལོ་རྒྱུ་བའི་

འགྲེལ་པ་ལས། >>⁸ “གོ་རིམ་ལྡོག་ན་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྟ་བུ་དོན་དོ།” ཞེས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཞི་
 དང་། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་གོ་རིམ་ལྡོག་ནས་སྐྱར་དགོས་པའི་དོན་དོ། རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བདག་གི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ལས་ཐ་མ་གཙང་བ་དང་། རྒྱ་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཐར་པ་ལ་སོགས་ལ་མོས་པ་ལས་འཁོར་བ་མི་གཙང་
 བར་གཙང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བརྒྱུ་ནས་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་ཅེས་གོ་རིམ་ལྡོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དགོས་སོ།།
 རྟག་པ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གང་ཟག་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་འདུ་ཤེས། ལྟ་བུ། སེམས་
 གསུམ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་གསུམ་སོ།། <<ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས།⁹>> “མཐོང་བའི་དོན་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་དང་། གཉིས་
 ཀའི་དེ་ལོན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའོ།” །ཞེས་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བུ་བ་དང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་མཛད་དེ། དང་པོ་
 འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་དང་གཟུགས་བཟང་དན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་ཀ་སེམས་བྱིན་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་བཅས་སོ།། ཡང་ན་
 ཡིད་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་ན་འདས་པ་དང་དུ་བྟ་བ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་ན། དུ་བྟ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཐོང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་གསུངས་སོ།།
 བདུན་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅོམ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱབ་པ་ཀུན་བཏགས་དག་ལ་སྐྱི་པ་མཐའ་དག་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། སྤི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་སོ།།
 བརྒྱད་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་སྣོད་བཟང་དན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཟངས་བུམ། གསེར་བུམ། ས་བུམ་སོགས་སྣོད་ཀུན་གྱི་སྣོད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་ཉེས་པ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ། ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ།།
 དགུ་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནི། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་སོགས་སྣོད་བཟང་དན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་བཟང་དན་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་
 ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ།།

⁸ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༥
⁹ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༥

བཅུ་པ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་འགྲུབ་པའི་ལཱ་ལྷན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཛོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་བཞིན་གཞན་གཤེགས་པ་དང་། སྤོ་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱུར་པ་མི་གཞན་པའི་ཕྱི་རྣམས་འདས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་བཞིན། སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབྱེ་བ་མཐར་ལས་པས་བྱངས་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱངས་དང་ལྷན་མཐུ་སོགས་རྫོགས་པ་དཀའ་བས་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཕྱི་རྣམས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའོ།།

སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དབྱེ་དང་དོན་དབྱེ་འཆད་པ་ནི།

<<རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས།>> ལས་ངས་རྒྱས་པ་དང་ན་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། སྐྱེ་ལ་སྤིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷུག་སོགས་འབྲས་
 འབྱུང་དང་། གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། བྱེད་མེད་དང་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུ། སྐྱོ་བྱུར་ཉོན་མོངས་
 སྤོ་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གཞན་ལ། ཞེས་པ་དུ། བྱེད་པ། སྐྱེ་པ། མི་གཙང་བ། ས་ཆེན་པོ། འབྲས་ཤུན།
 གོས་རུལ། བྱེད་མེད་ཀྱི་ལྟོ་བ། ས་སྐྱེ་གས་བཅས་དཔེ་དབྱེ་དང་། དེའི་མཚོན་པ་དོན་དབྱེ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་
 ལས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་གཅིག །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོན་སྤང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྤང་བྱ། དག་པ་ས་
 གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བཅས་དབྱེ་པོ། །

དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་པད་མ་དང་འདྲ་སྟེ། པད་མའི་དབྱེ་སྲུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཞན་གཤེགས་པ་མཚོན་ཞིང་། སྐྱིབ་བྱེད་འདོད་ཆགས་
 པད་མ་དང་འདྲ་སྟེ། པད་མ་གསར་པ་མཛོན་ཤིང་དགའ་ལ་རྗེས་པར་གྱུར་པ་ན་དགའ་བ་ཉམས་པ་ལྟར། ཆགས་ཡུལ་བྱེད་མེད་ལང་ཚོ་དར་སྐྱབས་མཛོན་
 པ་ལ་དགའ་ལ། ཆས་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པར་འཇུག་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པའི་སྤང་མའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ།
 སྤང་མ་འདུས་པས་སྤང་ཅི་སྐྱིབ་པ་དང་། སྤང་མ་ཕན་ཚུན་མཚུབ་དེག་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གིས་ཕན་ཚུན་བདེགས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་མི་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཏི་སྐྱེ་གི་བག་ལ་ཉལ་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོགས་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱོགས་ལྷགས་ཀྱིས་བཏུམས་པས་ནང་གི་
 འབྲས་བུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་གཏི་སྐྱེ་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་མཐོང་མི་བཅུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ།།

