༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་གནད་བསྡུས་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཅུད་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དྲི་མས་མ་གོས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཀདོད་ནས་བྲལ་སྨིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པ། །
རང་སེམས་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་རང་བྱུང་ཞབས་ལ་འདུད། །
ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །
སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གསུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཚུང་ངུས་མདུན་བསུས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལས་བརྩམས་ཏེ། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་དང་། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སྐོར་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་ལ་བཞི།

༡༽ སྤྱིར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་གཞུང་འགྲེལ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ། ༢༽ ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། ༣༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། ༤༽ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

༡༽ དང་པོ་སྤྱིར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་གཞུང་འགྲེལ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་དབུ་མ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ༢ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཐར་རྒྱན་ལེའུ་དང་པོ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པ། ༣ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་བསྟན་བཅོས་ལུང་གི་ཉི་འོད། ༤ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་ཚོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། ༥ ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད། ༦ དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། ༧ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ༨ རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༩ རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར། ༡༠ དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་ལུང་གི་འོད་ཟེར། ༡༡ དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཏྲ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྤྱི་དོན། ༡༢ ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན། ༡༣ འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ

འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། ༡༤ རྗེ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སློབ་ཀརྨ་དཀོན་
གཞོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་རྗེན་པ་བཞི་ལྡན་མཁས་པའི་དགའ་བྱེད། ༡༥ འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ནུ་
དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ༡༦ རྗེ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་
པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་སྦྱོར་ཊཱི་ཀ། ༡༧ རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སློབ་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་
གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ། ༡༨ རྗེ་བདུན་པའི་དངོས་སློབ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་པས་
མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ༡༩ རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་
སྒྲོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་མེ། ༢༠ རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་འབྲི་ཀུང་དགོངས་གཅིག་གི་ཀར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ། ༢༡ རྗེ་
བརྒྱད་པའི་གསུང་བླ་མ་ཁམས་པའི་དྲིས་ལན་མི་གཅིག་སེམས་གཉིས། ༢༢ ཞྭ་དམར་ལྔ་པས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་
བསྟན་པའི་མཆན་བུ། ༢༣ ཞྭ་དམར་དྲུག་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གླུ། ༢༤ སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ལུང་བཞིན་འདོམས་པའི་སྐད་ཅིག། ༢༥ ཀརྨ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་
གོ་ཉམས་ལྟ་བའི་གླུ། ༢༦ ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། ༢༧
འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སེང་གེའི་ང་རོ། ༢༨ འཇམ་
མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་གསལ། ༢༩ དེས་མཛད་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན། ༣༠ དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གཞན་སྟོང་
དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁྲིད་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར། ༣༡ རྗེ་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྙིང་
པོ་བསྟན་པའི་མཆན་འགྲེལ། ༣༢ དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
ལས། ༣༣ བླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་སློན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་
ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐབས་སུ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་གསལ་
པོར་བསྟན་ཡོད། ༣༤ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་རྩ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་བརྒྱ་
ལྔ་བཅུ་པ་དང་། ལྷན་ཐབས་གསུང་བཞི་བཅུ་པ་སོགས། ༣༥ འབྲི་གུང་ལོ་ཙཱ་བ་མ་ཎི་ཀ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཕ་ལས་མཛད་
པའི་དབུ་མའི་སྒོམ་རིམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་གནས་ལུགས་
སྐབས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྟན་ཡོད། ༣༦ སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། སྟག་
ལུང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་ཟིན་བྲིས་ཊཱི་ཀ། ༣༧ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བཅས་བཞུགས། སླད་མར་
ཡིག་ཆ་མཐོང་བའི་ཚེ་སྣར་ཡང་ཁ་སྐོང་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་སོ། །

༢) གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ དོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།

༡ རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་གནད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ངོས་གཟུང་དགོས་གསུངས་ཡོད། ཟུང་འཇུག་གི་
གནད་བཞི་ནི། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། རིག་སྟོང་དབྱེར་
མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྐུགས་པས་རོ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོས་ལོ་ཙཱ་བས

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྒྲ་དོན་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་སཱ་ར་དང་། ཧྲི་ད་ཡ་དང་། གརྦྷ་དང་། མཎྜ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད།

༢ རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། ཁོང་གིས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་ནས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད།

༣ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིར་འོད་གསལ་བའི་གོ་དོན་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་མང་པོས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་ནས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བར་བཞེད།

༤ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་གོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་སྐབས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ། གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ། ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

༥ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱྭ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། བདེན་པས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་རིགས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་བསྟོད་ཚོགས་དང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་རྒྱལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འགལ་བ་ཡིན་པར་མི་བཞེད། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དགག་ཕྱོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་

སྤྱ། མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཕབ་ཡོད་པས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་བྱམས་ཆོས་བཙན་ལུགས་སམ་སྒོམ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་མཐུན་པོ་ཡོད།

༦ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། གཞི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་གཞིའི་སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་མདོ་སྔགས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་ནི་ས་བཅུ་པའི་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་གསུངས་པས། ཉན་རང་གིས་མི་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །

༧ འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་དྲང་དོན་དུ་མི་བཞེད། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པར་བཞེད་པས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད།

༨ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཀྱང་པ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་གོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

༩ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་པས། སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྲལ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་ལང་གཤེགས་སོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ངེས་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་། མུ་སྟེགས་པས་རྟག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དང་གདན་ནས་མི་མཚུངས་པར་བཞེད།

༡༠ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད།

༡༡ ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཡོད། རིགས་པ་དེ་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསལ།

༡༢ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་གདན་ནས་གོས་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་མེད་པ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བཞེད།

༡༣ བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མང་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་གནས་ཡོད་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་བཞེད།

༡༤ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད།

༡༥ སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷུན་འགྲུབ། ལྷུན་འགྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་གནད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །

༣། གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་སྐབས་ལྟ་བའི་གནད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི། ཐབས་ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག །གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།

དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྡུད་པར་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ནཱ་རོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གདམས་ཏེ་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པའི་བཀའ་དཔེ་ཕྱི་མ་དང་རིམ་ལྔ་བསྡུས་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པས་ནཱ་རོ་པ་ལ་གདམས་པར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ། །བླ་མེད་དོན་སྡུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་ལེན་གནང་སྐབས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་དངོས་པོའི་

གནས་ལུགས་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་དགོས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྒྱུར་མ་ཆད་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལ་གོ་བ་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་རྟུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་ཐིག་ལས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་གཉུག་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འཁྲུག་རོམ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གསལ་བར་ནུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་འདིའི་དངོས་བསྟན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། ཤུགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའང་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་སྒམ་པོ་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་གནད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། **དེས**་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དགག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་བསྟན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་བླ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པ་དང་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་

རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་སྔ་མ་ནི་ཟབ་པ་མདོའི་དབུ་མ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཟབ་གསལ་སྔགས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་དབུ་མ་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་རྒྱུའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་རྫོམ་ཤོག་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅུད། །རང་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །
བྱམས་ཆོས་དང་ནི་བསྟོད་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཕྱེས། །
གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ཆུ་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཀོད་དགེ་བའི་མཐུས། །
ཀུན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་སྨོན། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཙྪ་འདྲ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྡུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་བཞེས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱ་བ་ལ་ཕྲན་རང་ཉིད་མཉམ་ཞུགས་དང་གསུང་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་ཀུས་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་གཏམ་བཤད་བཅུད་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༥ ཚེས་༢༠ ཉིན་ཕུལ་བའོ།།