བཞི་པ་དུག་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་གཅིག་ནི་མི་གཙང་བའི་ལུ་ལྷག་དང་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་བསྐྱེན་
 པའི་རྒྱར་ལུ་ལྷག་དགོས་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྣམས་ལ། འདིར་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
 གསུམ་དུ་བབྱངས་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་དོན་ནི། <<ལོ་རྒྱ་བའི་འགོ་ལ་པ་ལས།¹⁰>>”དེས་ན་ཉེས་པར་སྐྱེད་
 པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་གསུམ་གཏི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།” ། ཞེས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱོགས་གཙོད་པ་

¹⁰ བཀའ་གདམས་དཔེ་དོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༠༢

དང་། ཤ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས་བྱུགས་ཀྱི་མཚོན་སྲིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་མི་འདྲ་ཡང་
སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྟོང་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་བགངས་པ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་འོག་གི་གཏེར་བསྐྱིབས་ནས་པལ་པ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེག་ཤེགས་སྟིང་པོ་མ་
རིག་པས་སྐྱིབ་ནས་མི་མཐོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ལོ།། རྟུག་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྐང་ནི་ས་ཆེན་པོའི་ཤུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟིང་པའི་ཆོ་ཤུན་པ་
གཅོད་པ་ལྟར་མཐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མཐོང་སྐང་འགག་པ་དང་། ས་ཡི་ཤུན་པ་བསལ་ན་གཏེར་མཐོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ལོ།། བདུན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་
སྟོམ་སྐང་ནི་གོས་རུལ་དང་འདྲ་སྟེ། གོས་རུལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ནང་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་མཐུན་ལོ།། བརྒྱད་པ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐང་བྱ་ནི་
མངལ་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མངལ་ལས་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་
པ་དང་བྲལ་ན་མི་རྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ལོ།། དགུ་པ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྐྱུགས་གོང་དང་
འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གོལ་ན་རྒྱུད་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ལོ།།

མཚོན་དོན་དགུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་ཉིད། རིགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་
མོ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་མོ། །གསུང་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་མོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད། རིགས་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དོ་བོ་དང་། རུས་པ་གཉིས། དོ་བོ་ལ་རང་བཞིན་རིགས་གནས་
རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་གཉིས། རུས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་གཉིས་བཅས་དགུ་ལོ།།

<<རྟོག་ལོ་ལྟའི་འགྲེལ་པ་ལས།¹¹>> རུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་གངས་འདྲེན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་བརྗེས་ན་གངས་
བརྗེས་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་བཞི་རུས་པ་དང་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུའི་རུས་པ་དང་གཟུགས་སྐྱུའི་རུས་པ་གཉིས་བཅས་གསུམ་བརྗེ་
དགོས་པ་ལྟར་སྐང་བས་དབྱེད་པར་བྱ། ཚོས་སྐྱུ་ལ་དཔེ་དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་གཅོད་པའི་ལོང་གི་གསེར་ལྟ་བུ་དཔེ་གཅིག། །དཔེ་ལྷག་མ་
ལྟ་རིགས་ལ་སྐྱར་བའོ།། རྟོག་ལོ་ལྟའི་འགྲེལ་པ་ལས། དཔེ་བཅོམ་རྒྱུད་དང་དོན་བཅོམ་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་དགུ་དང་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་
ཀྱི་དཔེ་དགུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་རྟོག་ལོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་དོ་བོ་བཞེད་ཚུལ་ནི།

རྟོག་ལོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་། སྐྱུ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན་
པ་དང་། རིགས་པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྟོག་ལོ་འི་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་གཅོད་ནག་པ་བརྗེན་འགྲུས་སེང་གོ་བཅས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་
སྟིང་པོའི་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་དང་སྐྱུ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པར་བཞེད།

¹¹ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༩

<<ཚོག་ལོ་འི་རྒྱུད་སྐྱོ་མའི་བསྐྱུས་དོན་ལས།¹²>> “རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ནར་སྟིང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ནར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མོད་ལོག་ཀུན་ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་མངུ་གསུངས་པས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་འི་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་དང་། <<གོ་ལུང་པའི་བསྐྱུས་རིམ་ལས།¹³>> ”དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་ཚེས་སྐུ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་ཅུང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་མེད་གནས་དང་། སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟགས་ནས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བརྗོད་། ཅེས་ཚོག་ལོ་འི་བཞེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་ཅེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྒྱུད་སྐྱོ་མའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་དང་ས་ནས་འབྲེལ་བཤད་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རང་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་འདི་ཚེས་མ་ཡིན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བཞེད་དོ།

རྒྱུད་སྐྱོ་མ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་པོས་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་སྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྲི་བ་ནི། <<ཚོག་ལོ་འི་རྒྱུད་སྐྱོ་མའི་བསྐྱུས་དོན་ལས།¹⁴>> ”སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་དུས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལན་ནི། <<རྒྱུད་སྐྱོ་མ་ལས།>> “འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།། ” ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོ་རྒྱུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། “ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྐྱོ་མི་འདོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེགས་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་། ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པའི་དོན་གསལ་དུ་བསལ་བ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་འདིར་གཞག་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་མཛོན་ཤེས་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྲུང་མེད་གསལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྐྱོ་མི་འདོགས་པ་དང་། ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་འཆད་དོ།

¹² བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༢༥
¹³ རྗེ་མེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་དཔེ་ཚོགས། ཤོག་གངས། ༤༦
¹⁴ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༢༦

འོན་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསར་དུ་བསལ་བ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་གནས་ན་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། <<རྒྱ་ལྷ་མ་ལས།>> ”ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ།” ཞེས་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་མི་ི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱོ་
འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ།

དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། <<རྒྱ་ལྷ་མ་ལས། >> རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྒྱོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྤྱོད་གི་ ཞེས་པའི་དོན་
འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། “རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བཞི། འདི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཡོད་པས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་གྲོ་
བུར་དུ་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའོ།” ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སེམས་གདོད་མ་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འཇིག་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོ་བུར་དུ་ཀུན་བཏགས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཞེས་བྱའོ།

<<རྒྱ་ལྷ་མ་ལས།>> རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷ་མེད་ཚེས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། “རྣམ་དབྱེར་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཏེ། དེ་ལོན་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་དོ།” དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་དེ་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མཛོན་ཤེས་དང་སྐྱོབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་མི་འགལ་བ་
ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ལ་འཆད་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། “དེའི་ཚེ་ནི་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅུ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།” ཞེས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅུ་གི་
མེད་དགག་མཐོང་དགོས་མོད། འཇིག་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་པ་བར་གྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་མེད་ལ་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་
པ་ལྟར། བུ་སོགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་མེད་པ་མཐོང་ཅུ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མ་ལོ།

དེ་ཉིད་ལས། “ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པ་དེས་སྤོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་
ནས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅུ་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།” ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུར་
སུས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཛོན་ལོ། །

<<བསྟན་འཛིན་ལམ།¹⁵>> “གཤམ་ཉེ་ལྷོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་མདོན་ཞེན་སྤོང་བས་རྣམ་གྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་མཁམ་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སྟུ་མ་ན། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་མཁམ་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པས་ཆགས་སོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །” ཞེས་ཚུད་པ་ན། སྐྱུ་མ་མཁམ་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་གཞན་དུ་ནས་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིས་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆགས་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པས། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་སྤོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། <<རྒྱད་བླ་མ་ལས། >> “སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞེན་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། སངས་རྒྱས་སྤིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་།” ཞེས་སྤིང་པོའི་ཁམས་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། ཚུད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བཅུད་པ་དང་། ཞེས་སྤང་བའོ་ལོ་བར་པ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱིན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བའོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཚུད་པའི་ལན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ¹⁶ “ལན་གྱི་དོན་ཡང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།” ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མི་འགལ་ཞེས་འགལ་སྤོང་མཛད་པས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅེས་པ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་བཀག་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ <<ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤིང་ཡིག་བདུད་རྩི་ཐོག་ལོ་ལས།>> “དེས་ན་མེད་ཅེས་ངེས་བྱ་བ། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཚོ་དགག་པ་གཏན་བྲལ་ན། རྗེ་ཡི་མདུན་ན་གནས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། དེ་དགག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགལ་ཡང་། འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་མི་སྲིད། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལ། རྗེ་ཡི་གཡོ་བ་རྣམ་བཞོག་སྟེ། ཞེས་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན་དགག་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་གཏན་བྲལ་བ་ན་རྗེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

¹⁵ རྗེ་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་དཔེ་ཚོགས། ༤༥༩
¹⁶ བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་གདུས། ཤོག་གངས། ༥༩༠

དེ་ལྟར་ན་དགའ་བྱ་དང་དགའ་བ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དོན་གང་འགས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་མི་སྲིད་པ་ན་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་གསུངས་སོ།།

<<བརྟན་རིན་ཚེན་མོ་ལས།>> “འོན་ཀྱང་འགས་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འདིར་གང་གིས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་དོན་དམ་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན་དངོས་པོ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་པའི་བོད་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་ཐལ་བ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།” ཞེས་རིགས་པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཙལ་བའི་མཐའ་མ་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་ལས་སྐྱབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་བོད་གི་རྩ་སོགས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པས། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་བདེན་འཛིན་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་ན་སྲུང་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྐྱོས་ཤེས་བྱར་བརྟགས་པ་ཅོམ་མས་སྐོ་ལ་སྲུང་བ་ཅོམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་རྟོག་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་ཡང་སྐྱོ་གཞན་གྱིས་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།།

<<བརྟན་རིན་ཚེན་མོ་ལས།>> “འོན་ཀྱང་འགས་པས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ནས། གང་ཞིག་སྐྱོས་དམིགས་ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་” །། ཞེས་གནས་སུ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མ་བསལ་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་སྐྱོས་དམིགས་པ་འཕྲུལ་ཆས་རྟོག་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གང་དུ་ཡོད་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐྱའི་ཡན་ག་རེ་རེ་ནས་བཙལ་ནས་མ་རྟེན་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་བཤད་དེ། <<སྐྱོད་འཇུག་ལས།>> “དོན་དམ་སྐོ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། སྐོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།” ཅས་སྐོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྐོ་ཡི་མིན་ཞེས་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅོམ་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་རིགས་ཤེས་ལ་སྐྱབ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ལ་དོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡང་དོན་སྐྱེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་ལྷུ་པ་ཚོས་སེང་གི་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

<<ཤར་གསུམ་སྟོན་མཐུན་ལས།¹⁷>> “མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བདེན་ལ་མ་དབྱེད་པའི་བསམ་འོར་བའི་མཚན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲི་སྒྲི་ལྡོག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་གྲེ་བྲག་མ་དབྱེད་ན་བདེན་ཞེན་མི་འདོར་ལ་གྲེ་བྲག་དབྱེད་ན་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པ་ནི་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱའི་ལུས་སྤང་བ་ལ་མིའི་ལུས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ན་དབྱེད་ནས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་ན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ཤོ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲེ་བྲག་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲི་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་སྒྲིའི་བསམ་པའི་འོར་མི་བདེན་པས་ན་མཐར་ཐུག་མི་འཇམ་བའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ།” ཞེས་བར་སྐྱང་ལ་འཕྲུལ་ཆས་རྟོག་རྟོག་འཕྲུར་བར་སྐྱང་བ་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་རྟོག་དེ་ཉིད་གཤོག་པ་དང་ཇ་མ་སོགས་གྲེ་བྲག་རེ་རེ་དབྱེད་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བདེན་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་དབྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་འཕྲུལ་ཆས་ལིང་ལིང་བ་སྒྲི་ལྡོག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོམ་མ་བཀག་པས་དེའི་དོར་བདེན་ཞེན་མི་འདོར་ལ། གྲེ་བྲག་ཡན་ལག་རེ་རེ་དབྱེད་པས་མི་རྟོག་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་དོར་བས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དོན་དམ་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན།

འོན་གནམ་གྱའི་ཡན་ལག་གམ་གྲེ་བྲག་རེ་རེ་ལ་དབྱེད་པའི་ཚད་མས་སྒྲིར་གནམ་གྱུ་བདེན་ཞེན་སེལ་བས། གྲེ་བྲག་དབྱེད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་འགོག་གྲེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་དབྱེད་པས་གནམ་གྱུ་བདེན་པར་ཞེན་དུ་རུང་བའི་དོམ་བཀག་སྟེ་དེའི་གནམ་གྱུ་དོན་དམ་པའི་དོམ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་དབྱེད་པས་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་རུང་བ་དང་། གྲེ་བྲག་མ་དབྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་དུ་རུང་བ་མི་འགལ་བས། གྲེ་བྲག་དབྱེད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོམ་བཀག་པ་གཏན་མེད་དེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་སྐྱང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྐྱང་བ་ཤུགས་ལ་གྲུབ། བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་དེར་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་པ་ལེགས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དོན་སྒྲི་ནི་མཛོན་སུམ་ལ་སྐྱང་དུ་མི་རུང་བས་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོག་དོར་འབའ་ཞིག་བཞག་པ་ལྟར་སྐྱང་དོ།

དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་འཕྲུལ་བའི་སྒྲི་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་འདོད་དེ། <<ཤར་གསུམ་སྟོན་མཐུན་ལས།¹⁸>> གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱང་བཅས་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་ཡང་འཕྲུལ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འཕྲུལ་པ་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྟག་པའི་དོམ་པོར་ཞེན་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཞེན་པའི་འཕྲུལ་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་དོན་སྒྲི་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་དོན་གྲེད་པས་སྟོང་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྲེད་པའི་འཕྲུལ་པ་ལ་སྐྱིབ་པས་ལྷབ་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མངའ་བས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་བཟོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་བ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་འཕྲུར་རོ་ཞེ་ན་ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ས་ན་སྐྱེ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་

¹⁷ རོད་ཀྱི་གཙུག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ཤོག་གངས་ལ་༢
¹⁸ རོད་ཀྱི་གཙུག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ཤོག་གངས་ལ་༢
 རོད་ཀྱི་གཙུག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ཤོག་གངས་ལ་༢

མཁུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་གཟིགས་པ་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མ་དཔུང་པར་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པར་ལྟར་སྐྱང་བའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་འཛིན་པས་ལོག་ཤེས་མིན་པར་བཞེད་དོ།།

དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང། << ཤར་གསུམ་སྟོང་བླུན་ལས། ¹⁹ >> “དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་དཔུང་པས་བདེན་པའི་ཞེན་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནི་དཔུང་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འཇམ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེའི་གཞལ་བྱར་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ།།” ཞེས་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་བྱེ་བྲག་དཔུང་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་རིགས་པའི་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།

བདེན་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དེ། <<ཤར་གསུམ་སྟོང་བླུན་ལས།²⁰>>” བཞི་པ་རང་གི་ལུགས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི། དེས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་གཟུང་ཡུལ་ལྷོ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་རོ་བོ་ལ་སྟོན་ནས་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་མཛོད་སྐུམ་ཡིན་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་ཚོགས་འདི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་གཞལ་བྱར་གནས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།” ཞེས་དང་། “བདེན་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་འོ་ན་འོ་”། ཞེས་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱོ་གཉིས་སྐྱང་བ་ལ་སྟོན་ནས་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། རང་རྩོད་རང་རིག་མཛོད་སྐུམ་མ་འཁྲུལ་བ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་པ་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཚད་མས་མ་རྟོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལུས་པ་བྱེ་བྲག་མ་དཔུང་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་རོ་བོ་སྐྱང་བ་ཅོམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་འདོད།

རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུ་པ་ཚོས་སངས་རྒྱལ་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤམ་དེ། <<ཤར་གསུམ་སྟོང་བླུན་ལས།²¹>>” སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་དུ་བདེན་ནམ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེས་བྱེ་བྲག་དཔུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཔུང་ན་བྱེ་བྲག་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞིགས་སྟེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བདེན་པར་གནས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་དཔུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དཔུང་པས་བདེན་ཞེན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་དཔུང་བཟོད་ཡིན་ལ།” ཞེས་གནམ་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་དཔུང་ནས་སྐྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་རྟོག་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་རིགས་པའི་དཔུང་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པས། སྐྱར་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་དཔུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཔུང་པས་དེ་གཞན་དུ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཞིགས་སྟེ་མ་རྟོག་

¹⁹ བོད་ཀྱི་གཞུག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་། ཤོག་གངས་༧༢
²⁰ བོད་ཀྱི་གཞུག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་། ཤོག་གངས་༩༠༥
²¹ བོད་ཀྱི་གཞུག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་། ཤོག་གངས་༤༩

པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནི་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་མཚོད་སྦྱིན་ལ་ཚིག་རྩལ་
སྦྱས་པ་ན་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གཏོང་ན་ཚིག་རྩལ་བཟོད་སྦྱབ་པས་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཚོད་སྦྱིན་ཁྲོས་ན་ཚིག་རྩལ་བཟོད་
མ་སྦྱབ་པས་མཚོད་སྦྱིན་མམ་སོང་བ་ལྟར། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཡན་ལག་རེ་
ནས་དཔུང་པའི་མཐའ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་མམ་པ་ལྟར་རིགས་ཤེས་དཔུང་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་
ཚེད་པ་དེ་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་དཔུང་པས་བདེན་ཞེན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱལ་བ་ལྟར་རིགས་ཤེས་གྱི་དཔུང་པ་
བཟོད་པ་ཡིན་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད། རྗོད་ལོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་འཇམ་བའི་ཚད་མས་དཔུང་པའི་མཐའ་
ལ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པས་མི་འཐད་དེ། བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ལེགས་
པས་རྩལ་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དགོངས་སོ།།

ཕྱི་རབས་གྱི་དབུ་མར་སྦྱབ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན་རྟེན་རྗེས་ཅན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་རྟེན་རྗེས་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་
འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་སྦྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་
བ་ནི་སྦྱན་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པས་ལྷ་པའི་གསོར་རུང་མི་རུང་བའི་དོན་ལ་བཤད་དགོས་པར་སྤང་ཡང་ཤར་གསུམ་
སྟོང་སྦྱན་ལས་གསོར་མི་རུང་བའི་དོན་ལ་བཤད་པ་གང་ཡང་གསལ་པོ་མ་མཇུག།

བོད་གངས་ཅན་སྟོང་ས་གྱི་དབུ་མར་སྦྱབ་པ་མལ་ཆེབས་གནམ་གྱི་མ་སྦྱང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཚོ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་གནམ་གྱི་མ་
ཚེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གནམ་གྱི་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དཔུང་པའི་མཐའ་ལ་གནམ་གྱི་མ་ཚེད་པས་མེད་ན་ནི་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་འཕྲུལ་ཆས་རྟོག་རྟོག་འདིས་འགྲུལ་པ་སྦྱེལ་ལེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཛོད་སྦྱུང་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ལ་
ལན་འདེབས་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྦྱབ་པ་མལ་ཆེབས་དེ་ཉིད་འགྲུལ་རོར་ཡོད་པ་ཅམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
ལ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་གང་རུང་ལ་མ་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་མེད་པས་མཐའ་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་མགོན་པོ་ཀླ་སྦྱབ་གྱིས་
བཀག་པས་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡོད་ན་མཐའ་བདུན་བཅའ་བའི་མཐའ་ལ་ཚེད་དགོས་ཀྱང་མ་ཚེད་པས་མེད་
པར་བཤད་དོ།། རྗོང་པས་འགྲུལ་རོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མ་སྦྱང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། མཐའ་བདུན་དང་མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་
པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྦྱེ་བ་མ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐར་གཏུག་ན་གང་གས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་
འགལ་མི་འགལ་བཞེད་པའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཏགས་ཚོས་གང་གས་གཞི་ཡིན་ན་མཐའ་བདུན་བཅའ་བས་ཚེད་དགོས་ལ་མ་ཚེད་ན་
མེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གང་གས་གཞི་བཏགས་ཚོས་འགལ་ན་གང་གས་གཞི་ལ་བཏགས་ཚོས་མ་ཚེད་ན་ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་
འདུག་བསམ་པ་ནི་དེ་སྟོན་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་མ་འཇུག་ཡང་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།།

འདུ་འཇོ་རྣམ་ཉིག་འཇའ་ཚོན་གོང་ཁྱེར་དུ།
བྱིས་པ་བདེ་སྤང་རོལ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ།
ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོའི་དོན།
ཅུང་ཟད་དཔྱོད་པའི་སྐལ་པ་འདི་ཡིས་འཚོངས།

བུ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཕ་མའི་གཅེས་ནོར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་བའི་རིན་ཐང་བུ་ལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་དེངས་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་གདམས་རྙིང་མའི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། དཔེ་རྙིང་གི་གསེབ་ཏུ་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་བདག་ལ་
བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོའི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདིས་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
བ་སློན།